

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎048-280-1725

●芝保健ステーション
☎048-264-3506

●南平保健ステーション
☎048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎048-298-0271

●青木保健ステーション
☎048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

○平成27年度胃がん検診(申込制)

胃がん検診(バリウムを飲むX線撮影検査)を公民館などで実施します。

【申込期間】8月3日(月)～21日(金)

【検診実施期間】10月～平成28年2月予定

対市に住民登録がある、40歳以上のかた(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)

申①または②のどちらか

①下記窓口にある申込用紙に記入し提出。

②市ホームページから申込書を印刷、記入の上、保健センターへ郵送または持参。

【申込場所】介護保険課、保健衛生課、支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝・北・安行・新郷スポーツセンター、保健センター

*検診日時・会場の通知は、9月中に発送予定。

*以下のかたは検診を受けられません。

- ・腸閉塞またはその疑いがあるかた
- ・バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた
- ・胃腸の手術を受けたことがあるかた、または治療中のかた
- ・妊娠中または妊娠の可能性があるかた
- ・ペースメーカーを装着しているかた
- ・むせやすいかた

*症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。

¥510円(検診時支払い)

○がん検診クーポン券で受診を

対象のかたに、がん検診を無料で受診できるクーポン券を郵送しました。受診の際は本人確認ができる保険証などを必ずお持ちください。なお、クーポン券が届く前に受診する場合は、検診実施機関の窓口へ申し出てください。自己負担金を支払ったかたは領収書を用意の上、下記専用電話へご連絡ください。

子宮頸がん検診	
対象年齢	生年月日
20歳	平成 6.4.2～平成 7.4.1

乳がん(視触診+マンモグラフィ)セット検診	
対象年齢	生年月日
40歳	昭和 49.4.2～昭和 50.4.1

※6月16日までに乳がんセット検診を申し込んでいないかたは視触診のみの検診は受けずに届いた通知をご覧ください。

大腸がん検診(男女とも対象)	
対象年齢	生年月日
40歳	昭和 49.4.2～昭和 50.4.1
45歳	昭和 44.4.2～昭和 45.4.1
50歳	昭和 39.4.2～昭和 40.4.1
55歳	昭和 34.4.2～昭和 35.4.1
60歳	昭和 29.4.2～昭和 30.4.1

※平成25年度のクーポン券を未利用で、過去に市の検診を受けたことのないかたにも、クーポン券(はがき)を郵送します。

問がん検診推進事業専用電話

☎048-256-9100

○こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日7月7日(火)・14日(火)・28日(火)午後(予約制)

場申保健センター ¥無料

○教室のご案内

¥無料 申保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 9月1日(火) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成27年11月～平成28年3月の妊婦 定36組 ※2日目は夫婦で参加ください。妊婦のみでも可。	7月31日(金)
		2日目 9月11日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」など	保健師 など		
		9月12日(土) Aコース 9:15～11:25 Bコース 10:55～13:05 Cコース 13:45～15:55 ※コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定月 平成27年11月～平成28年3月の夫婦 定各36組	7月31日(金)
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	9月29日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成27年11月～平成28年3月の妊婦 定30人	8月28日(金)
離乳食講習会	保健センター	9月4日(金) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、試食	栄養士	平成27年3月～5月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	8月4日(火)
幼児食講習会	保健センター	8月18日(火) Aコース 10:00～11:30 Bコース 11:00～12:30 ※コースは選べません。	「離乳食から幼児食への進め方」 のお話、試食	栄養士	平成26年3月～8月生まれの幼児とその保護者 定各コース30組	7月17日(金)
かばさんの歯の教室	保健センター	9月18日(金) Aコース 9:30～11:45 Bコース 9:55～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて □腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成27年1月～6月に川口市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 ※市外で受けたかたは対象にはなりません 定30組	8月20日(木)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	7月27日(月) 10:00～11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(定員になり次第締め切り)	7月13日(月)～17日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。記児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

- ・65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
- ・70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
- ・75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)
- ・80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
- ・85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)
- ・90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
- ・95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ)
- ・100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

日平成28年3月31日(木)まで

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごとになっています

すが、平成31年度からは定期接種の対象者は65歳のみとなります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くすむようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人にうつさないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付します。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

¥無料

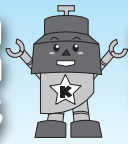
共通項目

◎ほかの予防接種との間隔
生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキシノイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

健康 ひろば



申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町 1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員
¥費用・料金 申申込・提出・応募
問問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票をお送りしています。転入されたかたなど、受診票のない場合は保健センターまでご連絡ください。

7月の対象者(受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成27年4月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成26年9月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成26年1月生まれ	委託医療機関
〃 歯科	〃 委託歯科医療機関
3歳児 平成24年1月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 8月7日(金)、9月4日(金)
9:00~10:00 保健センター
8月18日(火)
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対 1~6歳の幼児

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

今月の献血

期日	時間	場所
7月7日(火)	14:00~16:00	芝園団地商店会広場
7月16日(木)	10:00~11:30	リサイクルプラザ
7月17日(金)	15:00~16:00	安行公民館
7月23日(木)	10:00~16:00	鳩ヶ谷庁舎
7月29日(水)	9:30~11:30	北スポーツセンター
8月2日(日)	10:00~15:00	オートレース場
8月4日(火)	13:30~15:30	神根公民館

問保健衛生課 ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問川口保健所 ☎048-262-6111

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(7月13日) 栄養(8月17日)
7月2日(木)	南平公民館	栄養、介護、歯科
7月7日(火)	市役所本庁舎	栄養、介護
7月10日(金)	前川公民館	栄養、介護
7月14日(火)	芝園公民館	栄養、介護、歯科
8月6日(木)	新郷公民館	栄養、介護、歯科
8月13日(木)	神根公民館	栄養、介護
8月21日(金)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護

【受付】9:30~10:30(本庁舎は10:30~14:30) 直接会場にお越しください

【測定】尿(本庁舎では実施しません)、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護・地域包括支援センター、歯科・歯科衛生士(測定だけのご利用もできます。禁煙相談も行っています。健康診断ではないので、医師の診察はありません。)

対市民 ¥無料 持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)本庁舎は不要 問保健センター

しなやか健骨チェック

かかると超音波を当てて骨密度を測定します。妊娠中のかたも受けることができます。骨密度測定、結果説明、相談(希望者)を行います。※医師による診察はありません。

日 8月28日(金)午後
※時間は申し込み後に案内します。

対 18歳以上の市民

※下記に該当するかたは申し込みできません。

①骨粗しょう症の治療を受けているかた

②定期的に検査を受けているかた

定 140人(先着順) ¥無料 場 鳩ヶ谷庁舎

申 7月10日(金)~24日(金) 保健センターへ
電話※鳩ヶ谷分室では申し込みできません。

わくわくクッキング教室

親子でお料理教室
見直そう食事や生活リズム

日 8月28日(金) 10:00~13:00

場 保健センター ¥無料

対 平成21年4月~平成22年3月生まれの幼児とその保護者 定 20組

申はがきに「食育教室希望」と明記の上、保護者と子の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号、子の生年月日を記入して保健センターへ郵送。7月31日(金)必着。申込多数の場合は抽選。

ことばのリハビリ教室

失語症者支援のグループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

対市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、その家族
※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※家族だけの参加も可能です。

日 第4水曜日(予約制)

場 鳩ヶ谷庁舎 申 保健センター

化学物質過敏症にご理解ください

化学物質過敏症とは、薬品や化学物質に反応して、さまざまな体調不良が引き起こされる状態をいいます。症状は、頭痛、動悸、めまいなどで、重症になると家事ができない、仕事や学校に行かれないかたもいます。

この病気に困っているかたがまわりにいることを、ご理解ください。

この病気はだれもが発症する可能性があります。できるだけ接触する化学物質の量を少なくし、換気や掃除など生活環境を改善することも予防につながります。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

小さく生まれた赤ちゃんへ

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの無料健康チェックです。

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

【健康相談】保健師、栄養士、歯科衛生士(医師の診察はありません。禁煙相談も行っています。)

日 8月11日(火)午前

場 安行スポーツセンター

対 健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和51年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回です)

定 50人程度(予約制) ¥無料

申 7月13日(月)から保健センターへ電話

問 保健センター

ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行なっているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場 保健センター

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

訪問歯科健康診査

お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)*年度内1回のみです。

¥無料(健診後に必要になった治療は有料です)