



### 川口保健所からの お知らせ

☎262・6111

#### 薬物依存症公開講座

日時 1月29日(金) 午後1時半～4時

場所 川口保健所大会議室内  
内容 「薬物依存症とは」治療と回復について、講師 成瀬暢也氏(埼玉県立精神医療センター副病院長)、秋元恵一郎氏(東京ダルク)

定員 80人(申込み順)

申込み 川口保健所

☎やさしく学ぶアルコール依存症講演会

日時 1月30日(土) 午後1時半～4時半

場所 川口保健所大会議室内  
内容 講義Ⅱ「アルコール依存症とは」対応のコツ、講師 上妻英正氏(不動ヶ岡病院長)、体験談「私がお酒をやめることになったきっかけ」

定員 80人(申込み順)

申込み 川口保健所

☎食品表示セミナー

日時 2月17日(水) 午後2時～4時

場所 浦和コミュニティセンター第13集会室(JR浦和駅下車)

内容 JAS法、食品衛生法に基づく食品表示の概要説明など

対象 県内在住・在勤の一般消費者70人(申込み順)

申込み 関東農政局地域第一課 ☎048・8664・9041

#### 第4回

日時 1月21日(木) 午後1時半～3時

場所 市役所1階101会議室(前回と時間、場所が変更となります)

対象 認知症の方を介護している家族、かつて介護された経験がある方、家族会の運営にご協力いただける方

内容 日頃思っていることや悩み、経験談などを気軽に話しましょう。

申込み・問合せ 市地域包括支援センター ☎284・1250

☎認知症予防教室

日時 1月18日(月) 午後1時半～午後3時

場所 鳩ヶ谷啓和会ベルホーム1階フロア(辻958)

内容 「俳句教室」心の風景を俳句に託して楽しんでみませんか。

講師 吉永次廣氏(南俳句会)

対象 65歳以上の方(費用は無料)

申込み・問合せ 市西部地域包括支援センター ☎280・5222

市身体障害者福祉会

では、身体障害者手帳をお持ちの方が集まり、健康者に負けない活動として日帰りバス旅行や納涼交歓会や会員創作作品展などを行っています。また、市や県が主催する事業などにも、積極的に参加しています。新しい仲間作りの場として、ぜひ入会しませんか。

申込み・問合せ 市身体障害者福祉会会長・小口 ☎281・5426、内田Eメール n-nuchida@crux.ocn.ne.jp

市身体障害者福祉会

#### 会員募集のお知らせ



創作展の様子

市身体障害者福祉会では、身体障害者手帳をお持ちの方が集まり、健康者に負けない活動として日帰りバス旅行や納涼交歓会や会員創作作品展などを行っています。また、市や県が主催する事業などにも、積極的に参加しています。新しい仲間作りの場として、ぜひ入会しませんか。

申込み・問合せ 市身体障害者福祉会会長・小口 ☎281・5426、内田Eメール n-nuchida@crux.ocn.ne.jp

市身体障害者福祉会

では、身体障害者手帳をお持ちの方が集まり、健康者に負けない活動として日帰りバス旅行や納涼交歓会や会員創作作品展などを行っています。また、市や県が主催する事業などにも、積極的に参加しています。新しい仲間作りの場として、ぜひ入会しませんか。

申込み・問合せ 市身体障害者福祉会会長・小口 ☎281・5426、内田Eメール n-nuchida@crux.ocn.ne.jp

市身体障害者福祉会

では、身体障害者手帳をお持ちの方が集まり、健康者に負けない活動として日帰りバス旅行や納涼交歓会や会員創作作品展などを行っています。また、市や県が主催する事業などにも、積極的に参加しています。新しい仲間作りの場として、ぜひ入会しませんか。

申込み・問合せ 市身体障害者福祉会会長・小口 ☎281・5426、内田Eメール n-nuchida@crux.ocn.ne.jp

市身体障害者福祉会

では、身体障害者手帳をお持ちの方が集まり、健康者に負けない活動として日帰りバス旅行や納涼交歓会や会員創作作品展などを行っています。また、市や県が主催する事業などにも、積極的に参加しています。新しい仲間作りの場として、ぜひ入会しませんか。

申込み・問合せ 市身体障害者福祉会会長・小口 ☎281・5426、内田Eメール n-nuchida@crux.ocn.ne.jp

## 市民文芸

### 短歌

#### 水野昌雄 選

届けたきキンピラごぼう手に提げて  
マンションの階段数えてのぼる  
色づきし落葉を探して歩みとめ  
絵手紙にかくたのしみ集む  
落ちて来し柿の音するトタン屋根  
まどろむ猫が驚きはねる  
朝焼けに黒く連なる山々を  
ま近く眺む八ツ場の出で湯  
さすとときかえって気分を悪くする  
人の心は難しいこと

### 俳句

#### 森田公司 選

身に入むや渡り廊下の軋む音  
秋祭鎮守の杜の膨らめり  
ドーベルマン調教朝の霜の中  
沢の水落葉を除けて掬ひけり  
見沼野の櫓あをあとを続きをり  
遠き日の母を思へり冬うらら  
芒枯る笠間の里の登り窯  
色を濃く紅葉ながれてゆきにけり

### 川柳

#### 松岡恵美子 選

年毎に賀状の束が薄くなる  
振り返る方がフアッション負けている  
投句するポストに笑う音がする  
人間の残酷さ知るワイドショー  
クリスマスイルミネーション大都会  
若返り呱呱に根付いた知恵袋  
ゆるり旅もみじマークのドライパー  
暮が来て生活のチエフル回転

投稿は1部門2首(句)以内。部門を明記し漢字にはふりがなをふり毎月末日までに。掲載は1人1部門とさせていただきます。なお、掲載作品は、選者により添削されている場合があります。

### 申告書作成会場が 変わります

所得税・消費税・贈与税の申告書作成会場は、次のとおりです。(川口税務署庁舎内には設置されません。)

**期間** 22年2月12日(金)～3月15日(月)、午前9時～午後4時(土・日を除く。ただし2月21日および2月28日の日曜は開設します)

**場所** SKIPシティ1階多目的ホール  
※混雑状況により受付終了時間が早まる場合があります。  
※お車の方は、臨時無料駐車場をご利用ください。

**問合せ** 川口税務署 ☎252・5141

### 高齢者健康づくり ヨガ教室

**日時** 2月16日～3月9日の毎週火曜、計4回、午後1時～2時

**場所** やすらぎ会館  
**講師** 岡本弘子氏(ミナミヨリガ講師)

**対象** 市内在住の65歳以上で、全4回参加できる方30人  
**申込み・問合せ** 市社会福祉協議会 ☎285・2050

### マニション購入

### 基礎セミナー

**日時** 1月17日(日) 午後1時半～4時半  
**場所** 川口市民ホールフレンドシア

### 内容 「21世紀マニション正

しい買い方、住マニションで快適に暮らすために」等



### 意見を募集します

### 県民コメント制度

●埼玉県NPO活動促進基本方針(案)

**期限** 1月26日(火)まで  
**内容** NPO活動を促進するために県が重点的に取り組むべき施策や具体的な取り組みを示す方針

※詳細は県ホームページをご覧ください。  
**問合せ** 県NPO活動推進課 ☎048・830・2828

### 交通遺児等援護金

**対象** 乳幼児および小・中・高等学校、各種学校等に在学する平成3年4月2日以降に生まれた交通遺児等の方(同居世帯の所得制限あり)  
**給付額** 対象者1人につき年額10万円

**給付時期** 22年4月末日  
**申込み** 1月末日まで

※詳細については、市役所、学校等にある申請書としおりをご覧ください。  
**問合せ** 県交通安全対策協議会

### 地震対策セミナー

**日時** 2月5日(金) 午後1時半～4時  
**場所** 埼玉会館大ホール(浦和駅下車)

**内容** 講演Ⅱ矢崎由美子氏(タレント、阪神大震災の語り手)・国崎信江氏(危機管理教育研究所代表)、建築職員による無料耐震診断等

**定員** 1300人(入場無料、事前申込み不要)  
**問合せ** 県消防防災課 ☎048・830・3173

### 公開講座「ひきこもりを考える」

**日時** 2月13日(土) 午後1時～5時  
**場所** 東京大学安田講堂(東京メトロ南北線「東大前」下車)

**内容** 第一部Ⅱシンポジウム「社会に訴える」、第二部Ⅱディスカッション「支援の現場から」

**対象** 行政、医療、心理、教育などの分野において、ひきこもり問題に取り組む方、当事者やその保護者、さらに大学生など若い世代

**費用** 無料  
**申込み** 事前申込みは不要ですが、パネリストへの要望がある方は、ホームページからその内容を送信してください。

**問合せ** 内閣府青少年支援担当 ☎03・3581・1119

1、ホームページⅡ [http://www.w8cao.go.jp/youth/suisin/koza\\_hikikomori.html](http://www.w8cao.go.jp/youth/suisin/koza_hikikomori.html)

### 市スキー連盟主催 スキー教室

**期間** 1月30日(土)・31日(日)

**場所** 新潟県妙高杉の原スキー場  
**宿泊** タケゲン(スキー場近く) ※各自負担で1万4000円程度(リフト2日券付き)

**参加費** 5000円(講習・保険料含む) ※現地集合・解散  
**その他** レベルにあった講習

**申込み・問合せ** 1月20日(水)までに参加費を添えて市スキー連盟事務局・今井 ☎281・3575



### 自衛官募集

**募集種目** 予備自衛官補(一般・技能)  
**資格** 一般Ⅱ18歳～34歳未満、技能Ⅱ18歳～53歳未満  
**受付期間** 1月12日(火)～4月9日(金)

**問合せ** 自衛隊埼玉地方協力本部 ☎048・831・6043

### さいたま水族館 からのお知らせ

◆お正月ミニ企画「フグ展」  
**日時** 1月2日(土)～31日(日) 午前9時半～午後4時半

**内容** 淡水に棲むかわいいうぐを展示します。  
※入館料(大人300円、小人100円)  
**問合せ** さいたま水族館 ☎048・565・1010

### 県公式携帯サイト「エキナカラから移動情報!」をご存じですか?

県内全237駅のエレベーターや階段、エスカレーターの利用に役立つ乗車位置情報をはじめ、県内の鉄道駅利用者にとって、鉄道を利用する際にご活用ください。  
**問合せ** 県交通政策課 ☎048-830-2228