

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。

㊟保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの無料健康チェックです。

日時	場所
11月27日(木)午前	里公民館
12月2日(火)午前	領家公民館

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

【健康相談】保健師、栄養士、歯科衛生士(禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

対 健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和50年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回です)

定 各50人程度(予約制)

料 無料

申 保健センターへ11月4日(火)から電話で

小さく生まれた赤ちゃんへ

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ

予防接種

水痘(水ぼうそう)

対 接種日時時点で市に住民登録がある1歳以上3歳未満で、水ぼうそうにかかったことがなく、今までに水ぼうそうワクチンを2回接種していないかた

◎接種を受けるのに適した期間

1回目接種:1歳以上1歳3カ月までに接種

2回目接種:1回目接種から6カ月～1年の間隔をあけて接種(3カ月以上で接種可)

◎接種を受けることが可能な期間

1歳以上3歳未満 料 無料

㊟指定の医療機関(医療機関へ要予約)

水ぼうそうワクチンを平成26年9月までに接種した回数	定期接種(自己負担なし)の対象・対象外
1歳以上で2回接種	対象外
1歳以上で1回接種	対象(前回から3カ月以上間隔をあけて1回接種)
接種していない	対象(接種を受けることが可能な期間で2回接種)

<特例措置>

対 接種日時時点で市に住民登録がある3歳以上5歳未満で、水ぼうそうにかかったことがなく、1歳以上で接種していないかた

教室のご案内

料 無料 ㊟保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室(母親・両親教室)	1日目 1月20日(火) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成27年4月～6月の妊婦 定40組	11月28日(金)
2日間コース(2日目のみの参加もできます)	2日目 1月26日(月) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦での参加	
マタニティママの歯の健康教室	1月27日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成27年3月～7月の妊婦 定50人	11月28日(金)
離乳食講習会	1月15日(木) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、離乳食の試食	栄養士	平成26年7月～9月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	11月28日(金)
食育教室	12月25日(木) 13:00～15:30	・親子で楽しくおやつを作ってみんなで食べよう ・見直そう食事や生活リズム	栄養士 保健師	平成20年4月～平成21年3月生まれの幼児とその保護者 定20組	11月25日(火)
さくらんぼの会	11月18日(火) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(定員になり次第締め切り)	11月4日(火)～7日(金) 電話予約
かばさんの歯の教室	12月19日(金) Aコース9:30～11:45 Bコース9:55～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成26年4月～9月に川口市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定30組	11月28日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

◎接種を受けることが可能な期間

10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

料 無料 回1回

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

対 市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを受けたことがない①、②のかた

①平成26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になるかたと100歳以上になるかた

・65歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ)

・70歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ)

・75歳(昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ)

・80歳(昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ)

・85歳(昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ)

・90歳(大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ)

・95歳(大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ)

・100歳以上(大正4年4月1日以前生まれ)

②満60歳以上65歳未満で身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

㊟指定の医療機関(医療機関へ要予約)

料 5,000円 回1回

※生活保護世帯は自己負担免除

日 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

高齢者のインフルエンザ

「平成26年度高齢者のインフルエンザ予防接種」(水色のチラシ)を読んでから接種を受けてください。(公民館、支所、駅連絡室、保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターで配布しています。)

対 市民で

①満65歳以上のかた

②満60歳以上65歳未満のかたで身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日 平成27年1月31日(土)まで

㊟指定の医療機関(医療機関へ要予約)

料 1,000円

※生活保護世帯は自己負担免除

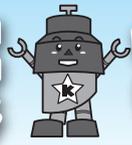
回1回

予防接種共通項目

◎他の予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンとトキソイドの接種は受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎予防接種を受けた後、副反応が起こることがあります。すぐに医師の診察を受けてください。



省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

11月の対象者

対 象	方 法
3・4カ月児 平成26年 8 月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成26年 1 月生まれ	集 団 (相談)
1歳6カ月児 平成25年 5 月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3 歳 児 平成23年 5 月生まれ	集 団 健 診

幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談
日場 12月5日(金)、平成27年1月9日(金)
 9:00~10:00 保健センター
 12月9日(火)
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対 市民で、1~6歳の幼児

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~
 委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健康診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。
※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

がん検診推進事業(クーポン券)の受診はお早めに

がん検診推進事業(乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診)対象者の、無料クーポン券は、平成27年1月末まで使用できます。終了間際は、混雑が予想されますので、早めの受診をお願いします。

平成26年度クーポン券対象者の乳がんセット検診受付中

下記の場所で実施している検診を受け付けています。定員になり次第終了です。お早めに申し込みください。

検診場所	実施日
戸塚支所	12月13日(土)
朝日環境センター	1月15日(木)

申がん検診推進事業専用電話
 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
 ☎048-256-9100

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日・受付・測定	場 所	追加の相談
毎週月曜日①(祝日を除く)	保健センター	栄養(11月10日) 栄養(12月15日)
11月7日(金)②	本 庁 舎	栄養・介護
11月11日(火)①	上青木公民館	栄養・介護
11月18日(火)①	芝 園 公 民 館	栄養・介護・歯科
11月22日(土)③ 23日(祝)	神 根 公 民 館	健康づくり週間※ [おとなの健康ひろば]
11月29日(土)③ 30日(日)	里 公 民 館	
12月6日(土)③ 7日(日)	領 家 公 民 館	
12月9日(火)①	青木東公民館	栄養・介護
12月11日(木)①	安 行 公 民 館	栄養・介護
12月12日(金)①	鳩ヶ谷庁舎	栄養・介護・歯科
12月16日(火)①	戸塚西公民館	栄養・介護・歯科

【受付】直接、会場にお越しください
 ①9:30~10:30 ②10:30~14:30
 ③9:30~15:30

【測定】①尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
 ②体重・体脂肪、血圧、握力、肺活量
 ③体重・体脂肪、血圧、骨密度、血管年齢

【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士(測定だけの利用もできます。禁煙相談も行っています)

対 市民
¥ 無料
持 持物…健康手帳(お持ちでなければ、会場で交付します)
 ②③は健康手帳持参不要
問 保健センター
 ※健康づくり週間は
 神根公民館(☎048-282-2074)
 里公民館(☎048-283-8171)
 領家公民館(☎048-223-4782)



ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じるおおむね40~64歳のかたと、そのご家族

※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。 ※ご家族だけでも参加できます。

日 第4水曜日
場 鳩ヶ谷庁舎
申 保健センターへ

ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00
場 保健センター
活 活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

失語症家族の集い

脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで言葉に障害を持つかたへの対応は、戸惑いや迷いが尽きないもの。失語症のこと、コミュニケーションのコツ、独りで抱えがちな悩みなど、すぐにいかせて前向きになれる、ご家族や関係者のための教室です。

日 12月8日(月)13:00開場、13:30~16:00
場 中央ふれあい館

内容…【講話】失語症ってどんな病気?【体験】コミュニケーションのコツを実践!【茶話会】聴いて!聴かせて!戸惑い・迷い、など(予定)
講 師…医療センターリハビリテーション科言語聴覚士

対 市民で、失語症者(認知症者は除く)の家族、または失語症に関心のあるかた

定 50人程度(予約制) **¥** 無料
申 保健センターへ11月4日(火)から電話で

いきいき健康増進セミナー

日時	内容	講師	持物
12月18日(木) 9:30~14:00	・骨密度測定 ・栄養講義 ~低栄養やロコモの防止~ ・調理実習 ・骨結果説明 ・望ましい生活習慣	保健師 看護師 栄養士 保健師	エプロン 三角巾 ふきんなど
12月19日(金) 13:15~16:00	・口の健康 ・運動指導	歯科衛生士 健康運動指導士	運動に適した服装と靴

対 市民で、健康増進に関心のあるかた。2日間とも参加できるかた。(初めて受講されるかた大歓迎です。)

前回(9月)参加されたかたは対象外です。
場 保健センター **¥** 無料
定 24人(先着順)
申 11月17日(月)から電話で

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 11月11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後
¥ 無料
場 保健センター

今月の献血

期 日	時 間	場 所
11月2日(日)	9:30~16:00	植物取引センター
11月11日(火)	14:00~15:30	芝 富 士 公 民 館
11月17日(月)	9:30~11:30	川 口 市 水 道 局
11月19日(水)	10:00~11:30	西 公 民 館
11月20日(木)	10:00~16:00	イオンモール川口前川
11月26日(水)	10:00~12:00	横 曽 根 公 民 館
11月28日(金)	10:00~12:00	新郷スポーツセンター
11月28日(金)	14:00~16:00	神 根 公 民 館

問 保健衛生課 ☎048-258-1642
 ※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)
問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611
 ※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名、無料)
問 川口保健所 ☎048-262-6111