

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●芝保健ステーション
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎・㊟048-225-2724

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・そのほか
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

●神根保健ステーション
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎・㊟048-280-1725

●戸塚保健ステーション
☎・㊟048-298-0271

■埼玉子どもを虐待から守る会の電話相談
☎048-835-2699 月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00

3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごせるように、厚生労働省は、3月1日(土)から8日(土)までを「女性の健康週間」と定めています。

この機会に、自分のからだと向き合ってみましょう。

胃がん検診申込(5～7月実施分)受付中

胃がん検診(検診車でバリウムを飲んで行うエックス線検査)を公民館などで実施します。

対40歳以上で市に住民登録のあるかた(平成26年度に40歳となるかたも含まれます)

申3月18日(火)までに公民館や支所などにある申込書に記入し窓口に提出、または市ホームページから申込書をダウンロードし保健センターに郵送してください。

※胃がん検診の実施時期は前期(5～7月)と後期(10～2月実施)に分かれています。

後期の申し込みは8月の予定です。

※検診日時・場所の通知はがきは、4月中旬に発送予定です。



教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室)	保健センター	1日目 5月14日(水) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 8月～10月の妊婦 定40組	3月31日(月)
		2日目 5月23日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦での参加	
マタニティ ママの歯の 健康教室	鳩ヶ谷分室	5月20日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 7月～11月の妊婦 定30人	3月31日(月)
離乳食 講習会	保健センター	5月15日(木) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、初期の離乳食の試食	栄養士	平成25年11月～ 平成26年1月生まれの 乳児とその保護者 定各コース30組	3月31日(月)

申保健センターへ

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選)。託児はありません。

※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

風しん予防接種の費用助成は3月31日までです

対平成25年4月1日から平成26年3月31日(月)までに接種を受けたかたで①または②に該当するかた

①妊娠を予定または希望している
満19～49歳の女性

②妊婦の配偶者または胎児の父親

助成金額…風しん予防接種は3,000円

麻しん風しん混合予防接種は5,000円

申医療機関で接種を受け、料金を支払った後、申請書に必要書類を添えて保健センターへ申請してください。

締め切り…4月10日(木)消印有効

制度の案内・申請書などは、保健センター、市役所、支所、川口駅前行政センター、駅連絡室、公民館などにあります(市ホームページからもダウンロードできます)。

麻しん風しん予防接種第2期の接種をまだ受けていないかたへ

平成25年度、麻しん風しん第2期の対象となっているかたが定期接種として無料で接種を受けることができるのは、3月31日(月)までです。

母子健康手帳の記録を確認の上、未接種のかたは接種可能期間内に早めに接種を受けましょう。

対5～7歳未満のうち、小学校就学前1年間
(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)

日3月31日(月)まで

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

対市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回

日3月31日(月)まで

場指定医療機関

事前申込が必要です。

※次の接種は助成の対象になりません。

①事前申込みをせずに行った接種

②平成24年3月31日以前の接種

③市内の指定医療機関以外での接種

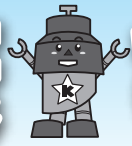
詳細は、保健センターへお問い合わせください。

「子ども予防接種週間」のお知らせ

3月1日(土)～7日(金)は「子ども予防接種週間」です。この期間中、右記の医療機関では通常の診療時間以外に土・日曜日、平日の夜間(18時ごろ～20時ごろ)にも、予防接種を受けることができます。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なります。電話で確認し、予約をしてから接種を受けてください。

医療機関	電話番号
あかお医院	048-250-3600
厚川医院	048-295-2800
植村内科クリニック	048-229-0188
おのだ内科クリニック	048-222-6821
鹿島診療所	048-282-3855
川口工業総合病院	048-252-4873
川口並木クリニック	048-253-3994
こばやしこどもクリニック	048-280-1277
小谷場クリニック	048-268-9298
埼玉協同病院	048-296-4771
芝園団地診療所	048-266-5217
周東医院	048-294-6677
仁愛医院	048-251-5501
杉本こどもクリニック	048-288-7339
はえまつ内科・外科クリニック	048-288-8600
鳩ヶ谷第一クリニック	048-281-5210
鳩ヶ谷米山クリニック	048-288-6333
東浦和内科外科クリニック	048-487-7755
平井こどもクリニック	048-290-4155
フクダクリニック	048-282-6000
本田小児科クリニック	048-253-2223
丸山クリニック	048-294-9788
三ツ和診療所	048-281-2515
目時医院	048-265-1161
森医院	048-266-0622
吉田クリニック	048-222-7677
若林小児科内科医院	048-267-2800



省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員
¥費用・料金 申申込・提出・応募
問問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票をお送りしています。転入されたかたなど、受診票のない場合は保健センターまでご連絡ください。

3月の対象者

対象	生年月	方法
3・4カ月児	平成25年12月	委託医療機関
10カ月児	平成25年5月	集団(相談)
1歳6カ月児	平成24年9月	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成22年9月	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病の予防や異常の早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日場 4月4日(金)、5月2日(金)
9:00~10:00 保健センター
4月8日(火)
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対 1~6歳の幼児

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。

また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。



妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。
※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうかが保健センターにお問い合わせください。

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日	場場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(3月3日) 栄養(4月21日)
3月6日(木)	安行スポーツセンター	栄養・介護
3月17日(月)	鳩ヶ谷分室	介護・歯科
3月20日(木)	芝西公民館	栄養・介護
3月25日(火)	芝北公民館	栄養・介護・歯科
4月8日(火)	芝園公民館	栄養・介護
4月15日(火)	安行スポーツセンター	栄養・介護
4月18日(金)	鳩ヶ谷分室	介護
4月24日(木)	神根公民館	栄養・介護

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士

※測定だけのご利用もできます
※禁煙相談も行なっています
受付時間…9:30~10:30
※直接、会場にお越しください

対 市民 **¥**無料

持ち物…健康手帳(お持ちでないかたは、会場で交付します)



訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

¥無料(健診のあと必要になった治療は有料)



今月の献血

期日	時間	場場所
3月12日(水)	10:00~11:30	朝日公民館
3月12日(水)	13:30~15:30	前川公民館
3月13日(木)	10:00~11:30	西公民館
3月20日(木)	10:00~12:00	朝日東公民館
3月20日(木)	14:00~15:30	上青木公民館
3月25日(火)	10:00~12:00	北スポーツセンター
3月25日(火)	14:00~16:00	芝公民館
3月25日(火)	13:30~16:00	戸塚公民館
3月26日(水)	10:00~11:30	根岸公民館
3月26日(水)	13:30~15:30	西川口公民館
3月31日(月)	10:00~16:00	イオンモール川口前川

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問川口保健所 ☎048-262-6111

大切なあなたの命は宝物

3月は自殺対策強化月間です。あなたとあなたの大切なかたの命を守りましょう。

こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 3月11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後(予約制)

¥無料
場 保健センター

ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場 保健センター
活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導によるグループ活動です。

対 市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などでことばに障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかた(病院などで言語リハビリを受けていないかた)とそのご家族。ご家族だけの参加も可能です。

日 毎月第4水曜日

場 鳩ヶ谷分室

小さく生まれた赤ちゃんのために

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で医療給付を行います。その医療費は公費で負担します。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ



健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、各保健ステーション