

## 教室のご案内

費用…無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	保健センター	12月8日(土) Aコース 9:00~11:25 Bコース 10:40~13:05 Cコース 13:30~15:55 *コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定月 平成25年3月~5月の夫婦 定員:各コース36組	10月31日(水)
母親教室 (3日目の 実習のみの 参加もでき ます)	保健センター	1日目 12月10日(月) 13:00~16:00	「妊娠中から出産後 の過ごし方」	保健師	出産予定月 平成25年3月~5月の妊婦 定員:48人  ※3日目は体を動かすので、主治 医に相談の上、参加してくださ い。	10月31日(水)
		2日目 12月14日(金) 13:00~16:00	「妊婦の栄養」 「赤ちゃんの育て方」	栄養士 保健師		
		3日目(実習) 12月19日(水) 13:00~16:00	「お産の経過と 妊婦体操」 「赤ちゃんの沐浴」	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	保健センター	12月11日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの 歯のお話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成25年2月~6月の妊婦 定員:30人	10月31日(水)
離乳食 講習会	保健センター	11月20日(火) Aコース 10:00~11:10 Bコース 11:30~12:10 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」 のお話と試食	栄養士 保健師	平成24年6月~8月生まれの 乳児とその保護者 定員:各コース30組	10月31日(水)
さくらんぼ の会	鳩ヶ谷分室	10月29日(月) 10:00~11:30	双子・三つ子のいる 家族や多胎妊娠中 のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子のいる家族、多胎 妊娠中のかたとその家族 定員:20組(定員に限り次第締め切り)	10月15日(月) ~19日(金) 電話予約

### ★申し込み…保健センター

はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加希望者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。参加希望者には後日案内をお送りします。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## 保健センター

〒332-0026 南町1-9-20  
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

☑鳩ヶ谷分室 〒334-0011 ミツ和1-14-3  
☎048-284-2325 FAX 048-284-0052

☑神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421  
☎・FAX 048-297-8300

☑芝保健ステーション 〒333-0865 伊州20  
☎・FAX 048-264-3506

☑新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055  
☎・FAX 048-280-1725

☑南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21  
☎・FAX 048-225-2724

☑戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552  
☎・FAX 048-298-0271

※地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を、保健センター、鳩ヶ谷分室、各ステーションで実施しています。お気軽にご相談ください。

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他) 月~金曜日(祝日を除く)  
☎048-251-9222 13:00~16:00

## 埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談 月~金曜日(祝日を除く)  
☎048-835-2699 10:00~16:00

②必要書類の交付など…受け付け後、保健センターから、接種に必要な「高齢者肺炎球菌ワクチン接種予約票」、「高齢者肺炎球菌ワクチン接種について」(裏面:接種実施医療機関一覧)を送付します。

③接種の実施…一覧に記載された市内の実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。その際必要事項を記入した予約票を医療機関へ提出し、定められた接種費用から助成金額(3,000円)を差し引いた額をお支払いください。

●注意事項…次のような接種は助成の対象になりませんのでご注意ください。

- (1) 事前申し込みをせずに行った接種
- (2) 3月31日以前の接種
- (3) 市内の指定医療機関以外での接種

## 中学1年生、高校3年生相当のかたへの麻しん風しん予防接種

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に麻しん風しんの予防接種の定期接種(法律で定められた予防接種)を実施しています。これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることで、より高い予防効果を得るためのものです。平成24年度の対象のかたには3月末に通知を郵送しています。

●対象…  
第3期:平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ(中学1年生相当)のかた  
第4期:平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ(高校3年生相当)のかた

●定期接種期間…4月1日~平成25年3月31日  
●費用…無料

## 予防接種

### ポリオの予防接種が変わりました

9月1日から、ポリオの予防接種に使用されるワクチンが、生ワクチンから不活化ワクチンへと切り替えられました。また、11月1日からジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオの四種混合ワクチンが導入されます。市内の指定医療機関で予約の上、接種を受けてください。(生ポリオワクチンの接種を2回受けているかたは、接種を受ける必要はありません。)

#### ●接種ワクチン

- ①今までに三種混合、もしくはポリオの予防接種を受けたことがあるかた…単独の不活化ポリオワクチン
- ②今までに三種混合、ポリオの予防接種をどちらも受けたことがないかた…四種混合ワクチン

●対象…生後3カ月~7歳6カ月未満

#### ●接種回数

①単独の不活化ポリオワクチン  
今まで受けたポリオの接種と合わせて4回(接種歴により、接種の間隔は異なります。)

※単独の不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)は、現在国内臨床試験中のため、定期接種として受けることはできません。有効性・安全性が確認され次第、定期接種として導入される予定です。

#### ②四種混合ワクチン

初回1~3回目…20~56日の間隔  
追加…初回3回目から、12~18カ月の間隔をあけて1回

●費用…無料

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成24年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」を読んでから接種を受けてください。(水色のチラシ。公民館、支所、駅連絡室、市役所保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターに置いてあります。また、保健センターのホームページにも掲載しています。)

●対象…市民で①または②に該当するかた

- ①満65歳以上のかた
- ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害のあるかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要です)

●実施期間…10月1日~平成25年1月31日

●実施場所…指定の医療機関(医療機関へ予約)

※10月20日~12月25日の期間は市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。保健センターへ事前に(接種日の10日前まで)必ずご確認ください。

●自己負担額…1,000円

(上記対象者のうち、生活保護受給者は、生活保護受給証のコピーを医療機関に提出することで自己負担免除となります。)

●接種回数…1回

●持ち物…健康保険証など年齢の確認できるもの、黒のボールペン、体温計、該当するかたは生活保護受給証、身体障害者手帳の写しなど。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用助成

●対象…市民で満70歳以上のかた

●助成金額…3,000円

●接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)

※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

●実施期間…4月1日~平成25年3月31日

●実施場所…指定医療機関

●接種方法…①助成の申し込み…申込書(支所、公民館などで配布)に必要事項を記入して切り取り、保健センターへ郵送または持参してください。

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

10月の対象者(受診票がないと受けられません)

対象	対象	方法
3・4カ月児	平成24年7月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成23年12月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成23年4月生まれ	委託医療機関
〃 歯科	〃	委託歯科医療機関
3歳児	平成21年4月生まれ	集団健診

## 幼児相談(予約制)

日時・場所…11月2日(金)、12月7日(金)  
9:00~10:00 保健センター

対象…市民で1~6歳の幼児  
内容…ことば・発育・発達などの相談  
申し込み…保健センター

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における

妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券、医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターへ問い合わせてください。

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、保健師または助産師が訪問しています。出産後すぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたも必要に応じて訪問しています。

## こころの健康相談

日時…10月16日(火)、23日(火)、30日(火)  
午後(予約制)  
内容…心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談 費用…無料  
担当…精神保健福祉士・保健師  
場所・申し込み…保健センター

## 今月の献血

期日	時間	場所
10月9日(火)	10:00~16:00	JR西川口駅西口
10月12日(金)	14:30~16:30	芝園団地商店会広場
10月19日(金)	10:00~11:30 13:00~15:30	新郷公民館 神根東公民館
10月25日(木)	10:00~12:00 13:30~15:30	芝北公民館 芝南公民館
10月26日(金)	10:00~16:00 13:00~15:30	イオンモール川口前川 安行スポーツセンター
10月30日(火)	13:30~15:30	西公民館
11月4日(日)	9:30~15:30	植物取引センター

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)  
川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

## 巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(10月22日) リハ(11月19日) 栄養(11月19日)
10月11日(木)	芝西公民館	栄養・歯科・介護
10月15日(月)	鳩ヶ谷分室	リハ
10月16日(火)	安行公民館	栄養・介護
10月25日(木)	青木公民館	栄養・歯科・介護
11月5日(月)	鳩ヶ谷分室	
11月8日(木)	領家公民館	栄養・リハ・介護
11月15日(木)	青木東公民館	栄養・歯科・介護

受付時間…9:30~10:30

※直接会場にお越しください

対象…健康について相談のある市民のかた  
内容…血圧測定、検尿、体重、体脂肪(素足で測定)、腹囲測定、肺活量・握力測定、各種健康相談(栄養・栄養士の相談、歯科:歯科衛生士の相談、リハ:理学療法士のリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員の相談)  
持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください(医師による診察はありません)。

日時…11月9日(金)午前(予約制)

場所…上青木公民館

費用…無料

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和48年4月2日以降に生まれたかた)

※参加は年度内1回です

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定ほかを予定  
保健師・栄養士・歯科衛生士の健康相談

定員…50人(先着順)

※10月9日(火)9:00~受付開始

申し込み…保健センター

## 休日エイズ即日検査

日時…10月~平成25年3月の毎月第3日曜日  
13:00~15:00

場所…埼玉県川口地方庁舎2階(西青木2-13-1)

定員…毎回50人(要予約・先着順)

費用…無料

申し込み…(公財)埼玉県健康づくり事業団

☎048-851-2617

問い合わせ…同法人または埼玉県疾病対策課

☎048-830-3572

## C型肝炎給付金のお知らせ

出産や手術における大量出血などの際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染されたかたに、給付金を支給する仕組みがあります。

対象…特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染されたかた

請求手続きは平成30年1月15日(月)までです。

詳しくは、厚生労働省ホームページまたは相談窓口☎0120-509-002(平日9:30~18:00)までお問い合わせください。

## 「ココロ元気チェック」実施中

市のホームページでストレスと上手につきあう「ココロ元気チェック」を実施しています。日々のストレス対策にお役立てください。

## しなやか健骨チェック

18歳以上の市民のかたに骨密度測定を実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日時…11月16日(金)午前

(時間は、申し込み締め切り後に案内します)

※下記に該当するかたは、申し込みできません。

①現在、医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた・定期的に検査を受けているかた  
②5月・9月に実施した市の骨密度測定に参加したかた

※測定は、かかとに超音波を当てて測定します。妊娠中のかたも受けることができます。

内容…骨密度測定、結果説明、相談(希望者)

場所…保健センター 費用…無料

定員…140人(先着順)

※10月10日(水)9:00~受付開始

申し込み…保健センター

## 訪問歯科健康診査

対象…おむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性的判断。

費用…無料(ただし、健診の結果必要になった治療は有料です。)

申し込み…保健センター

## ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などでことばに障害があり、日常生活に不自由を感じているおむね40~64歳のかた(病院などで言語訓練を受けていないかた)とそのご家族。ご家族だけの参加も可能です。

日時…毎月第3または第4水曜日の午後

場所…鳩ヶ谷分室

内容…口の体操・歌などグループでの活動

申し込み…保健センター

## 失語症を語ろう~家族の集い~

脳卒中や事故の後遺症、脳腫瘍などで言葉に障害のある家族がいるかた、関心のあるかた。失語症やコミュニケーションのコツを一緒に考えてみませんか?

日時	会場	内容
11月2日(金) 13:30~15:30 受け付け13:00~	鳩ヶ谷分室 (鳩ヶ谷庁舎3階)	失語症ってどんな病気? コミュニケーションのコツ 家族で失語症を語ろう!

講師…川口市立医療センター

言語聴覚士 鶴田 明子 氏

対象…市民で、失語症のかたの家族と関心のあるかた

定員…50人(先着順) 費用…無料

※10月10日(水)9:00~受付開始

申し込み…保健センター

## ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

対象…市民で、精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場所…保健センター

内容…スポーツ、音楽レク、料理など