



Public Relations
"HATOGAYA"

No.621
平成21年

広報

2

2009

はとがや

今月の主な内容

- ▷ 自分流 楽しく続ける 健康づくり 2・3
- ▷ 子育て支援 4
- ▷ 市民農園使用者募集 4
- ▷ 税の申告はお早めに 5
- ▷ 皆さんの意見を募集します 5
- ▷ 明るい選挙啓発ポスター応募作品展 5
- ▷ お知らせ・募集・施設だより 6・7
- ▷ 健康はみずからの手で 8・9
 ゴミ収集日程、各種無料相談、日曜・祝日当番医
- ▷ みんなのページ 10・11
- ▷ 図書館 13
- ▷ フォトニュース 14・15



上手にできるかな～？

12月13日・20日の土曜、中央公民館で、「親子体験教室」が行われ、トマトソーススパゲッティとケーキ作りに挑戦しました。

料理を楽しむ子どもたちの隣で「大丈夫？」と少し心配そうなお母さん。最後は、料理の出来栄えにみんな笑顔がこぼれていました。



はとふるシティ 鳩ヶ谷

自分流 楽しく続ける 健康づくり

2月1日～7日は「生活習慣病予防週間」です



第1回 市民健康づくり体操教室

最近の日本では、長寿の一方で食生活や生活様式の変化、運動不足やストレスなどから健康への悪影響が指摘されています。

実際に疾病全体に占めるがん、心臓病、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病が増え、その結果、認知症やねたきりなどの要介護状態になってしまう人々が増加するなど深刻な社会問題となっています。

その生活習慣病に深く関係しているのが、メタボリックシンドロームです。

自らの生活習慣を見直し、健康づくりへの一歩をふみだしてみませんか。

問合せ 保健センター ☎284-2325

メタボリックシンドロームとは？

生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、内臓に脂肪が蓄積した肥満（内臓脂肪型肥満）が原因であると言われています。

その、内臓脂肪型肥満によって、さまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」と呼ばれています。

メタボリックシンドロームの診断基準

近年、内臓脂肪細胞から多く分泌されるホルモンにより高血圧、糖尿病、脂質異常を起し、心筋梗塞や脳卒中につながっていくことが分かり、メタボリックシンドロームの診断基準ができました。

基準は、内臓脂肪の蓄積が必須条件で、ほかの高血圧、高血糖、脂質異常の中で2項目が重複するとメタボリックシンドロームと診断されます。（表1）体重だけではなく腹囲によって内臓脂肪蓄積をチェックするという点が、重要なところですよ。

そして、この内臓脂肪の蓄積は生活習慣と密接に関係します。

内臓脂肪について

血圧・血糖・脂質の各項目

（表1）
《メタボリックシンドローム診断基準》

内臓脂肪の蓄積	ウエスト径周囲（へそ周り） （この値は、腹部CT検査の内臓脂肪面積が100cm ² 以上に相当）	男性 85cm 以上 女性 90cm 以上
+		
★ 高血圧	①最高（収縮期）血圧 130mmHg 以上 ②最低（拡張期）血圧 85mmHg 以上 （①②のいずれかまたは両方）	
★ 高血糖	空腹時血糖値 ヘモグロビン A1c (HbA1c)	110 mg / dl 以上 5.5% 以上
★ 脂質異常	①中性脂肪 150 mg / dl 以上 ②HDLコレステロール 40 mg / dl 未満 （①②のいずれかまたは両方）	

※内臓脂肪の蓄積と★が2項目以上あてはまると、メタボリックシンドロームと診断されます。

が軽症でも、内臓に脂肪が貯まりすぎること、動脈硬化を進行させてしまいます。特に、男性の腹囲は20代から40代に平均で約8cm増え、内臓脂肪も約40cm増えます。中高年の方が、10年前と比べて体重は、ほとんど変わらないが、お腹だけは出てきたという人はたくさんいます。そのような人は、内臓脂肪から出るホルモンによって、血糖や中性脂肪が増加します。そして、10年から15年かけて動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中につながります。しかし、メタボリックシンドロームと診断されても、病気がどんどん進行するということではなく、食事や運動などの生活習慣の改善によってよくなります。



痩せていても...

働き盛りの若いうちから健康診査を受診し、その結果から生活習慣を振り返り、内臓脂肪を減少させることで、将来の心筋梗塞、脳卒中を予防することにつながります。

メタボリックシンドロームの人だけが、心筋梗塞や脳梗塞になるわけではありません。痩せていても加齢や遺伝歴、生活習慣などにより血糖や脂質、血圧などが徐々に高くなる人もいます。

糖尿病や高血圧など病気を発症しても、なかなか自覚症状が出ないので、健康診査等で自分のからだの変化を知ることが大切です。やせている人も、生活習慣の改善によって病気を予防することができます。

(表2)

あなたの生活習慣で、思いあたることはありませんか？

チェック項目(あてはまる方は、行動を少し変えてみましょう！)

- よく噛まない → 噛む回数を普段より5回多くする
- 野菜はあまり食べない → 毎食、一皿は野菜料理を食べる
- 揚げ物を食べるが多い → 揚げ物は週1回までにしてみる
- ご飯はつい大盛りを頼んでしまう → 普通盛りにする
- ラーメン&チャーハンセットをよく頼む → 炭水化物+炭水化物の組み合わせはやめる
- 好きなものから食べる → 野菜や海藻など、食物繊維の多いものから食べる
- 甘いものなど間食が多い → カロリー表示を見る習慣を(間食は1日200kcalまで)
- コーヒーやジュースをよく飲む → お茶やノンカロリーのジュースに代える
- 毎日お酒を飲む → お酒を飲まない曜日をつくる
- 駅まではバスを使う → 駅までは自転車や徒歩で行く
- 階段とエスカレーター、迷わずエスカレーターを使う → 階段を使う
- 歩いていける距離でもつい車を使ってしまう → 徒歩20分以内は歩く
- 犬の散歩は家族の仕事 → 率先して自分が行う
- 歩き方について気にしたことはない → 歩き方を工夫して運動効果アップ
- たばこを吸っている → 禁煙する

特定健診・特定保健指導

20年度から、健康保険組合(健保)、国民健康保険(国保)といった医療保険者による、40歳以上の被保険者・被扶養者に対するメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導の着実な実施が義務付けられました。
まずは、健康診査を受診し、自分の体の実態を知り、生活習慣を振り返りましょう。

生活習慣を振り返る

今までの、生活習慣を振り返りながら、左の表(表2)

何から始める？

健康は、自覚症状だけでは確認できません。「内臓脂肪を減らしたい!」「健康を手に入れたい!」そのために、

をチェックしてみませんか? 中でも、喫煙している方は、たばこに含まれるニコチンなどの有害物質により、血管が収縮するため、血圧が上がり、血管を傷つけて、動脈硬化が進行しやすくなります。
また、たばこは心臓病や脳卒中などの生活習慣病を引き起こす要因となっています。自分のためにも、家族のためにも、ぜひ禁煙しましょう。

▼**摂取エネルギーと消費エネルギーどちらも見直す**
食習慣も見直しながら、無理のない程度にからだを動かして活動量を増やしましょう。「よく動く」ことを意識しましょう。



(ウォーキングのポイント)

▼**摂取エネルギーを減らす(からだを動かすのが苦手という人向き)**
栄養面を考えながら食事の量を減らしてみよう。
例えば、食べすぎない、飲みすぎない、栄養バランスよく食べるなど。
▼**消費エネルギーを増やす(食事制限は苦手という人向き)**
毎日の生活の中で、無理なくできることを継続させ、活動量を増やしてみよう。
例えば、ウォーキング、エスカレーターやエレベーターの利用を控えるなど。

『2008 市民健康づくり事業』

「健康はみずからの手で!」

市では、健康に関する教室や講演などを開催しています。

◆**保健センターの事業**

生活習慣病予防塾、うんどう教室、テレホン健康相談などを定期的に行っています。
※詳細は、8・9ページをご覧ください。

◆**市民健康づくり体操教室(第4回)**

日時 2月22日(日) 午前10時~11時半
場所 ふれあいプラザさくら多目的室
内容 ストレッチ、筋力トレーニング

対象 40歳以上の方30人
費用 無料
申込み・問合せ 2月9日(月)~19日(木)に生活支援課・内線3513または保健センター ☎284・2325へ電話で。

◆**親子でウォーキング**

日時 3月7日(土) 午前9時半~正午
※集合は保健センター
内容 見沼遊歩道のウォーキングほか、インストラクター指導の体操や健康クイズ、家族の記念撮影などを行います。

対象 小学1~4年生の

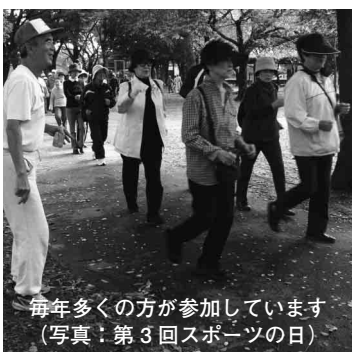
子どもと親のペア25組
費用 無料
申込み・問合せ 2月13日(金)までに保健センター ☎284・2325へ電話で。

◆**第5回スポーツの日**

日時 3月8日(日) 午前9時半~11時40分(受付は午前9時15分から)
場所 市役所ふれあい広場(雨天の場合は、市役所内で開催します)

内容 講演と実演「みんなで健康!ウォーキング!」
「楽しく学ぼうウォーキング」

講師 宇佐美彰朗氏(東海大学体育学部教授)
定員 200人(定員になり次第締め切ります)
費用 無料
申込み・問合せ 2月20日(金)までに市体育協会事務局(生涯学習課内) 内線5421へ



毎年多くの方が参加しています(写真:第3回スポーツの日)



「子育てひろば」
愛称募集

◆21年4月、市民センターダ
ヴ(鳩ヶ谷駅)地下1階に
「子育てひろば」オープン

子育ての情報コーナーや相
談窓口を設けますので、お気
軽に相談ください。
親子が自由に遊び、交流で
きるスペースのほか、あち
やんコーナーもあります。
(講座の開催やサークルの利
用もできます)

◆施設の愛称を募集
市民の皆様にあされるひろ
ばを目ざしてこの施設の愛称
を募集します。

◆応募方法 3月6日(金)ま
でに市役所2階子育て支援課
にある応募用紙を提出してく
ださい。

また、電話・メールでの応
募も可能です。その際は、氏
名・電話番号
を明記してく
ださい。

問合せ 子育
て支援課・内
線3921



市次世代育成支援行動計画の進捗状況を公表します

17年3月策定の「市次世代育成支援行動計画」に定めた10事業については、次
のとおりです。(詳細はホームページに掲載) 問合せ 子育て支援課・内線3921

市重点 施策	国調査 対象	16年度実績	17年度実績	18年度実績	19年度実績	21年度計画	21年度目標	達成状況
○	○	▶ 通常保育事業 (保育所待機児童の解消)						達成
		416人	493人	551人	554人	515人	732人	
○	○	▶ 放課後児童健全育成事業 (放課後児童クラブの移設・児童定員の拡大)						達成
		230人	6箇所248人	6箇所291人	6箇所289人	270人	6箇所300人	
○	○	▶ 地域子育て支援拠点事業 (子育て支援センターの整備)						達成
		2箇所	2箇所	3箇所	3箇所	3箇所	3箇所	
○	○	▶ ファミリー・サポート・センター (事業) の新設						一部達成
		-	-	-	-	1箇所	1箇所	
○	○	▶ 一時・特定保育 (事業) の充実						達成
		1箇所10人	2箇所13人	3箇所23人	3箇所23人	2箇所20人	5箇所29人	
○	-	▶ つどいの広場事業 (おやこの遊びひろば) 等の交流の機会や場の提供						達成
		年間45日2施設	年間45日2施設	年間45日2施設	年間135日2施設	年間135日2施設	年間135日2施設	
○	-	▶ 児童相談の充実 (①ケース・ワーカー、②家庭児童相談員)						一部達成
		①1人②2人	①1人②2人	①2人②2人	①2人②2人	①2人②3人	①2人②3人	
○	-	▶ 子育て支援総合コーディネーターの配置						達成
		0人	0人	2人	4人	1人	10人	
○	-	▶ 児童館の新設						未達成
		1箇所	1箇所	1箇所	1箇所	2箇所	2箇所	
○	-	▶ 子育てガイドブックの作成						達成
		未実施	未実施	実施・3,000部	実施・3,000部	実施	実施・4,000部	

ファミリー・サポー
ト・センター会員募集

お子さんが好きな方、子育
て中の方、空いている時間
で子育ての援助をしませんか。
子育ての援助を受けたい方
の募集も行っています。

入会説明会 2月14日(土)
午前10時~正午

場所 市役所2階209会
議室
援助内容 保育所・幼稚園等
の送迎、短時間の預かりなど
対象年齢 6ヶ月児~小学6
年生
援助活動費 1時間500円
から

申込み・問合せ はとがやフ
ァミリー・サポート・センター
(市役所内)・内線3926

市民農園使用者募集

- 対象 市内在住で、野菜作りに興味があり、期間内に耕
作が継続してできる方で、園内およびその周辺の環境美化
にご協力いただける方
- 農園名・区画数 本町2丁目市民農園・44区画、南2丁目
市民農園・44区画、南3丁目市民農園・24区画 (使用料は
無料です)
- 使用期間 4月1日~22年12月31日
- 申込方法 往復はがきに、①住所②氏名③電話番号④希望
する市民農園名を記入のうえ、2月27日(金)まで(必着)
に〒334-8511鳩ヶ谷市役所産業振興課へ(1家族1枚まで)
※返信用はがきの宛名欄も必ずご記入ください。

- 注意事項
- 抽選会を3月20日(金・祝日)午前9時から、市役所2階市
民フォーラムで行います。(詳細は返信はがきでご確認ください)
- 抽選会に出席できない方、返信はがきを持参しない方は無効
となりますのでご注意ください。
- 抽選会は、申込み本人、またはその世帯家族の方に限ります。
- 当選者は、抽選会後に引き続き説明会・講習会を行います。

問合せ 産業振興課・内線3335

第23回フリーマーケット開催
出店者を募集します

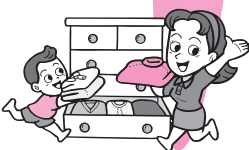
開催日時 4月19日(日)午
前10時~午後2時(雨天の場
合は翌週に延期)

会場 市役所来庁者駐車場
募集店数 60店(1区画
2.5m×2.5m)

応募条件 ●市内に在住・在
勤・在学の方および団体。※
業者および営利団体を除く。
●出店品目は、雑貨・衣類・
缶詰等の食料品(賞味期限内
のもの)※商売上の品物や酒
類等を除く。●出店料は無料
応募方法等 往復はがきに、
住所・氏名・電話番号・出店

品目、返信用に
宛名を記入のう
え、3月9日
(月)まで(消
印有効)に市役所防災・自治
振興課「フリーマーケット出
店申込み係」へ郵送。

●応募は1家族1通限りで
す。●応募多数の場合は、フ
リーマーケット実行委員会が
抽選を行い、結果は3月下旬
に通知します。
問合せ 同協議会事務局(防
災・自治振興課内)・内線5
522



2月10日(火)は、児童手当・小学校修了前特例給付の口座振込日です

税の申告はお早めに

申告期間は
2月16日～3月16日

今年も、市・県民税の申告受付が始まります。会場は大変混雑しますので、時間に余裕を持ってご来場ください。

市・県民税の申告

問合せ 税務課・内線262
5～2628

申告が必要な方

- ▶ 事業を営んでいる方
- ▶ 地代や家賃などの不動産収入がある方
- ▶ 給与収入（パート収入を含む）がある方
- ▶ 配当・原稿料などの収入がある方
- ▶ 年金を受給されている方
- ▶ 国民健康保険に加入されている方

申告が必要ない方

- ▶ 勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている方
- ▶ 所得税の確定申告をされる方
- ▶ 申告書が届いた方で、前記に該当する方およびその同居する扶養親族の方

申告に必要なもの

- ① 市役所からお送りした申告書
- ② 昨年中の収入および経費の内訳が分かる書類
- ③ 給与所得者は源泉徴収票
- ④ 年金を受給されている方は公的年金等の源泉徴収票
- ⑤ 国民健康保険税・国民年金・介護保険・後期高齢者医療保険の領収証書等
- ⑥ 生命保険料の控除証明書
- ⑦ 地震保険料の控除証明書
- ⑧ 印鑑

※ 申告書は2月12日ごろにお送りします。申告書が届かない方、申告書がなくても申告が必要と思われる方は、直接会場にお越しになるか、電話でお問い合わせください。

《市・県民税の申告》日程と会場

2月16日（月）～20日（金）	市役所 2階市民フォーラム
2月22日（日）～3月9日（月）	市役所 2階 209会議室
3月10日（火）～3月16日（月）	市役所 2階市民フォーラム

※ 受付時間は午前8時45分から午後4時まで。※ 土・日曜はお休みです（2月22日の日曜は受け付けを行います）
※ 申告開始後数日間および期限間近は、会場が大変混雑します。混雑時には受付終了時間前に打ち切ることがありますので、あらかじめご了承ください。

所得税等の確定申告

問合せ 川口税務署（申告案内窓口） ☎252-5141

確定申告書の作成はご自分で

▶ 確定申告書は郵送で提出できます。▶ e-Taxでの提出は大変便利です。詳しくは国税庁またはホームページをご覧ください。▶ 確定申告書の書き方については次の日程で、直接ご相談いただけます。（期間内は、税務署に確定申告書作成会場はありません。各会場へお越しください。）

《所得税の申告書作成会場》

※ 2月22日と3月1日の日曜日は開設します。受付時間は午前9時から午後4時まで。（混雑状況により、受付時間内でも受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください） お車、自転車等でお越しの方は、会場周辺の駐車場、駐輪場（いずれも有料）をご利用ください。

2月16日（月）～3月3日（火）	キュポ・ラ 4階川口駅前市民ホール フレンジア
3月4日（水）～16日（月）	川口総合文化センター・リリア 1階 展示ホール

「市第4次総合振興計画後期基本計画（案）」 ～ 皆さんの意見を募集します ～

計画策定の参考とさせていただきます。市民の皆さんから意見を募集します。

※ 意見に対する個別の回答は行いません。全ての意見を集計したものを、市の考え方を添えて公表します。

※ この案は、総合政策課、市政情報コーナー、市民センターのほか、市ホームページでもご覧になれます。

応募資格 市内に住所を有する方、市内に通学している方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・その他団体、市に納税義務を有する個人・法人・その他団体、計画策定にあり利害関係を有する個人・法人・その他団体。

募集期間 2月9日（月）～28日（土）

応募方法 持参、郵送（はがきは除く）、FAX、電子メールで（住所・氏名・その他市民等であることを示す事項を明記してください）

<応募・問合せ> 総合政策課・内線2412、FAX 285-1105、
Eメール: sougou@city.hatogaya.saitama.jp

【平成21年度主な税制改正】

- **寄附控除制度の拡充について**
地方自治体に対する寄附金（ふるさと納税）税制が拡充されました。
 - **個人住民税の公的年金からの特別徴収について**
65歳以上の公的年金を受給されている方で、今まで納付書や口座振替で納付されていた公的年金にかかる個人住民税が、21年10月から当該年金から特別徴収されるようになります。
- 問合せ 税務課・内線2625～2628

明るい選挙啓発ポスター 応募作品展

市内小中学校児童生徒の明るい選挙啓発ポスター応募作品を展示します。

日時 2月24日（火）～27日（金）、
午前8時30分～午後5時

場所 市役所 1階エントランスホール

問合せ 市選挙管理委員会・内線4821



お知らせ

お気軽にご利用ください
休日納税・納付相談

◆国民健康保険税および市税
の休日納税相談（認印を持
参してください）

※国保の異動届出の一部受付
業務も行っています。事前に
国保年金課へお問い合わせの
うえ、お越しください。

日時 2月22日（日）午前
9時～午後3時
場所 市役所1階国保年金
課窓口および納税課窓口

問合せ 国保年金課・内線3
221／3223、納税課・
内線2731／2733

◆介護保険料・後期高齢者医
療保険料の休日納付相談

日時 2月22日（日）午前
9時～午後3時
場所 市役所1階高齢者支
援課窓口

問合せ 高齢者支援課介護保
険担当・内線3723、後期
高齢者医療係・内線3731

◆年金受給者が亡く
なったとき

●年金を受ける権利は、死亡
によりなくなります。
●年金は死亡した月まで受け
られます。

●遺族の方はすみやかに届出
をお願いします。（添付書類
などはお問い合わせください）
問合せ 国保年金課・内線3

225、浦和社会保険事務所
☎048・831・1278

就学援助

保護者の所得が一定の基準
以下で、経済的な理由により
就学が困難と認められる方に
学用品費・給食費などの一部
を援助しています。

申請書に必要事項を記入
し、学校または学校教育課に
提出してください。

問合せ 同課・内線5225

募集

採用期間や業務内容など、
詳しくは、担当課へ確認し
てください。

◆さわやか相談員（3人）

応募資格 満22歳以上の方
業務内容 いじめ・不登校な
どについて、学校・家庭・地
域との連携など

勤務日数 年間220日（1日4
時間）
募集受付 2月12日（木）～
18日（水）に履歴書・志願調
書を学校教育課へ

問合せ 同課・内線5226

◆教育相談員（若干名）

応募資格 学校での悩みや、
家庭での問題に関する相談に
応じられる方で、次のいずれ
かに該当する方①小中学校の
教員免許状を有し、カウンセ
リング研修を受講された方②
臨床心理士③カウンセラー④

その他①～④と同等以上の
実績のある方）
業務内容 学校や家庭での問
題に対する相談
勤務条件 月16日以内
報酬額 日額1万1千円
募集受付 2月12日（木）～
18日（水）に履歴書、志願調
書および応募資格を証明でき
るものを、学校教育課へ

◆教育支援員（6人）

応募資格 満22歳以上の方
で、小学校の発達障害の児童
生徒へ学習指導の補助ができ
る方
業務内容 小学校の通常学級
における発達障害を持つ児童
への学習指導の補助

勤務条件 年間
200日（1日
4時間）
募集受付 2月
12日（木）～18
日（水）に履歴
書、志願調書および応募資格
を証明できるものを、学校教
育課へ



◆小学校理科支援員（5人）

応募資格 次のいずれかに該
当する方、①小中学校の教員免
許（理科）を有する方、②小学
校教員を退職された方、③理系
大学を卒業または在学の方、④
学校教育に理解のある方

業務内容 小学校5～6年生
の理科の実験や学習支援、事
前準備や教材作成等

勤務条件 年間30日（1日4

時間）
募集受付 2月12日（木）～
18日（水）に履歴書を学校教
育課へ

◆習熟度別指導専科指導員
（12人）

応募資格 小学校または中学
校数学の教員免許状所有の方
またはそれに準ずる経験・実
力のある方

業務内容 学習指導の補助
勤務条件 週5日（月～金曜
日）午前8時半～午後0時半
募集受付 履歴書を、学校教
育課へ（選考のうえ、定員に
なり次第締め切り）

問合せ 学校教育課・内線5
212

◆公民館嘱託員（3人）

応募資格 社会教育主事の資
格または教員免許状を有し、
社会教育に関心のある方
業務内容 公民館事業の企画
実施補助等

勤務条件 週4日（土・日曜
隔週勤務）
報酬額 日額1万円
面接日 2月27日（金）
募集受付 2月19日（木）ま
でに履歴書、資格証の写しを、
中央公民館へ（郵送可）

問合せ 中央公民館☎28
5・1688

◆学芸員補助嘱託員（1人）

応募資格 学芸員有資格者
（取得見込みを含む）または
大学で史学あるいは民俗学を
専攻した方

勤務条件 週4日で月16日以

内（隔週土・日曜勤務）
募集受付 2月22日（日）ま
でに履歴書、学芸員資格証の
写し（有資格者の場合）を郷
土資料館へ※郵送可

面接日 2月28日（土）
問合せ 郷土資料館☎28
3・3552

◆交通指導員（若干名）

業務内容 毎朝の学童登校時
の交通指導、各種交通関係業務
応募資格 交通関係に関心が
ある20歳以上65歳未満の市内
在住者で健康な方

募集受付 2月20日（金）ま
でに履歴書（写真貼付）を環
境対策課へ※郵送不可

面接日 2月25日（水）
問合せ 同課・内線3422

◆介護保険等非常勤職員の登
録

職種 ①認定調査員②適正
化職員③介護相談員④保険料
徴収員

応募資格 ①および②は介護
支援専門員、③はホームヘル
パー2級以上、④なし

勤務条件 週4日（月16日以
内）午前9時～午後5時、な
お、④は土日勤務があります。

報酬額 日額1万円
登録受付 2月12日（木）か
ら履歴書、資格証の写しを高
齢者支援課へ

※登録有効期間は、3月1日
～22年3月31日です。登録は
採用を保証するものではありません。
採用の必要があった場
合に登録者から採用をします。

問合せ 同課・内線3721

講座・催し

第6回青少年育成市民大会

日時 2月14日(土) 午後2時から(開場は午後1時半)
内容 講演会「心のバリアフリーを」※手話通訳あり
講師 新井淑則氏(全盲の公立学校国語教師)
場所 市役所1階市民ロビー
問合せ 市青少年育成市民会議事務局(防災・自治振興課内)・内線5521

国際交流懇談会

日時 2月23日(月) 午後7時～9時
場所 市役所7階「ふじ」
内容 日本で生活する外国人の声を聞くための懇談会とお茶会(参加費用は無料)
申込み 2月20日(金)までに市国際友好協会事務局へ
問合せ 同事務局(防災・自治振興課内)・内線5521

消費生活講座

日時 2月21日(土) 午前10時～11時半
場所 市役所2階市民フォoram
テーマ 「葬儀のこと いざという時、あわてないために」
講師 関口多恵子氏(市消費生活相談員)
対象 40人程度(費用無料)
申込み 2月18日(水)まで

園芸教室

日時 2月28日(土) 午前10時～午後0時半(午前9時半開場)
場所 市役所2階市民フォoram
内容 プランターによる植栽
講師 グリーンアドバイザー
定員 100人(参加費無料)
申込み・問合せ 2月2日(月)から建設課・内線4312または商工会☎281・5555へ

施設だより

中央公民館

☎285・1688
◆市民講座「初心者のためのパソコン教室」
日時 2月21日(土)・22日(日) 午後1時～5時
内容 パソコンの基礎、文章作成、Eメール、インターネットの利用方法
対象 成人10人
費用 600円(教材費。21日に持参)
申込み 2月12日(木) 午前9時から
◆第10回中央公民館まつり
中央公民館でサークル活動を行っている団体の展示、舞台発表など。入場は無料です。
日時 2月15日(日) 午前10時～午後3時半

に産業振興課へ
問合せ 同課・内線3332

西公民館

☎283・8171
※各事業とも申し込みは2月5日(木) 午前9時から中央公民館または西公民館で。
◆人権講座「東京江戸博物館の見学」
日時 2月20日(金)、午前9時に西公民館に集合(午後4時までを予定)
◆人権講座「講演会」
日時 2月27日(金) 午後7時～9時
内容 講演会「心身障害者とふれあって、20年」、ハイモニカミニコンサート

郷土資料館

☎283・3552
◆文化財講座「石田家文書に見る辻村」
日時 3月1日(日) 午前10時～正午
対象 成人20人
内容 石田家(旧辻村)文書を通して、近世以降の村落社会の一端を紹介します。
講師 当館古文書整理解説員
申込み 2月12日(木)から

児童館

☎285・2425
◆かがくあそび
日時 2月21日(土) 午後1時半～3時半
内容 空中コマで遊ぼう!
対象 小学生20人
申込み 2月6日(金) 午前9時から整理券配布。電話受

付は午前9時半から

里はくとびあ

☎285・8300

◆おりがみ教室
日時 2月28日(土) 午前10時～正午
内容 和紙を使ってかわいい人形のしおりを作ります
対象 小学生と概ね65歳以上の方20人
申込み 2月20日(金)から

南はくとびあ

☎283・6333

◆切り絵教室
日時 2月21日(土) 午前10時～正午
内容 切り絵で春を表現しましょう(はさみを持参)
対象 小学生と概ね65歳以上の方20人
申込み 2月6日(金)から

子育て支援センター

(里保育所内)
☎286・6350

※各事業とも申し込みは午前9時から電話で受け付け。
◆0歳児講座
日時 3月16日(月)・19日(木)・23日(月)・24日(火)、計4日、午前10時～11時
対象 2ヶ月～7ヶ月児と保護者10組程度
◆①ひよこクラブ②ペンギんクラブ
日時 2月10日(火)、① 午前10時～11時半、② 午後2時半～4時

対象 ① 6～7ヶ月児と保護者、② 1歳児と保護者
◆あひるクラブ
日時 2月26日(木) 午後2時半～4時
対象 2歳児と保護者

◆1歳児講座
日時 2月27日(金)・3月2日(月)・3日(火)、計3日、午前9時半～11時
対象 1歳児と保護者10組程度

◆公立保育所のあそぼう会
※各保育所とも午前9時半～11時、対象者は、乳幼児と保護者、2月17日(火) 午前9時から各保育所へ電話で。
▼桜保育所(☎281・3942) 3月3日・17日の火曜、「リズム・自由あそび」
▼南保育所(☎283・4001) 3月17日(火)「おしゃべり会(子ども外あそび)」
▼三ツ和保育所(☎281・3018) 3月3日(火)「ひなまつり」
▼里保育所(☎286・6350) 3月4日・25日の水曜、「リズム・自由あそび」

◎ありがとうございます◎
●武南遊技業組合(組合長・皆川清司氏)から、地域福祉基金として20万円が市に寄附されました。
●鳩ヶ谷ライオンズクラブ(会長・大山幸男氏)から、樹脂ブロック(10万3382円)が児童館に寄附されました。

1歳6か月児健診

一般健康診査	歯科健康診査
発育発達・栄養・疾病・他	健診・フッ化物塗布
対象児には通知します。問診票・受託医療機関一覧表等は送付します。	

※対象者は1歳6か月から2歳になるまでの幼児（2歳の誕生日を過ぎると受診できません）

ポリオ予防接種（集団接種）

実施日	対象者	地区
2月5日（木）	生後3か月以上～7歳6か月未満の幼児で2回投与が完了していない方	桜町・本町・坂下町・辻・里
2月6日（金）		三ツ和・南・前田・緑町・八幡木

時間は、両日13：30から14：20まで。会場は市役所です。予診票、母子健康手帳、体温計、筆記用具が必要です。

指定給水装置工事事業者当番日程

事業者	電話番号	9時	18時	27時
(有)池田ポンプ店	281-3522		9	18
(株)蓮沼水道	281-2863	2/1	10	19
(株)中島水道	281-1140	2	11	20
(有)渡辺水道工業所	281-3540	3	12	21
(株)此川水道	281-0374	4	13	22
織江水道工事店	281-6669	5	14	23
(有)石塚設備工業	283-7170	6	15	24
小峰設備	285-2018	7	16	25
(有)吉沢設備	284-7799	8	17	26

環境センターからのお知らせ

▶一般ごみ・資源ごみ（びん・かん等）・有害ごみ収集日程

収集地区	一般ごみ	プラスチック製容器包装	びん・かん	ペットボトル	古紙類 紙バック類 繊維類 紙容器包装	金属類 有害ごみ
	週2回	週1回	月2回	月2回	月1回	月2回
桜町1・2丁目、西公団	月・木曜	火曜	第1・3火曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4火曜
桜町3・4・5丁目	月・木曜	金曜	第2・4金曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3金曜
本町1丁目	月・木曜	金曜	第2・4金曜	第1・3水曜	第4土曜	第1・3金曜
桜町6丁目、本町2丁目	火・金曜	月曜	第1・3月曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4月曜
東公団、本町3・4丁目	火・金曜	水曜	第1・3水曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4水曜
坂下町1・2丁目	月・木曜	水曜	第2・4水曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3水曜
坂下町3丁目、三ツ和	月・木曜	金曜	第1・3金曜	第1・3水曜	第3土曜	第2・4金曜
坂下町4丁目、南5・6丁目	火・金曜	木曜	第2・4木曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3木曜
前田	火・金曜	木曜	第2・4木曜	第2・4水曜	第3土曜	第1・3木曜
里	火・金曜	月曜	第2・4月曜	第2・4水曜	第2土曜	第1・3月曜
辻	火・金曜	木曜	第1・3木曜	第1・3水曜	第3土曜	第2・4木曜
緑町	火・金曜	水曜	第2・4水曜	第1・3水曜	第3土曜	第1・3水曜
南1・2丁目	月・木曜	火曜	第1・3火曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4火曜
南3・4丁目、八幡木1丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第2・4水曜	第2土曜	第1・3火曜
南7丁目	火・金曜	月曜	第1・3月曜	第2・4水曜	第1土曜	第2・4月曜
南8丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第2・4水曜	第3土曜	第1・3火曜
八幡木2丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第1・3水曜	第2土曜	第1・3火曜
八幡木3丁目	月・木曜	水曜	第1・3水曜	第1・3水曜	第2土曜	第2・4水曜

※2月11日（水）は祝日ですが、通常どおりごみを収集します。ごみは収集日の朝8時まで、集積所へ出すようお願いいたします。

▶「MOTTAINAI、モッタイナイ、もったいない」で、ごみを減らそう

日本には昔から物を大切にすることが、生活の中に根づいていました。昔から伝わるこのすばらしい文化を私たちも継続するようにしましょう。「モッタイナイ」という言葉は、いまや国際語となりつつあります。食品は必要な分だけ購入し、食べきれぬ分だけ調理しましょう。まだ使えるものは、フリーマーケットやリサイクルショップを利用し、短期間しか使わないものは買わずにレンタルしましょう。また、壊れたら修理して使しましょう。

問合せ 廃棄物対策課（環境センター） ☎281-5043

お気軽にご利用ください 各種無料相談

市民相談

行政・交通事故・不動産相談

とき…2月10日（火）午前9時半～正午
ところ…市役所2階市民フォーラム
問合せ…市民課・内線6221

税務相談

とき…毎月第1火曜日（祝日を除く）午後2時～4時
ところ…市役所2階208会議室
問合せ…市民課・内線6221

法律相談（電話予約制）

とき…毎週火曜日（祝日を除く）午前9時半～正午
（事前に電話で予約してください）
ところ…市役所2階208会議室
問合せ…市民課・内線6221

教育相談

とき…土・日・祝日を除く毎日受け付け 午前9時～午後5時
ところ…教育研究所
問合せ…相談室 ☎285-2777

児童相談

とき…土・日・祝日を除く毎日受け付け 午前9時半～午後4時（18歳未満の児童が対象）
ところ…市役所2階子育て支援課内家庭児童相談室
問合せ…相談室・内線3831

介護保険相談

とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時
ところ…市役所1階高齢者支援課介護保険担当
問合せ…高齢者支援課・内線3723

後期高齢者医療制度相談

とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時
ところ…市役所1階高齢者支援課
問合せ…高齢者支援課・内線3731～3733

テレホン健康相談

とき…毎週月曜日 午前8時半～正午 担当…保健師
問合せ…保健センター ☎284-2325

消費生活・多重債務相談

とき…毎週火・水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
ところ…市役所2階産業振興課
問合せ…産業振興課・内線3333

心配ごと相談

とき…毎週水曜日 午前10時～午後3時
ところ…やすらぎ会館
問合せ…社会福祉協議会 ☎285-2050

結婚相談

とき…毎月第1日曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時
ところ…やすらぎ会館
問合せ…社会福祉協議会 ☎285-2050

葬祭相談

とき…土・日・祝日を含む毎日受け付け 午前8時半～午後5時
ところ…やすらぎ会館
問合せ…社会福祉協議会 ☎285-2050

損保協会の交通事故相談

▶一般相談 とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
▶弁護士無料相談 とき…毎月第1・3水曜日 午後1時～4時
ところ…いすれもさいたま自動車保険請求相談センター（さいたま市上落合）
問合せ…相談センター ☎(048)854-9463

乳幼児健康相談 (予約制)

とき 2月10日(火)、3月13日(金)
午前
内容 お子さんの発育、育児・栄養
相談
申込み 電話で時間の予約をします。

4か月児健康診査

とき 2月3日(火)、17日(火)
受付 13:10~13:50
対象 20年10月生まれ
※対象児には通知します。

10か月児健康相談

とき 2月4日(水)、3月19日(木)
受付 9:30~10:00
対象 2月=20年4月生まれ、
3月=20年5月生まれ
※対象児には通知します。

2歳児健康相談

とき 2月19日(木)、3月4日(水)
受付 9:15~10:45
対象 2月=19年1月生まれ、
3月=19年2月生まれ
※対象児には通知します。

3歳6か月児健康診査

とき 2月24日(火)、3月10日(火)
受付 13:00~14:00
対象 2月=17年7月生まれ、
3月=17年8月生まれ
※対象児には通知します。

妊産婦健康相談

保健センターで妊娠届を提出の際、
妊婦さんの健康相談も行っています。

新生児訪問

保健師が訪問し、体重測定や育て
方などの相談に応じます。(母子健康
手帳の出生連絡票をお出しください)

生活習慣病予防塾

とき 2月23日(月)
受付 9:15~9:30
内容 生活習慣病予防についての学習
持ち物 健康手帳
場所 南4丁目集会所(前田東公園
内)

うんどう教室

とき 2月23日(月)
受付 10:15~10:30
内容 生活習慣病の予防(全身のび
のび運動など)
場所 前田東公園(雨天の場合は南4
丁目集会所)

胃がん検診

とき 3月9日(月)
対象 30歳以上の市民の方40人
費用 500円
申込み 電話で。勤務先などで健康
診断を受けられる方、胃の
手術を受けた方は受けられ
ません。

会場のないものは、保健センターで行います。



※特に記載がない限り、問合せは、
保健センターにお願いします。
電話 284-2325 FAX 284-0052
時間 8:30~17:00

結核・肺がん検診

とき 3月9日(月) 午後
対象 40歳以上の市民の方(勤務先
などで健康診断を受けられる
方を除く)
費用 無料(血たんのあった方や50
歳以上で喫煙指数が600以上の
方には、たん検査の受診をお
勧めします。その際は容器代
300円が必要です)
申込み 電話で。※受診は年1回。

月日	診療機関名	診療科目	電話番号	月日	診療機関名	診療科目	電話番号
2 / 1	◎寿康会病院	内・外・循・胃・肛	251-2050	2 / 22	◎岡崎病院	外・内	267-2218
	かわぐち今村クリニック	内・心内・精・リハ・神内	241-5630		桐山内科クリニック	内・胃・小	258-7755
	つちやこどもクリニック	小・神	251-9915		岩井クリニック	内・外・肛・胃・皮	252-4759
	はなまるクリニック	耳	298-8709		小林医院	内・小・消	297-8492
	斎藤歯科医院	歯	222-3262		成田歯科医院	歯	251-4431
佐々木歯科医院	歯	266-0791	かけがわ歯科医院	歯	298-8888		
2 / 8	◎齋藤記念病院	内・胃・呼・循	252-8762	3 / 1	◎河合病院	外・内	222-0190
	山川整形外科	整・リハ	255-6633		山森小児科	小・内	254-3332
	並木小児科クリニック	小	253-3994		金沢クリニック	内・小・循・消	250-5551
	清水眼科	眼	298-1133		差間クリニック	内・外・整	296-9204
	ファミリー歯科医院	歯	256-6163		二階堂歯科医院	歯	252-7222
浅利歯科医院	歯	265-9537	芝園団地歯科医院	歯	269-6151		
2 / 11	◎佐藤産婦人科病院	産・婦	251-6618	3 / 8	◎埼玉厚生病院	外・内	281-7611
	菊池診療所	内・循	252-5576		さとうレディースクリニック	産・婦	252-1103
	本田小児科クリニック	小・内	253-2223		川口診療所	内・消	252-5512
	菅原整形外科	整	297-6633		スマイル内科小児科クリニック	内・小	297-8210
	浦丸歯科医院	歯	285-6480		緒方歯科医院	歯	251-5262
アルファデンタルクリニック	歯	225-8800	耳鼻咽喉科・歯科 渋谷医院	歯科のみ	281-3374		
2 / 15	◎西川口病院	内・小・消・外・整・皮	252-6076	◇急性の病気に限ります。診療時間は、午前9時から 午後5時までです。なお往診はいたしません。 ◇◎印は、救急告示病医院です。太字は鳩ヶ谷市内の 病医院です。			
	有田内科医院	内	265-6052				
	八代耳鼻咽喉科医院	耳	252-6387				
	すぎた内科クリニック	内・呼・循・アレ	294-0032				
	藤田歯科医院	歯	256-3382				
スギヤマ歯科医院	歯	286-3343					

日曜・祝日当番医は、当番日や当日の診療項目が変更になる場合があります。出かける前に必ずご確認ください。
また、市のホームページでも確認できます。

日曜・祝日
当番医

みんなので
止めよう
地球温暖化



第9回 認知症予防教室

日時 2月19日(木) 午後1時半～3時
 場所 福祉センター
 内容 「口腔機能と認知症について」口腔内の清潔が身体に及ぼす影響や口腔の機能との関連について講演します。
 講師 高橋秀行氏(川口歯科医師会・歯科医師)
 対象 65歳以上の方、認知症の予防や介護に関心のある方30人(費用は無料)
 申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎284・1250 ※当日参加もできます。

敬老会のご案内

市社会福祉協議会では、支部ごとに敬老会を開催しています。これから開催の支部は次のとおりです。皆さんお越しください。

- ◆南支部(南3、6、8・前田・緑町)
 日時 2月15日(日) 午後0時半から
 場所 やすらぎ会館
- ◆桜町支部(桜町全域)
 日時 3月8日(日) 午前10時半から

場所 福祉センター
 問合せ 市社会福祉協議会 ☎285・2050

彩の国ロードサポート ボランティア募集

県では、県道などの歩道で清掃や花植えを行っているだけける
 住民・学校・企業などのボランティア団体を募集しています。
 活動団体になっていただくと、県と地元市町村が皆さんの活動をバックアップいたします。また、支援企業には社会貢献のPRをお手伝いいたします。



- ◆要件
 - 清掃活動 県管理道路(100m以上)のゴミ拾いや草取りなどを年4回以上行える5人以上の団体
 - 美化活動 植樹帯(10㎡以上)などで花植えや水やりなどの管理を行える5人以上の団体
- 支援者 美化活動団体に対して年4万円以上の花苗の支援を行える企業や団体
- ◆県・市町村からの支援内容
 - ①ボランティア団体名を入れた表示板を歩道に設置
 - ②ボラ

2月は政府の呼びかけによる 省エネルギー一週間です 省エネは地球へのプレゼント!



市民間文化交流
 日時 2月28日(土) 午前11時開演
 場所 市民センター「ダヴ」多目的ホール
 内容 鳩ヶ谷と川口の市民団体の融合により、民謡、踊り、新舞踊、腹話術、マジックなどを行います。
 問合せ 市民謡団体連合会・山野 ☎282・2702

市民文芸

短歌

ひんやりと頼みぬる風に季の巡り
 思いつつ川辺の道歩みゆ
 柚子袋胸もとによせ温まる
 香りはほのかに身にしみてゆく
 皿の上に置かれしままの玄米の
 幾粒小さき芽を見せている
 生ぐさきへドロの水をかきわけて
 浅瀬で餌とるカルガモの群
 冬の朝冷たき風に吹かれゆく
 ピンクのバラは輝いている

坂3 神谷安久子
 坂3 武笠千代子
 坂3 川名 佳子
 坂6 藤波不二雄
 里 柴田 境子

水野昌雄 選

俳句

さりげなく手帳にはさむ樞紅葉
 渓谷の飛石渡る冬日和
 大草鞋祀る山門初しぐれ
 貧しくも明るき暮し花八ツ手
 球児らの掛声揃ふ秋の暮
 短日の富士くつきりと浮かびをり
 幼児が掃きたる落葉ひろひをり
 時の鐘鳴るを待ちあて銀杏散る

桜1 奥山 賢助
 緑1 村岡トシ子
 坂2 栗田 節子
 本3 中野 好一
 本2 市川 和夫
 桜1 東海林マサ
 本3 菊地原武昭
 南2 益子 幸江

森田公司 選

川柳

友の顔浮かべ賀状をしたためる
 何事も避けてとおれぬ老の坂
 趣味ふえてパソコンシンデジカメと
 遊歩道孫と仲良く散歩する
 家計簿が赤く染まった物価高
 愚痴初めならねば良いが宝くじ
 冬最中財布のひもは策を練り
 傷口に笑顔を貼って生きてゆく

里 遠藤てい子
 里 田中トミ子
 里 柿沼 君子
 里 船津 美恵
 本3 加藤 礼
 里 吉田 長慶
 辻 田中 米蔵
 本2 柳田のぶ子

松岡恵美子 選

投稿は1部門2首(句)以内。部門を明記し漢字にはふりがなをふり毎月末日までに。掲載は1人1部門とさせていただきます。なお、掲載作品は、選者により添削されている場合があります。

将棋大会

日時 2月22日(日) 午前9時半から

場所 コンフォール東鳩ヶ谷集会所

費用 1200円(昼食代含む)

問合せ 中山さん ☎285・8171

第31回鳩ヶ谷寄席

日時 2月20日(金) 午後6時半から

場所 市民センター「ダヴ」
出演者 鈴々舎馬桜、柳家紫

文(粹曲)、柳亭左龍、三遊亭司、古今亭菊六、古今亭だん五

参加費 2000円(予約)、2200円(当日)

問合せ 鳩ヶ谷を面白くする会・上田さん ☎285・6208

卓球教室

日時 4月から毎週木曜、午後6時〜7時半

場所 サンスポーツセンター

対象 小・中学生(社会人は若干名)

費用 入会金1000円、



月会費2000円

主催 市卓球連盟
問合せ 市卓球連盟・秋草さん ☎283・1172

遺言・相続無料相談会

●面談相談(予約制)
日時 2月11日(水・祝日) 午前10時〜午後4時

場所 浦和コミュニティセンター(浦和パルコ10階)、埼玉司法書士会総合相談センター(熊谷・越谷・所沢)

申込み 2月9日(月) 午後5時までに電話で

●電話相談

impression

市長 本下達則



初夢

皆様はどんな初夢を見られましたか?

今年は縁起をかついで富士山の初夢を見るべく、河口湖畔で初日の出を迎えた。

しかし、初夢は浅田次郎の小説のように不思議な夢だった。なんと親友の1人が病床で私に向かい訴えているのだ。何かの警鐘だと思い、早速、当人に日頃の不義理の詫びを兼ねて連絡した。

鳩ヶ谷市は、今、本格的な少子高齢社会を迎え、その対

策に追われている。子育てや教育など次世代育成の政策は待たなした。保護者の価値観は大きく変化しており、早急な対応を迫られている。高齢者対策も同様だ。高齢者の生活を守り、安心して暮らせる観点からセーフティーネットとなる諸制度の基盤づくり

に最大限の努力をしている。こうした中、月刊誌「プレジデント50プラス」12月号で、鳩ヶ谷市が県内の都市の中で「高齢者に優しい街」の高位にランクされた。

まちづくりの基本は、市民が住んで良かったと実感できる街にすることだ。しかし、市民は年齢も社会経験も、収入の状況や、家庭環境も人さまさまであり、一人ひとりのライフスタイルが

異なる以上、あらゆる人に適した街はない。

同誌によると、鳩ヶ谷市は昼夜の人口変化が少なく落ち着きがあり、犯罪や事故が少なく安心して暮らせる街として県内トップである。また、高齢化率が高いものの、商業や交通の利便性が高く、地域コミュニティがしっかりとっている点でも県内第5位にランク

されており、それぞれ、鳩ヶ谷市の特徴をしっかりと評価していただいたと受けとめている。介護保険事業が第4期目を迎える今年、さらに市民の皆様の健康づくりや防災・防犯対策などに引き続き力を注いでゆく必要がある。

この1年、市民の皆様が夢と希望を持てる街として県内一番となるよう頑張りたい。

日時 2月11日(水・祝日) 午前10時〜午後4時

内容 当日のみ通話可能な ☎048・872・8055

での電話による無料相談
申込み・問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

「OA実践科」

4月入校生募集

就職を目指す若年者を対象とした入校生を募集します。

募集科目 OA実践科(短期課程・1カ月)

募集人員 20人
選考日 3月4日(水)

合格発表 3月11日(水)

費用 無料(教材費別途自己負担あり)

募集期間 2月10日(火)〜25日(水)

※願書は、「埼玉県産業人材育成課」のホームページからダウンロードできます。

問合せ 県立職業能力開発センター ☎048・651・3122

さいたま水族館

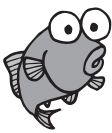
「クイズ大会」

日時 3月20日(金・祝日)

午前11時〜正午、午後2時〜3時※各回とも先着1000人

場所 さいたま水族館(羽生市三田ヶ谷)

内容 水族館に関するクイズ大会の実施(勝ち残った方



には、プレゼントあり)費用 入館料(大人300円、小・中学生100円)

問合せ さいたま水族館 ☎048・565・1010

振り込め詐欺にご注意!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード。会話の中でこの言葉が出たら要注意

◆携帯の番号が変わったよ
その後に、お金を要求する電話がかかってきます。(オレオレ詐欺)

◆携帯を持ってATMに行ってください
ATMでお金が戻ってくることはありません(還付金詐欺)

◆エクスパックでお金を送ってください
エクスパックで現金の送金

はできません(振り込め詐欺)
※不審な電話やハガキには注意しましょう。「おかしい?」と思ったら「#9110」(けいさつ総合相談)に電話相談しましょう。

問合せ 武南警察署生活安全課 ☎286・0110

◆おめでとございます
◆次の方が表彰を受けます
た。(敬称略)

◆埼玉県表彰
●消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子

◆消費生活功労者表彰
小安和子



3・8通信を手に スタンプラリー

市商工会が、定期的に刊行している地域情報紙「3・8通信」。

今回は、レッズ応援宣言事業の一環で「3・8通信特別号（レッズ応援宣言）」

を刊行し、同時にスタンプラリーを実施していきます。

スタンプラリーでは、「3・8通信特別号」巻末の台紙に、スタンプを押印し応募すると、スタンプの数によって、レッズ関連のお宝グッズや市内の名産品・お買い物券などが、抽選で当たります。

市商工会の西楨事務局長は、「多くの方に、このレッズ応援宣言スタンプラリーに参加して、レッズの応援とともに、市内の協賛店で面白い物を、楽しんでいただきたいと思います」と話してくれました。

「3・8通信特別号」とスタンプは、レッズ応援宣言ペナントが掲示されている市内の協賛店のほか、公共施設やSRの駅など全63箇所に設置されています。

皆さん「3・8通信特別号」を手にして、スタンプラリーに参加し、市内のお店を回ってみませんか？



応募の締切り 3月1日(日)
問合せ 市商工会 ☎281-5555

わがやのアイドル



りょうすけ
小久保 亮介 くん 4ヶ月
(南5)
「元気いっぱい！お歌大好き！」



たいが
加藤 大雅 くん 1歳6ヶ月
(南7)
「大きな椅子にすわってごきげん」



しゅうと
坂本 脩斗 くん 1歳
(本3)
「お歌大好きいつもノリノリです」

ふれあい民生・児童委員

一年を振り返って

民生委員・児童委員に委嘱されて一年が過ぎました。活動を行って行く中で、同じ経験や同じ立場で、問題に取り組んでいるほかの民生委員・児童委員からも助言をいただきながら地域住民の一人として、何かお手伝いできればとの一心で地域活動に参加してきました。

敬老会、ふれあい祭り、ねたきり高齢者の方へのプレゼント品作り、保育園児との「あそぼう会」、担当地域を基盤に高齢者世帯および一人暮らし世帯への訪問、安否確認などの活動を行いながら、次のような、大切なことを学びました。
●相談・支援活動では、相手の立場になって話を聞く

こと

●明るく笑顔で、対応すること

●地域住民との対話を持つことで、住民との信頼関係を築くこと

●活動においては、プライバシーをしっかりと守ることなどです。

また、民生委員・児童委員としての知識を深めるため、月1回、開催している民生委員・児童委員協議会の定例会において、研修や活動に関する連絡・情報収集を行ったり、部会活動ならびにさまざまな施設の研修にも参加しました。

さらに、見聞を広めるため講演会や講習会にも参加し、今後の活動に役立てるとともに、地域の実情に気を配りながら、行政と地域住民とのパイプ役となり、今後、より一層福祉向上の推進に努めていきたいと思っております。

広報はとがや12ページへの掲載原稿を募集しています。(今まで掲載された方は除きます。)

●はとがやいんぷおめーしょん 街のいろいろな情報を紹介します。皆さんからの連絡もお待ちしております。

●ペットだあ〜すき ペットの写真とコメントを送ってください。連絡をいただければ取材にも伺います。

●わがやのアイドル 小学校入学前のお子さんの写真とコメントを送ってください。写真はお返しします。

(秘書広報課広報聴係へ) ※写真などはEメールでも受け付けています。

E-mail: hikou-kouhou@city.hatogaya.saitama.jp

掲示板

仲間に なりませんか

◆キジバト話し方サークル

第2・4火曜、午後1時30分～3時45分、市民センターで。結婚披露宴、自治会、イベントなどの大勢の前であがらずに落ち着いてお話ができるようになります。月会費2,000円、教本代1,000円。連絡は沢さん ☎283-8764

◆毛筆同好会

第1・3火曜、午後1時～4時、中央公民館で。「実用書道」から数年後には「かな書道」へ。初心者の方歓迎、お気軽に見学してください。また2月15日(日)の中央公民館まつりにもお越しください。入会金1,000円、月会費2,000円。連絡は神谷(かみや)さん ☎281-2570、吉岡さん ☎284-4386

◆サンサン★体操(親子体操)

3月3日(火)午前10時30分～11時30分、西公民館で新年度の募集(体験レッスン)を行います。保育士等の資格を持った指導者と一緒にリズム体操・手遊び・体操遊びなどを行っています。定員になり次第締め切り、体験に来られた方優先。事前に申し込みをしてください。連絡は渡部さん ☎286-3297



◆埼玉盲人協会鳩ヶ谷支部

視覚に障害をお持ちの方、その家族、介護支援者、行政経験者、それぞれの立場を生かし和づくりをしませんか。会員募集中です。連絡は岩井さん ☎281-2645

シリーズ・消費生活相談②



くらしの眼 ～日常生活での トラブルを防ごう～

あなたの家に住宅用火災警報器はついていますか? ～大切な命を火災から守るために～

◆火災による死傷者が増えています。

火災による死傷者の多くは、住宅火災による逃げ遅れが原因となっています。

日頃から火の元に注意し、火災予防に心掛けるとともに、火災の発生を早期に見出し死傷者を少しでも減らすため、「住宅用火災警報器」を設置しましょう。



消防法の改正に伴い、すでに住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

◆住宅用火災警報器の購入・設置は?

電気店、ガス店およびホームセンターなどでも購入でき、自分で取り付けることができます。(設置のための資格などは必要ありません) 購入には、日本消防検定協会で鑑定した「NSマーク」の付いた商品を推奨していますので、目安にしてください。



◆こんな言葉にだまされないで!

●「消防署・市役所から来ました」と言われたらご用心。消防や市が住宅用火災警報器の販売・あっせん等をすることはありません。

●「警報器の設置を検査しに来ました」と言われたらご用心。消防や市が住宅用火災警報器の検査に伺うことはありません。

●「設置していないと罰則がありますよ」と言われたらご用心。設置しないからといって罰則はありませんが、あなたや家族の大切な命を守るために設置しましょう。

問合せ ●住宅用火災警報器＝消防課予防係 ☎281-0119、(財)日本消防設備安全センター・住宅用火災警報器相談室 ☎0120-565-911

●訪問販売に関する苦情・相談＝消費生活相談窓口(産業振興課内・内線3333)、毎週火・水・金曜、午前10時～正午、午後1時～4時

寄贈図書の募集

4月に行う予定のリサイクル・フェアに提供していただけの本(マンガ・雑誌・学習参考書以外)がありましたら、3月29日(日)までに図書館カウンターまでお持ちください。
なお、フェアに出す本は図書館で選定しますのでご了承ください。



図書館映画会

▽2月21日(土)

「秘密の花園」(102分)

▽2月22日(日)

「ため息つかせて」(125分)

▽場所 図書館会議室

▽時間 午後1時半から

▽定員 30人

新着CD

- マンドリン・プレイズ・オペラ/ナポリ・マンドリン・オーケストラ
- Ella Fitzgerald & Louis Armstrong
- 第二章/マライア・キャリー
- ハード・ロック・バンド

配本サービス日程

配本所(場所)	時間	日程
コンフォール東鳩ヶ谷(コンフォール東鳩ヶ谷団地集会所)	10:00~10:30	2月5日(木) 19日(木) 3月19日(木)
サンスポーツセンター(サンスポーツセンター玄関ホール)	11:00~11:30	どなたでも、無料で本が借りられます。お近くの配本所をご利用ください。
里みどりヶ丘(里みどりが丘自治会集会所)	14:30~15:00	

let/元ちとせ
●私と放電/椎名林檎
●PINK PONY
●6/ケツメイシ
●エリック・クラプトン
●R.I.P./愛内里菜
●お花畑/トワ・フォ
●ド/上原ひろみ
●ルビィ/原田知世
●ザ・ビートルズ
●リオン/グレイ
●ニール・ヤング
●レイヴン
●イヴォンヌ・ブキャナン
●クリスタル・ゲイ
●マドンナ
●ジュディ・ガガー
●オジー・オズボーン
●クワイエット・パター
●ジョー・ペリ
●スティーヴ・ニル
●ポール・シム
●グレン・ヘイズ
●スティーヴ・ヤング
●スティーヴ・ニル
●スティーヴ・ヤング
●スティーヴ・ニル
●スティーヴ・ヤング

Photo News

おめでとう新成人

1月12日（月）、市役所1階市民ロビーで「成人式」が開催されました。
 今年は対象者564人のうち354の方が、成人としての節目の式典に参加。
 会場は新成人になった皆さんの笑顔であふれていました。



日頃の活動が評価

1月19日（月）、市役所4階応接室で、「20年度全国交通安全優良学校表彰」の伝達が行われました。今回授与された南小学校は、地域安全マップの作成や、自転車の乗り方教習で写真入りの自転車運転免許証を交付するなど日頃の活動が高く評価されました。



心温まる演奏

12月22日（月）・23日（火・祝）の2日間、市民センターダヴで「ダヴふれあいコンサート」が開かれ、八幡木中学校と里中学校の生徒が演奏を行いました。

吹奏楽部の心温まる演奏に、駅を利用する方も足を止め、聞き入っていました。

八幡木中学校吹奏楽部による演奏
(22日)



◀ 里中学校吹奏楽部による演奏（23日）

活気あるおかめ市

12月23日（火・祝）、氷川神社で毎年恒例の「おかめ市」が開かれました。
 境内は縁起物の「熊手」を買う人で大にぎわい。歩行者天国になった日光御成道は多数の露店商が立ち並び、活気にあふれていました。



有料広告

‘1棟1棟を真剣に、そして大切に・・・’

詳しくは・・・ **やまぎわの家** **検索**

<http://www.yamasan.biz>

新築・リフォーム

1級建築士事務所

山際建設

鳩ヶ谷市坂下町3-15-2 TEL 281-0625

親切・丁寧な法律サービスを提供します

過払い請求・債務整理・破産についての相談
 相続・贈与・遺言・離婚・成年後見についての相談
 会社設立・役員変更など会社の登記についての相談

司法書士 齊藤恭生事務所

相談は無料です。悩む前にお気軽にご相談ください。

☎ 048-255-3666

川口市中青木2-2-3

(法務局東門前・裁判所横、ハローワークそば)



まちの話題を
お届けします!

Hatogaya

新年を祝いあう

1月10日(土)、市役所1階市民ロビーで「平成21年市民賀詞交歓会」が開催され、約160人の方々が、新しい年の幕開けを祝いました。

当日は、四條流包丁儀式が披露されたほか、まゆクラフトの抽選会が行われ、会場は皆さんの笑顔で包まれていました。



手を触れずに鯉をさばく包丁儀式(四條流正師範の羽吹さん(坂4))



写真上: 左から包丁儀式を披露された松本さん、羽吹さん、佐藤さん、中村さん



まゆクラフトは抽選で20人の方の手に



紙を使ったマジック

1月17日(土)、児童館で、「ペーパーマジックであそぼう」が開かれました。

紙に書かれたインディアンが、1人から10人に変化していくマジックを実践し、子どもたちは熱心に練習していました。



芸術への理解を深める

1月15日~29日の木曜、南公民館で、教養講座「芸術家は語る」が行われました。

吹きガラスや水墨画、切り絵で活躍する芸術家を招いた講座に、参加者は、熱心に聞き入っていました。



有料広告

竹炭と竹酢液の専門店

竹には『病気を予防し老化を防ぐ』成分が含まれています

- ・肌本来のきめ細やかさをもとに戻す。アトピーにも効果的。
- ・喘息、花粉症、水虫、頭皮の改善に効果があります。
- ・自然治癒力を高め、ガン、糖尿病、肝炎などを改善。
- ・土壌を改良したり、水をおいしくします。

鳩ヶ谷市本町 2-8-16

竹炭企画 横田 妙子
TEL 048-284-7771



ご利用ください

鳩ヶ谷駅自転車駐車場



	第1(地下)	第2(地上)	
	自転車	自転車	原付
一時利用(1回)	150円	—	—
定期利用(市内)	2,100円	1,600円	2,500円
定期利用(市外)	3,150円	2,400円	3,750円

鳩ヶ谷市自転車駐車場指定管理者(社) 鳩ヶ谷市シルバー人材センター

☎ 286-6670

平成21年(2009年)2月1日発行

編集・発行 鳩ヶ谷市役所秘書広報課 / 〒334-8511 鳩ヶ谷市三ツ和1-3

この広報紙はリサイクル推進のため再生紙を使用しています

2月のこよみ

1 (日)		
2 (月)		
3 (火)	税務・法律相談 (市役所208会議室、市民フォーラム)	4か月児健康診査 (保健センター)
4 (水)	10か月児健康相談 (保健センター)	
5 (木)	ポリオ予防接種 (保健センター)	
6 (金)	ポリオ予防接種 (保健センター)	
7 (土)		
8 (日)		
9 (月)		
10 (火)	市民・法律相談 (市役所市民フォーラム)	
11 (水)		
12 (木)		
13 (金)		
14 (土)	青少年育成市民大会 (市役所 1階市民ロビー)	
15 (日)	第10回中央公民館まつり (中央公民館)	
16 (月)	市・県民税の申告 (市役所市民フォーラム・~20日)	
17 (火)	法律相談 (市役所208会議室)、4か月児健康診査 (保健センター)	
18 (水)		
19 (木)		2歳児健康相談 (保健センター)
20 (金)		
21 (土)		かがくあそび (児童館)、切り絵教室 (南は~とびあ)、市民講座 (中央公民館・22日)
22 (日)		市・県民税の申告 (市役所209会議室・~3月9日)、休日納税・納付相談 (市役所 1階)
23 (月)		生活習慣病予防塾 (南4丁目集会所) うんどう教室 (前田東公園)
24 (火)		法律相談 (市役所208会議室)、3歳6か月児健康診査 (保健センター)
25 (水)		
26 (木)		あひるクラブ (子育て支援センター)
27 (金)		1歳児講座 (子育て支援センター)
28 (土)		園芸教室 (市役所市民フォーラム)

ポツポツクイズ

問題

2月〇日~7日は「生活習慣病予防週間」です。疾病全体に占めるがんや心臓病、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病が増え、その結果、認知症やねたきりなどの要介護状態になってしまう人々が増加し深刻な社会問題となっています。

その生活習慣病に深く関係しているのが、〇〇〇リックシンドロームです。

応募方法 〇〇〇の中にあてはまる文字や数字(2問あります)を書き、住所、氏名、年齢、を記入し、はがきでお答えください。(秘書広報課「広報はとがや」へ)

▷締切り 2月13日(金)

▷正解者5人に記念品をさしあげます。

1月号の正解・当選者

▷正解 「資源」「所有」

▷当選者 (敬称略)

宮城守太郎(里) 安東ひとみ(桜3) 阿部忠雄(南1) 高橋那安(辻) 渡邊ゆみ(南1)

懐かしい風景

芝川の流れ



川島俊弥氏提供

昭和45年ごろ

芝川を、オートレース場の下流にかかる五右衛門橋から北向きに撮影した写真です。

右端に写っているレンガは、昔の船着場施設の名残りだそうです。現在、この付近は遊歩道が整備され、川にそってウォーキングを楽しむことができます。

■人口と世帯数

1月1日現在 ()内は前月比

人口/61,151人 (+22)
男/31,269人 (+12)
女/29,882人 (+10)
世帯数/26,152世帯 (+44)
出生/46人 死亡/34人
転入/206人 転出/211人

■火災と救急件数

12月中 ()内は年累計

火災件数/3件 (28件)
焼失面積/12.22㎡ (415.22㎡)
救急件数/196件 (2,166件)
搬送人員/177 (1,983人)
交通/20 一般負傷/17
急病/123 その他/17

■交通事故件数

12月中 ()内は年累計

発生件数/94件
人身事故/30件
死者/1人 (2人)
傷者/31人 (349人)
物損事故/64件
<鳩ヶ谷市内の発生件数>

市民憲章

- 1.きれいな緑と青い空 明るいまちをきずきます。 1.働く日々誇りをもち 豊かなまちをきずきます。
- 1.互いに笑顔で助け合う 幸あるまちをきずきます。 1.いつも元気でさわやかに 平和なまちをきずきます。
- 1.市民文化を实らせて 栄えあるまちをきずきます。

市役所の電話番号は (048) 280-1111 (大代表)、FAXは (048) 285-1104です。間違い電話にご注意ください。

ホームページアドレス <http://www.city.hatogaya.saitama.jp/>