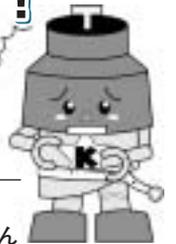


川口市国民健康保険からのお知らせ

平成23年度の特定健康診査
期間は平成24年2月29日まで!

特定健康診査の受診
はお済みですか?

私たちの健康を脅かす生活習慣病は自覚症状がほとんどなく進行し、症状が出たときにはすでに重症ということも少なくありません。早期発見、早期予防のため、年に1回は特定健康診査を受診しましょう。



きゅぼらん

◆特定健康診査(自己負担額500円)

- 対象：平成23年4月1日現在川口市国民健康保険に加入しているかたで、
- ① 満40歳から74歳になるかた(昭和12年4月1日～昭和47年3月31日生)
 - ② 75歳になるかたで、健診を74歳のうちに受けるかた

・平成23年4月2日～12月31日までに川口市国民健康保険に加入し、特定健康診査の受診を希望するかたはご連絡ください。

・受診日に資格がないかたは受診できません。

・同じ年度で、人間ドック検診と重複して受診することはできません。

※川口市国民健康保険以外のかたは、加入している保険者にお問い合わせください。

※終了間際は混雑が予想されます。余裕を持って受診してください。

40・50歳代の受診者は少ない傾向にあります。

働き盛りの40・50歳代のかたは、忙しく、健診を受けにくい状況かとは思いますが、

すが、病気になってしまったら、治療に時間も費用もかかります。健康はあなたの財産です。1年に1回、ぜひ健診を受診しましょう。

◆特定保健指導

特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要とされたかたには、特定保健指導を実施しています。ご利用いただいた多くのかたが、生活習慣の改善や、体重・腹囲の減少に成功しています。ご案内通知が届いたかたは、ぜひご利用ください。

特定保健指導利用者の声

40代男性



特定保健指導は、あつという間の6カ月間で体形・体重の変化があり、楽しんで取り組めました。みなさんも、やれば出来るというのを実感してもらいたいです。

60代女性



毎日計測すること、記録することで、自分自身の意識が変わり、食事運動に気を付けて、継続し楽しみながら、5kg減に成功しました。今までなかなか続かなかつたのですが、うれし

毎日計測すること、記録することで、自分自身の意識が変わり、食事運動に気を付けて、継続し楽しみながら、5kg減に成功しました。今までなかなか続かなかつたのですが、うれし

問い合わせ…国民健康保険課係

☎048(259)7916

不審な電話や訪問にご注意ください!

市では、健診結果に関して、電話による再検査の連絡や個人情報に関する質問などは行いません。不審な電話があったときは、電話を切り、早急に国民健康保険課へお問い合わせください。

川口オートレース場が激熱ダアツ

スーパースターフェスタ2011が12月27日(火)～31日(土)川口オートレース場で開催されます。アントニオ猪木の来場などイベントも盛りだくさん。激熱の5日間をお楽しみください。

12/27(火)

吉川春菜ものまねショー
1回目12:58～13:16
2回目14:24～14:46
(イベントホール)



12/31(土)

元木大介トークショー
1回目12:54～13:14
2回目14:28～14:57
(イベントホール)



12/29(木)

アントニオ猪木トークショー
1回目12:58～13:16
2回目14:24～14:46
(イベントホール)



子どもイベント

12/28(水)

仮面ライダーWと遊ぼう(握手会)
1回目10:00～10:30
2回目12:00～12:30(キャラクターショー
(イベントホール脇)ではありません)



(C)IGF

12/30(金)

工作教室/開門より先着40人にHappyランド前にて整理券を配布。整理券の指定時間よりホバークラフト工作を楽しもう!

イベント情報

12/30(金)

ビートルズトリビュートバンド
The Tetrads
ビートルズメドレーライブ
1回目12:58～13:22
2回目14:42～15:10
(イベントホール)



12/30(金)

幸二親幸會
太鼓演奏
9:30～9:45
(正門脇)



※イベントは天候・そのほかの理由により変更になる場合があります。

©2009 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

問い合わせ…公営競技事務所 ☎048-251-4376
詳細は川口オートホームページをご覧ください。
<http://www.kawaguchiauto.jp/>

無料入場券
12/27～12/31 有効
本券1枚で4人まで
入場できます