

きょうしつ ご案内 教室のご案内

ひよう ちりよう ばしょ ほけん 費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	6月19日(土) Aコース9:00~11:25 Bコース10:40~13:05 Cコース13:30~15:55 *コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定月 平成22年9月~11月の夫婦 定員:各コース36組	4月30日(金)
母親教室 (3日目の 実習のみ 参加もでき ます)	1日目 6月3日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期 の過ごし方 妊娠後期の生活	助産師 保健師	出産予定月 平成22年9月~11月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かします ので主治医に相談の上、 参加してください。	4月30日(金)
	2日目 6月4日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師		
	3日目(実習) 6月11日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦 体操 赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	6月1日(火) 13:00~15:40	ママと赤ちゃんの 歯の健康教室 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成22年8月~12月の妊婦 定員:50人	4月30日(金)
離乳食 講習会	5月25日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	離乳食初期の進め方 試食	栄養士	平成21年12月~平成22年 2月生まれの乳児と その保護者 定員:各コース30組	4月16日(金)
さくらんぼ の会	4月26日(月) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や 多胎妊娠中のかた の交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎 妊娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり 次第締め切り)	4月12日(月) ~16日(金) 電話予約

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「5月または6月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



よぼう せつしゅ 予防接種

とんあわせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています(ただし日本脳炎の予防接種は、積極的勧奨を見合わせているため、個人通知はしていません)。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○接種の際には、母子健康手帳、黒のボールペン、体温計、予診票を持参してください。体温は会場で測ります。

■中学1年生、高校3年生相当のかたの麻しん風しん予防接種

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に、麻しん風しんの予防接種を定期接種(法律で定められた予防接種)として実施しています。これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることで、より高い予防効果を得るためのものです。

平成22年度の対象者には3月末に個人通知を郵送しています。接種できる期間は4月1日から平成23年3月31日までです。忘れずに接種しましょう。

■ポリオ(急性灰白髄炎)

対象年齢…生後3カ月~7歳6カ月未満(41日以上の間隔をあけて2回接種) 受付時間…13:30~14:15
※予約不要。受付時間内に会場に直接お越しください。
※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

5月

実施日	場	所
6日(木)	神根公民館①(注1)、南平公民館①(注1)、新郷公民館①(注1)	
7日(金)	戸塚公民館①(注2)、青木公民館、芝公民館①(注3)	
11日(火)	戸塚西公民館、青木東公民館	
12日(水)	並木公民館、芝西公民館	
13日(木)	戸塚公民館②(注2)、前川公民館、西公民館①(注3)	
14日(金)	中央ふれあい館①(注3)、上青木公民館、南平公民館②(注1)	
18日(火)	神根西公民館、安行東公民館、芝公民館②(注3)	
19日(水)	神根公民館②(注1)、戸塚公民館③(注2)、芝南公民館	
20日(木)	南平公民館③(注1)、芝園公民館	
21日(金)	中央ふれあい館②(注3)、新郷公民館②(注1)	
25日(火)	戸塚公民館④(注2)、保健センター	
26日(水)	神根公民館③(注1)、新郷公民館③(注1)、西公民館②(注3)	

◆自動車での来場はご遠慮ください。神根・新郷・西公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。
◆2日間以上実施する会場は、実施日より該当児が異なります。
◆生後6カ月未満で、まだBCGを接種していない乳児は、なるべくBCGを優先して接種してください。
次回のポリオは9月を予定しています。
(注1)新郷・神根・南平公民館
①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児
③①または②の日程で接種できなかった乳幼児
(注2)戸塚公民館
①1・5・9月生まれの乳幼児
②2・6・10月生まれの乳幼児
③3・7・11月生まれの乳幼児
④4・8・12月生まれの乳幼児
(注3)芝・西公民館・中央ふれあい館
①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

保健センター

☎256-2022 FAX 256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

■神根保健ステーション ☎297-8300
〒333-0835 道合1421

■芝保健ステーション ☎264-3506
〒333-0865 伊刈20

■新郷保健ステーション ☎280-1725
〒334-0073 赤井1055

■南平保健ステーション ☎225-2724
〒332-0006 末広3-7-21

■戸塚保健ステーション ☎298-0271
〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110

〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222

月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00

新型インフルエンザ予防接種の費用助成

市では3月31日までに新型インフルエンザワクチン接種を受けたかたのうち、生活保護受給者、市みんせいひかぜいせたい(市民税非課税世帯)のかたの接種費用について助成を行います。該当されるかたは領収書などを保管し、各公民館、各支所、駅連絡室、川口駅前行政センター、市役所、医療機関の窓口で配布するチラシ、または市ホームページを参照の上、4月30日までに手続きしてください。問い合わせ…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、または

これに準ずるかた

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用
方法・歯周病・虫歯予防などの相談

歯科治療の必要性の判断

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

4月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成22年1月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成21年6月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成20年10月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成18年10月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…4月2日(金)・5月7日(金)

9:00~10:00 保健センター

4月20日(火) 9:30~10:30

戸塚スポーツセンター

対象…市民で1~6歳の幼児

内容…ことば・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター(予約制)

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

4月より委託医療機関以外の医療機関で妊婦健康診査を受診するかたへ、一部助成制度を開始します。6月から申請を受け付ける予定です。未使用の受診票および医療機関の領収書は保管しておいてください。なお、3月31日以前の受診に関しては、助成制度の対象外です。

~妊婦健康診査項目追加~

市では妊娠届出時に、母子健康手帳の交付とともに、妊婦健康診査受診票を渡しています。4月より助成の対象としてB群溶血性連鎖球菌検査が追加となるため、すでに交付を受けたかたに追加の受診票を送付しました。転入したかたや不明なかたは問い合わせください。(3月に届出をしたかたには随時郵送。)

問い合わせ…保健センター

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
4月9日(金)	南平公民館	男性 9:30~10:00 女性 10:00~10:30
4月19日(月)	保健センター	
4月20日(火)	安行公民館	
4月22日(木)	芝園公民館	
4月27日(火)	青木公民館	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市に住民登録がある40歳以上のかた

※勤務先などで受診可能なかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスクのかたのみ喀痰検査の対象)

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円) 問い合わせ…保健センター

しなやか健骨チェック

18歳以上の市民のかたの骨密度を測定します。健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日時…5月21日(金)午前

※時間は、申し込み締め切り後に案内。

内容…骨密度測定、結果説明

場所…保健センター

費用…無料

定員…70人(電話受付で、定員になり次第締め切り)

対象…18歳以上の市民(平成4年4月1日

以前に生まれたかた) ※下記に該当するかた

は、申し込みできません。

①現在医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた・定期的に検査を受けているかた

②平成21年7月・平成22年2月に実施した

「しなやか健骨教室」に参加したかた

申込期間…4月19日(月)~30日(金)

申し込み・問い合わせ…保健センター

(電話受付・平日8:30~17:15)

※測定は、かかると超音波を当てて測定しま

す。妊娠中のかたも受けることができます。

こころの健康相談

日時…4月13日(火)・20日(火)・27日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや病氣、社会復帰、ひきこもり

などの相談

場所・申し込み…保健センター

担当…精神保健福祉士・保健師

費用…無料

歯の健康フェスティバル

日時…6月6日(日) 10:00~12:00

場所…川口総合文化センター リリア1階

※詳細は広報かわぐち5月号をご覧ください。

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・ 4月16日(金) 5月21日(金)	9:30~11:00 (4月19日のみ 9:30~10:30)	保健センター	リハ(4月5日) 栄養(4月19日) 栄養(5月24日)
4月9日(金)	9:30~10:30	南平公民館	栄養・リハ・介護
4月20日(火)	9:30~10:30	安行公民館	栄養・介護
4月22日(木)	9:30~10:30	芝園公民館	栄養
4月27日(火)	9:30~10:30	青木公民館	栄養・介護
5月14日(金)	9:30~10:30	芝南公民館	栄養・リハ 歯科・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素定で測

定)・腹囲測定、各種健康相談

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で、言葉に障害があ

り、日常生活に不自由を感じている、おおよ

ね40~64歳の市民、およびその家族

申し込み・問い合わせ…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回) 9:30~15:00

対象…市民で、おもに統合失調症のかた

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理、勉強会

などのグループ活動

場所・問い合わせ…保健センター

乳がんセット(視診診+マンモグラフィ)検診

乳がんセット検診申し込みを各公共施設で

受け付けます。

対象…市に住民登録のある40歳以上の女性

(昭和46年4月1日以前に生まれたかた)

申し込み期間…1次受付5月7日(金)~26日(水)

2次受付5月27日(木)~6月15日(火)

申し込み場所…保健センター、市役所保健衛

生課、各支所、川口駅前行政センター、

西川口駅・蕨駅前芝生連絡室、各公民館など

検診期間…7月1日(木)~11月30日(火)

自己負担金…900円 ※検診機関によっては

年齢などに制限があります。

② 乳がん検診は2種類あります。

① セット検診…視診診とマンモグラフィ(乳房

X線)の併用検査

※市の検診は2年に1回の受診です(21年度セ

ット検診を受けたかたは対象外となります)。

② 視診診検診…視診・触診の検査(実施期間

中、直接検診機関に申し込み)

※30~39歳のかた・40歳以上でセット検診を申

しまないかた

40歳以上のかたは、①と②のどちらかを選択し

て受診してください。また①と②の両方、もしく

は2回以上の受診は検診費用全額が自己負担と

なりますのでご注意ください。