

大地震発生時の行動パターン

地震から身を守るために

大地震が発生したその瞬間に冷静に対応するのは難しいものです。しかし、その一瞬の判断の遅れが生死を分けることもあります。慌てず、落ち着いて行動するための行動パターンをご紹介します。

地震発生

- 落ち着いて、自分の身を守る
机の下などへ。倒れてくる家具などに注意。
- ドアや窓を開けて、逃げ道の確保
- できれば火の始末
コンロの火を消し、ガスの元栓を開める



津波・山・がけ崩れの危険が予想される地域にいるときはすぐ避難

1~2分

- 火元を確認・初期消火
- 家族の安全の確認
- 靴をはく ガラスの破片などから守る
- 非常持出品の用意 荷物は最小限に

3分

- 隣近所の安全を確保
一人暮らしの高齢者世帯などに積極的に声をかける
火が出ていたら大声で知らせ、協力して消火活動を
- 余震に注意

5分

- ラジオなどで情報を確認
間違った情報に惑わされない
- 電話はなるべく使わない
- 家屋倒壊などの恐れがあれば避難
ブロック塀やガラスに注意。車は使わない。

5~10分

- 子どもを迎えに行く
自宅を離れるときは、行き先を書いたメモを目立つ場所に
- 電気のブレーカーを切る

10分~数時間

- 消火・救出活動
隣近所で協力して消火や救出活動を
自分たちで手に負えない場合は、消防隊に連絡

~3日くらい

- 生活必需品は備蓄で賄う
災害発生から3日間は、外部からの応援は期待できない
- 災害情報・被害情報の収集 市などの広報に注意する
- 壊れた家には入らない
- 引き続き余震に注意

- 集団生活のルールを守る
- 助け合いの心で

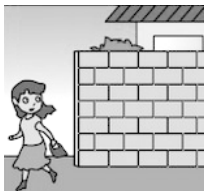
避難生活では

こんなとき、地震がきたら

周囲の状況により具体的な行動は異なります。日ごろから、いざというときの行動を考えておきましょう。

● 屋外(街)では

- ・ ブロック塀の倒壊などに注意する
- ・ 看板や割れたガラスの落下に注意する



● 家では

- ・ 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
- ・ 慌てて外に飛び出さない
- ・ 無理に火を消そうとしない



● 車の運転中は

- ・ ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す
- ・ 急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとし、場合によっては左に寄って停車する



● 人が大勢いる施設では

- ・ 係員の指示に従う
- ・ 慌てて出口には走り出さない



● エレベーターでは

- ・ 最寄りの階で停止させ、すぐに降りる



● 鉄道やバスでは

- ・ つり革や手すりにしっかりつかまる



■防災情報などを

メールで配信しています

防災行政無線の放送内容などを「防災行政無線情報メール」で配信しています。

※現在、防災行政無線の聞き取りづらい地域があります。今後、その状況をしっかり把握して、適切な位置に順次設置していきます。

■配信内容

- ・水道水の放射線量の測定結果
- ・計画停電
- ・市役所窓口の開庁時間 など

■登録方法

空メールアドレス
または、QRコード
から登録できます。



kawagch.musen@mpme.jp

■原発事故に関する健康相談

- ・川口保健所
- ☎048-262-6111
- <http://www.pref.saitama.lg.jp/page/gen-kenko-soudan.html>

■原発事故に関する放射線量などが分かるホームページ

■大気

- ・埼玉県 保健医療政策課
さいたま市内の放射線量などを測定
☎048-830-3230
<http://www.pref.saitama.lg.jp/page/housyasenryou.html>
- ・文部科学省
全国の放射線量を都道府県別のグラフにして公表
<http://www.mext.go.jp>
- ・気象庁
放射線量に影響する風向きを公表
<http://www.jma.go.jp>

■水道水

- ・川口市水道局 水道総務課・浄水課
市内の水道水の放射線量を測定
☎048-258-4132
<http://www.city.kawaguchi.lg.jp>

■農畜産物

- 埼玉県内の農畜産物の安全性を確認野菜に関することは・・・
- 埼玉県 農産物安全課 ☎048-830-4049
原乳に関することは・・・
- 埼玉県 畜産安全課 ☎048-830-4194
<http://www.pref.saitama.lg.jp/page/nousanbutsu-chousakekka.html>

緊急地震速報

地震の強い揺れを事前にお知らせするための地震動の警報・予報です

- 情報を見聞きしてから時間は、数秒から数十秒しかありません。
- 普段から、家屋の耐震化や家具の固定など、地震に備えましょう。
- 緊急地震速報専用の報知音があります。この音を覚えて、とっさに身を守る行動をとれるようにしておきましょう。



テレビ・ラジオ



携帯電話



防災行政無線

テレビやラジオを視聴しているときに報知音とともに放送されます

緊急地震速報を受信し、報知音で知らせる携帯電話があります

防災行政無線から、報知音とともに放送されます

市内の避難所(80カ所)

市では、80カ所(小学校47カ所・中学校24カ所・高等学校8カ所・教育研究所)を避難所に指定しています。普段から散歩などを兼ねて避難場所や安全な避難経路を確認しておきましょう。



地区名	名称
神根地区	神根小学校 神根東小学校 根岸小学校 在家小学校 木曾呂小学校 北中学校 岸川中学校 在家中学校 神根中学校 県立川口高等学校 川口北高等学校 川口青陵高等学校
中央地区	本町小学校 舟戸小学校 幸町小学校 南中学校
横曽根地区	仲町小学校 飯塚小学校 飯仲小学校 並木小学校 原町小学校 西中学校 仲町中学校 県陽高等学校
南平地区	元郷小学校 元郷南小学校 十二月田小学校 朝日西小学校 朝日東小学校 領家小学校 東領家小学校 十二月田中学校 元郷中学校 領家中学校 市立川口高等学校
青木地区	上青木小学校 青木北小学校 前川小学校 前川東小学校 上青木南小学校 青木中央小学校 青木中学校 上青木中学校 幸並中学校 川口総合高等学校 川口工業高等学校
新郷地区	新郷小学校 新郷東小学校 東本郷小学校 新郷南小学校 東中学校 榛松中学校
安行地区	安行小学校 慈林小学校 安行東小学校 安行中学校 安行東中学校
芝地区	芝小学校 芝西小学校 芝南小学校 芝富士小学校 教育研究所(旧芝園小) 柳崎小学校 芝樋ノ爪小学校 芝東小学校 芝中央小学校 芝東中学校 芝西中学校 芝中学校 小谷場中学校 芝園中学校
戸塚地区	戸塚小学校 戸塚東小学校 戸塚北小学校 差間小学校 戸塚綾瀬小学校 戸塚南小学校 戸塚中学校 戸塚西中学校 川口東高等学校

問い合わせ・・・災害対策室 ☎048-258-1110 内線2257・2246

川口市に避難しているみなさんへ ご自身の情報をご提供ください