

●保健センター鳩ヶ谷分室  
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション  
☎㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション  
☎㊟048-280-1725

●芝保健ステーション  
☎㊟048-264-3506

●南平保健ステーション  
☎㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション  
☎㊟048-298-0271

●青木保健ステーション  
☎㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他  
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

## 健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。

㊟保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの無料健康チェックです。  
【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

【健康相談】保健師、栄養士、歯科衛生士(禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

日 1月16日(金)午前

場 上青木公民館

対 健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和50年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回です)

定 各50人程度(予約制)

料 無料

申 12月15日(月)から電話で保健センターへ

## 小さく生まれた赤ちゃんへ

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

## 妊婦健康診査

～委託外医療機関における妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健康診査費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

## 今月の献血

期 日	時 間	場 所
12月11日(木)	14:00～16:00	青 木 公 民 館
12月17日(水)	10:00～16:00	武 南 警 察 署
12月24日(水)	14:00～16:00	リサイクルプラザ
12月25日(木)	10:00～16:00	川 口 市 役 所

㊟保健衛生課 ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00～17:30 年末年始を除く)

㊟川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名、無料)

㊟川口保健所 ☎048-262-6111

## 教室のご案内

料 無料 申 保健センター

教室名	場 所	日 時	内 容	講 師	対 象	申 込 締 切 (必 着 日)
ウェルカムBaby教室(母親・両親教室)	保健センター	1日目 2月12日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医 師 栄 養 士 保 健 師	出産予定月 平成27年5月～7月の妊婦 定40組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目と鳩ヶ谷分室 会場は夫婦での参加。 妊婦のみ可。	12月26日(金)
		2日目 2月13日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保 健 師 な ど		12月26日(金)
(2日目のみの参加もできます)	鳩ヶ谷分室	2月9日(月) 13:00～15:30	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保 健 師 な ど		
マタニティママの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	2月24日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成27年4月～8月の妊婦 定30人	12月26日(金)
離乳食講習会	保健センター	2月10日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、 離乳食の試食	栄 養 士	平成26年8月～10月生まれ の乳児とその保護者 定各コース30組	12月26日(金)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	1月16日(金) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保 育 士 保 健 師 な ど	双子・三つ子とその家族、 多胎妊娠中のかたと その家族 定20組 (定員になり次第締め切り)	1月5日(月) ～9日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## がん検診推進事業(クーポン券)の受診をお忘れなく

無料クーポン券は、平成27年1月末まで使用できます。検診は、一人一回の受診です。終了間際は、混雑が予想されますので、早めの受診をお願いします。

㊟がん検診推進事業専用電話☎048-256-9100

がん検診推進事業対象者

年齢	生年月日	子宮頸がん(女)	乳がん(女)	大腸がん(男女)
20歳	平成 5.4.2～平成 6.4.1 生	●		
40歳	昭和 48.4.2～昭和 49.4.1 生		●	●
45歳	昭和 43.4.2～昭和 44.4.1 生			●
50歳	昭和 38.4.2～昭和 39.4.1 生			●
55歳	昭和 33.4.2～昭和 34.4.1 生			●
60歳	昭和 28.4.2～昭和 29.4.1 生			●

## ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたのグループ活動です。

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日 毎週水曜日(月4回)9:30～15:00

場 保健センター

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

## 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日 場 1月9日(金)、2月6日(金)

9:00～10:00 保健センター

2月10日(火)

9:30～10:30 鳩ヶ谷分室

対 1～6歳の幼児

申 保健センター

## ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40～64歳のかたと、そのご家族

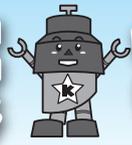
※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※ご家族だけでも参加できます。

日 12月17日(水) (予約制)

場 鳩ヶ谷庁舎

㊟保健センター





## 省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員  
 ¥費用・料金 申申込・提出・応募  
 問問い合わせ Eメール

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

### 12月の対象者

対 象	方 法
3・4カ月児 平成26年9月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成26年2月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成25年6月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成23年6月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 巡回みんなの保健室

～成人健康相談～

期日・受付・測定	場 所	追加の相談
毎週月曜日①(祝日を除く)	保健センター	栄養(12月15日) 栄養(1月19日)
12月6日(土)② 7日(日)②	領家公民館	健康づくり週間※ [おとなの健康ひろば]
12月9日(火)①	青木東公民館	栄養・介護
12月11日(木)①	安行公民館	栄養・介護
12月12日(金)①	鳩ヶ谷庁舎	栄養・介護・歯科
12月16日(火)①	戸塚西公民館	栄養・介護・歯科
1月15日(木)①	芝北公民館	栄養・介護・歯科
1月20日(火)①	前川公民館	栄養・介護

【受付】直接、会場にお越しください

①9:30～10:30 ②9:30～15:30

【測定】①尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

②体重・体脂肪、血圧、骨密度、血管年齢

【健康相談】保健師、栄養・栄養士、介護・地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士(測定だけでもできます。禁煙相談も行っています。)

対市民 ¥無料

持ち物…健康手帳

(ないかたは当日交付)

②は健康手帳持参不要

問保健センター

※健康づくり週間は、領家公民館(☎048-223-4782)



## おとなの食育講座

食事を中心に運動や生活習慣を考える講座

日時	内 容	講 師	持 ち 物
1月21日(水) 9:30～13:30	・身長、体重などの身体測定 ・生活習慣病と食事 ・バランスの良い食事～調理実習と会食～	保健師 栄養士	筆記用具 エプロン 三角巾 など
1月22日(木) 13:15～15:45	・健康的な生活習慣 ・エクササイズでサイズダウン	保健師 健康増進士 栄養士	運動に適した服装 と靴

対64歳以下で、メタボリック症候群に関心があり、生活習慣を見直してみたいかた。2日間とも参加できるかた。

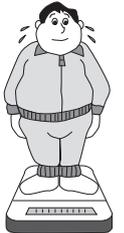
※平成26年度参加されたかたは対象外

場保健センター

定24人(先着順)

¥無料

申12月15日(月)から電話で



## こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日12月2日(火)・9日(火)・16日(火)午後

¥無料

## 予 防 接 種

### 水痘(水ぼうそう)

対接種日時時点で市に住民登録がある1歳以上3歳未満で、水ぼうそうにかかったことがなく、今までに水ぼうそうワクチンを2回接種していないかた ¥無料

◎接種を受けるのに適した期間

1回目接種：1歳以上1歳3カ月までに接種

2回目接種：1回目接種から6カ月～1年の間隔をあけて接種(3カ月以上で接種可)

◎接種を受けることが可能な期間

1歳以上3歳未満

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

水ぼうそうワクチンを接種した回数	定期接種(自己負担なし)の対象・対象外
1歳以上で2回接種	対象外
1歳以上で1回接種	対象(前回から3カ月以上間隔をあけて1回接種)
接種していない	対象(接種を受けることが可能な期間で2回接種)

<特例措置>

対接種日時時点で市に住民登録がある3歳以上5歳未満で、水ぼうそうにかかったことがなく、1歳以上で接種していないかた

◎接種を受けることが可能な期間

平成27年3月31日(火)まで

¥無料 回1回

### 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを受けたことがない①、②のかた

①平成26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になるかたと100歳以上になるかた

・65歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ)

・70歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ)

・75歳(昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ)

・80歳(昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ)

・85歳(昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ)

・90歳(大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ)

・95歳(大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ)

・100歳以上(大正4年4月1日以前生まれ)

②満60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円

※生活保護世帯は自己負担金免除

回1回

日平成27年3月31日(火)まで

### 高齢者インフルエンザ

「平成26年度高齢者のインフルエンザ予防接種」(水色のチラシ)を読んでから接種を受けてください。(公民館、支所、駅連絡室、保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターで配布しています。)

対市民で

①満65歳以上のかた

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓や腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日平成27年1月31日(土)まで

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥1,000円

※生活保護受給者は自己負担金免除

回1回

### 予防接種共通項目

◎他の予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンとトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎接種後、副反応が起こることがあります。すぐに医師の診察を受けてください。