

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052  
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724  
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300  
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725  
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711  
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506  
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00~16:00

## 予防接種

### 子どもの予防接種

予防接種の目的は、病気の予防と、感染の拡大防止です。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。指定医療機関で予約し、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予約票を送付します。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

### 高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

☑市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎

球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

- ①平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
- ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

☑平成30年3月31日(出まで)

☑場指定医療機関(医療機関へ要予約)

☑¥5,000円(生活保護世帯は無料)

☑対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成31年度からは定期接種の対象者は65歳のみとなります。従って今年度の

対象者は、5年後に対象となることはありません。

### 共通項目

#### ◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキシノイドの接種を受けてからは6日間以上間隔を空けて接種してください。

#### ◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり、まれに重い副反応がおこることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。



## 教室のご案内

¥無料 問保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 9月8日(金) 13:00~16:00	妊娠後期の過ごし方 お産の経過 妊産婦の栄養など	助産師、保健師 栄養士	出産予定月 平成29年11月~平成30年3月の妊婦 定36組	8月8日(火)
		2日目 9月15日(金) 13:00~16:00	赤ちゃんの育て方 沐浴・妊婦疑似体験など	保健師 など	*1日目は妊婦のみの参加 *2日目は夫婦の参加(妊婦のみも可)	
		9月16日(土) Aコース 9:15~11:25 Bコース 10:55~13:05	沐浴・妊婦疑似体験など	保健師	出産予定月 平成29年11月~平成30年3月の夫婦 定各36組	
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	9月26日(火) 13:00~15:40	ママと赤ちゃんの歯の健康 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成29年11月~平成30年3月の妊婦 定30人	8月25日(金)
離乳食講習会	保健センター	9月5日(火) Aコース10:00~11:10 *コースは選べません。Bコース11:30~12:40	離乳食の進め方、試食	栄養士	平成29年3月~5月生まれの乳児と保護者 定全60組	8月16日(火)
幼児食講習会	保健センター	8月29日(火) Aコース10:00~11:30 *コースは選べません。Bコース11:00~12:30	離乳食から幼児食への進め方 試食	栄養士	平成28年3月~8月生まれの幼児と保護者 定全60組	7月18日(火)
かばさんの歯の教室	保健センター	9月29日(金) Aコース 9:40~11:40 *コースは選べません。Bコース10:05~12:05	むし歯 幼児期のおやつ 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師、栄養士 保健師、歯科衛生士	平成29年1月~6月に川口市の1歳6カ月児歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 *市外で受けたかたは対象外 定全30組	8月18日(金)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷庁舎	7月24日(月) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士、保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(先着順)	7月3日(月)~7日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」)、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・出産予定日または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申込多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

☑7月4日(火)、11日(火)、18日(火)午後 ☑場保健センター ☑¥無料

## 蚊に注意を

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から周囲の水たまりを無くすように心掛けましょう。

蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

## しなやか健骨チェック

かかどに超音波を当てて骨密度を測定します。目安は5年に1回のチェックです。\*妊娠中のかたも受けられます。

内容…骨密度測定、結果説明、相談(希望者) \*医師の診察はありません。

☑8月25日(金)午前・午後 \*時間は申し込み後に案内します。

☑18歳以上の市民のかた \*下記に該当するかたは申し込みできません。

- ①骨粗しょう症の治療を受けているかた
- ②定期的に検査を受けているかた

☑場鳩ヶ谷庁舎 定140人(先着順) ☑¥無料

☑7月11日(火)~21日(金)保健センターへ電話(鳩ヶ谷分室不可)

## 妊婦健康診査 ~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健康診査費用の一部を助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

\*県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

## 今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
7月4日(火)	13:30~15:30	神 根 公 民 館
7月12日(火)	14:00~16:00	芝 園 団 地 商 店 会 広 場
7月25日(火)	10:00~12:30	鳩 ヶ 谷 庁 舎
	13:45~16:00	
8月2日(火)	9:30~11:00	安 行 公 民 館
	13:00~14:00	北 ス ポ ー ツ セ ン タ ー
	15:00~16:00	根 岸 公 民 館

☑献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

\*川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00~17:30 年末年始を除く)

☑川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

\*エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

☑川口保健所 ☎048-262-6111

## ワンポイントアドバイス

### 腸重積

川口市立医療センター

小児科 倉 信 大



乳幼児が突然嘔吐してしまう場合、多くはウイルス性の胃腸炎であり、脱水に注意しながら吐き止めなどで対症療法をして、自然に改善するのを待つ治療が行われます。しかし同じような症状なのに、緊急に医療機関を受診する必要がある疾患があります。それが腸重積です。

典型的な腸重積は小腸の終わりにある回腸が大腸に入り込むことによって腸閉塞をきたす疾患です。好発年齢は1〜2歳です。

症状としては①突然の嘔吐、②特徴的なイチゴゼリー状といわれる粘血便、③間欠的腹痛(小さなお子さんでは痛みを訴えられないので、10〜30分おきに繰り返す啼泣を認めます。)が3主徴と言われます。

腹部エコーで補助的な診断が行われ、注腸造影検査で入り込んだ腸の一部が造影されて特徴的な蟹爪状の陰影欠損が確認できれば腸重積の確定診断となります。

診断がつけば、そのまま高圧注腸、すなわち注腸造影でさらに高圧をかけることで入り込んだ腸管の修復を行います。時間がたってしまった症例や高圧注腸で修復できない症例は外科的な修復が必要となります。

3主徴全てが揃わないこともあり、また症状が出始めてから24時間以内に治療することが望ましいとされているので、気になる症状がある場合には速やかに医療機関にご相談ください。

## すこやか生活習慣

### 熱中症にご注意を！ 7月は「熱中症予防強化月間」です

熱中症は、気温や湿度・運動により体温が異常に上昇し、さまざまな症状が起こります。適切な対策をして予防しましょう。

#### <対策方法>

##### 1. こまめに水分・塩分を補給する

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。汗を大量にかく場合は、同時に塩分の補給も忘れずに。アルコールやカフェインは水分補給には適しません。

##### 2. 涼しい服装を選び、帽子や日傘を利用する

麻や綿など通気性が良く、ゆったりしたデザインのものを身に着けましょう。帽子や日傘を利用し、なるべく日陰を歩きましょう。

##### 3. エアコンを上手に使用する

室内でも熱中症になることがあるので、適度にエアコンの使用を。すだれや打ち水などを追加するとさらに効果的です。

##### 4. 体調を整える

バランスの良い食事や十分な睡眠をとりましょう。疲れたら休息し、体調管理に努めましょう。

##### 5. 周りの人が気を配る

高齢者や乳幼児・持病のあるかたは熱中症にかかりやすいので、気を配りましょう。



#### ◎「おかしい」と思ったら病院へ

めまいや頭痛、吐き気などの症状があり「おかしい」と思ったら涼しい場所で休息し、症状が良くならないときには、医療機関に相談しましょう。自力で水分がとれない、動けない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼んでください。

※環境省の「熱中症予防情報サイト」も参考にしてください。

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票がない場合はご連絡ください。

	対 象	方 法	
7月の対象者 (受診票がないと受けられません)	3・4カ月児	平成29年4月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成28年9月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成28年1月生まれ	委託医療機関
	〃 歯科	〃	委託歯科医療機関
	3 歳 児	平成26年1月生まれ	集団健診

## 幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 7月18日(火)、8月29日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

8月4日(金) 9:00~10:00 保健センター

対 1〜6歳の幼児

## ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

内容…血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

日 第4水曜日(予約制) 場 鳩ヶ谷庁舎 大会議室

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障がいがあり日常生活に不自由を感じる、おおむね40〜64歳のかたと、その家族 ※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは対象外です。 ※家族だけの参加もできます。 申保健センター

## 胃がん検診申込

胃がん検診(バリウムを飲むX線検査)を公民館などで実施します。

対 市に住民登録のある、40歳以上のかた

申 8月1日(火)〜18日(金)公民館、支所などで

※申込書配布は8月1日(火)から

検診実施期間…10月〜平成30年2月予定

※詳細は広報かわぐち8月号でお知らせします。

## 巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(7月10日・8月21日)
7月4日(火)	戸塚スポーツセンター	栄養、介護、歯科
7月11日(火)	南平公民館	栄養、介護
7月14日(金)	芝園公民館	栄養、介護
7月20日(木)	前川公民館	栄養、介護
7月28日(金)	芝北公民館	栄養、介護、歯科
8月22日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
8月31日(木)	安行スポーツセンター	栄養、介護

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力

健康相談…保健師、栄養・栄養士、介護予防・地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士 ※測定だけの利用もできます。 ※禁煙相談も行っています。 ※医師の診察はありません。

対 市民 ￥無料 持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)

問 保健センター

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれた全ての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また、妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

## 臨時保健師・助産師募集

定 若干名

応募資格…保健師または助産師の資格を持つかた

勤務日…各種保健事業の実施日(不定期、月12〜15日程度)

勤務時間…8:30~17:00の間で5時間を限度。(要相談)

業務内容…健診、相談、教育、訪問事業など

場 保健センターなど

¥1,590円

申履歴書(写真、資格免許の写しを貼付)を保健センターへ郵送または持参。