

● 5月分トレーニングルーム
利用者講習会

対象：15歳以上のかた(中学生は除く)
申し込み：4月16日(水) 9時から電話受け付け(先着順)
当日は、費用500円、写真2枚(3.5×2.5㎝)、室内用運動靴、運動着、タオルを持参ください。(子ども同伴はご遠慮ください)

施設名・定員	開催日・時間
東スポーツセンター ☎222-4990 (各10人)	5/10(土)・5/13(火)・5/17(土)・5/20(火) 10:00~(1回目)・19:00~(2回目)
西スポーツセンター ☎251-6377 (各15人)	5/9(金)・5/12(月)10:00~(1回のみ) 5/23(金)・5/26(月)19:00~(1回のみ)
安行スポーツセンター ☎296-1200 ☎296-3000 (各15人)	5/10(土) 10:00~(1回目)・19:00~(2回目) 5/11(日) 10:00~(1回目)・14:00~(2回目)
体育武道センター ☎251-9227 (各10人)	5/4(祝)・5/11(日)・5/18(日)・5/25(日) 10:00~(1回目)・14:00~(2回目) 5/14(水)・5/28(水) 10:00~(1回のみ)

● 健康体力測定
※講習会受講後は、どの施設でも利用できます。利用の際は、講習会修了証を持参ください。

日時：4月12日(土) 10時~11時
26日(土) 19時~20時、5月10日(土) 10時~11時、24日(土) 19時~20時
場所：西スポーツセンター健康体力相談室
定員：各6人
参加費：200円

スポーツ教室

施設名	教室名	日時	対象・申し込み・参加費
東スポーツセンター ☎222-4990	アクアピクス教室 (定員50人)	4/21~6/16 毎週月曜日 (5/5(祝)を除く) 全8回 10:00~12:00	市内在住・在勤の18歳以上のかた 4/7(月) 10:00~ 電話受付(先着順) 3,200円(毎回別途ロッカー代50円)
北スポーツセンター ☎296-0761	小学生剣道体験教室 (定員30人)	4/20(日) 9:00~11:00	市内在住の小学1~6年生 4/7(月) 10:00~ 直接窓口か電話受付(先着順) 100円(保険料)
安行スポーツセンター ☎296-1200 ☎296-3000	初心者女性 アクアピクス教室 (定員30人)	5/2~7/4 毎週金曜日 全10回 16:00~18:00	市内在住の18歳以上の女性 4/18(金) 9:00~ 電話受付(先着順) 3,000円(毎回別途ロッカー代50円)
	親子水泳教室 (定員20組・親子各1人)	5/17~6/18 毎週水・土曜日 全10回 16:00~18:00	市内在住の親子(子どもは3歳以上~未就学児) 4/30(水) 9:00~ 電話受付(先着順) 3,000円(毎回別途ロッカー代50円)
体育武道センター ☎251-9227	少年少女剣道教室 (定員25人) 場所:剣道場	5/8~7/15 毎週火・木曜日 全20回 17:00~18:00	市内在住の小学1~4年生 4/22(火) 9:00~ 直接窓口か電話受付(先着順) 4,500円
	少年少女柔道教室 (定員25人) 場所:柔道場	5/8~7/15 毎週火・木曜日 全20回 17:30~18:30	市内在住の小学1~5年生 4/24(木) 9:00~ 直接窓口か電話受付(先着順) 4,500円
体育協会 ☎254-3575 ※参加者が少ない場合は中止することがあります。	弓道教室 (定員20人) 場所:青木町公園弓道場	5/14~6/6 毎週水・金曜日 全8回 13:00~15:00	市内在住・在勤の18歳以上のかた 4/8(火) 9:00~ 電話受付(先着順) 4,000円
	ゴルフ教室 (定員16人) 場所:川口グリーンゴルフ	5/13~6/10 毎週火曜日 全5回 19:30~21:00	市内在住・在勤の18歳以上のかた 4/9(水) 9:00~ 電話受付(先着順) 13,000円
	ラグビー体験教室 (タックルのないラグビーです) (定員50人) 場所:荒川運動公園	5/25(日) ※雨天の場合は6/1(日) 10:00~12:00	市内在住の小学生男女 4/10(木) 9:00~ 電話受付(先着順) 500円

※申し込みの際は、電話番号をご確認のうえ、くれぐれも間違いのないようお願いします。

持ち物：運動着、室内用運動靴、タオル
申し込み：開催日1カ月前から電話受け付け(先着順)
問い合わせ：西スポーツセンター
☎(251) 6377

● 市民登山セミナー

期間：5月11日(日)~7月27日(日)
内容：実技5回(北アルプス立山三山、榛名山、会津磐梯山、霧降高原)
締め切り：4月30日(水)
問い合わせ：川口市山岳連盟(花原) ☎(266) 9307
原など)・卓上5回
参加資格：18歳~58歳の男女
参加費：1万2千円(講習料・保険料含む)※交通費は各自
募集人数：30人(先着順)
申し込み：往復はがきに〒、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒333-0866 芝1ノ5ノ1花原美寿まで

国際交流 INTERNATIONAL EXCHANGE

外国語が通じる医療機関リスト

埼玉県では、日本語が不自由な外国人が安心して医療サービスを受けることができるよう、多言語(日本語・英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・ハンゲル)による「外国語が通じる医療機関リスト」を作成しています。

このリストは、(財)埼玉県国際交流協会のホームページ
<http://www.os.rim.or.jp/~sia/medical/menu.html>

に掲載されていますので活用ください。

医療機関だけではなく、外国籍のかたがたが医療機関にかか
る際に最低限知っておきたい情報も掲載しています。

問い合わせ：(財)埼玉県国際交流協会 ☎048-833-2992

<http://www.sia1.jp/>

List of Medical Institutions with services in Languages other than Japanese

The Saitama Prefecture has published a multi-lingual "List of Medical Institutions with services in Languages other than Japanese" in order to aid foreign residents to receive medical treatment. You can access the list in Japanese, English, Spanish, Portuguese, Chinese and Korean by visiting the Saitama International Association homepage:

<http://www.os.rim.or.jp/~sia/medical/menu.html>

There are also information about the medical system in Japan and other things that are useful to know when visiting medical facilities.

For further information, please contact:

Saitama International Association, Tel. 048-833-2992

<http://www.sia1.jp/>