

今年から

がん検診・歯科健康診査・歯科ドック 受診券(はがき)が届きます

ぜひ検診(健診)を受けて、健康をまもりましょう。

対象

- 市に住民登録のある
 - 20歳以上の女性
(平成9年4月1日以前生まれのかた)
 - 30歳以上の男性
(昭和62年4月1日以前生まれのかた)
- 対象のかたへ「受診券」(はがき)をお送りします。

6月発送予定



実施期間

- がん検診など 7月1日(金)～11月30日(水)
(クーポン券対象のかたは平成29年1月31日まで)
- 歯科健康診査・歯科ドック
4月1日～平成29年3月31日(金)

がんを防ぐ新12カ条

- たばこは吸わない
- 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- バランスのとれた食生活を
- お酒はほどほどに
- 塩辛い食品は控えめに
- 野菜や果物は豊富に
- 適度に運動
- 適切な体重維持
- 定期的ながん検診を
- ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 体の異常に気がついたらすぐに受診を
- 正しいがん情報でがんを知ることから

毎年受けることに意味があります

- 自覚症状がなくてもがんは進行します
- がんが1cmになるのには5～20年、2cmになるにはたった1年半～2年
- 早期のがんを見つけるには、がん検診を毎年受けることが大切です

- ◆いくらかかるかな? ◆どうやって受けたらいいの?
- ◆私はどれが対象? ◆どこでできるのかな?

●6月以降市ホームページまたは「がん検診などのお知らせ」(支所・公民館などに置いてあります)をご覧ください。

※5月中に歯科健康診査・歯科ドック、大腸がん検診(人間ドック併用)を受診する場合、受診券は不要です。



「8020よい歯のコンクール」
フルール：80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康なかたはご応募ください。(事前申込)

- ヘルサイユ歯科物語
- アトラクション劇団ちよつぷ
- 歯・口の健康に関する図画ポスター／標語コンクールなどの表彰式
- 市立本町小学校の児童による学校歯科保健活動の紹介
- 石こう指型模型づくり
：お子さんの成長の記念にどうぞ。
- 咬合圧測定：噛む力を測定します。
- 禁煙相談：吐いた息で一酸化炭素濃度を測定します。禁煙したいかたはぜひご相談ください。
- 歯・口の健康に関する図画ポスター



歯の健康フェスティバル

6/5日

歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、保健師、栄養士などの歯に関する相談や口のチェックなどを実施します。年に1回のこの機会にご家族でぜひお越しください。

時間 10時～12時
場所 リリア1階
展示ホール・催し広場

- 歯科ドック体験：口の中の衛生状態をチェックします。
- フッ化物体験(塗布・洗口)：むし歯を予防します。



ポスターコンクール
川口市長賞
本町小学校6年
高橋 百合葉さんの作品

8020よい歯のコンクール 申し込み方法

- 対市内在住で、過去にこのコンクールに申し込んだことがなく、満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある健康なかた
- 名前、生年月日(満何歳)、自分の歯の本数、住所、電話番号を記入し、はがきで郵送してください。
5月20日(金)必着
(一社)川口歯科医師会 上青木西1-20-3
☎048-255-5665

埼玉県標語コンクール受賞作品

「歯を磨こう」

在家小学校5年 佐々木康介さんの作品
君しかその歯は守れない

6月4日～10日は、
歯と口の健康週間

問い合わせ…保健センター ☎048-256-2022 FAX048-256-2023