

●大切なお子さんの成長記録 乳幼児健康診査を受けましょう！



就学時まで無料で受けられる健康診査が3回あります

- ① 3・4カ月児健康診査
体重や身長などを計測して栄養状態を確認します。また、首すわりや股関節脱臼をはじめ、からだの成長の様子をチェックします。
- ② 1歳6カ月児健康診査と歯科健康診査・フッ化物塗布
からだの成長のほかに、ことばやこころの成長を確認します。歯科健康診査では、虫歯や歯並びなどをチェックします。また、フッ化物塗布を2回受けることができます。
- ③ 3歳児健康診査
就学前の最後の健康診査です。内科診察や歯科診察の他に保健・心理・ブラッシング・栄養相談があります。お子さんの成長や育児など心配があるかたもないかたもぜひ受けましょう。

健康診査をお勧めする理由

- お子さんの成長の様子がわかります。
- 母子健康手帳にお子さんの成長の記録が残せます。
- 早期に病気が発見でき、治療へつなげることができます。
- 医師や保健師などの専門家がお子さんの成長を確認するだけでなく、お子さんの成長に伴う悩みや心配事に関する相談ができます。

乳幼児健康診査は、受診期間や方法が決まっています。健康ひろば(24・25ページ)でご確認いただき、通知が届いていない場合は保健センターにご連絡ください。

からだもこころもすこやかにのびゆく川口っ子は、市をさらに元気にしてくれます。保健センターは、みなさんの健康づくりをサポートします！

■更年期障害



川口市立医療センター

産婦人科 部長 深井 博

閉経とは卵巣の活動が低下して、最後に月経が永久に来なくなることをいいます。一般的には、一年以上月経が来ないとき閉経と診断します。日本人における平均閉経年齢は約50歳ですが、個人差があり早い人で40歳台前半、遅い人で50歳台後半になります。閉経前後の5年間で更年期と呼び、この期間に現れるさまざまな症状の中で他の病気と関連のないものを更年期障害と呼びます。その中で症状が重く日常生活に支障を来すものを更年期障害と呼びます。

更年期障害の主な原因は卵巣ホルモン(エストロゲン)の低下で、これに年齢に伴う身体の変化と精神・心理的な要因、社会文化的な環境因子が複合的に影響することで症状がでると考えられています。更年期障害の症状は、主には①自律神経の症状(のぼせ、発汗、冷え、動悸、肩こり、めまいなど)、②精神症状(抑うつ気分、情緒不安定など)であり、その他腰痛、関節痛などいろいろな症状がありますが、必ず他の病気との関連がないことの確認が必要です。

治療の基本はまず対話療法です。患者を取り巻く環境、悩みごとなどを話すことで症状が緩和されます。薬物療法として、ホルモン療法、抗不安剤、漢方薬を効果的に組み合わせ、症状の経過をみながら症状により薬剤の減量、変更を考量していきます。低下したエストロゲンを補充するホルモン療法では、血栓発症のリスク、長期内服乳癌のリスクが若干増加すると言われているので注意して使用します。



夢を運ぶ仕事を

全長9メートルもの巨大なウインナーの形を模したトラックが街を走る。実は、内部に厨房設備が備わったキッチンカー。既成概念に捉われない、トラック自体を広告媒体とする販促事業を手がけているのは、創業百年を超える老舗運送会社の4代目社長だ。

父の他界により、家業を継いだのが28歳の時。会社はバブル崩壊後の不況のさなか、価格競争にさらされ、経営は行き詰っていた。活路を見出すため高校時代の先輩に相談したところ「夢のある仕事は絶対伸びる」とアドバイスされた。「運送と夢」を結びつけるため、トラックに何か付加価値を付けられないかと考え、行きついたのが、トラック自体を商品化した販促事業だった。購入した海上コンテナを改造し、3カ月でまさに手作りの広告車を制作し、運用を始めたのが2006年。大学時代に出場した海外のカーレースで、車体にスポンサーを募って1200万円を集めた経験が生きた。「当初は運送屋が何をやっているんだと、なかなか周囲の理解を

得られなかった」と振り返るが、車両側の12メートル×2.4メートルの巨大な広告面は話題を呼んだ。

今では、日本独自の厳しい車検に適合したイベント仕様の車両制作に取り組み。コンテナ内が快適なマッサー空間になっている車両や、商品を模した形状の車両など顧客のニーズに沿った世界に1台だけの車両を制作・運用。数多く広告、イベント、テレビCMの仕事を手がけている。

次に目指すのは、ハイヤー事業への参入。「今までにない、おしゃれな車の送迎で、特別な時間を提供したい」。既存の枠に留まらないその姿勢は、これからも多くの人に夢を届けるだろう。(敬)



てづか 嘉明さん (栄町)

架空請求詐欺 防犯 に注意!

「有料サイト利用料」「出会い系サイト利用料」など、利用した覚えがない請求をされる架空請求詐欺が急増しています。債権回収業者をかたったり、「法的手段に出る」など不安をあおるメールやはがきを送付する手口がありますが、冷静に対処して被害を防ぎましょう。

対応策

- 1 利用していなければ、支払わないこと。
- 2 相手の連絡先に不用意に連絡しないこと。
- 3 不安に感じた場合は、警察に相談すること。



相談窓口

- ・川口警察署 ☎048-253-0110
- ・武南警察署 ☎048-286-0110

問 防犯対策室 ☎048-242-6361