

## 教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	6月16日(土) Aコース 9:00~11:25 Bコース10:40~13:05 Cコース13:30~15:55 ※コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定月 9月~11月の夫婦 定員:各コース36組	4月27日(金)
母親教室 (3日目の 実習のみの 参加もでき ます)	1日目 6月8日(金) 13:00~16:00	「妊娠中から産後の 過ごし方」 「妊娠後期の生活」	保健師	出産予定月 9月~11月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので 主治医に相談の上、参加 してください。	4月27日(金)
	2日目 6月14日(木) 13:00~16:00	「妊産婦の栄養」 「赤ちゃんの育て方」	栄養士 保健師		
	3日目(実習) 6月15日(金) 13:00~16:00	「お産の経過と妊婦 体操」 「赤ちゃんの沐浴」	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	6月12日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの 歯の健康教室」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 8月~12月の妊婦 定員:30人	4月27日(金)
離乳食 講習会	5月22日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 ※コースは選べません。	「離乳食初期の 進め方」のお話と 試食	栄養士 保健師	平成23年12月~24年2月 生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	4月27日(金)
さくらんぼ の会	4月16日(月) 10:00~11:30 会場:鳩ヶ谷分室	多胎児を持つ家族や 多胎妊娠中のかた の交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊 娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第 締め切り)	4月2日(月) ~13日(金) 電話予約

### ★申込方法・問い合わせ…保健センター

はがきに「〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。  
※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## 保健センター

〒332-0026 南町1-9-20  
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

■保健センター鳩ヶ谷分室 〒334-0011 三ツ和1-143  
☎048-284-2325・FAX 048-284-0052

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421  
☎・FAX 048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊州20  
☎・FAX 048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055  
☎・FAX 048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21  
☎・FAX 048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552  
☎・FAX 048-298-0271

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他) 月~金曜日(祝日を除く)  
☎048-251-9222 13:00~16:00

## 埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談 月~金曜日(祝日を除く)  
☎048-835-2699 10:00~16:00

## 予防接種

問い合わせ…保健センター

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成

日本人の死亡原因として「がん」「心疾患」「脳血管疾患」に次ぐ上位に「肺炎」があります。この肺炎のうち、およそ4分の1が肺炎球菌に起因し、重症化や死亡を防ぐには、ワクチン接種が有効とされています。現在、高齢者肺炎球菌ワクチン接種は任意の予防接種ですが、次のとおり接種費用の一部を助成します。

- 対象…市で満70歳以上のかた
- 助成金額…3,000円
- 接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)  
※過去に接種を受けたことがあるかたは、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。
- 実施期間…平成24年4月1日~平成25年3月31日
- 実施場所…指定医療機関
- 接種方法…接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)または、はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入し、保健センターへ提出(郵送または持参)してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

### 中学1年生、高校3年生相当のかたへの麻しん風しん予防接種

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に麻しん風しんの予防接種が定期接種(法律で定められた予防接種)として実施されています。

これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることで、より高い予防効果を得るためのものです。平成24年度の対象者には3月末に個人通知を郵送しています。

- 対象…第3期:平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ(中学1年生相当)のかた  
第4期:平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ(高校3年生相当)のかた
- 定期接種期間…4月1日~平成25年3月31日まで
- 費用…無料

### 子宮頸がんなど予防ワクチン接種費用の助成

市では、現在実施している子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンの接種に対する費用助成を平成24年度も引き続き行います。接種を希望するかたは市内の指定医療機関に予約の上、医師と相談し、接種を受けてください。

#### 子宮頸がん予防ワクチン

- 対象…平成8年4月2日~平成12年4月1日生まれ(中学1年生~高校1年生相当)の女子
- 助成期間…平成25年3月31日まで
- 費用…無料

#### ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン

- 対象…2カ月~5歳未満の乳幼児
  - 助成期間…平成25年3月31日まで
  - 費用…無料
- ※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンは任意接種のため、予約票を個別に送付していません。医療機関にあるものをご利用ください。

## ポリオ(急性灰白髄炎)

対象年齢…生後3カ月~7歳6カ月未満(41日以上の間隔をあけて2回接種)

受付時間…13:30~14:15

※予約不要です。受付時間内に会場に直接お越しください。  
※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

### 5月

実施日	場 所
8日(火)	新郷公民館(注1)①、戸塚西公民館
9日(水)	前川公民館、神根西公民館①、並木公民館
10日(木)	戸塚公民館(注2)①、西公民館(注3)①、青木東公民館
11日(金)	中央ふれあい館(注3)②、南平公民館(注1)①、上青木公民館
15日(火)	青木公民館、安行東公民館、芝公民館(注3)①
16日(水)	芝西公民館、神根西公民館②、戸塚公民館(注2)②
17日(木)	保健センター鳩ヶ谷分室(注3)①、新郷公民館(注1)②、芝南公民館
18日(金)	芝北公民館、南平公民館(注1)②
22日(火)	戸塚公民館(注2)③、保健センター
23日(水)	保健センター鳩ヶ谷分室(注3)②、西公民館(注3)②、芝南公民館
24日(木)	南平公民館(注1)③、芝公民館(注3)②
25日(金)	新郷公民館(注1)③、戸塚公民館(注2)④、中央ふれあい館(注3)②

◆自動車での来場はご遠慮ください。新郷・西・並木・南平公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。

◆2日間以上実施する会場では、実施日より対象が異なります。

◆子どもが生後6カ月未満で、まだBCGの接種を受けていない場合は、なるべくBCGを優先して受けてください。

(注1)新郷・南平公民館

①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児

②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

③①または②の日程で接種できなかった乳幼児

(注2)戸塚公民館

①1・5・9月生まれの乳幼児 ②2・6・10月生まれの乳幼児

③3・7・11月生まれの乳幼児 ④4・8・12月生まれの乳幼児

(注3)芝・西・神根西公民館、保健センター鳩ヶ谷分室、中央ふれあい館

①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児

②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

**4月の対象者** (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成24年1月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成23年6月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成22年10月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成20年10月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談(予約制)

日時・場所…4月6日(金)・5月11日(金)  
9:00~10:00 保健センター  
4月24日(火)  
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対象…1~6歳の幼児  
内容…ことば・発育・発達などの相談  
申し込み…保健センター

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、保健師または助産師が訪問しています。出産後すぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。  
問い合わせ…保健センター

## しなやか健骨チェック

18歳以上の市民に骨密度測定を実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)  
日時…5月29日(火)午前  
※時間は、申し込み締め切り後に案内  
対象…18歳以上の市民  
※現在医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた、定期的に検査を受けているかたは、申し込みできません。  
※測定は、かかとに超音波を当てて測定します。妊娠中のかたも受けることができます。  
※申し込みは年度内に1回です。  
内容…骨密度測定、結果説明、相談  
場所…保健センター 費用…無料  
定員…100人程度(先着順)  
※4月17日(火)9:00~受付開始  
申し込み・問い合わせ…保健センター

## 巡回みんなの保健室

### ~成人健康相談~

内容に肺活量や握力測定が加わりリニューアルしてさらに充実

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	9:30~10:30	保健センター	栄養(4月16日) 栄養(5月21日)
4月12日(木)	9:30~10:30	芝公民館	栄養・歯科・介護
4月23日(月)	9:30~10:30	鳩ヶ谷分室	
4月24日(火)	9:30~10:30	安行公民館	栄養・歯科・介護
4月26日(木)	9:30~10:30	青木公民館	栄養・介護
4月27日(金)	9:30~10:30	戸塚公民館	栄養・介護
5月14日(月)	9:30~10:30	鳩ヶ谷分室	
5月17日(木)	9:30~10:30	芝園公民館	栄養・歯科
5月24日(木)	9:30~10:30	根岸公民館	栄養・介護
5月31日(木)	9:30~10:30	領家公民館	栄養・歯科・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください  
対象…市民で、健康について相談のあるかた  
内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素定で測定)・腹囲測定、握力・肺活量測定、各種健康相談(栄養・栄養士による相談、歯科・歯科衛生士による相談、介護・地域包括支援センター職員による相談も実施)  
※禁煙相談も行っています  
持ち物…健康手帳(持っていないかたは会場で発行します)  
問い合わせ…保健センター

## こころの健康相談

日時…4月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後(予約制)  
内容…心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談 費用…無料  
担当…精神保健福祉士・保健師  
場所・申し込み…保健センター

## 妊婦健康診査

### ~委託外医療機関による妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターへ申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターへ問い合わせてください。  
問い合わせ…保健センター

## ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などでことばに障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかたとそのご家族。ご家族だけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。  
申し込み・問い合わせ…保健センター

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックです。ご自身の健康管理にぜひお役立てください(医師による診察はありません)。  
日時…5月25日(金)午前(予約制)  
場所…南平公民館  
対象…健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和48年4月2日以降に生まれたかた)※参加は年度内1回です  
内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定など  
保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談  
費用…無料  
定員…40人程度(先着順)  
※4月16日(月)9:00~受付開始  
申し込み・問い合わせ…保健センター

## 乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

乳がんセット検診申し込みを5月から下記の公共施設で受け付けます。  
※日時、検診機関などは後日はがきでご案内します。  
対象…市に住居登録のある40歳以上の女性(昭和48年4月1日以前に生まれたかた)  
申し込み期間  
1次受付:5月8日(火)~22日(火)  
2次受付:5月23日(水)~6月20日(水)  
申し込み場所…保健センター、市役所保健衛生課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、中央ふれあい館、婦人会館、各公民館など  
検診実施期間…7月1日(日)~11月30日(金)  
受診者負担金…900円  
※乳がん検診は2種類あります。  
①セット検診…視触診とマンモグラフィ(乳房X線)の併用検査、セット検診は2年に1回の受診です。(23年度セット検診を受けたかたは対象外となります。)  
②視触診検診…視診・触診の検査(実施期間中、直接検診機関に申し込み)  
30~39歳のかたと40歳以上でセット検診を申し込みないかたが対象です。  
※40歳以上のかたは、①と②のどちらかを選択して受診してください。①と②の両方もしくは、2回以上の受診は検診費用全額が自己負担となりますのでご注意ください。

## 訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。  
(65歳未満のかたはご相談ください。)  
内容…口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などについての相談。歯科治療の必要性の判断。  
費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です。)  
申し込み・問い合わせ…保健センター