



ストップ高温化

エコライフDAY2012

あなたが減らせている二酸化炭素は何g?

※川口市では過ごしやすいイメージがある「温暖化」から「高温化」へ名称を変更し使用しています。

電気・ガス	誰もいない部屋の明かりを消すようにした。
	見ていないときは、テレビを消すようにした。
	電化製品を使わないときは、主電源を切るかプラグを抜くようにした。
	冷暖房の設定温度は控えめにした。(目安:夏は28℃、冬は20℃)。(使わなかった。)
	コンロの炎が鍋底からはみださないようにした。
	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入るようにした。
食	ご飯やおかずを残さず食べるようにした。
	近くの産地でとれたものを食べるようにした。
	旬のものを食べるようにした。
資源	レジ袋をもらわないようにした。
	マイボトルを持ち歩くようにした。
	エコ商品を使うようにした。(エコマーク のついたものや省エネ型製品など)
	ごみ出しルールにしたがって分別するようになった。
水	水やお湯を流しっぱなしにしないようにした。(歯磨きやシャワーのときなど)
	シャンプーや台所用洗剤などを使いすぎないようにした。
車	外出するときは、歩いたり、自転車・バス・電車を利用するようになった。

※全部できたら1,415gの二酸化炭素が減らせます。生活の中で、一人一日5,562gの二酸化炭素を出しています。

「水やお湯を流しっぱなしにできなかった」… 204g
 歯磨きとシャワーで、3分間ずつ流しっぱなしをやめた場合。水道水を川の水から浄化する時に11g、シャワーのお湯を温める時に193gのCO₂が発生しますので、この分を減らせます。詳しくはHPを見てください。

- ① どちらかに当てはまれば○をつけてください。
- ・ 昨年の6月から今日までの1年間でできたこと
 - ・ この1年間はあまりできなかったけど、今日はできたこと

あなた	家族もさそってね			
20	20	20	20	20
35	35	35	35	35
47	47	47	47	47
111	111	111	111	111
14	14	14	14	14
230	230	230	230	230
35	35	35	35	35
41	41	41	41	41
5	5	5	5	5
56	56	56	56	56
56	56	56	56	56
86	86	86	86	86
99	99	99	99	99
204	204	204	204	204
46	46	46	46	46
330	330	330	330	330

きりとり

② ○のついた数字を合計してください

g
 g
 g
 g
 g

③ 家族全員での合計

※数字は、一日で減らせる二酸化炭素量(g)です。