

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

〇 ころの健康相談(予約制)

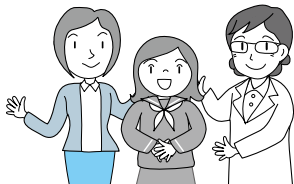
精神保健福祉士・保健師による心の悩みや
病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

㊟12月1日(火)・8日(火)・22日(火)午後

¥無料

〇 子宮頸がん等ワクチン健康被害に関する救済制度

平成25年3月31日までに市町村助成で、
ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、
小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種したかたのうち、
接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診したかたは、
接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。
心当たりのあるかたは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口
(☎0120-149-931 または03-3506-9411 (有料))に至急お問い合わせください。



〇 教室のご案内

¥無料 場・申保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 2月4日(木) 13:00～16:00	[妊娠後期の過ごし方][妊産婦の栄養][分娩の経過]など	医師 米養士 保健師	出産予定月 平成28年4月～8月の妊婦 定36組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目は夫婦での参加。 妊婦のみ可。	1月4日(月)
		2日目 2月10日(水) 13:00～16:00	[赤ちゃんの育て方][沐浴・妊婦疑似体験]	保健師 など		
	鳩ヶ谷分室	2月8日(月) 13:00～15:40	[赤ちゃんの育て方][沐浴・妊婦疑似体験]	保健師 など	出産予定月 平成28年4月～8月の夫婦 定各15組妊婦のみの参加可。	1月4日(月)
マタニティマの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	2月9日(火) 13:00～15:40	[ママと赤ちゃんの歯の話] 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成28年4月～8月の妊婦 定30人	1月8日(金)
離乳食講習会	保健センター	2月5日(金) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	[離乳食の進め方]のお話、 試食	米養士	平成27年8月～10月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	1月5日(火)
	鳩ヶ谷分室	1月19日(火) 10:00～11:00	[離乳食の進め方]のお話	米養士	平成27年6月～9月生まれの乳児とその保護者 定20組	12月18日(金)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	1月18日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子の家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(定員になり次第締め切り)	1月4日(月)～8日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成27年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」(水色のチラシ)を読んでから接種を受けてください。保健センター、公民館、支所、駅連絡室、保健衛生課、長寿支援課、介護保険課で配布しています。

対市民で

①満65歳以上のかた

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要)

㊟平成28年1月31日(日)まで

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

※12月25日(金)までは市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。接種日の10日前までに保健センターへ必ずご連絡ください。

¥1,000円

※生活保護受給者は自己負担免除 ㊟1回

持ち物…健康保険証など年齢の確認できるもの、黒のボールペン、体温計、該当するかたは生活保護受給証、身体障害者手帳の写しなど。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

・65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)

・70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)

・75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)

・80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
・85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)
・90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
・95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ)
・100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

㊟平成28年3月31日(木)まで

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くすむようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人につぎさないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付します。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。 ¥無料

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間

隔をあけて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり極めてまれですが重い副反応がおることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

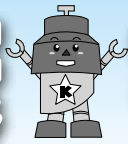
子どもの予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
Hib(ヒブ)感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV)	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
	追加 1回	7歳6カ月未満
ジフテリア・破傷風	2期二種混合(DT)	1回 11歳～13歳未満
四種混合を 受けて	ポリオ	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
ジフテリア 百日せき 破傷風	1期 三種混合 (DPT)	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
結核(BCG)	1回	出生時～1歳未満
麻疹風しん 混合(MR)	1期	1回 1歳～2歳未満
	2期	1回 5歳～7歳未満のうち 小学校就学前の1年間
水痘(みずぼうそう)	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎 ※2	1期	初回 2回 6カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
	2期	1回 9歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症※3 (子宮頸がん)	3回	小学6年生～高校1年生 相当の女性

※1: 接種開始月齢により異なります。

※2: 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

※3: 平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。



省略文字の見方

- 日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。届いていない場合はご連絡ください。

12月の対象者 (受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成27年9月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成27年2月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成26年6月生まれ	委託医療機関
〃 歯科 〃	委託歯科医療機関
3歳児 平成24年6月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、心理相談員など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

- 日場** 1月8日(金) 2月5日(金)
 9:00~10:00 保健センター
 2月16日(火)
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対 1~6歳の幼児 **申** 保健センター

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~
 委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。
 ※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

小さく生まれた赤ちゃんへ

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。
対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)
申 出生日から2週間以内に保健センターへ

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(12月21日) 栄養(1月18日)
12月2日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
12月3日(水)	芝北公民館	栄養、介護
12月8日(火)	安行スポーツセンター	栄養、歯科
12月18日(金)	朝日東公民館	栄養、介護、歯科
1月7日(水)	芝西公民館	栄養、介護、歯科
1月13日(火)	戸塚西公民館	栄養、介護
1月19日(火)	前川公民館	栄養、介護、歯科

【受付】 9:30~10:30に直接会場へ

【測定】 尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】 保健師、栄養：栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士(測定だけでもできます。禁煙相談も行っています。)

- 対** 市民 **¥** 無料
持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)
問 保健センター



訪問歯科健康診査

口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

- 対** 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)※年度内1回のみ
¥ 無料(健診のあと必要になった治療は有料です)



ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたのグループ活動です。

- 対** 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。
日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00
場 保健センター
活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
12月1日(火)	13:30~15:30	神根公民館
12月17日(木)	10:00~11:45	武南警察署
	13:00~16:00	
12月22日(火)	13:00~16:00	川口市役所

問 市献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課)
 ☎048-258-1642

川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)
問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)
問 川口保健所 ☎048-262-6111

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックです。

【測定】 尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

【健康相談】 保健師、栄養士、歯科衛生士(医師の診察はありません。禁煙相談も行なっています。)

- 日** 1月29日(金)午前
場 上青木公民館
対 健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和51年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回です)
定 50人程度(予約制)
¥ 無料
申 12月14日(月)から保健センターへ電話で

おとなの食育講座

あなたにピッタリな食事が分かる教室

日時	内容	講師	持ち物
1月27日(水) 9:30~14:00	・生活習慣病と食事について ・身体がよくなるヘルシーレシピ ~調理実習と会食~ ・骨密度、体重等の身体計測 ・骨密度説明、健康的な生活習慣について	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 など
1月28日(木) 13:15~16:00	・お口の健康について ・エクササイズで サイズダウン	歯科衛生士 健康運動指導士	運動に適した服装と靴、タオル、筆記用具

対 64歳以下で、メタボリック症候群に関心があり、生活習慣を見直してみたいかた。2日間とも参加できるかた。

- 場** 保健センター
定 24人(先着順) **¥** 無料
申 12月14日(月)から電話で。



ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

【内容】 血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、その家族。
 ※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※家族だけの参加もできます。

- 場** 鳩ヶ谷庁舎
申 保健センター

がん検診推進事業(クーポン券)の受診をお忘れなく

無料クーポン券は、平成28年1月末まで使用できます。検診は、一人一回の受診です。終了間際は、混雑が予想されますので、早めの受診をお願いします。

がん検診推進事業対象者

年齢	生年月日	子宮頸がん(女)	乳がん(女)	大腸がん(男)
20歳	平成 6.42~平成 7.41生	●		
40歳	昭和 49.42~昭和 50.41生		●	●
45歳	昭和 44.42~昭和 45.41生			●
50歳	昭和 39.42~昭和 40.41生			●
55歳	昭和 34.42~昭和 35.41生			●
60歳	昭和 29.42~昭和 30.41生			●

問 がん検診推進事業専用電話 ☎048-256-9100