

教室のご案内

費用…無料 場所・申し込み…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	6月18日(土) Aコース9:00~11:25 Bコース10:40~13:05 Cコース13:30~15:55 *コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定日 9月~11月の夫婦 定員:各コース36組	4月28日(木)
母親教室 (3日目の 実習のみの 参加もでき ます)	1日目 6月2日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の 過ごし方 妊娠後期の生活	保健師	出産予定日 9月~11月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので 主治医に相談の上、参加 してください。	4月28日(木)
	2日目 6月3日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師		
	3日目(実習) 6月10日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦 体操 赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	6月21日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの 歯の健康教室」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定日 8月~12月の妊婦 定員:50人	4月28日(木)
離乳食 講習会	5月24日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	「離乳食初期の 進め方」のお話と 試食	栄養士	平成22年12月~平成23年 2月生まれの乳児とその 保護者 定員:各コース30組	4月18日(月)
さくらんぼ の会	4月18日(月) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や 多胎妊娠中の方の 交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊 娠中の方とその家族 定員:20組(定員になり次第 締め切り)	4月4日(月) ~8日(金) 電話予約

★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込んでください。

予防接種

問い合わせ…保健センター

- 法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん、日本脳炎)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。
- それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予約票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。(日本脳炎の通知は、厚生労働省からの勧告により、現在3歳児のみ送付しています。)
- 生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。
- 接種の際には、母子健康手帳、予約票、黒のボールペン、体温計を持参してください。体温は会場で計ります。

中学1年生、高校3年生相当のかたの麻しん風しん予防接種について

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に麻しん風しんの予防接種(定期接種(法律で定められた予防接種)として実施されています。これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることにより、より高い予防効果を得るためのものでした。

平成23年度の対象者には3月末に個人通知を郵送しています。接種できる期間は4月1日から来年の3月31日までです。忘れず受けましょう。

子宮頸がん等予防ワクチン接種について

子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成が開始されました。当初平成22年度に高校1年生相当年齢(平成6年4月2日~平成7年4月1日生)のかたについて、3月31日までに助成制度を利用して接種を受けた場合、4月以降に受ける接種についても助成対象とすることとしていましたが、ワクチン量の不足から、3月中に接種が受けられなかった場合でも、4月以降の接種を助成対象とすることとなりました。

東北関東大震災の被災地から避難したかたの予防接種について

被災地域から川口市へ避難しているかたで、各定期予防接種の対象となるかたについて、川口市内の医療機関での接種が受けられるよう対応しています。該当するかたは、保健センターまでお問い合わせください。

インフルエンザ予防接種の費用助成について

市では、3月31日までにインフルエンザ予防接種を受けたかたのうち、生活保護受給者、市民税非課税世帯のかたの接種費用について助成を行います。該当されるかたは、各公民館、各支所、駅連絡室、川口駅前行政センター、市役所、医療機関、保健センターの窓口で配布するチラシを参照の上、手続きをしてください。締切は4月5日(火)消印有効です。

ポリオ(急性灰白髄炎)

対象年齢…生後3カ月~7歳6カ月未満(41日以上の間隔をあけて2回接種)

受付時間…13:30~14:15 ※予約不要です。受付時間内に会場に直接お越しください。

※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

5月

実施日	場 所
10日(火)	新郷公民館(注1)①、戸塚西公民館、芝公民館(注3)①
11日(水)	並木公民館、芝西公民館、神根西公民館(北スポーツセンター)(注3)①
12日(木)	戸塚公民館(注2)①、青木東公民館、西公民館(注3)①
13日(金)	中央ふれあい館(注3)①、南平公民館(注1)①
17日(火)	青木公民館、安行東公民館
18日(水)	前川公民館、神根西公民館(北スポーツセンター)(注3)②、戸塚公民館(注2)②
19日(木)	南平公民館(注1)①、新郷公民館(注1)②、芝南公民館
20日(金)	芝北公民館、中央ふれあい館(注3)②、
24日(火)	戸塚公民館(注2)②、保健センター
25日(水)	西公民館(注3)②、芝園公民館
26日(木)	南平公民館(注1)③、芝公民館(注3)②
27日(金)	新郷公民館(注1)③、戸塚公民館(注2)④、上青木公民館

◇自動車での来場はご遠慮ください。新郷・西・並木公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。◇生後6カ月未満で、まだBCGを接種していない場合は、なるべくBCGを優先して接種してください。

◇2日間以上実施する会場は、実施日により該当児が異なります。

(注1)新郷・南平公民館

①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児

②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

③①または②の日程で接種できなかった乳幼児

(注2)戸塚公民館

①1・5・9月生まれの乳幼児

②2・6・10月生まれの乳幼児

③3・7・11月生まれの乳幼児

④4・8・12月生まれの乳幼児

(注3)芝・西公民館・中央ふれあい館・神根西公民館(北スポーツセンター)

①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児

②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

③①または②の日程で接種できなかった乳幼児

④①または②の日程で接種できなかった乳幼児

⑤①または②の日程で接種できなかった乳幼児

⑥①または②の日程で接種できなかった乳幼児

⑦①または②の日程で接種できなかった乳幼児

⑧①または②の日程で接種できなかった乳幼児

保健センター

〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421

☎・FAX 048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊州20

☎・FAX 048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055

☎・FAX 048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21

☎・FAX 048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552

☎・FAX 048-298-0271

埼玉県川口保健所

〒333-0842 前川1-1-1

☎048-262-6111

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎048-251-9222 月~金曜日(祝日を除く)

13:00~16:00

妊婦健康診査

~委託外医療機関における

妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか、保健センターへ問い合わせてください。

問い合わせ…保健センター

~妊婦健診助成券の

内容が変更になります~

3月までに助成券の交付を受けたかたへ、23年度用助成券を発送しています。4月1日健診分から、その助成券をご使用ください。22年度用助成券ですすでに使用した番号と同じ番号の23年度用助成券は重ねて使用せず、必ず破棄してください。

問い合わせ…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

4月の対象者 (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成23年1月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成22年6月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成21年10月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成19年10月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…4月8日(金)・5月6日(金)
9:00~10:00 保健センター
4月26日(火) 9:30~10:30
戸塚スポーツセンター

対象…1~6歳の幼児
内容…言葉・発育・発達などの相談
申し込み…保健センター(予約制)

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊についている出生連絡票を、早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

第24回こころの健康講座

「わかりやすい神経症の話」

「不安神経症」や「強迫神経症」とは、よく聞かれるようになった病名ですが、どのような病気なのかご存知ですか。不安が基礎になっている病気といわれていますが、治療方法や症状、周囲の人々の対応についてこの機会に学んでみませんか。

日時…4月17日(日) 14:00~16:00
(受付13:30~14:00)

講師…埼玉医科大学総合医療センター
神経精神科教授 堀川直史 医師
場所…西公民館(講座室) 受付時間内に直接会場にお越しください

費用…無料

定員…100人程度(申し込み不要)

問い合わせ…保健センター(平日8:30~17:15)
※駐車場に限りがあるため、公共の交通機関をご利用ください。
※当日は手話通訳がつかます。

成人健康相談

期 日	受付時間	場 所	追加の相談
毎週月曜日	9:30~10:30	保健センター	リハ(4月4日) 栄養(4月18日) 栄養(5月16日) リハ(5月23日)
4月21日(木)	9:30~10:30	領家公民館	栄養・介護
4月26日(火)	9:30~10:30	安行公民館	栄養・介護
4月27日(水)	9:30~10:30	戸塚公民館	栄養・介護
4月28日(木)	9:30~10:30	青木公民館	栄養・介護
5月12日(木)	9:30~10:30	芝園公民館	栄養・歯科・介護
5月19日(木)	9:30~10:30	根岸公民館	栄養・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市民で、健康について相談のあるかた
内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素定で測定)・腹囲測定、各種健康相談(栄養・栄養士による相談、歯科:歯科衛生士による相談、リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員による相談も実施)

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

問い合わせ…保健センター

乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

乳がんセット検診申し込みを5月より各公共施設で受け付けます。

対象…市に住民登録のある40歳以上の女性(昭和47年4月1日以前に生まれたかた)

申し込み期間…

1次受付:5月6日(金)~5月24日(火)

2次受付:5月25日(水)~6月14日(火)

申し込み場所…保健センター、市役所保健衛生課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝連絡室、各公民館など

検診期間…7月1日(金)~11月30日(水)

自己負担金…900円

③乳がん検診は2種類あります。

①セット検診…視触診とマンモグラフィ(乳房X線)の併用検査

セット検診は2年に1回の受診です。(22年度セット検診を受けたかたは対象外となります)

②視触診検診…視診・触診の検査(実施期間中、直接検診機関に申し込み)30~39歳のかた・40歳以上でセット検診を申し込まないかたが対象です。

※40歳以上のかたは、①と②のどちらかを選択して受診してください。①と②の両方、もしくは2回以上の受診は検診費用全額が自己負担となりますのでご注意ください。

問い合わせ…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

対象…市民で、精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

場所・問い合わせ…保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日 時	場 所	申込期間
5月27日(金)午前	南平公民館	受付中
7月8日(金)午前	芝公民館	4月18日(月)9:00から

申し込み・問い合わせ…保健センター

費用…無料

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の市民のかた(昭和47年4月2日以降に生まれたかた)※参加は年度1回です

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談など

定員…各日30人程度(申込順)

しなやか健骨チェック

18歳以上の市民のかたに骨密度測定を実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日時…5月31日(火)午前 ※時間は、申し込み締め切り後に案内

対象…18歳以上の市民(平成5年4月1日以前に生まれたかた) ※下記に該当するかたは、申し込みできません。

①現在医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた・定期的に検査を受けているかた

②平成22年5月・12月に実施した「しなやか健骨チェック」に参加したかた

内容…骨密度測定、結果説明

費用…無料 **場所**…保健センター

定員…100人程度(申込順)

申込期間…4月20日(水)~28日(木)

申し込み・問い合わせ…保健センターへ電話にて申し込み(平日 8:30~17:15)

※測定は、かかると超音波を当てて測定します。妊娠中のかたも受けることができます。

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

内容…お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用状況・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です。)

申し込み・問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…4月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもりなどの相談 **費用**…無料

担当…精神保健福祉士・保健師

場所・申し込み…保健センター