

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 Ⓛ048-284-0052

●南平保健ステーション
☎・ ⓘ048-225-2724

●神根保健ステーション
☎・ ⓘ048-297-8300

●戸塚保健ステーション
☎・ ⓘ048-298-0271

●新郷保健ステーション
☎・ ⓘ048-280-1725

●青木保健ステーション
☎・ ⓘ048-256-9711

●芝保健ステーション
☎・ ⓘ048-264-3506

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・そのほか
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

○ 蚊に注意しましょう

蚊の発生する季節になりました。昨年発生したデング熱は、血を吸ったヒトスジシマカを媒介して感染します。場所や地域、気候にもありますが蚊は5月～10月にかけて、日中の茂みや木陰などで活動します。これから季節は注意しましょう。

<対策のポイント>

(1)蚊の幼虫の発生源を作らないようにする

植木鉢の受け皿や空き缶など小さな水たまりに発生するといわれています。
水たまりを作らないように心掛けましょう。
また、蚊が生息する場所の草刈なども有効です。

(2)外出時は肌の露出を控えましょう

長そで・長ズボンなど肌を覆うようにしましょう。

素足でサンダル履きは避けましょう。

(3)蚊に刺されないようにしましょう

虫よけスプレーなどを使用しましょう。

○ 乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

乳がんセット検診申し込みを下記の窓口で受け付けます。電話などでの申し込みはできませんので、ご注意ください。

対市に住民登録があり、平成26年度に乳がんセット検診を受けていない40歳以上の女性(昭和51年4月1日以前に生まれたかた)。

申5月8日(金)～6月16日(火)に保健センター、保健衛生課、介護保険課、支所、川口駅前行政センター、西川口駅、蕨駅前芝、鳩ヶ谷駅連絡室、中央ふれあい館、婦人会館、公民館の窓口で申し込み。または、保健センターへ郵送。(申込書は市ホームページからダウンロードできます)受け付け終了後、案内はがきを送付します。

日7月1日(水)～11月30日(月) ￥920円

※詳細は「乳がんセット検診のご案内」をご覧ください。

○ おとの食育講座

あなたにピッタリな食事量が分かる教室

日時	内容	講師	持ち物
6月16日(火) 9:30～14:00	・骨密度、体重などの身体測定 ・生活習慣病と食事について ・身体が喜ぶヘルシーレシピ～調理実習と会食～ ・骨密度説明、健康的な生活習慣について	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 ふきんなど
6月17日(水) 13:15～16:00	・お口の健康について ・エクササイズで サイズダウン	歯科衛生士 健康運動指導士	運動に適した服装と 靴、タオル、 筆記用具

対64歳以下の市民で、メタボリックシンドロームなどに関心があり、食生活や生活習慣を見直してみたいと思っているかた。2日間とも参加できるかた。

場保健センター

定24人(先着順) ￥無料

申5月11日(月)から電話で

○ こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日5月12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後

￥無料 場申保健センター

○ 教室のご案内

￥無料 申保健センター

教室名	場所	日 時	内 容	講師	対 象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 7月9日(木) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」「妊娠婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成27年9月～平成28年1月の妊娠 定40組 ※2日目はご夫婦で参加ください。 妊娠のみでも可。	6月9日(火)
		2日目 7月10日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊娠疑似体験」	保健師など	出産予定月 平成27年9月～平成28年1月の夫婦 定15組 妊娠のみでも可。	
	鳩ヶ谷分室	7月13日(月) 13:00～15:30	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊娠疑似体験」	保健師など	出産予定月 平成27年9月～平成28年1月の夫婦 定30人 妊娠のみでも可。	
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	7月21日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」「歯科健診」「ブラッシング指導」	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成27年9月～平成28年1月の妊娠 定30人	6月19日(金)
離乳食講習会	保健センター	7月3日(金) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、離乳食の試食	栄養士	平成27年1月～3月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	6月3日(水)
かばさんの歯の教室	保健センター	6月19日(金) Aコース9:30～11:45 Bコース9:55～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成26年10月～平成27年3月に市内の1歳6ヶ月 歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定30組	5月20日(水)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	5月18日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師など	双子・三つ子とその家族、 多胎妊娠中のかたとその家族 定20組 (定員になり次第締め切り)	4月30日(木) ～5月8日(金) 電話予約

はがきに「〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

○ 予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

- ①平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
- ②65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)
80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)
90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ)
100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ)
- ②満60歳以上65歳未満で心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

￥5,000円(生活保護世帯は無料)

日平成28年3月31日(木)まで

現在の5歳ごとの実施は平成30年度までの特例措置です。平成31年度から、対象は65歳のかたのみになります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気にならない、また、かかったとしても症状が軽くすむようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人につなぐための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

￥無料

【共通の注意事項】

◎他の予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンとトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎接種後、副反応が起こることがあります。その場合はすぐに医師の診察を受けてください。

健康ひろば



省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
問 問い合わせ 邮 Eメール

○子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票をお送りしています。転入されたかたなど、受診票のない場合は保健センターまでご連絡ください。

5月の対象者

対象	方法
3・4ヶ月児	平成27年2月生まれ 委託医療機関
10ヶ月児	平成26年7月生まれ 集団(相談)
1歳6ヶ月児	平成25年11月生まれ 委託医療機関
// 歯科	// 委託歯科医療機関
3歳児	平成23年11月生まれ 集団健診

○幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 6月5日(金)、7月3日(金)
9:00~10:00 保健センター
6月16日(火)
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対 1~6歳の幼児

○健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”的健康に関する相談を隨時受け付けています。まずはお電話ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

○妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6ヶ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

*県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

○訪問歯科健康診査

お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)*年度内1回のみです。

¥無料(健診の後に必要な治療は有料です)



○ 小児慢性特定疾患医療費支給継続申請の受付開始

対 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保護者
日 6月12日(金)~7月31日(金)(土・日・祝日を除く)
必要書類…申請書、医療意見書など
※保健所から必要な書類が郵送されますが、医療意見書は指定医に依頼してください。
問 川口保健所 048-262-6111

申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町1-9-20
048-256-2022 FAX 048-256-2023

○巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(5月18日) 栄養(6月15日)
5月1日(金)	上青木公民館	栄養、介護、歯科
5月12日(火)	芝南公民館	栄養、介護
5月21日(木)	戸塚西公民館	栄養、介護、歯科
6月2日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
6月4日(木)	並木公民館	栄養、介護、歯科
6月10日(水)	芝北公民館	栄養、介護、歯科
6月18日(木)	安行スポーツセンター	栄養、介護
6月23日(火)	青木保健ステーション	栄養、介護、歯科

【受付】9:30~10:30

(直接、会場にお越しください)

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】保健師、栄養士、介護士:地域包括支援センター、歯科:歯科衛生士
(測定だけもできます。禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

対市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)

問 保健センター

○ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

対市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、そのご家族

※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※ご家族だけでも参加できます。

日 第4水曜日(予約制) 場 鳩ヶ谷庁舎

問 保健センター

○ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたのグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

対市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場 保健センター

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

○第36回 こころの健康講座

~やさしく学べる統合失調症の話~

精神科医師による統合失調症の講話。統合失調症とは?大切な薬の話や周囲の人は何ができるか?など。

日 6月27日(土)13:30~15:30(受付13:00~)

対 統合失調症など精神保健福祉に関心のあるかた

講師…精神科医師など

場 戸塚公民館(ホール)※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

定 100人(申込不要)

¥無料

※当日は手話通訳がつきます。

○統合失調症家族教室

~あせらす・のんびり・ゆっくりと~

病気のことや薬のこと・家族の対応などを一緒に学びませんか?

日時	内容	会場	講師
6月26日(金) 13:30~15:30	本人・家族の声 ~体験談から学ぶ~	戸塚公民館 講座室1	当事者 家族のかた
6月27日(土) 13:30~15:30	第36回こころの健康 講座と同時開催 「やさしく学べる 統合失調症の話」	戸塚公民館 ホール	精神科 医師 など
7月2日(木) 13:30~15:30	回復に役立つ情報 ~医療制度・福祉サービスの活用~	戸塚公民館 講座室1	精神保健福祉士 保健師

対市民で統合失調症の患者さんを持つ家族のかた

定 30人(先着順)※3日間参加できるかたを優先

¥無料

○今月の献血

期日	時間	場所
5月5日(祝) 9:30~15:30		安行スポーツセンター
5月12日(火) 12:30~16:00		川口市役所
5月27日(水) 13:30~16:00		JR西川口駅西口
5月29日(金) 10:00~11:45 13:00~16:00		イオンモール川口前川

問 保健衛生課 048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム 0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問 川口保健所 048-262-6111

川口市歯の健康フェスティバル ~白い歯スマイル 健康家族~

テーマ 「0歳からの8020」

日 6月7日(日) 10:00~12:00

場 リリア1階

内容…歯科ドック体験、フッ化物体験(塗布・洗口)、子どもと大人のブラッシング指導、芝西小学校のみなさんによる学校歯科保健活動の紹介、アトラクション 劇団ちょっと「ベルサイユ歯科物語」、石こう指型模型、咬合圧測定、禁煙相談、図画ポスター・標語コンクール表彰式・特選作品展示、8020よい歯のコンクール

8020よい歯のコンクール

対 満80歳以上で、自分の歯が20本以上あるかた

申名前、生年月日(満何歳)、自分の歯の本数、住所、電話番号を記入し、はがきで川口歯科医師会(上青木西1-20-3)まで

5月20日(水)必着

問 川口歯科医師会

048-255-5665

