

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	平成24年 1月18日(水) 12:45~16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 平成24年4月~6月の夫婦 定員:36組	11月30日(水)
母親教室 (3日目の実習のみの参加もできます)	1日目 平成24年1月6日(金) 13:00~16:00	「妊娠の生理」 「妊娠中から出産後の過ごし方」	保健師	出産予定月 平成24年4月~6月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので主治医に相談の上、参加してください。	11月30日(水)
	2日目 平成24年1月13日(金) 13:00~16:00	「妊産婦の栄養」 「赤ちゃんの育て方」	栄養士		
	3日目(実習) 平成24年1月20日(金) 13:00~16:00	「お産の経過と妊婦体操」 「赤ちゃんの沐浴」	助産師 など		
マタニティママの歯の健康教室	平成24年 1月31日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成24年3月~7月の妊婦 定員:50人	11月30日(水)
離乳食講習会	12月13日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話と試食	栄養士	7月~9月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	11月30日(水)
さくらんぼの会	11月21日(月) 10:00~11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保健士 など	双子・三つ子の家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第締め切り)	11月7日(月) ~11日(金) 電話予約

★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込んでください。



予防接種

問い合わせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん、風しん混合、日本脳炎)は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予防接種を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種してください。

○生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間は、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成23年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」を読んだから接種を受けてください。
(水色のチラシ。各公民館、各支所、各駅連絡室、保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センター、鳩ヶ谷分室に置いてあります。また、市ホームページにも掲載しています。)

- 対象…市民で
 - ①満65歳以上のかた
 - ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要です)
- 実施期間…平成24年1月31日(火)まで
- 実施場所…指定の医療機関(医療機関へ要予約)
- ※12月25日(日)までの期間は市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。必ず保健センターへ事前に(接種日の10日前まで)ご確認ください。
- 自己負担…1,000円
(上記対象者のうち、生活保護受給者は、生活保護受給証の写しを医療機関に提出することで自己負担免除となります。)
- 接種回数…1回のみ

持ち物…健康保険証など年齢の確認できるもの、黒のボールペン、体温計、該当するかたは生活保護受給証、身体障害者手帳の写しなど。

子宮頸がん予防ワクチン

- 対象…中学1年生~高校1年生相当年齢の女子
- 助成実施期間…平成23年3月1日~平成24年3月31日
- ※来年度以降の助成の継続は未定です。
- 接種回数…半年の間に3回
- 接種間隔…接種するワクチンによって接種間隔が異なります。詳しくは医療機関または保健センターまでお問い合わせください。
- ※1回目に接種したワクチンと異なるワクチンを2回目、3回目に接種することはできません。2回目、3回目の接種は1回目に接種したワクチンと同じものを接種してください。

日本脳炎予防接種

平成23年5月20日に予防接種関係の法令の一部が改正され、日本脳炎の予防接種について平成17年度から21年度までの積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃してしまったかたは、以下のとおり接種を受けることができるようになりました。

- 対象…平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれのかた
- 接種可能期間…対象者が20歳未満の間。ただし、第2期に相当する接種は対象者が9歳以上20歳未満の間。
- ※通知がなくても対象者であれば接種できます。

学校行事などで海外へ行かれる高校2年生相当年齢のかた

平成23年5月20日に予防接種関係の法令の一部が改正され、修学旅行や研修などの学校行事で海外へ行くために接種を受ける必要がある高校2年生相当年齢のかたも、麻しん風しん混合接種(MR)第4期の対象になりました。

- 対象…平成23年度に高校2年生相当年齢のかた
- ※学校行事での海外渡航の予定のないかたは、高校3年生相当年齢時に接種してください。
- 接種可能期間…平成23年5月20日~平成24年3月31日
- ※高校2年生相当年齢のかたが第4期として麻しん風しん混合ワクチンを接種することができるのは本年度中のみです。

保健センター

〒332-0026 南町1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

■保健センター鳩ヶ谷分室 〒334-0011 三ツ和1-14-3
☎048-284-2325・FAX 048-284-0052

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合142-1
☎・FAX 048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊刈20
☎・FAX 048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055
☎・FAX 048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21
☎・FAX 048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552
☎・FAX 048-298-0271

埼玉子どもを虐待から守る会の電話相談

☎048-835-2699
月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)
☎048-251-9222 月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00

妊婦健康診査

~委託外医療機関による
妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターへ申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか問い合わせてください。

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…11月15日(火)・22日(火)・29日(火)
午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰、などの相談

費用…無料
担当…精神保健福祉士・保健師
場所・申し込み…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

11月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成23年8月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成23年1月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成22年5月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成20年5月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…12月2日(金)・平成24年1月6日(金)
9:00~10:00 保健センター

平成24年1月17日(火)

9:30~10:30 戸塚スポーツセンター

対象…1~6歳の幼児

内容…言葉・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター(予約制)

ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

対象…市民で、精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

内容…スポーツ、音楽レク、料理など

場所・問い合わせ…保健センター

食育教室

~親子で作ろう。野菜を使ったおいしいおやつ~

日時…12月27日(火) 13:00~15:30

内容…親子で楽しくおやつを作ってみるなど食べよう

見直そう食事や生活リズム

対象…平成17年4月~平成18年3月生まれの幼児その保護者(定員20組)

費用…無料

場所…保健センター

申し込み…はがきに「12月食育教室希望」と明記の上、保護者と子の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号、子の生年月日を記入して保健センターへ郵送。11月25日(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日を除く)	9:30~10:30	保健センター	栄養(11月21日) 栄養(12月19日)
11月2日(水)	9:30~10:30	領家公民館	栄養・歯科・介護
11月10日(木)	9:30~10:30	芝南公民館	栄養・歯科・介護
11月17日(木)	9:30~10:30	青木東公民館	栄養・歯科・介護
11月29日(火)	9:30~10:30	鳩ヶ谷庁舎	栄養
12月1日(木)	9:30~10:30	芝園公民館	栄養・介護
12月8日(木)	9:30~10:30	前川公民館	栄養・歯科・介護
12月15日(木)	9:30~10:30	根岸公民館	栄養・歯科・介護
12月20日(火)	9:30~10:30	戸塚西公民館	栄養・介護

*受付時間内に、直接会場にお越しください

対象…市民で、健康について相談のあるかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素足で測定)・腹囲測定、各種健康相談(栄養:栄養士による相談、歯科:歯科衛生士による相談、リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員による相談も実施)※禁煙相談も行っています

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

問い合わせ…保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日時…平成24年1月13日(金)午前(予約制)

場所…保健センター

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の市民のかた(昭和47年4月2日以降に生まれたかた)※参加は年度1回です

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定ほかを予定。保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談

費用…無料

定員…40人程度(申込順)

※11月14日(月) 9:00~受付

申し込み・問い合わせ…保健センター

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後、早めに保健センターへ提出してください。

問い合わせ…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
11月11日(金)	13:30~15:30	前川公民館
11月18日(金)	13:30~15:30	神根公民館
11月24日(木)	10:00~12:00	北スポーツセンター
	13:30~15:30	新郷スポーツセンター
11月25日(金)	10:00~12:00	朝日公民館
11月30日(水)	10:00~15:30	安行スポーツセンター
12月1日(木)	13:00~15:30	青木公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

平成23年度がん検診終了迫る

本年度の各種がん検診実施期間は11月末日までです。まだ受診されていないかたは早めに受けましょう。

※クーポン券対象のかたの実施期間は平成24年1月末日までです。

問い合わせ…保健センター

埼玉県不妊治療費助成事業

対象…指定医療機関で治療を受けた、夫婦の一方または双方が県内に住民登録がある法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が730万円未満のかた

内容…夫婦1組につき対象となる費用に対して、1回の治療につき15万円まで。1年度目は年度あたり3回、2年度目以降は2回を限度に通算5年度まで。(ただし、通算10回を超えない。)

手続き…原則として治療を行った年度内に必要書類を添付して保健所へ申請

問い合わせ…川口保健所

☎048-262-6111

県健康づくり支援課

☎048-830-3561

しなやか健骨チェック

18歳以上の市民のかたに骨密度測定を実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日時…12月13日(火)午前

※時間は、申し込み締め切り後に案内

対象…18歳以上の市民

※下記に該当するかたは、申し込みできません。

①現在医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた・定期的に検査を受けているかた

②平成22年12月・平成23年5月に実施した「しなやか健骨チェック」に参加したかた

内容…骨密度測定、結果説明、相談

費用…無料

場所…保健センター

定員…100人程度(申込順)

申込期間…11月8日(火)~16日(水)

申し込み・問い合わせ…保健センターへ電話にて申し込み(平日 9:00~17:00)

※測定は、かかると超音波を当てて測定します。妊娠中のかたも受けることができます。

ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかたとその家族

※症状によってはお断りする場合があります。

申し込み・問い合わせ…保健センター