

●保健センター鳩ヶ谷分室  
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション  
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション  
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション  
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション  
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション  
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション  
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他  
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

## 第34回 こころの健康講座

～みんなで学ぶ統合失調症の話～  
日10月25日(土)13:30～15:30(受付13:00～)  
講師…浦和神経サナトリウム 商 真哲 医師  
場神根西公民館(ホール)  
対精神保健福祉に関心のあるかた  
¥無料  
定100人程度(先着順)受付時間内に直接会場にお越しください  
※当日は手話通訳がつきます。  
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

## 健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。  
場保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの無料健康チェックです。  
【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度  
【健康相談】保健師、栄養士、歯科衛生士  
※禁煙相談もあります  
※医師の診察はありません  
日11月19日(水)午前(予約制)  
場神根公民館  
対健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和50年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回です)  
定50人程度(先着順) ¥無料  
申電話で10月20日(月)から

## 教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室)	2日間コース (2日目のみ参加も可)	1日目 12月18日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成27年3月～5月の妊婦 定40組	10月31日(金)
		2日目 12月22日(月) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦で参加	
	土曜日 コース	12月13日(土) Aコース 9:00～11:25 Bコース10:40～13:05 Cコース13:30～15:55 ※コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 平成27年3月～5月の夫婦 定各36組	10月31日(金)
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	12月16日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成27年2月～6月の妊婦 定50人	10月31日(金)
離乳食講習会	保健センター	12月9日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、初期の離乳食の試食	栄養士	平成26年6月～8月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	10月31日(金)
幼児食講習会	保健センター	11月18日(火) Aコース10:00～11:30 Bコース11:00～12:30 ※コースは選べません。	「離乳食から幼児食への進め方」のお話、試食	栄養士	平成25年6月～11月生まれの幼児とその保護者 定各コース30組	10月24日(金)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	10月21日(火) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(定員になり次第締め切り)	10月6日(月)～10日(金) 電話予約
かばさんの歯の教室	保健センター	12月19日(金) Aコース9:30～11:45 Bコース9:55～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成26年4月～9月に川口市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定30組	11月28日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## 予防接種

### 水痘(水ぼうそう)

対10月1日以降、接種日時時点で市に住民登録がある1歳以上3歳未満で、水ぼうそうにかかったことがなく、今までに2回接種していないかた

#### ◎接種を受けるのに適した期間

- 1回目:1歳以上1歳3カ月までに接種
- 2回目:1回目接種から6カ月～1年の間隔をあけて接種(3カ月以上で接種可)

#### ◎接種を受けることが可能な期間

1歳以上3歳未満 ¥無料

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

平成26年9月までに接種した回数	定期接種(自己負担なし)の対象・対象外
1歳以上で2回接種	対象外
1歳以上で1回接種	対象(前回から3カ月以上間隔をあけて1回接種)
接種していない	対象(接種を受けることが可能な期間で2回接種)

#### <特例措置>

対接種日時時点で市に住民登録がある3歳以上5歳未満で、水ぼうそうにかかったことがなく、1歳以上で接種していないかた

#### ◎接種を受けることが可能な期間

3歳以上5歳未満で10月1日(水)から平成27年3月31日(火)まで ¥無料

#### 高齢者の肺炎球菌感染症

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを受けたことがない①または②のかた

- ①平成26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になるかたと100歳以上となるかた
- ・65歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ)
- ・70歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ)
- ・75歳(昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ)
- ・80歳(昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ)
- ・85歳(昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ)
- ・90歳(大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ)
- ・95歳(大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ)
- ・100歳以上(大正4年4月1日以前の生まれ)

②満60歳以上65歳未満で身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円

※生活保護世帯は自己負担免除。

日10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

#### 高齢者のインフルエンザ

「平成26年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」を読んでから接種を受けてください。(水色のチラシ。公民館、支所、駅連絡室、保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターにおいてあります。)

対市民で

- ①満65歳以上のかた
- ②満60歳以上65歳未満のかたで身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日10月1日(水)～平成27年1月31日(土)

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥1,000円

※生活保護世帯は自己負担免除

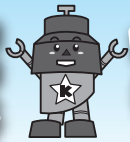
日1回

#### 共通項目

◎他の予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、他の不活化ワクチンとトキソイドの接種は受けてからは6日間以上間隔をあけてください。

◎予防接種後、副反応が起こることがあります。すぐに医師の診察を受けてください。



## 省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員  
 ¥費用・料金 申申込・提出・応募  
 問問い合わせ Eメール

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

### 10月の対象者

対象	方法
3・4カ月児 平成26年7月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成25年12月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成25年4月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成23年4月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病の予防や異常の早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談  
**日場** 11月7日(金)、12月5日(金)  
 9:00~10:00 保健センター  
 12月9日(火)  
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室  
**対** 市民で、1~6歳の幼児

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~  
 委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。  
 ※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

## ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。  
**【内容】** 血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など  
**対** 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、そのご家族  
 ※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※家族だけでも参加できます。  
**日** 第4水曜日 **場** 鳩ヶ谷庁舎  
**申** 保健センター

## 巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日・受付・測定	場 所	追加の相談
毎週月曜日①(祝日を除く)	保健センター	栄養(10月20日) 栄養(11月17日)
10月10日(金)①	朝日東公民館	栄養・介護・歯科
10月17日(金)①	鳩ヶ谷庁舎	栄養・介護
10月21日(火)①	安行スポーツセンター	栄養・介護・歯科
10月31日(金)①	並木公民館	栄養・介護・歯科
11月7日(金)②	本庁舎	栄養・介護
11月11日(火)②	上青木公民館	栄養・介護
11月18日(火)①	芝園公民館	栄養・介護・歯科
11月22日(土)③ 23日(日)	神根公民館	健康づくり週間※ 「おとなの健康ひろば」
11月29日(土)③ 30日(日)	里公民館	

**【受付】** 直接、会場にお越しください  
 ①9:30~10:30 ②10:30~14:30  
 ③9:30~15:30  
**【測定】** ①尿・体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量  
 ②体重・体脂肪、血圧、握力、肺活量  
 ③体重・体脂肪、血圧、骨密度、血管年齢  
**【健康相談】** 保健師のほか、栄養・栄養士、介護・地域包括支援センター、歯科:歯科衛生士(測定だけでもできます。禁煙相談もあります)  
**対** 市民 **¥**無料  
**持** 持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)  
 11/7、22・23、29・30は不要  
**問** 保健センター  
 ※健康づくり週間は  
 神根公民館(☎048-282-2074)  
 里公民館(☎048-283-8171)

## ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。  
**対** 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。  
**日** 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00  
**場** 保健センター  
**活** 活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

## 訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。  
**対** 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)  
 ※年度内1回のみです  
**¥**無料(健診後に必要となった治療は有料です)

## こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談  
**日** 10月14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後  
**¥**無料 **場** 申保健センター

## がん検診 愛する家族への贈りもの

10月は、がん検診を受けようキャンペーン月間です。市の各種がん検診や、職場の検診を利用して、ぜひ受診しましょう!

## 統合失調症家族教室

~あせらず・のんびり・ゆっくりと~  
 病気のことや薬のこと、家族の対応などを一緒に学びませんか?

日時	内容	会場	講師
10月24日(金) 13:30~15:30	本人・家族の声 ~体験談から学ぶ~	神根西公民館 ホール	当事者・家族 保健師
10月25日(土) 13:30~15:30	同時開催:第34回こころの健康講座 「みんなで学ぶ 統合失調症の話」	神根西公民館 ホール	浦和神経 サナトリウム 商 真哲 医師
10月31日(金) 13:30~15:30	回復に役立つ情報 ~医療制度・福祉サービスの活用~	神根西公民館 ホール	精神保健福祉士 保健師

**対** 市民で統合失調症の患者さんを持つ家族のかた  
**定** 30人(先着順:3日間参加できるかた優先)  
**¥**無料  
**申** 保健センターへ電話

## 骨密度測定

~しなやか健骨チェック~  
 かかると超音波を当てて骨密度を測定します。妊娠中のかたも受けることができます。  
**日** 11月17日(月)午後  
 ※時間は申し込み後に案内します  
**場** 保健センター  
**対** 18歳以上の市民のかた  
 ※下記に該当するかたは申し込みできません。  
 ①平成26年5月・9月の市の骨密度測定を受けたかた  
 ②骨粗しょう症の治療を受けているかた  
 ③定期的に検査を受けているかた  
**【内容】** 骨密度測定、結果説明、相談(希望者)  
 ※医師による診察はありません  
**定** 140人(先着順) **¥**無料  
**申** 10月15日(水)~24日(金)に電話申し込み

## 今月の献血

期日	時間	場 所
10月9日(木)	13:30~16:00	JR西川口駅西口
10月22日(水)	10:00~11:30	新郷公民館
10月22日(水)	13:30~15:30	神根東公民館
10月28日(火)	10:00~16:00	イオンモール川口前川
10月28日(火)	10:00~12:00	芝北公民館
10月28日(火)	13:30~15:30	芝園団地商店会広場
10月30日(木)	13:00~15:30	安行スポーツセンター
11月2日(日)	9:30~15:30	植物取引センター

**問** 保健衛生課 ☎048-258-1642  
 ※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)  
**問** 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611  
 ※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名、無料)  
**問** 川口保健所 ☎048-262-6111

## 小さく生まれた赤ちゃんへ

~未熟児養育医療給付~  
 入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。  
**対** 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)  
**申** 出生日から2週間以内に保健センターへ