

きょうしつ ご案内 教室のご案内

ひょう ちりょう ばしょ ほけん 費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	9月4日(土) Aコース9:00~11:25 Bコース10:40~13:05 Cコース13:30~15:55 ※コースは選べません。	実習中心 赤ちゃんの沐浴など	保健師	出産予定月 平成22年12月 ~平成23年2月の夫婦 定員:各コース36組	7月30日(金)
母親教室 ※(3日目の実習のみ参加もできます)	1日目 9月2日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成22年12月 ~平成23年2月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かします ので、主治医に相談の上 参加してください。	7月30日(金)
	2日目 9月6日(月) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師		
	3日目※実習 9月10日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦 体操 赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	9月21日(火) 13:00~15:40 ※8月の実習はありません。	ママと赤ちゃんの 歯の話 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成22年11月~平成23年 3月の妊婦 定員:50人	7月30日(金)
離乳食 講習会	8月24日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 ※コースは選べません。	離乳食初期の進め 方 試食	栄養士 保健師	平成22年3月~5月生まれ の乳児とその保護者 定員:各コース30組	7月16日(金)
さくらんぼ の会	7月27日(火) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や 多胎妊娠中のかたの 交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊 娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第 締め切り)	7月12日(月) ~16日(金) 電話予約

★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



よぼう せつしゅ 予防接種

問い合わせ…保健センター

よぼうせつしゅの個人通知

子どもの定期予防接種(法律で定められた予防接種)について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な「予防票」を以下のとおり送付しています。

予防接種	個人通知発送時期
三種混合(DPT)・BCG	生後3カ月を迎える前の月(3・4カ月児健診の通知を同封)
ポリオ	前年10月~本年1月生まれのかた:4月未発送 それ以外のかた:生後3カ月を迎える前の月(三種混合などに同封)
麻しん風しん混合(MR)第1期	満1歳を迎える前の月
麻しん風しん混合(MR)第2期	小学校就学の前年の3月
麻しん風しん混合(MR)第3期	中学1年(相当年齢)となる年度の前の月
麻しん風しん混合(MR)第4期	高校3年(相当年齢)となる年度の前の月
二種混合(DT)	満11歳を迎える前の月
日本脳炎1期	満3歳を迎える前の月

※日本脳炎予防接種は、厚生労働省からの勧告により平成17年度から積極的勧奨が控えられてきましたが、今年度から3歳児を対象として部分的に再開されました。接種可能期間内であれば、今まで通知がなかった場合でも接種できますので、保健センターまで、お問い合わせください。また、日本脳炎2期の予防接種は平成22年6月現在、使用できるワクチンがないことから、実施されていません。

※麻しん風しん混合第3期、第4期は平成20年度から24年度までの実施です。
※転入されたかたの場合、すでに対象年齢を迎えている予防接種の通知はしませんので、委託医療機関にある予防票をご利用ください。または保健センターにご連絡ください。

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種により行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん、日本脳炎)は個別接種で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。料金は無料、実施期間は通年です。

○接種の際には、母子健康手帳、予防票、黒のボールペン、体温計を持参してください。体温は会場ですりまします。

○接種の前に予防を行いますので、心配な点などは医師に相談してください。また接種前に意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上は原則として、保護者同伴でお越しください。

○生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種は27日間以上、そのほかの予防接種は6日間以上、間隔をあけて次の予防接種を受けてください。

ほけん 保健センター

☎ 256-2022 FAX 256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

☎ 神根保健ステーション ☎ 297-8300
〒333-0835 道合1421

☎ 芝保健ステーション ☎ 264-3506
〒333-0865 伊刈20

☎ 新郷保健ステーション ☎ 280-1725
〒334-0073 赤井1055

☎ 南平保健ステーション ☎ 225-2724
〒332-0006 末広3-7-21

☎ 戸塚保健ステーション ☎ 298-0271
〒333-0811 戸塚4552

ほけん えいせい か し ん かい かん ない 保健衛生課(市民会館内)

☎ 258-1110

〒332-8601 青木2-1-1

さい た ま けん か わ ぐ ち ほ けん じ ょ 埼玉県川口保健所

☎ 262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

さい た ま ぎ ゃ く たい 埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎ 048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

けん こう そう だ ん もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎ 251-9222

月~金曜日(祝日を除く)

13:00~16:00

い ん ぶ けん こう し ん さ 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない医療機関で妊婦健診を受診するかたへ、4月健診分から一部助成制度を開始します。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子手帳、健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか、保健センターへお問い合わせください。

問い合わせ…保健センター

そーしゃるくらぶの ご案内

対象…市内にお住まいのかた。精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の

推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回) 9:30~15:00

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

場所・問い合わせ…保健センター

健康ひろば

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

7月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成22年4月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成21年9月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成21年1月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成19年1月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…7月2日(金)・8月6日(金)
9:00~10:00 保健センター
7月20日(火) 9:30~10:30
戸塚スポーツセンター

対象…市民で1~6歳の幼児
内容…ことば・発育・発達などの相談
申し込み…保健センター(予約制)

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

お父さんのための親と子の食育講座

日時	内容	講師
8月10日(火) 9:30~13:30	朝食の必要性和生活習慣病について ~健康食を一緒に作り一緒に食べる、「食」の楽しさを体験しよう~ 健康的な生活習慣 いつでもどこでも簡単体操	保健師 栄養士

持ち物…筆記用具・布巾・エプロン・三角巾・ハンドタオル

※持ち物は参加人数分持参してください。
対象…父親または母親(両親でも可)と小学生の児童 費用…無料
定員…12組(先着順)※7月21日(水)から受付
場所・申し込み…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じているおむね40~64歳の市民、およびその家族

申し込み・問い合わせ…保健センター

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・7月16日(金) 7月23日(金) 8月20日(金)	9:30~11:00 (7月23日のみ 13:30~14:30)	保健センター	栄養・歯科 (7月23日) 栄養(8月16日)
7月20日(金)	13:30~14:30	戸塚公民館	栄養・介護
7月6日(火)	13:30~14:30	上青木公民館	栄養・介護
7月16日(金)	13:30~14:30	新郷公民館	栄養・八歯科・介護
7月27日(火)	9:30~10:30	芝富士公民館	栄養・歯科
8月6日(金)	9:30~10:30	領家公民館	栄養・介護
8月19日(木)	9:30~10:30	芝西公民館	栄養・介護
8月26日(木)	9:30~10:30	安行スポーツセンター	栄養・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…健康について相談のある市民のかた
内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素足で測定)・腹囲測定、各種健康相談

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

問い合わせ…保健センター

胃がん検診(第2回・申し込み)

胃がん検診(バリウムを飲みエックス線撮影検査)を公民館など15会場で実施します。

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

申込受付期間…7月1日(木)~14日(水)

検診実施期間…10月~12月予定

※検診日時・会場の通知はがきは、9月中旬に発送予定です。

対象…市に住民登録がある、40歳以上のかた(勤務先などで受診可能なかたは対象外)

※以下のかたは検診を受けられません

①腸閉塞またはその疑いがあるかた②バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた③胃腸の手術を受けたことがあるかた、または治療中のかた④妊娠中または妊娠の可能性があるかた ※症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。

費用…500円(検診時支払い)

申し込み…保健センター、市民会館1階保健衛生課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅連絡室、蕨駅前芝連絡室、各公民館(南平公民館を除く)、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝スポーツセンターの窓口で申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。 問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…7月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもりなどの相談

場所・申し込み…保健センター

担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料

今月の献血

期日	時間	場所
7月15日(木)	10:00~12:00	朝日公民館
	13:30~15:30	安行公民館
7月23日(金)	10:00~12:00	北スポーツセンター
	13:30~15:30	新郷スポーツセンター
7月29日(木)	10:00~15:30	青木公民館
8月2日(月)	9:30~12:00	消防本部

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00~17:30年末年始を除く)
川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
7月2日(金)	戸塚公民館	
7月6日(火)	上青木公民館	男性 13:30~14:00
7月16日(金)	新郷公民館	女性 14:00~14:30
7月23日(金)	保健センター	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市に住民登録がある40歳以上のかた(勤務先などで受診可能なかたは対象外)

※受診は年度(4月~翌年3月)1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスクのかたのみ喀痰検査の対象)

※喀痰検査のみは行っていません。

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円) 問い合わせ…保健センター

親子で作ろう~野菜を使ったおいしいおやつ~

日時…8月4日(水) 13:00~15:30

費用…無料 場所…保健センター

内容…親子で楽しくおやつを作ってみなで食べよう・見直そう食事や生活リズム

対象…平成16年4月~平成17年3月生まれの年長児とその保護者(定員20組)

申し込み…はがきに「8月食育教室希望」と明記の上、参加者の氏名(ふりがな)、〒、住所、電話番号、子の名前・生年月日を記入し保健センターへ。7月15日(木)必着

申し込み多数の場合は抽選

女性特有のがん検診推進事業

市に住民登録がある下記の年齢の女性が、子宮頸がん検診および乳がんセット検診を受診する場合、自己負担金が免除となるクーポン券を郵送します。クーポン券および検診手帳が検診対象者に送付されるのは7月上旬の予定です。クーポン券などが送付される前に受診される場合は、検診実施機関の窓口へお申し出ください。また、自己負担金を既に支払っているかたは保健センターへご連絡ください。なお、領収書が必要となりますので、紛失しないようご注意ください。また、がん検診受診の際は、本人確認ができる保険証などを必ずお持ちください。

なお、5月7日~6月15日にセット検診を申し込みできなかったかたは、視触診のみの検診は受けずに、通知をお待ちください。

子宮頸がん検診		乳がん(視触診+マンモグラフィ)セット検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成元4.2~平成 2.4	40歳	昭和44.4.2~昭和45.4.1
25歳	昭和59.4.2~昭和60.4.1	45歳	昭和39.4.2~昭和40.4.1
30歳	昭和54.4.2~昭和55.4.1	50歳	昭和34.4.2~昭和35.4.1
35歳	昭和49.4.2~昭和50.4.1	55歳	昭和29.4.2~昭和30.4.1
40歳	昭和44.4.2~昭和45.4.1	60歳	昭和24.4.2~昭和25.4.1