

インフルエンザ予防～手洗い・うがいを徹底しましょう～

❑インフルエンザ予防のために

「インフルエンザかな?」と思ったら、マスクを着用し、早めに医療機関を受診してください。また、次のことを守りましょう。

- マスクを着用し、できるだけ人込みを避けましょう。
- 加湿器を使うなど適度な湿度を保ちましょう。
- バランスのとれた栄養と十分な休息をとりましょう。
- 予防接種も有効な手立ての一つです。

❑平日夜間や休日の相談窓口を開設

県では、新型インフルエンザ相談センターを開設し、平日夜間や休日の相談を受け付けています。

電話番号 0570-06-9077 (IP電話およびPHSからは048-822-5979)

受付時間 平日(月～金曜) 17:00～24:00、土・日・祝日・年末年始 8:00～17:00

※相談対応者は医療職等専門職ではないため、医学的な問い合わせには対応できません。また、ワクチン接種費用の助成については、保健センターへお問合わせください。

指定給水装置工事事業者当番日程

(有)池田ポンプ店	281-3522	3	11	20	29
(株)蓮沼水道	281-2863	3	12	21	30
(株)中島水道	281-1140	4	13	22	31
(有)渡辺水道工業所	281-3540	5	14	23	2/1
(株)此川水道	281-0374	6	15	24	2
織江水道工事店	281-6669	7	16	25	3
(有)石塚設備工業	283-7170	1/1	8	17	26
小峰設備	285-2018	2	9	18	27
(有)吉沢設備	284-7799	2	10	19	28

一般ごみ・資源ごみ(びん・かん等)・有害ごみ収集日程

収集地区	一般ごみ 週2回	プラスチック 製容器包装 週1回	びん・かん 月2回	ペットボトル 月2回	古紙類 紙バック 繊維類 紙製 容器包装 月1回	金属類 有害ごみ 月2回
					月1回	月2回
桜町1・2丁目、コンフォール西	月・木曜	火曜	第1・3火曜	第1・3水曜	お休み	第2・4火曜
桜町3・4・5丁目	月・木曜	金曜	第2・4金曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3金曜
本町1丁目	月・木曜	金曜	第2・4金曜	第1・3水曜	第4土曜	第1・3金曜
桜町6丁目、本町2丁目	火・金曜	月曜	第1・3月曜	第1・3水曜	お休み	第2・4月曜
コンフォール東、本町3・4丁目	火・金曜	水曜	第1・3水曜	第1・3水曜	お休み	第2・4水曜
坂下町1・2丁目	月・木曜	水曜	第2・4水曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3水曜
坂下町3丁目、三ッ和	月・木曜	金曜	第1・3金曜	第1・3水曜	第3土曜	第2・4金曜
坂下町4丁目、南5・6丁目	火・金曜	木曜	第2・4木曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3木曜
前田	火・金曜	木曜	第2・4木曜	第2・4水曜	第3土曜	第1・3木曜
里	火・金曜	月曜	第2・4月曜	第2・4水曜	第2土曜	第1・3月曜
辻	火・金曜	木曜	第1・3木曜	第1・3水曜	第3土曜	第2・4木曜
緑町	火・金曜	水曜	第2・4水曜	第1・3水曜	第3土曜	第1・3水曜
南1・2丁目	月・木曜	火曜	第1・3火曜	第1・3水曜	お休み	第2・4火曜
南3・4丁目、八幡木1丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第2・4水曜	第2土曜	第1・3火曜
南7丁目	火・金曜	月曜	第1・3月曜	第2・4水曜	お休み	第2・4月曜
南8丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第2・4水曜	第3土曜	第1・3火曜
八幡木2丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第1・3水曜	第2土曜	第1・3火曜
八幡木3丁目	月・木曜	水曜	第1・3水曜	第1・3水曜	第2土曜	第2・4水曜

ごみ収集のお知らせ 1月のごみ収集は1月4日(火)から上記日程により行います。なお、紙類・繊維類「第1土曜」の収集はお休みします。ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力をお願いします。また、1月10日(月)は祝日ですが、通常どおりごみを収集します。ごみは収集当日の朝8時までに出しましょう。
問合せ 廃棄物対策課(環境センター) ☎281-5043

お気軽にご利用ください 各種無料相談

市民相談

行政・交通事故・不動産相談・相続相談

とき…毎月第2火曜日(祝日の場合は翌週)午前9時半～正午

ところ…市役所2階市民フォーラム

問合せ…市民課・内線6221

※不動産相談・相続相談は事前の電話連絡が必要です。

税務相談

とき…1月11日(火)午後2時～4時(受け付けは午後3時半まで)

ところ…市役所2階208会議室

問合せ…市民課・内線6221

法律相談(電話予約制)

とき…毎週火曜日(祝日を除く)午前9時半～正午(事前に電話で予約してください)

ところ…市役所2階208会議室

問合せ…市民課・内線6221

教育相談

とき…土・日・祝日を除く毎日受け付け 午前9時

～午後5時 ところ…教育研究所

問合せ…相談室 ☎285-2777

児童相談

とき…土・日・祝日を除く毎日受け付け 午前9時半～午後4時(18歳未満の児童が対象)

ところ…市役所2階子育て支援課内家庭児童相談室

問合せ…相談室・内線3831

介護保険相談

とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

ところ…市役所1階高齢者支援課介護保険担当

問合せ…高齢者支援課・内線3723

後期高齢者医療制度相談

とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

ところ…市役所1階国保年金課

問合せ…国保年金課・内線3231、3232

テレホン健康相談

とき…毎週月曜日 午前8時半～正午

問合せ…健康づくり推進課 ☎284-2325

消費生活・多重債務相談

とき…毎週火・水・木・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時

ところ…市役所2階産業振興課

問合せ…産業振興課・内線3333

心配ごと相談

とき…毎週水曜日 午前10時～午後3時

ところ…やすらぎ会館

問合せ…社会福祉協議会 ☎285-2050

葬祭相談

とき…土・日・祝日を含む毎日受け付け 午前8時半～午後5時

ところ…やすらぎ会館

問合せ…社会福祉協議会 ☎285-2050

損保協会の交通事故相談

▷一般相談 とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

▷弁護士無料相談 とき…毎月第1・3水曜日 午後1時～4時

ところ…いずれもさいたま自動車保険請求相談センター(さいたま市中央区上落合)

問合せ…相談センター ☎(048)854-9463

※年始における各種無料相談の開設については、各問合せ先にお問い合わせください。

健康は みずからの手で



※特に記載がないものは、問合せは保健センターへ。また、会場の記載がないものは、保健センターで行います。(電話284-2325、FAX284-0052、時間は8:30~17:00)

乳幼児健康診査・相談 (対象児には通知します)

	実施日	受付時間	対象児
4か月児健康診査	1月11日(火)、18日(火)	13:00~14:00	平成22年9月生まれ
10か月児健康相談	1月6日(木)	9:15~10:45	平成22年3月生まれ
	2月1日(火)		平成22年4月生まれ
1歳6か月児健康診査	受託医療機関にて実施		1歳6か月から2歳になるまで
2歳児健康相談	1月20日(木)	9:15~10:45	平成20年12月生まれ
3歳6か月児健康診査	1月25日(火)	13:00~14:00	平成19年6月生まれ

すくすく相談・子どものお食事相談

とき 1月17日(月)
受付 9:30~11:30(予約制)
内容 発育、育児相談、離乳食、子どもの食事相談等
申込み 電話で

新生児・産婦訪問

赤ちゃんのいるすべての家庭に同じ、体重測定や育児相談をしています。出生届の手続きの際に「赤ちゃんアンケート」にご記入ください。

結核・肺がん検診

とき 1月24日(月)
受付 男性13:30、女性14:00
内容 胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスクの方のみ、たんの検査対象)
対象 40歳以上の市民の方(勤務先などで健康診断を受けられる方を除く)
費用 無料(たん検査を受診する方は、容器代300円が必要です)
申込み 電話で。※受診は年1回

胃がん検診(バリウム)

とき 1月24日(月)
受付 8:30~10:30
対象 40歳以上の市民の方40人
費用 500円
申込み 電話で。※受診は年1回。胃の手術を受けた方は受けられません。

第5回健康カフェ

とき 1月31日(月)
受付 9:15~9:30
内容 食事について、グループワーク、簡単な調理実習、試食
対象 市民の方
持ち物 エプロン、三角巾
申込み 電話で

麻しん風しん予防接種

平成20年4月1日から平成25年3月31日までの5年間に限り、中学1年生に相当する年齢の方(今年度は平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)と高校3年生に相当する年齢の方(今年度は平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)を対象に、麻しん風しん予防接種を実施しています。
今年度対象となる方には、平成22年3月下旬に通知を送付しておりますが、未接種の方は期間内(3月31日(木)まで)に接種するようお願いいたします。また、転入等で通知がお手元にない方はお問合せください。

日曜・祝日 当番医

月日	診療機関名	診療科目	電話番号	月日	診療機関名	診療科目	電話番号
1/1	◎武南病院	内・リハ・消・外	284-2811	1/16	◎東川口病院	内・外・小	295-1000
	清水医院	内・小	253-0191		菊地診療所	内・循	252-5576
	岡田耳鼻咽喉科医院	耳	268-4880		はやの眼科	眼	269-5248
	しみず整形外科クリニック	整・リハ・リウ	262-5413		すきがら内科医院	内	287-6602
1/2	メープル歯科クリニック	歯	256-2979	坂下町マキ歯科医院	歯	284-5565	
	芝園団地歯科医院	歯	269-6151	藤田歯科医院	歯	256-3382	
	◎東川口病院	内・外・小	295-1000	◎埼玉協同病院	外・内・胃	296-4771	
	スズキ皮膚科クリニック	皮	258-2159	柳田産婦人科医院	産・婦	252-2678	
1/3	北條胃腸科外科	外・肛・内・整	256-7731	芝園団地診療所	内・小	266-5217	
	本町クリニック	内・消・皮・外・リハ	287-7777	新郷中央診療所	内・外・皮・胃	284-1100	
	元郷フローラ歯科	歯	225-4618	成田歯科医院	歯	251-4431	
	小谷歯科医院	歯	261-3081	ひの歯科医院	歯	263-1332	
1/9	◎益子病院	内・外・小・整・胃・循	267-2211	◎益子病院	内・外・小・整・胃・循	267-2211	
	桜井眼科医院	眼	256-0003	山森外科胃腸科	外・胃・整・皮	266-3112	
	平愛クリニック	内・循・アレ・皮	229-2388	蔵中央医院	皮・アレ・形成外	265-3311	
	堀クリニック	外・胃・整・内	296-2622	氷室医院	脳内・内・外・リハ・整	284-0212	
1/10	白岩歯科	歯	224-5487	浦丸歯科医院	歯	285-6480	
	白田歯科医院	歯	284-0225	ばんしょう歯科クリニック	歯	297-5521	
	◎済生会川口総合病院	内科系・外科系	253-1551	◎安東病院	胃・内・循・整・外	266-2611	
	かわぐち今村クリニック	内・心内・精・リハ・神内	241-5630	原田医院	産・婦	252-5760	
1/9	さとう眼科医院	眼	266-7359	小谷場クリニック	アレ・小・内	268-9298	
	三ツ和診療所	内・小	281-2515	保木診療所	内・外・皮	295-3332	
	福島歯科医院	歯	251-4815	中沢歯科医院	歯	255-1480	
	みやぎ歯科医院	歯	286-7450	高橋歯科医院	歯	223-1176	
	◎武南病院	内・リハ・消・外	284-2811				
	川口クリニック	精・内	224-2622				
若林小児科内科医院	小・内	267-2800					
山内クリニック	外・整・内・リハ	298-0111					
斉藤歯科医院	歯	222-3262					
久中歯科医院	歯	295-8981					

▷急性の病気に限ります。診療時間は、午前9時から午後5時までです。なお往診はいたしません。
▷◎印は、救急告示病医院です。太字は鳩ヶ谷市内の病医院です。

日曜・祝日当番医は、当番日や当日の診療項目が変更になる場合があります。出かける前に必ずご確認ください。また、市のホームページでも確認できます。