

健康ひろば



教室のご案内

教室名	日 時	内 容	講師	対 象	申込締切(必着日)
両親教室	5月16日(水) 13:30~15:55	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習中心「赤ちゃんの沐浴」など	医 保 健 師	出産予定月 8月~10月の夫婦 定員:36組	3月30日(金)
母 親 教 室 (3日目の 実習のみの 参加もでき ます)	1日目 5月10日(木) 13:00~16:00	「妊娠の生理」「妊娠中から出産後の過ごし方」	医 保 健 師	出産予定月 8月~10月の妊婦 定員:48人	3月30日(金)
	2日目 5月11日(金) 13:00~16:00	「妊娠婦の栄養」「赤ちゃんの育て方」	栄 養 士 師	※3日目は体を動かすので 主治医に相談の上、参加 してください。	
	3日目(実習) 5月25日(金) 13:00~16:00	「お産の経過と妊婦 体操」「赤ちゃんの沐浴」	助 産 師 師 保	出産予定月 8月~10月の妊婦 定員:20人※体を動かすので主治 医に相談の上、参加してください。	
鳩ヶ谷分室 母 親 教 室	5月21日(月) 13:00~16:00	保健センター会場の 3日目と同じ内容で す	助 産 師 師 保	出産予定月 8月~10月の妊婦 定員:20人※体を動かすので主治 医に相談の上、参加してください。	
マタニティ ママの歯の 健 康 教 室	4月17日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの 歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯 科 医 師 歯科衛生士	出産予定月 6月~10月の妊婦 定員:30人	3月15日(木)
	5月22日(火) 13:00~15:40 会場は鳩ヶ谷分室になります	「ママと赤ちゃんの 歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯 科 医 師 歯科衛生士	出産予定月 7月~11月の妊婦 定員:30人	3月30日(金)
離 乳 食 講 習 会	4月24日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め 方」のお話、試食	栄 養 士 保 健 師	平成23年11月~24年1月生まれ の乳児とその保護者 定員:各コース30組	3月30日(金)
幼 児 食 講 習 会	5月15日(火) Aコース10:00~11:30 Bコース11:00~12:30 *コースは選べません。	「離乳食から幼児食 への進め方」のお話、 試食	栄 養 士 保 健 師	平成22年12月~23年5月生まれ の幼児とその保護者 定員:各コース30組	3月30日(金)
さくらんぼ の会	3月26日(月) 10:00~11:30	双子・三つ子の家族や多 胎妊娠中のかたの交流	保 育 士 保健師など	双子・三つ子とその家族、多胎 妊娠中のかたとその家族	3月12日(月) ~16日(金)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに受講したい月の「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ郵送してください。母親教室は、保健センターか鳩ヶ谷分室のどちらかをお選びください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予 防 接 種

問い合わせ…保健センター

子宮頸がんなどの予防ワクチン接種費用の助成

市では、現在実施している子宮頸がん、ヒビ、小児用肺炎球菌ワクチンの接種に対する費用助成を平成24年度も引き続き行います。接種を希望するかたは市内の指定の医療機関に予約の上、医師と相談し、接種を受けてください。

子宮頸がん予防ワクチン

●対象

①平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ(現在小学6年生)の女性
助成期間…平成24年4月1日~平成25年3月31日(平成24年3月31日までの接種は助成の対象となりません。)
②平成8年4月2日~平成11年4月1日生まれ(現在中1~3年生相当)の女性
助成期間…平成25年3月31日まで
③平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ(現在高校1年生相当)の女性
助成期間…平成24年3月31日までに本助成制度を利用して子宮頸がん予防ワクチンの接種を受けたかたのみ平成24年4月1日以降の接種も助成の対象となります。

●費用…無料

ヒビ、小児用肺炎球菌ワクチン

●対象…2カ月~5歳未満のかた

●助成期間…平成25年3月31日まで

●費用…無料

※子宮頸がん、ヒビ、小児用肺炎球菌ワクチンは任意接種のため、予診票を個別に送付していません。医療機関にあるものをご利用ください。

麻しん風しん予防接種2期、3期、4期の接種をまだ受けていないかたへ

平成23年度に麻しん風しん予防接種2期、3期、4期の対象となっているかたが、定期接種を無料で受けることができるには、平成24年3月31日までです。母子健康手帳の記録を確認の上、未接種のかたは接種可能期間に早めに接種を受けてましょう。

●対象…2期:5~7歳未満のかたのうち、小学校就学前の1年間

(平成17年4月2日~平成18年4月1日生)

3期:中学1年生相当のかた

(平成10年4月2日~平成11年4月1日生)

4期:高校3年生相当のかた

(平成5年4月2日~平成6年4月1日生)

●定期接種期間…平成24年3月31日まで

「子ども予防接種週間」のお知らせ

3月1日(木)~7日(水)は「子ども予防接種週間」です。期間中、下記の医療機関では通常の診療時間以外に土・日曜日、平日の夜間(18時頃~20時頃)にも、予防接種を受けることができます。普段、都合をつけることが難しいかたは、この機会にぜひ接種を受けてください。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なりますので、電話で確認し、予約をしてから接種を受けてください。

医療機関名	電話番号
あかわ医院	048-250-3600
厚川医院	048-295-2800
大河原医院	048-281-0150
おおしまこどもクリニック	048-227-1677
おのだ内科クリニック	048-222-6821
河西外科脳神経外科	048-224-1600
鹿島診療所	048-282-3855
金沢クリニック	048-250-5551
川口ハートクリニック内科	048-264-2801
国松医院	048-266-1417
こばやしこどもクリニック	048-280-1277
小谷場クリニック	048-268-9298
済生会川口総合病院	048-253-1551
寿康会病院	048-251-2050
すぎた内科クリニック	048-294-0032
杉本こどもクリニック	048-288-7339
ちづやこどもクリニック	048-251-9915
はえまつ内科・外科クリニック	048-288-8600
鳩ヶ谷第一クリニック	048-281-5210
鳩ヶ谷山クリニック	048-288-6333
東川口病院	048-295-1000
平井こどもクリニック	048-290-4155
本田小児科クリニック	048-253-2223
三ツ和診療所	048-281-2515
日時医院	048-265-1161
森医院	048-266-0622
吉田クリニック	048-222-7677
リボンシティクリニック	048-240-1501
蕨中央医院	048-265-3311

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん混合、日本脳炎)は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○各予防接種の新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

○生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう、ロタウイルス)の予防接種を受けてから27日間以上、そのほかの予防接種を受けてから6日間以上の間隔をあけて、次の接種を受けてください。

子どもの定期(法律で定められた)予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けが可能な期間(対象年齢)
ポリオ	2回	3ヶ月~7歳6ヶ月未満
BCG	1回	出生時~6ヶ月未満
ジフテリア 百日咳 破傷風	1期 2期	3ヶ月~7歳6ヶ月未満 11歳~13歳未満
麻しん 風しん混合 (MR)	1期 2期	1歳~2歳未満 5歳~7歳未満のうち 小学校就学前の1年間
三ツ和診療所	3期	中学1年生相当
日時医院	4期	高校3年生相当
森医院	1期 2期	1歳~2歳未満 6ヶ月~7歳6ヶ月未満
吉田クリニック	1回	7歳6ヶ月未満
リボンシティクリニック	1回	9歳~13歳未満
蕨中央医院	2期	

を実施しています。日々のストレス対策にお役立てください。問い合わせ…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

3月の対象者 (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4ヶ月児	平成23年12月生まれ	委託医療機関
10ヶ月児	平成23年5月生まれ	集団(相談)
1歳6ヶ月児	平成22年9月生まれ	委託医療機関
〃歯科	〃	委託歯科医療機関
3歳児	平成20年9月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

日時・場所…3月23日(金)・4月6日(金)
9:00～10:00 保健センター
4月24日(火)
9:30～10:30 鳩ヶ谷分室

対象…1～6歳の幼児

内容…ことば・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター

妊娠婦・新生児訪問

保健センターでは、妊娠婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後、早めに保健センターへ提出してください。

問い合わせ…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
3月6日(火)	13:30～15:30	神根公民館
3月8日(木)	10:00～12:00	朝日公民館
	13:30～15:30	西公民館
3月9日(金)	10:00～11:30	上青木公民館
	13:30～15:30	前川公民館
3月23日(金)	10:00～12:00	根岸公民館
	13:30～15:30	西川口公民館
	10:00～11:30	前川南公民館
3月29日(木)	10:00～12:00	北スポーツセンター
	13:00～14:00	芝富士公民館
	13:30～15:30	戸塚公民館
	15:00～16:30	芝公民館
3月30日(金)	10:00～12:00	朝日東公民館
	13:30～15:30	青木公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00～17:30 年末年始を除く)

川口駅献血ルームの問い合わせ…0120-353-611

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日を除く)	9:30～10:30	保健センター	栄養(3月5日) 栄養(4月16日)
3月8日(木)	9:30～10:30	芝西公民館	栄養・歯科・介護
3月9日(金)	9:30～10:30	並木公民館	栄養
3月15日(木)	9:30～10:30	芝北公民館	栄養
3月19日(月)	9:30～10:30	安行スポーツセンター	栄養・歯科・介護
4月12日(木)	9:30～10:30	芝公民館	栄養・歯科・介護
4月23日(月)	9:30～10:30	鳩ヶ谷分室	
4月24日(火)	9:30～10:30	安行公民館	栄養・歯科・介護
4月26日(木)	9:30～10:30	青木公民館	栄養・介護
4月27日(金)	9:30～10:30	戸塚公民館	栄養・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください

対象…市民で、健康について相談のあるかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素足で測定)・腹囲測定、各種健康相談(栄養:栄養士による相談、歯科:歯科衛生士による相談、介護:地域包括支援センター職員による相談も実施)

※禁煙相談も行っています

持ち物…健康手帳(持っていないかたは会場で発行します)

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…3月6日(火)・13日(火)・27日(火)
午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談 **費用**…無料

担当…精神保健福祉士・保健師

場所・申し込み…保健センター

妊娠健康診査

～委託外医療機関による 妊娠健康診査の助成～

委託契約をしていない医療機関で受けた妊娠健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6ヶ月以内に保健センターへ申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。※医療機関との委託契約は年度ごとですので、4月1日以降県外で受診するかたは、助成券の使用が可能かどうか受診前に保健センターへ問い合わせください。

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などでことばに障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40～64歳のかたとそのご家族。ご家族だけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。

申し込み・問い合わせ…保健センター

平成24年度胃がん検診(申し込み制)

胃がん検診(バリウムを飲みエックス線撮影検査)を公民館など20会場で実施します。

申込受付期間…第1回3月1日(木)～21日(水)

検診実施期間…6月～9月(8月は除く)予定
※検査日時・会場の通知はがきは、5月中に発送予定です。

※検診結果は、2カ月以内に通知します。

※10月～平成25年2月実施期間(予定)の第2回申込受付は8月予定。

対象…市に住民登録のある、40歳以上のかた(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)

※以下のかたは検診を受けられません

①腸閉塞またはその疑いがあるかた②バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた③胃腸の手術を受けたことがあるかた、または治療中のかた④妊娠中または妊娠の可能性があるかた⑤ペースメーカーを装着しているかた

※症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。

費用…500円(検診時持参)

申し込み…保健センター、市民会館1階保健衛生課、市役所1階介護保険課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、各公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝・安行・新郷スポーツセンターの窓口で申込用紙を記入し、提出してください。また、市ホームページより申込書を印刷、各受付窓口へ持参のほか、保健センターへ郵送による申し込みも可能です。

問い合わせ…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

対象…市民で、精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回)9:30～15:00

内容…スポーツ、音楽レク、料理など

場所・問い合わせ…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

(65歳未満のかたはご相談ください。)

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などについての相談。歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です。)

申し込み・問い合わせ…保健センター