●保健センター鳩ヶ谷分室 〒334-0011 三ツ和1-14-3
048-284-2325 FAX048-284-0052
●芝保健ステーション 〒333-0865 伊刈20
・FAX048-264-3506
●南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21
・FAX048-225-2724
■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・そのほか 月～金曜日(祝日を除く) 13:00～16:00
048-251-9222
●神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421
・FAX048-297-8300
●新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055
・FAX048-280-1725
●戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552
・FAX048-298-0271
■埼玉こどもを虐待から守る会の電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00
048-835-2699

乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

「乳がんセット検診申し込み」を５月から各公共施設で受け付けます。電話による申し込みは行なっていませんので、ご注意ください。

対 市に住民登録のある40歳以上の女性（昭和49年4月1日以前に生まれたかた）

申 5月7日（火）～6月18日（火）に、保健センター、市役所保健衛生課、介護保険課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、中央ふれあい館、婦人会館、各公民館などで。保健センターへの郵送も可能です。（申込書は市ホームページからダウンロードできます）

検診実施期間…7月1日（月）～11月30日（土）

¥ 900円

㊟乳がん検診は２種類あります。

①セット検診･･･視触診とマンモグラフィ（乳房Ｘ線）の併用検査
セット検診は2年に1回の受診です。
（24年度セット検診を受けたかたは対象外となります）

②視触診検診･･･視診・触診の検査（7月から直接検診機関に申し込み）
30～39歳のかたと40歳以上でセット検診を申し込まないかたが対象です。

※40歳以上のかたは、①と②のどちらかを選択して受診してください。①と②の両方または、2回以上の受診は検診費用全額が自己負担となりますのでご注意ください。

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士によるグループ活動です。

対 市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などで言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40～64歳のかた（病院などで言語リハビリを受けていないかた）とその家族。家族だけの参加も可能です。

日 毎月第4水曜日　場 鳩ヶ谷分室

申 保健センター

小児慢性特定疾患医療給付

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付を開始します。

※対象のかたには埼玉県川口保健所から申請に必要な書類が郵送されます。

対 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかた

日 5月10日(金)～6月14日(金)（土･日曜日は除く）

場問 埼玉県川口保健所
048-262-6111（代表）

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、各保健ステーション

教室のご案内

¥ 無料

教室名	場所	日　時	内　容	講師	対　象	申込締切(必着日)
ウエルカムBaby教室（母親・両親教室） （2日目のみの参加もできます）	保健センター	1日目 6月13日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 9月～11月の妊婦とその夫など 定員：40組 ※2日目は両親で参加してください。 妊婦のみでも可。	4月30日(火)
		2日目 6月28日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師など		
離乳食講習会	保健センター	6月11日(火) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話、試食	栄養士 保健師	平成24年12月～平成25年2月生まれの乳児とその保護者 定員：各コース30組	5月15日(水)
幼児食講習会	保健センター	5月28日(火) Aコース 10:00～11:30 Bコース 11:00～12:30 ※コースは選べません。	「離乳食から幼児食への進め方」のお話、試食	栄養士 保健師	平成23年12月～24年5月生まれの幼児とその保護者 定員：各コース30組	4月25日(木)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	4月23日(火) 10:00～11:30	双子や三つ子がいる家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師など	双子や三つ子がいる家族、多胎妊娠中のかたとその家族定員：20組（定員になり次第締切）	4月8日(月)～12日(金) 電話予約

申 保健センター

はがきに「○○教室希望」（ウェルカムBaby教室２日目のみ参加希望者は「2日目のみ参加」）と記入の上、参加するかたの氏名（ふりがな）、〒、住所、電話番号、出産予定日、または子の生年月日を記入し保健センターへ郵送。（申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く）。託児はありません。

※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

子どもの予防接種が変わりました

◆Hib（ヒブ）感染症・小児の肺炎球菌感染症

４月から、定期予防接種となりました。

対 生後２カ月～５歳未満

接種回数…接種開始月齢により異なります。

◆ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）

４月から、定期予防接種となりました。

対 小学６年生～高校１年生相当の女性

接種回数…半年の間に３回（ワクチンにより接種間隔は異なります）

◆ポリオ

平成24年9月1日から、ポリオの予防接種は不活化ワクチンを使用しています。

対 生後３カ月～７歳６カ月未満

接種回数

初回接種：20～56日の間をあけて３回

追加接種：初回接種３回目から12～18カ月の間をあけて１回

※生ポリオワクチンの接種を2回受けているかたは、接種を受ける必要はありません。

※今まで受けたポリオの接種と合わせて4回接種を受けてください。（接種歴で回数は異なります。）

◆四種混合（ＤＰＴ－ＩＰＶ）

平成24年11月１日から、ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオの四種混合の予防接種が導入されました。

対 生後３カ月～７歳６カ月未満

接種回数

初回接種：20～56日の間をあけて３回

追加接種：初回接種３回目から12～18カ月の間をあけて１回

※三種混合、ポリオの予防接種を受けたことがあるかたは、三種混合、ポリオの予防接種をそれぞれ４回ずつ受けてください。三種混合とポリオの予防接種を受ければ、四種混合の予防接種を受ける必要はありません。

※現在、四種混合ワクチンの流通が十分とはいえず、医療機関での予約が取りにくい状況です。四種混合ワクチンでの接種が困難な場合は、生後３カ月を過ぎたらできるだけ早く三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）ワクチンの接種を受けてください。

◆結核（ＢＣＧ）

４月１日から、ＢＣＧの対象が変わりました。

対 1歳未満

※標準的な接種期間は、生後５～８カ月未満です。

接種回数…１回

これらの予防接種の費用は無料です。医療機関に予約し、接種を受けてください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成しています。

対 市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回（費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です）

※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

日 平成26年3月31日まで

場 指定医療機関

申 接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書（公民館、支所などで配布）またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入の上、保健センターへ提出（郵送または持参）してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

※次の接種は助成の対象になりません。

(1)事前申し込みをせずに行った接種

(2)平成24年3月31日以前の接種

(3)市内の指定医療機関以外での接種

健康ひろば

保健センター 〒332-0026 南町1-9-20
☎048-256-2022 FAX048-256-2023

省略文字の見方
日日時・期間 場場所 対対象 定定員
¥費用・料金 申申込・提出・応募
問問い合わせ ✉メール

子どもの健康診査（相談）

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

4月の対象者（受診票がないと受けられません）

	対象	方法
3・4カ月児	平成25年1月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成24年6月生まれ	集団（相談）
1歳6カ月児	平成23年10月生まれ	委託医療機関
〃 歯科	〃	委託歯科医療機関
3歳児	平成21年10月生まれ	集団健診

幼児相談（予約制）

ことば・発育・発達などの相談
日場 4月5日（金）、5月10日（金）
9:00～10:00 保健センター
4月16日（火）
9:30～10:30 鳩ヶ谷分室
対 1～6歳児の幼児
申 保健センター

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

妊婦健康診査

～委託外医療機関における妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内、郵送での申請も可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターへ問い合わせてください。

こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談
日 4月9日（火）・16日（火）・23日（火）
午後（予約制）
¥ 無料
場申 保健センター

巡回みんなの保健室

～成人健康相談～

期日	場所	追加の相談
毎週月曜日（祝日を除く）	保健センター	栄養（4月15日） 栄養（5月20日）
4月12日（金）	芝南公民館	栄養・介護
4月18日（木）	青木公民館	栄養・介護・歯科
4月23日（火）	安行公民館	栄養・介護・歯科
4月26日（金）	戸塚公民館	栄養・介護
5月9日（木）	芝園公民館	栄養・介護・歯科
5月16日（木）	根岸公民館	栄養・介護
5月23日（木）	領家公民館	栄養・介護・歯科
5月27日（月）	鳩ヶ谷分室	介護

受付時間…9:30～10:30
※直接会場にお越しください
対 健康について相談のある市民のかた
内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪（素足で測定）・腹囲測定、握力・肺活量測定、各種健康相談（栄養：栄養士による相談、歯科：歯科衛生士による相談、介護：地域包括支援センター職員の相談も実施）
※禁煙相談も行なっています
持ち物…健康手帳（持っているかたのみ）
問 保健センター

口腔がん検診のお知らせ

6月2日（日）歯の健康フェスティバル（場所：川口総合文化センター・リリア）にて、「口腔がん検診」を東京医科大学病院歯科口腔外科の協力で行います。

口腔がんは放置していると舌やあごの骨を大きく切除したり、最悪の場合は死に至る怖い病気です。口内炎がなかなか治らない、舌にかいようがあるなど症状のあるかたはぜひこの機会に検診を受けることをお勧めします。

対 満40歳以上の市民
定 100人 ¥ 無料
日 13:00～16:30（時間の指定はできません）
申 はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・口腔がん検診希望と記入の上、事務局へ申し込みください。（4月30日（火）必着）応募者多数の場合抽選。受診票（予約票）をお送りしますので、当日持参ください。
問 〒333-0845 上青木西1-20-3
川口歯科医師会事務局 ☎048-255-5665

訪問歯科健康診査

対 おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。（65歳未満のかたはご相談ください。）
内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などについての相談。歯科治療の必要性の判断。
¥ 無料（健診のあと必要になった治療は有料です）
申 保健センター

しなやか健骨チェック

かかとで気軽に骨密度が測定できます。
※医師による診察はありません
日 5月31日（金）午前
※時間は申し込み後に案内します
対 18歳以上の市民のかた
※下記に該当するかたは申し込みできません。
①現在、医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた
②定期的に検査を受けているかた
定 140人（先着順） ¥ 無料
申 4月16日（火）～26日（金）
場申 保健センター

ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。
対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。
日 毎週水曜日（月4回）9:30～15:00
場 保健センター
活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

未熟児養育医療給付（小さく生まれた赤ちゃんへ）

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関において医療給付を行います。その医療費は公費で負担します。
対 平成25年4月1日以降に生まれ、指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん（出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児）
申 出生日から2週間以内に保健センター
※平成25年3月31日以前の出生のお子さんの申請は埼玉県川口保健所で受け付けます。

39（Thank You）ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。※医師による診察はありません
日 5月24日（金）午前（予約制）
場 南平公民館
対 市民で健診を受ける機会のない39歳以下（昭和49年4月2日以降生まれ）のかた
※参加は年度内1回です
内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定ほかを予定
保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談
定 50人程度（先着順）
¥ 無料
※4月15日（月）から受付開始
申 保健センター