

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	11月21日(金) 12:45~16:00	①講義 「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習 「赤ちゃんの沐浴」など	①医師 または 保健師 ②保健師 など	出産予定月 平成21年1月~2月の夫婦 定員 36組	10月22日(水)
母親教室	1日目 11月6日(木) 13:00~16:00 ※(3日目の実習のみ参加もできます)	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成21年2月~4月の 妊婦 定員 48人	10月14日(火)
マタニティ ママの歯の 健康教室	11月11日(火) 13:00~15:40	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成21年1月~5月の妊婦 定員 50人	10月14日(火)
離乳食 講習会	11月26日(水) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成20年6月~8月生まれの 乳児とその保護者 定員 各コース30組	10月20日(月)
幼児食 講習会	11月18日(火) Aコース10:00~11:30 Bコース11:00~12:30 (希望のコースに添えないことがあります)	幼児食のお話、試食	栄養士	平成18年12月~平成19年 11月生まれの幼児と その保護者 定員 各コース25組	10月14日(火)
かばさんの 歯の教室	10月31日(金) 9:45~12:30	むし歯の話 幼児食とおやつ 生活リズム ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成20年5月~8月に川口市 の1歳6か月児歯科健診を 受診した幼児とその保護者 定員 15組	10月17日(金)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「10月または11月 ○○教室○コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と明記の上、参加するかたの氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。記名はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

対象…市民で、主に統合失調症のかた

活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音楽レク、料理、勉強会などのグループ活動

場所・問い合わせ…保健センター

結核・肺がん検診

期日	場所
10月1日(水)	青木公民館
11月17日(月)	保健センター
11月26日(水)	南平公民館
11月27日(木)	芝園公民館

受付時間…男性13:30~14:00

女性14:00~14:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円)

問い合わせ…保健センター

成人健康相談

日程	受付時間	場所	追加の相談
毎週月・金曜日	9:30~11:00 (11月17日のみ 13:30~14:30)	保健センター	栄養(10月20日) 栄養(11月10日) リハ(11月14日) 歯科・栄養 (11月17日)
10月1日(水)	13:30~14:30	青木公民館	栄養・歯科
10月16日(木)	9:30~10:30	芝富士公民館	栄養
10月21日(火)	9:30~10:30	安行公民館	栄養・リハ
11月18日(火)	9:30~10:30	芝南公民館	栄養・リハ・歯科
11月26日(水)	13:30~14:30	南平公民館	栄養

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素定で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っています。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその場で発行します)

問い合わせ…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、または

これに準ずるかた。

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用

方法・歯周病・虫歯予防などの相談。

歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった

治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

市のがん検診は、11月30日(日)までです。早めに受診しましょう。

健康 ひろば

Health Care Community

●保健センター

☎256-2022 FAX256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300

〒333-0835 道合1421

●芝保健康ステーション ☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎298-0271

〒333-0811 戸塚4552

●保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)

〒332-8601 青木2-1-1

●埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

●埼玉こどもを虐待から 守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く)
10:00~16:00)

●もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00)

特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または顕

微授精の治療を受けた県内在住の法律上の

夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が730

万円未満のかた※卵子採取に至らず治療を

中止した場合は対象外。

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度

あたり2回を限度に通算5年間。

手続き…原則として治療を行った年度内に

必要書類を添付して申請。

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

予防接種

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約のうえ、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○子どもの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて受けてください。

高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成20年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」を読んでから接種を受けてください。(水色のチラシ。公民館、支所、駅連絡室、市役所保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターにあります。保健センターのホームページでもご覧になれます。)

対象者…川口市市民で①満65歳以上のかた②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者1級程度の障害のあるかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要です)

実施期間…10月1日～平成21年1月31日
実施場所…指定の医療機関(医療機関へ要予約)
※10月20日～12月25日の期間は川口・鳩ヶ谷市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。保健センターへ事前(接種日の10日前まで)に必ずご連絡ください。

自己負担…1,000円
(上記対象者のうち、生活保護世帯のかたは無料。医療機関で生活保護受給者証を提示することで、自己負担免除となります。生活保護を受けているかたでも上記対象者に当てはまらない場合、任意接種(全額自己負担)となりますのでご注意ください。(接種料金は医療機関によって異なります)

接種回数…1回
持ち物…健康保険証など年齢を確認できるもの、黒のボールペン、体温計、老人健康手帳(お持ちのかたのみ)、該当するかたは、生活保護受給者証、身体障害者手帳の写しなど。
問い合わせ…保健センター

親子で作ろう～野菜を使ったおいしいおやつ～

日時…平成21年1月7日(水)
13:00～15:30

場所…保健センター
費用…無料

対象…平成14年4月～平成15年3月生まれの子どもとその保護者(定員20組)

内容…親子でおいしいおやつを作って楽しく食べよう

申し込み…はがきに「1月食育教室希望」と明記の上、保護者と子の氏名(ふりがな)、〒、住所、電話番号、子の生年月日を記入して保健センターへ。12月1日(月)必着。申し込み多数の場合は抽選。
※8月実施の食育教室に参加されたかたはご遠慮ください。

39 (Thank You) ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。

日時…11月15日(土)午前・午後(予約制)

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和44年4月2日以降に生まれたかた)

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定 ほか

保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談
費用…無料

場所…保健センター
定員…先着50人

※10月6日(月)から受け付け
申し込み・問い合わせ…保健センター

多胎の会 (さくらんぼの会)

多胎児をもつ家族や多胎妊娠中のかたの交流の場です。

日時…10月22日(水) 10:00～11:30

場所…保健センター
対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 **定員**…20組 **費用**…無料

申し込み…保健センター 10月8日(水)～16日(木) 定員になり次第締切

妊婦一般健康診査のお知らせ

妊娠届時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分とHIV抗体検査受診票をお渡します。また、

出産予定日35歳以上のかたには超音波検査の受診票(1回分)を母子健康手帳交付の翌月に郵送します。転入されたかたは前市区町村の受診票は使えませんので、改めて川口市の受診票の交付を受けてください。妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとても大切です。必ず受診しましょう。

問い合わせ…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

10月の対象者 受診票がないと受けられません

	対象	方法
3・4か月児	平成20年7月生まれ	委託医療機関
10か月児	平成19年12月生まれ	集団(相談)
1歳6か月児	平成19年4月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成17年4月生まれ	集団健診

幼児相談

日時・場所…10月3日(金)・11月7日(金)
9:00～10:00 保健センター

10月21日(火)
9:30～10:30 戸塚公民館

対象…1～6歳の幼児

内容…ことば・発音・発達などの相談。
申し込み…保健センター電話予約

こころの健康相談

日時…14日(火)・21日(火)・28日(火)午後(予約制)

内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援。

担当…精神保健福祉士・保健師
費用…無料

場所・申し込み…保健センター

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じている64歳までのかた、およびその家族(医療機関などで言語訓練中のかたは除きます)

申し込み・問い合わせ…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
10月3日(金)	13:30～15:30	芝北公民館
10月7日(火)	10:00～12:00	芝園団地商店会広場
10月10日(金)	13:30～15:30	神根東公民館
10月15日(水)	10:00～16:00	イオンモール川口キャラ
10月16日(木)	13:00～14:00	芝南公民館
10月22日(水)	10:00～16:00	西川口駅西口
10月28日(火)	10:00～12:00	横曽根公民館
	13:30～15:30	西公民館
10月29日(水)	13:00～14:30	神根公民館

※なお、川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00～17:30年末年始を除く)。川口駅献血ルームの問い合わせ…

☎0120-353-611