

案内が届いたら必ず受診しましょう

健康診査

あなたは自身の健康を気遣っていますか。
仕事や育児が忙しいからと健診を先送りしていませんか。
年に一度の健診で健康状態を確かめて、生活習慣病を防ぎましょう。

生活習慣病ってこわい？

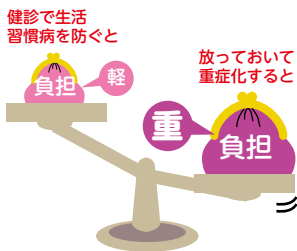
生活習慣病は運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣によって引き起こされる病気のことをいいます。代表的なものに、心臓病や、脳卒中、がんなどがあります。これらの病気は、日本人の死亡原因の5割を占めています。

健診を受ける

初期にほとんど自覚症状のない生活習慣病の兆しを把握することができ、重症化する前に生活習慣の改善や治療を始めることができます。

やさしい負担

各医療保険者が安価な自己負担で健診を実施しています。健診を受けずに、生活習慣病が進行すると、結果的に重い医療費の負担をしなければならなくなります。



健診項目

診察・身体計測
内臓脂肪の蓄積

血糖検査
糖尿病

尿酸検査
痛風

腎機能検査
腎臓病

血圧測定
動脈硬化・脳梗塞
心筋梗塞の要因の
高血圧

肝機能検査
肝疾患

血清脂質検査
動脈硬化・脳梗塞
心筋梗塞の要因の
脂質異常症



●健診項目は保険者により異なります。

40歳以上のかたを対象に、各医療保険者※1が健診を実施しています。

	国民健康保険加入者※2	後期高齢者医療制度加入者※2	生活保護受給者
対象者	40～74歳 ●今年度40歳になるかたも含みます	・75歳以上 ・65歳以上で一定の障害により認定されたかた	40歳以上 ●昭和51年4月1日以前生まれのかた
実施期間	6月1日～平成28年2月29日		7月1日～11月30日
通知・申込方法	対象者に受診券・ご案内を送付します。 ●受診を希望されるかたは、実施機関に電話などで直接予約してください		対象者にご案内を送付します。
自己負担	500円～1,400円	500円	無料
問い合わせ	国民健康保険課 ☎048-259-7916 FAX048-254-2282	高齢者保険事業室 ☎048-259-7653 FAX048-258-0670	保健センター ☎048-256-2022 FAX048-256-2023

受診券などの用紙は、昨年度と変わりますので、ご注意ください。



※1 会社員・公務員・任意継続制度利用者とその家族は、加入中の医療保険者にお問い合わせください。
※2 65歳以上のかた(今年度65歳となるかたも含む)は、あんしんカードを同封します。詳細は下記をご覧ください。

65歳以上のかたに

もしもの時に備えて「あんしんカード」を配布します

「あんしんカード」とは、外出時に突然、事故や災害などにあった場合に、氏名や緊急連絡先などを記載したカード情報により、迅速な身元確認に役立つものです。氏名・生年月日・緊急連絡先などを記入し、常に携帯しましょう。



- 対象…65歳以上(今年度65歳になるかたも含みます)
- 配布方法…6月から、国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者は、健康診査受診券などに同封して郵送します。また、上記加入者以外のかたには、高齢者世帯調査時に配布を行う他、長寿支援課からも郵送します。

問い合わせ…長寿支援課 ☎048-259-7651 FAX048-258-0670

