

# Photo News

## みんなで楽しもう

5月17日(日)、辻永堀商店会で「サンバde永堀」が開催されました。

今年で4回目になる「サンバde永堀」は、浦和レッズの内館秀樹さん(元選手)をゲストに迎えるなど、会場は、みんな一体となって盛り上がっていました。



## 火災警報器を設置しよう

市消防本部では、ひとり暮らしでおおむね65歳以上の方や、障害をお持ちの方などに無料で火災警報器を取り付けています。



火災警報器は、住宅火災が起こ



った時に、逃げ後れなどを防ぎ、あなたの命を守ります。詳しくは、消防本部へお問い合わせください。

問合せ 消防本部  
☎281-0119 (午前8時30分~午後5時※土曜、日曜、祝日を除く)

## 決まった「一本！」

5月17日(日)、青少年会館柔道場で「こどもの日記念 柔道大会」が開催されました。



子どもたちの白熱した戦いに、会場は熱気に包まれていました。

- 優勝者は次のとおりです。(敬称略)
- 小学生低学年の部=鈴木スバル、小学生中学年の部=石下蒼太、小学生高学年の部=石橋優里香、中学生の部=石川政成

## 環境に良い暮らし

5月16日(土)、南公民館で、「第2回環境講習会」が行われました。

「緑でつなぐ街づくり」をテーマにした講習や実演など、参加者は環境について熱心に学んでいました。



写真：環境になるべく負担をかけない暮らしのひとつとして、段ボールで作るコンポストを実演した様子。

有料広告

新築 増築 リフォーム 等 承ります

見積、相談無料 1級建築士登録事務所

地元 大工 吉岡工務店

鳩ヶ谷市坂下町2-9-18 市立図書館バス停前 281-1157

はじめての方、まずはお試しください。  
**在宅リハビリマッサージ**

医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など...

ただいま、無料! 体験マッサージを実施中。ご連絡下さい。

医療保険適用

1回300円程度 (自己負担1割の方)

寝たきりゼロ作戦を応援する



中央在宅マッサージ

さいたま市緑区東浦和4-2-2-306

はいるーサンキュウ マッサージ師

☎048-816-3904

お気軽にどうぞ!



国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。



特定非営利活動法人 在宅マッサージ家族の会

まちの話題を  
お届けします!

# Hatogaya

## いつまでも健康でいよう!

毎月第4月曜に、前田東公園で、「うんどう教室」が行われています。

この事業は、生活習慣病の予防を目的に、運動遊具を使って、全身をのびのびと動かします。普段着で簡単にできますので、皆さんぜひご参加ください。

(問い合わせは、国保年金課・内線3222まで)



バランス運動(写真上)や、上肢を伸ばす運動(写真右)など、運動遊具を使って行う「うんどう教室」



5月13日(水)、市役所3階理事者控室で「健康づくり推進員委嘱式」が行われました。

健康づくり推進員は、市民と市が協働して健康づくりを推進する新しい事業として、17の方を委嘱しました。今後、地域の健康づくり活動への活躍が期待されます。

## 好きな絵を書こう

児童館で、年間を通じて「21年度絵画教室」が開催されています。

5月16日(土)の5歳児クラスでは、しおり作りに挑戦。厚紙に色鉛筆で好きな絵を書き、オリジナルのしおりを完成させていました。



## 頑張って、お母さん

5月11日(月)、保健センターで、「ウェルカムBaby」が行われました。

赤ちゃんとお母さんの身体の仕組みや、必要な栄養などの講習と調理実習を行い、参加者は和気あいあいと、楽しく学んでいました。



有料広告

「1棟1棟を真剣に、そして大切に・・・」

詳しくは・・・ [やまざわの窓](http://www.yamasan.biz) 検索

<http://www.yamasan.biz>

新築・リフォーム

1級建築士事務所

# 山際建設

鳩ヶ谷市坂下町3-15-2 TEL 281-0625

明るいシルバー世代への思いやり 憩いの場 誕生

鳩ヶ谷商工会前 **カフェ・サミー**

283-6052

店内は全席禁煙+安全設計 (メニュー写真見れます)

世界の食品コンテストで金賞受賞 google 検索

ケーキセット等 奥様に大人気! カフェ・サミー

美味追求の Pasta・ピラフ・生姜焼き等 評判です

**7月お造りランチにプチケーキサービス中!**

**ぜひご来店下さい**

SAMMY'S CAFE