

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	8月17日(火) 12:45~16:00	赤ちゃんの健康と病 気について 赤ちゃんの沐浴(実習) 妊娠シミュレーター 体験	医師 保健師	出産予定月 平成22年11月~平成23年 1月の夫婦 定員:36組	6月30日(水)
母親教室 ※(3日目の 実習のみ の参加もで きます)	1日目 8月4日(水) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期 の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成22年11月 ~平成23年1月の妊婦 定員:48人	6月30日(水)
	2日目 8月6日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師	※3日目は体を動かします ので主治医に相談の上 参加してください。	
	3日目※実習 8月20日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦 体操 赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	9月21日(火) 13:00~15:40 ※8月の実習はありません。	ママと赤ちゃんの 歯の健康教室 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成22年11月~平成23年 3月の妊婦 定員:50人	7月30日(金)
離乳食 講習会	7月27日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 ※コースは選べません。	離乳食初期の進め 方 試食	栄養士 保健師	平成22年2月~4月生まれ の乳児とその保護者 定員:各コース30組	6月17日(木)
幼児食 講習会	7月14日(水) Aコース10:00~11:30 Bコース11:00~12:30 ※コースは選べません。	離乳食から幼児食 への進め方 試食	栄養士 保健師	平成21年1月~7月生まれ の幼児とその保護者 定員:各コース30組	6月15日(火)
さくらんぼ の会	6月21日(月) 10:00~11:30	子どもと離れて、参 加者同志の交流会 を予定(託児あり)	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊 娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第 締め切り)	6月7日(月) ~11日(金) 電話予約

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予防接種

問い合わせ…保健センター

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○接種の際には、母子健康手帳、黒のボールペン、体温計、予診票を持参してください。体温は会場で測ります。

○接種を行う前に予診を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に、接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴でお越しください。

○生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種は27日間以上、そのほかの予防接種は6日間以上、間隔をあけて次の予防接種を受けてください。

接種方法

ポリオ……5月、9月、1月に市内公民館などで集団接種
ポリオ以外…市が委託した医療機関で個別接種(通年)

定期(法律で定められた)予防接種の対象年齢・接種回数

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
ポリオ	2回	3カ月~7歳6カ月未満
BCG	1回	出生時~6カ月未満
ジフテリア 百日せき 破傷風	1期 三種混合(DPT)	初回 3回 3カ月~7歳6カ月未満
	2期 二種混合(DT)	追加 1回 7歳6カ月未満
麻しん 風しん混合 (MR)	1期	1回 1歳~2歳未満
	2期	1回 5歳~7歳未満のうち 小学校就学前の1年間
	3期※1	1回 中学1年生相当
	4期※1	1回 高校3年生相当
日本脳炎 ※2	1期 初回	2回 6カ月~7歳6カ月未満
	追加	1回 7歳6カ月未満
	2期	1回 9歳~13歳未満

※1.麻しん風しん混合(MR)予防接種の第3期、第4期は平成20年度から24年度までの実施です。

※2.日本脳炎予防接種は、厚生労働省からの勧告により平成17年度から積極的勧奨が控えられていましたが、今年度から3歳児を対象として部分的に再開されました。接種可能期間内であれば、今まで通知がなかった場合でも接種できますので、保健センターまで問い合わせてください。

保健センター

☎256-2022 FAX 256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

■神根保健ステーション ☎297-8300
〒333-0835 道合1421

■芝保健ステーション ☎264-3506
〒333-0865 伊刈20

■新郷保健ステーション ☎280-1725
〒334-0073 赤井1055

■南平保健ステーション ☎225-2724
〒332-0006 末広3-7-21

■戸塚保健ステーション ☎298-0271
〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110

〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222

月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00

乳がん検診のお知らせ

①乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

申し込み受け付け中です(6月15日(火)まで)

申し込み先…各公共施設 自己負担金…900円

②視触診検診…7月より検診機関に電話で申

し込みとなります。自己負担金…400円

対象…市に住民登録がある30歳以上の女性

(昭和56年4月1日以前に生まれたかた)

実施期間…7月1日(木)~11月30日(火)

検診実施機関など、詳細は保健センター発行

の「がん検診などのお知らせ」(7月発行予定)

をご覧ください。また、今年度①乳がんセット

検診を受診するかたは、②視触診検診を受診

できませんので、ご注意ください。

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で、言葉に障害が

あり、日常生活に不自由を感じているおおよ

ね40~64歳の市民のかた、およびその家族

申し込み・問い合わせ…保健センター

健康ひろば

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

6月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成22年3月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成21年8月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成20年12月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成18年12月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…6月4日(金)・7月2日(金)

9:00~10:00 保健センター

対象…市民で1~6歳の幼児

内容…ことば・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター(予約制)

第21回こころの健康講座

「やさしい統合失調症の話」

～症状の理解と対応について～

日時…6月12日(土) 受付13:30~講演14:00~16:00

内容…統合失調症とは? 大切な薬の話

周囲の人は何が出来るか? など

講師…川口病院 精神科医 柴田 勲 氏

対象…精神保健福祉士に関心のあるかた

場所…中央ふれあい館(講座室1・2)

定員…100人(申し込み不要) 費用…無料

問い合わせ…保健センター

*駐車場(有料)に限りがあります。なるべく

公共の交通機関をご利用ください。

*当日は手話通訳がつかます。

妊婦健康診査

～委託外医療機関における妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない医療機関で妊婦健康診

を受診するかたへ、4月健診分から一部助成制

度を開始します。未使用の受診票・助成券および

医療機関の領収書、母子手帳、健診結果記録、

印鑑、および振込先口座の通帳写しを持って、

出産後6カ月以内に保健センターに申請してく

ださい。詳細は市ホームページをご覧ください。

*県外の医療機関で受診するかたは、必ず

受診前に、委託医療機関かどうか保健センター

へ問い合わせてください。

問い合わせ…保健センター

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・6月18日(金) 7月16日(金) 7月23日(金)	9:30~11:00 (7月23日のみ 13:30~14:30)	保健センター	栄養(6月21日) 栄養・歯科 (7月23日)
6月15日(火) 6月18日(金) 6月22日(火) 6月25日(金) 6月29日(火)	13:30~14:30 9:30~10:30 13:30~14:30 13:30~14:30 13:30~14:30	芝公民館 前川公民館 根岸公民館 上青木公民館 青木東公民館	栄養・リハ介護 栄養・リハ介護 栄養・リハ介護 栄養・歯科介護 栄養・歯科介護
7月2日(金) 7月6日(火) 7月16日(金) 7月27日(火)	13:30~14:30 13:30~14:30 13:30~14:30 9:30~10:30	戸塚公民館 上青木公民館 新郷公民館 芝富士公民館	栄養介護 栄養介護 栄養・リハ・歯科介護 栄養・歯科

*受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素足で測

定)、腹囲測定、各種健康相談

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

問い合わせ…保健センター

親子で作ろう~野菜を使ったおいしいおやつ~

日時…8月4日(水) 13:00~15:30

費用…無料 場所…保健センター

対象…平成16年4月~平成17年3月生まれ

の子ともとその保護者(定員20組)

内容…親子で楽しくおやつを作ってみなで食べよう

見直す食事や生活リズム

申し込み…ハガキに「8月食育教室希望」と

明記の上、参加者の氏名(ふりがな)、〒、

住所、電話番号、子の名前・生年月日を記入

して保健センターへ。7月15日(木) 必着

申し込み多数の場合は抽選

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭

を、保健師や助産師が訪問しています。

出生連絡票は、出産後早めに保健センターに

提出してください。

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…6月8日(火)・22日(火)・29日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもり

などの相談

場所・申し込み…保健センター

担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、または

これに準ずるかた

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用

方法・歯周病・虫歯予防などの相談。

歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった

治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
6月15日(火)	芝公民館	
6月16日(水)	神根公民館	
6月22日(火)	根岸公民館	
6月29日(火)	青木東公民館	男性 13:30~14:00
7月2日(金)	戸塚公民館	女性 14:00~14:30
7月6日(火)	上青木公民館	
7月16日(金)	新郷公民館	
7月23日(金)	保健センター	

*受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市に住居登録がある40歳以上のかた

*勤務先などで受診可能なかたは対象外です。

*受診は年度1回です。症状のあるかたは検

診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスクのかたのみ喀痰検査の対象)

*喀痰検査のみは行っていません。

*検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円) 問い合わせ…保健センター

第8回生活習慣病予防講座

運動しながら、家事をしながら、お金も時間

も場所もいらない日常ながら運動 実践編!!

日時…6月19日(土) 13:30~15:30

内容…テレビ出演もしている長野先生と「なが

ら運動」をしましょう!!

講師…日常ながら運動推進協会代表

長野 茂 氏

費用…無料 *動きやすい服装でお越しください

場所…西公民館 講座室(飯塚2-3-3)

定員…80人(定員になり次第締め切り)

申し込み・問い合わせ…保健センター

平日8:30~17:15

申込方法…電話、Faxでお申し込みください。

第2回胃がん検診

胃がん検診(検診車でバリウムを飲んで行う

検査)を公民館などで実施します。年に1回、

胃の検診を受けましょう。

申込受付…7月1日(木)~14日(水)

各公民館、各支所など

対象…市に住居登録がある40歳以上のかた

検診実施期間…10月~12月(予定)

*詳細は広報かわぐち7月号でお知らせします。

問い合わせ…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
6月17日(木)	13:30~15:30	前川公民館
	14:00~16:00	芝園地商店会広場
6月22日(火)	10:00~12:00	川口市水道局
6月30日(水)	10:00~12:00	横曽根公民館
	13:30~15:30	神根公民館

*川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00~17:30年末年始を除く)。

川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611