

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00~16:00

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、
 ひきこもり、社会復帰などの相談 **¥無料**
 日10月4日(火)、18日(火)、25日(火) **場**保健センター



がん検診 愛する家族への 贈りもの

10月は、がん検診の受診キャンペーン月間です。
 市の各種がん検診や、職場の検診を利用して、ぜひ受診しましょう。

教室のご案内

¥無料 **申**保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親 教室)	保健 センター	1日目 12月8日(休) 13:00~16:00	「妊娠後期の過ごし方」 「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師、栄養士 保健師	出産予定月 平成29年2月~6月の妊婦 定 36組 ※1日目は妊婦のみの参加 ※2日目は夫婦の参加(妊婦のみの参加可)	11月8日(火)
		2日目 12月12日(月) 13:00~16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
	土曜日 コース	12月10日(出)※コースは選べません。 Aコース 9:15~11:25 Bコース10:55~13:05 Cコース13:45~15:55	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 平成29年2月~6月の妊婦と夫 定 各36組	11月8日(火)
マタニティママの 歯の健康教室	保健 センター	12月20日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成29年2月~6月の妊婦 定 30人	11月18日(金)
離乳食講習会	保健 センター	12月13日(火)※コースは選べません。 Aコース10:00~11:10 Bコース11:30~12:40	「離乳食の進め方」のお話、試食	栄養士	平成28年6月~8月生まれの 乳児とその保護者 定 各30組	11月4日(金)
幼児食講習会	保健 センター	11月18日(金)※コースは選べません。 Aコース10:00~11:30 Bコース11:00~12:30	「離乳食から幼児食への進め方」 のお話、試食	栄養士	平成27年6月~11月生まれの幼児と その保護者 定 各30組	10月20日(木)
かばさんの歯 の教室	保健 センター	12月9日(金) ※コースは選べません。 Aコース 9:40~11:40 Bコース10:05~12:05	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士・保健師 歯科衛生士	平成28年4月~9月に川口市の1歳 6か月歯科健康診査を受診した幼児 とその保護者 定 各15組	11月18日(金)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷 分室	10月31日(月) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中の かたの交流	保育士、保健師 など	多胎児を持つ家族、多胎妊娠中のかたと その家族 定 20組(先着順)	10月17日(月) ~21日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・
 電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み
 多数の場合は抽選)。(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

B型肝炎ワクチンの定期予防接種の開始

平成28年10月1日から定期予防接種になります。
対接種日時時点で市に住民登録があり、平成28年4月1日以降生まれた1歳未満のかた(母親がB型肝炎のHbs抗原が陽性で免疫グロブリンとB型肝炎ワクチンの治療を受けたかたは定期予防接種の対象外になります。)

対象となる平成28年4~6月生まれのかたに個人通知を7月末に送付しました。

平成28年7月以降生まれのかたには、生後2カ月になる前の月の月末に通知を送付します。

接種回数…3回

◎標準的な接種期間

1回目接種 生後2カ月

2回目接種 生後3カ月

3回目接種 1回目接種から139日以上(標準的には20~24週)の間隔をあけて接種

◎接種を受けることが可能な期間

1歳未満のかた(ただし、平成28年4月1日以降に生まれたかたに限りです。)

¥無料(平成28年9月30日以前に接種した場合は全額自己負担となります。)

◎接種方法 「指定医療機関」に予約の上、接種を受けてください。

※定期予防接種が開始するより前に、定期の予防接種の規定に相当する方法で既に接種を受けたかたは、定期接種に規定された接種を受けているとみなされます。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気にならない、また、かかったとしても症状が軽く

すむようにする目的と、多くの方が予防接種を受けることで、病気を周りの人に感染させたり拡大させないために行います。子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付します。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

※日本脳炎ワクチン

◎平成28年4月2日~平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

◎平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期(3回)の未接種分を定期予防接種として受けることができます。

※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められておりません。接種後の副反応など不明な点は、医師または保健センターへお問い合わせください。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

- 65歳(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ)
- 70歳(昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ)
- 75歳(昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれ)
- 80歳(昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれ)
- 85歳(昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生まれ)
- 90歳(大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれ)
- 95歳(大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれ)
- 100歳(大正5年4月2日~大正6年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日平成29年3月31日(金)まで

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。従って今年度の対象者は、5年後に対象者となりません。

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔を空けて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり、まれに重い副反応がおおることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

健康ひろば

申問保健センター 〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX048-256-2023

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

10月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対象	方法	
	3・4カ月児	平成28年7月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成27年12月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成27年4月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
	3歳児	平成25年4月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士などが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 11月4日(金)、12月2日(金) 9:00~10:00 保健センター
12月13日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室 対1~6歳の幼児

妊婦健康診査 ~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、市ホームページで、委託医療機関かどうかご確認ください。記載がない病院は保健センターにお問い合わせください。

小さく生まれた赤ちゃんへ ~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申出生日から2週間以内に保健センターへ

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

うつ病家族教室

うつ病患者さんを支える家族のための教室です。正しい知識や周囲の役割を一緒に学びませんか。

日 11月18日(金)・19日(土)・25日(金) 13:30~

講師(19日)…川口クリニック院長 柴田 勲 先生

場 上青木公民館

対市民でうつ病と診断されている患者さんを持つ家族

定30人(先着順:3日間参加できるかたを優先) ¥無料

申保健センターへ電話で

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

第21回 生活習慣病予防講座

「転ばぬ先のからだづくり!関節の動きがよくなる体操~肩・腰・股関節~」
メタボリックシンドロームの予防と実践

講師…健康運動指導士・鍼灸師 宇田川 千恵 氏

日 11月5日(土) 10:00~12:00

場 西スポーツセンター

対医師による運動制限を受けていない市民のかた

定70人(先着順) ¥無料

申10月4日(火)~21日(金)に保健センターへ電話で

※屋内で運動できる服装・靴で参加してください。

※タオル・飲み物を持参してください。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(10月17日・11月21日)
10月4日(火)	根岸公民館	栄養、介護予防、歯科
10月6日(木)	安行公民館	栄養、介護予防
10月11日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護予防
10月19日(水)	鎮家公民館	栄養、介護予防、歯科
11月1日(火)	芝西公民館	栄養、介護予防、歯科
11月2日(水)	上青木公民館	栄養、介護予防
11月15日(火)	並木公民館	栄養、介護予防、歯科

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力

健康相談…保健師のほか栄養・栄養士、介護予防:地域包括支援センター、
歯科:歯科衛生士※測定だけの利用もできます。※禁煙相談も
行っています。※医師の診察はありません。

対市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付) 問保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの無料健康チェックです。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

健康相談…保健師、栄養士、歯科衛生士

※禁煙相談も行っています。 ※医師の診察はありません。

日 11月22日(火)午前 場 戸塚公民館

対健診を受ける機会のない39歳以下の市民

(昭和52年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回)

定50人程度(予約制) ¥無料

申10月24日(月)から保健センターへ電話で

アルコール依存症家族研修会

アルコール依存症者と家族の抱える心理、関係性の作り方を学びます。

日 11月6日(日) 13:45~15:45(受付は13:15から)

講師…埼玉県立精神保健福祉センター 第2精神科医長 合川 勇三 先生

対アルコール依存症者の家族

場 並木公民館(視聴覚室)

定80人程度(申込不要・先着順) ¥無料

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

しなやか健骨チェック

かかどに超音波を当てて骨密度を測定します。妊娠中のかたも受けることができます。目安は5年に1回程度の受診です。

骨密度測定、結果説明、相談(希望者)※医師による診察はありません。

日 11月14日(月)午後※時間は申し込み後に案内します。 場 保健センター

対18歳以上の市民のかた※下記に該当するかたは申し込みできません。

①骨粗しょう症の治療を受けているかた ②定期的に検査を受けているかた ③平成28年8月の測定を受けたかた

定140人(先着順) ¥無料

申10月11日(火)~21日(金)保健センターへ電話で

今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。
ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
10月3日(月)	14:30~16:30	J R 西 川 口 駅 西 口
10月13日(木)	10:00~11:30	新 郷 公 民 館
10月19日(水)	9:30~10:30	新 郷 ス ポ ー ツ セ ン タ ー
10月28日(金)	10:00~11:30	神 根 東 公 民 館
	13:30~15:30	前 川 公 民 館

問献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00~17:30 年末年始を除く)

問川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問川口保健所 ☎048-262-6111