

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00～16:00

教室のご案内

¥無料 問保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(※着日)	
ウェルカムBaby教室 (母親・両親 教室)	保健センター	2日間コース(2日目のみの参加もできます)	1日目 6月15日(休) 13:00～16:00	妊娠後期の過ごし方 妊産婦の栄養 分娩の経過など	医師、保健師 栄養士	出産予定月 8月～12月の妊婦 定36組 ※2日目は夫婦での参加 妊婦のみでも可	5月15日(月)
			2日目 6月23日(金) 13:00～16:00	赤ちゃんの育て方 沐浴・妊婦疑似体験	保健師 など		
	土曜日 コース	6月24日(出) Aコース 9:15～11:25 Bコース10:55～13:05 ※コースは選べません。	実習中心 赤ちゃんの沐浴など	保健師	出産予定月 8月～12月の妊婦と夫 定各36組	5月15日(月)	
マタニティママの 歯の健康教室		6月27日(火) 13:00～15:40	ママと赤ちゃんの歯の話 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 8月～12月の妊婦 定30人	5月26日(金)	
離乳食講習会		6月6日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	離乳食の進め方の話 試食	栄養士	平成28年12月～平成29年2月生まれ の乳児とその保護者 定各コース30組	5月17日(水)	
幼児食講習会		5月23日(火) Aコース10:00～11:30 Bコース11:00～12:30 ※コースは選べません。	離乳食から幼児食への進め方の話 試食	栄養士	平成27年12月～平成28年5月生まれ の幼児とその保護者 定全60組	4月17日(月)	
かばさんの歯 の教室		6月16日(金) Aコース 9:40～11:40 Bコース10:05～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士・保健師 歯科衛生士	平成28年10月～平成29年3月に川口 市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した 幼児とその保護者 定各コース15組	5月19日(金)	

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子の生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申込多数の場合は抽選)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

3ワクチンの接種を9月まで延長します

麻しん風しん・日本脳炎・B型肝炎ワクチン接種を9月30日(出)まで延長します。接種の扱いは任意接種となりますので、医師と相談して接種を受けてください。

※麻しん風しん第1期:平成26年10月～平成27年3月生まれで麻しん風しん第1期予防接種が終了していないかた

麻しん風しん第2期:平成29年度に小学校へ就学するかたで、麻しん風しん第2期予防接種が終了していないかた

B型肝炎:平成28年4月～6月生まれでB型肝炎予防接種が3回終了していないかた

日本脳炎:接種日時時点で市に住民登録があり、平成21年4月～9月生まれで、日本脳炎第1期予防接種(3回接種)が終了していないかた

¥無料

◎接種方法 指定医療機関に予約し、任意接種同意書を持参してください

(任意接種同意書は保健センターへご連絡ください)

子どもの予防接種

予防接種は、病気の予防と感染の拡大を防ぐために行います。指定医療機関に予約し、接種を受けてください。

新しく対象となるかたに、詳しい案内と接種時に必要な予診票を送付します。案内と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間に接種を受けてください。

※日本脳炎ワクチン

◎平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期(3回)の未接種分を定期予防接種として受けることができます。

※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。接種後の副反応など不明な点は、医師または保健センターへお問い合わせください。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

※市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

- ・65歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ)
- ・70歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ)
- ・75歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ)
- ・80歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ)
- ・85歳(昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ)
- ・90歳(昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ)
- ・95歳(大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ)
- ・100歳(大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日平成30年3月31日(出)まで

場指定医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成31年度からは65歳のかたのみとなります。従って今年度の対象者は、5年後に対象となりません。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり、まれに重い副反応がおこることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔を空けて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり、まれに重い副反応がおこることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。



健康ひろば

申問保健センター 〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX048-256-2023

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

4月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対象		方法
	3・4カ月児	平成29年1月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成28年6月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成27年10月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成25年10月生まれ	集団健診	

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は多くの専門スタッフでお子さんの心身の成長を確認し、お子さんに関するさまざまな相談に対応するため集団で行います。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 4月25日(火)、6月20日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
5月12日(金) 9:00~10:00 保健センター

対 1~6歳の幼児

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談 ¥無料

日 4月11日(火)、18日(火)、25日(火)午後

場 保健センター



ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

内容…血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

日 第4水曜日(予約制) 場 鳩ヶ谷庁舎

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障がいがあり日常生活に不自由を感じ、おおむね40~64歳のかたと、その家族
※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。
※家族だけの参加も可能です。

申 保健センター



平成29年度「成人歯科健康診査・歯科ドック」

健康は口から。年に1回、歯科健診を受けましょう。

対 30歳以上の市民

※ただし、75歳(平成29年4月1日時点)の後期高齢者医療被保険者は、6月ごろ埼玉県後期高齢者広域連合から送付される後期高齢者歯科健康診査をご利用ください。

内容…歯科健康診査:歯や歯肉の診察、検査
歯科ドック:唾液検査、むし歯菌の活動検査など
※歯科ドックは歯科健診を受診した希望者のみ

期間…4月1日(土)~平成30年3月31日(土)

¥ 歯科健康診査 500円
歯科ドック 1,500円

回数…1回

申 指定医療機関



訪問歯科健康診査

口の中の衛生状況、入れ歯の使用法、歯周病、虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)※年度内1回のみです。

¥無料(健診後に必要になった治療は有料)

申 保健センター

巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(4月17日・5月15日)
4月11日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
4月13日(木)	並木公民館	栄養、介護
4月14日(金)	安行公民館	栄養、介護、歯科
4月25日(火)	鎮家公民館	栄養、介護、歯科
5月9日(火)	戸塚西公民館	栄養、介護、歯科
5月18日(木)	芝西公民館	栄養、介護、歯科
5月24日(水)	上青木公民館	栄養、介護
5月30日(火)	根岸公民館	栄養、介護

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力

健康相談…保健師のほか栄養・栄養士、介護:地域包括支援センター、歯科:歯科衛生士※測定だけの利用もできます。※禁煙相談も行っています。※医師の診察はありません。

対 市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付) 問 保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックです。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

健康相談…保健師、栄養士、歯科衛生士
※禁煙相談もあります。※医師の診察はありません。

日 5月26日(金)午前 場 保健センター

対 健診を受ける機会のない年度内で39歳以下の市民(昭和53年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回)

定 50人程度(予約制) ¥無料

申 4月24日(月)から保健センターへ電話で



口腔がん検診

歯の健康フェスティバルで「口腔がん検診」を行います。(協力:東京医科大学病院歯科口腔外科)

口腔がんは放置していると舌や顎の骨を大きく切除したり、最悪の場合は死に至る怖い病気です。口内炎がなかなか治らない、舌に潰瘍があるなど、不安があるかたは、ぜひこの機会に受診しましょう。

対 満40歳以上の市民で、今までに口腔がん検診を受けたことがないかた

定 70人 ¥無料

場 リリア 11階中会議室

日 6月4日(日)9:30~11:30(時間の指定はできません)

申 はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・口腔がん検診希望と記入の上、事務局へ。(4月28日(金)必着)申込多数の場合抽選。受診票(予約票)を送りますので当日ご持参ください。

問 〒333-0845 上青木西1-20-3

川口歯科医師会事務局 ☎048-255-5665

ソーシャルクラブ

地域で生活している、社会復帰を目指す精神障害者を対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場 保健センター

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた

子育て世代包括支援センター開設

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口を設置します。保健師・助産師などが、妊娠中のかたや子育て中のかたの健康や育児の相談を受け付けています。

【設置場所】保健センター、鳩ヶ谷分室、青木・南平・戸塚保健ステーション

