

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	8月14日(木) 12:45~16:00	①講義 「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習 「赤ちゃんの沐浴」	①医師 または 保健師 ②保健師 など	出産予定月 平成20年10月~11月の夫婦 定員 36組	7月14日(月)
母親教室	1日目 8月12日(火) 13:00~16:00 * (3日目の実習のみ の参加もでき ます。)	妊娠中から産褥 期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成20年11月~平成21年 1月の妊婦 定員 48人	7月14日(月)
	2日目 8月13日(水) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て 方	栄養士 保健師	*3日目は体を動かします ので主治医に相談のうえ ご参加ください。	
	3日目*実習 8月22日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊 婦体操、赤ちゃん の沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	9月9日(火) 13:00~15:40 *8月の実施はありません。	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成20年11月~平成21年 3月の妊婦 定員 50人	8月12日(火)
離乳食 講習会	8月19日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成20年3月~5月生まれの 乳児とその保護者 定員 各コース30組	7月14日(月)
かばさんの 歯の教室	7月18日(金) 9:45~12:30	むし歯の話 幼児食とおやつ 生活リズム ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成20年1月~4月に 1歳6か月歯科健康診査を 受診した幼児とその保護者 定員 15組	7月8日(火)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「〇月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と明記のうえ、参加するかたの氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

結核・肺がん検診

期日	場所	期日	場所
7月10日(木)	上青木公民館	7月18日(金)	根岸公民館
7月17日(木)	新郷公民館	7月25日(金)	保健センター

受付時間…13:30~14:30

*受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた

*職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

*受診は年度1回です。症状のあるかたは

検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円)

問い合わせ…保健センター

64歳までのパワーアップ教室

~ずっと活動的に過ごすために~

体力を把握して、自分に適した体操を知りましょう

定員	内容
20人程度	体力測定、筋力アップ体操、ストレッチ体操など 日時:8月26日(火):27日(水)の2日間コース 時間:14:00~16:00 対象:64歳までの医師から運動制限を受けていない市民のかた

場所…市民会館地下1階

申し込み…保健センター *7月14日(月)から

電話で受付開始(先着順)

成人健康相談

日程・受付時間…下記の通り

日程	受付時間	場所	追加の相談
毎週月・金曜日	9:30~11:00 (7月25日のみ 13:30~14:30)	保健センター	栄養(7月25日) 栄養(7月28日) リハ(8月8日) 栄養(8月18日)
7月10日(木)	13:30~14:30	上青木公民館	栄養・歯科
7月17日(木)	13:30~14:30	新郷公民館	栄養・歯科・リハ
7月18日(金)	13:30~14:30	根岸公民館	栄養・リハ
7月22日(火)	9:30~10:30	安行スポーツセンター	栄養
8月6日(水)	9:30~10:30	領家公民館	栄養
8月19日(火)	9:30~10:30	芝公民館	栄養

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素足で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談

*禁煙相談も行っています。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

対象…市民で、主に統合失調症のかた

活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音

楽レク、料理、勉強会などのグループ活動

場所…問い合わせ…保健センター

健康 ひろば

Health Care Community

保健センター

☎256-2022 FAX256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300

〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎298-0271

〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)

〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く))

10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く))

13:00~16:00

多胎の会

双子・三つ子などがいる家族の交流の場です。

双子・三つ子などを妊娠中のかたも参加でき

ます。

日時…7月23日(水)

場所…保健センター

時間…10:00~11:30

対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかた

とその家族

定員…20組

費用…無料

申し込み…保健センター

*7月10日(木)9:00から電話で受付開始

(先着順)

予防接種

- 法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約のうえ、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。
- 接種の際には、母子健康手帳、黒のボールペン、体温計、予防票を持参してください。体温は会場ですります。
- 接種を行う前に予防を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴でお越しください。
- 生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

問い合わせ…保健センター

予防接種の個人通知

子どもの定期予防接種(法律で定められた予防接種)について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な「予防票」を以下のとおり送付しています。

予防接種	個人通知発送時期
三種混合(DPT)・BCG	生後3か月を迎える前の月(3・4か月児健診の通知を同封)
ポリオ	・前年10月～本年1月生まれのかたは4月未発送 ・それ以外のかたは生後3か月を迎える前の月(三種混合等と同封)
麻しん風しん混合(MR)第1期	満1歳を迎える前の月
麻しん風しん混合(MR)第2期	小学校就学の前年の3月
麻しん風しん混合(MR)第3期	中学校入学の前の月
麻しん風しん混合(MR)第4期	高校3年(相当)となる前の月
二種混合(DT)	満1歳を迎える前の月

- ※日本脳炎の個人通知は、現在、送付していません。
- ※麻しん風しん第3期、第4期は平成20年度から24年度までの実施です。
- ※転入されたかたの場合、既に対象年齢を迎えている予防接種の通知はしませんので、委託医療機関にある予防票を使用するか、保健センターにご連絡ください。

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

7月の対象者 受診票がないと受けられません

対象	対象	方法
3・4か月児	平成20年4月生まれ	委託医療機関
10か月児	平成19年9月生まれ	集団(相談)
1歳6か月児	平成19年1月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成17年1月生まれ	集団健診

幼児相談

日時…7月4日(金)・8月1日(金)
9:00～10:00 保健センター
7月15日(火)
9:30～10:30 戸塚公民館

対象…1～6歳の幼児
内容…ことば・発育・発達などの相談
場所・申し込み…保健センター

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じている64歳までのかた、およびその家族(医療機関などで言語訓練中のかたは除きます)
申し込み・問い合わせ…保健センター

妊婦一般健康診査のお知らせ

平成20年4月から公費負担が2回から5回に拡充されました。妊娠届時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分とHIV抗体検査受診票をお渡します。また、出産予定日35歳以上のかたには超音波検査の受診票(1回分)を母子手帳交付の翌月に郵送します。転入されたかたは前市区町村の受診票は使えませんので、改めて川口市の受診票の交付を受けてください。妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとても大切です。必ず受診しましょう。

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…7月8日(火)・15日(火)・22日(火)
午後(予約制)
内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援
担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料
場所・申し込み…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
7月4日(金)	10:00～15:30	安行公民館
7月15日(火)	10:00～12:00	朝日公民館
7月18日(金)	10:00～12:00	北スポーツセンター
	13:30～15:30	新郷スポーツセンター
7月23日(水)	13:30～15:30	芝公民館
7月24日(木)	10:00～12:00	前川南公民館
7月29日(火)	10:00～15:30	青木公民館
7月31日(木)	9:30～12:00	川口市消防本部
8月10日(日)	10:00～15:00	オートレース場

親子で作ろう～野菜を使ったおいしいおやつ～

日時…8月8日(金) 13:00～15:30
場所…保健センター 費用…無料
対象…平成14年4月～平成15年3月生まれの子どもとその保護者(定員20組)
内容…親子でおいしいおやつを作って楽しく食べよう
申し込み…はがきに「8月食育教室希望」と明記のうえ、保護者と子の氏名(ふりがな)、〒、住所、電話番号、子の生年月日を記入して保健センターへ。7月11日(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。

お父さんと子どもの食育講座

夏休みに簡単にバランスのとれた昼ごはんを作って食べましょう!!

日時	内容	講師
8月12日(火) 9:30～13:30	「簡単にヘルシーなお昼ごはん」～調理実習と試食～ ・健康的な生活習慣について	管理栄養士 保健師

持ち物…筆記用具・エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾

※持ち物は参加人数分を持参ください。

対象…父親と小学生のお子さん
費用…無料 定員…16組(先着順)
場所・申し込み…保健センター

※7月10日(木)から受け付け

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた
内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用
方法・歯周病・虫歯予防などの相談。
歯科治療の必要性の判断。
費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

胃がん検診(後期申し込み)

胃がん検診(検診車が来てバリウムを飲んで行うX線撮影検査)を公民館などで実施します。年に1度、胃の検診を受けましょう。
対象…40歳以上で川口市に住居登録のあるかた(平成21年3月31日現在)

実施期間…9月下旬～12月
費用…520円(検診受付時に支払い)

申し込み…7月3日(木)～16日(水)の間。
保健衛生課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前連絡室、各スポーツセンター、各公民館、中央ふれあい館、婦人会館および保健センターの窓口へ申し込み。または、はがきに「胃がん検診希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入し保健センターへ送付。実施日時、会場については、8月から順次、検診日順にはがきで通知します。

問い合わせ…保健センター