

『2009年市民健康づくり事業』

市民大学開校

「健康は、みずからの手で！」

9月19日～10月10日の毎週土曜、計4回開催

「鳩ヶ谷市民大学」は、各分野で活躍している著名人を講師として、市民文化の振興を図ることを目的に行っています。第29回の今年は「健康は、みずからの手で！」を統一テーマとして、次の内容で行います。ぜひ、お申し込みください。

日時・内容 9月19日～10月10日の毎週土曜 計4回
午後2時～3時30分（9月19日は午後1時30分から開校式、10月10日は午後3時30分から閉校式）

● **9月19日 山田隆夫氏**（タレント・落語家）

「笑いは健康・長寿のもと」

● **9月26日 小澤芳子氏**（埼玉県立大学看護学科准教授）

「加齢と精神的健康」

● **10月3日 新保真理氏**（埼玉県立大学健康開発学科講師）

「健康食品・サプリメントとの上手な付き合い方」

● **10月10日 増岡弘氏**（声優・俳優）

「いつも青春 いつまでも青春」

場所 中央公民館ホール

対象 市内在住在勤者 150人

申込み 9月8日（火）午前8時30分から、中央公民館窓口で（電話不可。簡単なアンケートを行います）

※幼児対象の保育室を設けます。（定員あり）

問合せ 中央公民館 ☎285-1688



山田隆夫氏

◆市民健康づくり体操教室「50歳から64歳までの体操教室」
日時 9月15日（火）午前10時～11時半
場所 市役所2階市民フォーラム
対象 市内在住在勤で50歳～64歳の方30人
内容 軽い室内体操 ※飲み物、タオル、運動できる服装・靴でお越しください。
講師 蓮見美加氏（健康運動指導士）
申込み 9月11日（金）までに電話、FAX、Eメールで（住所・氏名・年齢・性別・電話番号）

『2009 市民健康づくり事業』

～健康はみずからの手で！～

号をお知らせください）
問合せ 健康づくり推進課・内線3021、Eメール kenkou@city.yamagata.jp、FAX 285-1102
◆第2回市民健康づくり講演会
日時 9月27日（日）午後1時半～3時、受付は午後1時から
場所 市役所2階市民フォーラム
※当日会場へ直接お越しください。詳細はホームページやポスターをご覧ください。
問合せ 健康づくり推進課・内線3021

市長タウンミーティング

「くるま座で市長と語ろうかい」

透明で、わかりやすい市政運営と、市民との協働のまちづくりを行うため、地域の課題や施策などを話題に、市民の皆様と意見交換等を行っていますので、ぜひご参加ください。

問合せ 総合政策課・内線2412

●今後の開催日程

回	期 日	時 間	場 所
7	10月4日(日)	午前10時から	里は～とびあ
8	10月6日(火)	午後7時から	中央公民館（ホール）

お勧めします

国民年金の追納

国民年金保険料の免除・猶予・学生納付特例期間は、年齢基礎年金の受給資格要件には算入されませんが、年齢に一部しか反映されません。満額の老齢基礎年金を受け取るためにも、保険料をさかのぼって納めること（追納）をお勧めします。
※追納は、10年以内（平成11年9月分以降）に限ります。
問合せ 国民年金課・内線3025、浦和社会保険事務所 ☎048-831-1278

<追納保険料表>

追納できる期間	保険料 (月額)	加算額 (月額)	追納保険料	
			(月額)	(年額)
平11年9月～12年3月	13,300円	2,890円	16,190円	194,280円
平12年4月～13年3月	13,300円	2,260円	15,560円	186,720円
平13年4月～14年3月	13,300円	1,660円	14,960円	179,520円
平14年4月～15年3月	13,300円	1,090円	14,390円	172,680円
平15年4月～16年3月	13,300円	880円	14,180円	170,160円
平16年4月～17年3月	13,300円	680円	13,980円	167,760円
平17年4月～18年3月	13,580円	430円	14,010円	168,120円
平18年4月～19年3月	13,860円	210円	14,070円	168,840円
平19年4月～20年3月	14,100円	0円	14,100円	169,200円
平20年4月～21年3月	14,410円	0円	14,410円	172,920円

申請期限が迫っています

定額給付金・子育て応援特別手当
期限は9月30日（水）まで

申請期限までに申請を行わない方は、辞退と判断され、給付金を受給できません。

申請したのに振り込まれていない方や申請書が届いていない方は、至急お問い合わせください。

定額給付金・子育て応援特別手当コールセンター
☎287-5782（午前8時30分～午後5時。土・日・祝日は除く）

おやこの遊びひろば研修会

公開研修会 「ふれあいあそびうたっておどって 表現力アップ!!」

日時 10月13日(火) 午前9時30分～11時30分
 場所 ふれあいプラザさくら1階和室
 定員 50人
 講師 菅野清子氏(ベビーキッズプレイヤー)
 持ち物 大きなサイズのハンカチ(バンドナでも可)、
 飲み物。(運動ができる服装でお越しくださ
 い)費用は無料です。
 申込み 9月17日(木)～10月5日(月)に、子育て
 支援課へ電話で
 問合せ 子育て支援課・内線3921

ひととき保育

研修会受講中、お子さまをお預かりします。(費用は無料、定員20人)

申込み 往復はがきで
 記入方法

往信(表) 0000-000000 鳩ヶ谷市 子育て支援課 おやこの遊び ひろば研修会 担当行 ひととき保育希望	返信(裏) なにも記入しない	返信(表) 0000-000000 参加希望者の 郵便番号 住所 氏名	往信(裏) 参加者の 住所・氏名・ 電話番号 お子様の名前 (ふりがな) お子様の年齢 (月齢を含む)
---	-------------------	--	--

※10月2日(金)必着(定員を超えた場合は抽選)
 ※お子さん1人の申込みにつき、往復はがき1枚が必要

「次世代育成支援行動計画」後期計画を策定中

子どもが健やかに生まれ育つ環境整備のため「市次世代育成支援行動計画」の後期計画を策定中です。計画に関するお問い合わせは、子育て支援課・内線3912まで。

「光のアートコンテスト」 作品募集

昨年「縁JOY!はとがやフェスタ」で来場者を魅了した「光のアート」。

今年、あなたが作った光のアート作品で、見沼代用水の水面を彩りませんか?

規格 幅・奥行が各180cm以内
 応募方法 9月16日(水)まで
 ※実行委員会事務局へ、電話・Eメール・FAXまたは郵送で。団体名・代表者名・電話番号をお知らせください。
 ※出品者は、個人・団体を問いません。制作実費を支給します(2万円を限度)



(写真) 昨年入賞した、ハロウィンを表現した作品

問合せ 鳩ヶ谷まつり実行委員会事務局(産業振興課内)・内線3331、Eメールenjoy-hato@city.hatogaya.saitama.jp、FAX285-1108

埼玉県都市競艇組合が主催する戸田競艇の収益金は鳩ヶ谷市の貴重な財源になっています。
 9月の開催日程 9月26日(土)～29日(火)

「国民健康保険の 「出産育児一時金」

21年10月1日(23年3月31日)に出産される方が対象

◆国民健康保険の「出産育児一時金」を引き上げます

支給額 従前の38万円から4万円引き上げた42万円

※「産科医療補償制度」に加入している医療機関等で分娩した場合に限りです。それ以外の医療機関等で分娩した場合は、従前の35万円から4万円引き上げた39万円を支給します。

◆病院等の窓口で出産費用を支払う負担を軽減します

2222 問合せ 国保年金課・内線3

出産費用を窓口で支払う負担を軽減するため、医療機関と被保険者の契約により、国民健康保険から直接、病院に出産育児一時金を支払うことができます。被保険者が病院へ支払う出産費用が、出産育児一時金を超えた場合、差額を窓口でお支払いください。出産費用が、差額を被保険者へお支払いします。



秋の全国交通安全運動 9月21日(月・祝)～30日(水)

一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通事故に遭わないよう、起こさないように注意しましょう。

問合せ 環境対策課・内線3422

重点目標

◆鳩ヶ谷市

- ①自転車も含む運転中の携帯電話使用の追放
- ②後部座席もシートベルトの着用徹底

◆埼玉県

- ①飲酒運転の撲滅
- ②シートベルト・チャイルドシートの着用徹底と安全車間距離の保持
- ③横断歩道における歩行者優先の徹底と自転車事故の防止

▼交通安全市民総ぐるみ大会

日時 9月12日(土) 午前10時～正午
 場所 市役所2階市民フォーラム
 内容 交通安全功労者表彰式および埼玉県「交通安全まなび隊」の講話

▼運転者の安全運転講習会

日時 9月24日(木) 午後6時30分～7時30分
 場所 市役所2階市民フォーラム
 内容 講話(運転者対象)

▼母親・高齢者の交通安全教室

日時 9月29日(火) 午後1時30分～2時30分
 場所 市役所2階市民フォーラム
 内容 講話(お母さんおよび高齢者対象)

▼「交通事故死ゼロをめぐす日」キャンペーン

日時 9月30日(水) 午後2時～3時
 場所 鳩ヶ谷駅東口ロータリー
 内容 ドライバー安全指導街頭運動