



川口税務署からの お知らせ

納税は期限内に。振替納税(口座振替)をお勧めします

納期限 申告所得税 3月15日(火)、消費税および地方消費税(個人事業者) 3月31日(木) ※口座振替依頼書を、管轄する税務署または金融機関に納期限までに提出されずと、22年分の申告分からご利用できません。

振替日 申告所得税 4月22日(金)、消費税および地方消費税(個人事業者) 4月27日(水)

納税証明書を請求される方

納税証明書の受付および発行は、「SKIPシテイ」の申告会場では行っておりません。税務署にお越しください。

また、22年分の納税証明書は4月中旬頃までの間に請求される場合には、税務署收受日付印のある申告書控(e-Tax)を利用して確定申告された場合は送信票)および納税された領収書をご持参ください。

請求に際しては、本人確認書類(運転免許証等)・印

鑑・手数料が必要です。

代理人が来署される場合は、委任状・代理人の本人確認ができるもの(運転免許証など)代理人の印鑑・手数料をご用意ください。

▼手数料は、1税目・1事業年度につき1枚400円(現金または収入印紙)が必要です。

問合せ 川口税務署管理運営第一部門 ☎252・5141 (代表)

川口保健所からの お知らせ

☎262・6111

あん摩、マッサージ、指圧は、きゅう、柔道整復は、法律に基づいて保健所に届出をしている施術者(有資格者)にかかりましょう。

手話講習会(入門コース)

日時 4月7日～9月1日の毎週木曜、計20回、午後6時50分～8時50分
場所 やすらぎ会館
対象 高校
生以上の市内
在住の勤者
で、初めて手
話を学ぶ方30人



費用 実費(テキスト代)
申込み 3月31日(木)まで
問合せ 市社会福祉協議会 ☎285・2050

第11回

認知症家族の集い

認知症の方を介護する者同士、気軽に話をしましょう。日頃口にできないことを何でも言葉に出してみてください。

日時 3月17日(木) 午後1時～2時半

場所 福祉センター

対象 認知症の方を介護されているご家族、過去に介護された経験がある方、家族会の運営にご協力いただける方

費用 無料(当日参加可)
申込み・問合せ 市東部地域包括支援センター ☎284・1250

認知症予防教室

日時 3月25日(金) 午後2時～3時半

場所 特別養護老人ホームベルホーム1階

内容 地域の高齢者が安心して暮らせるよう、みんなので防犯に取り組んでみませんか。

講師 県警察本部生活安全企画課防犯指導班ひまわり

対象 65歳以上の方20人
費用 無料(当日参加可)
申込み・問合せ 市西部地域包括支援センター ☎280・5222

市民文芸

短歌

水野昌雄 選

梅の木を次から次へと移りゆく
メジロの群れのにぎやかにして
お守りに娘の写真と財布より
はにかみながら差し出せる客
ベビーカー押して親子の通りゆく
時ゆるやかに流れゆきたり
屋根までも伸びて花咲くビワの木に
蜜すう鳥の数羽またくる
公園はさざれ石あり三回も
ホールインワンうれしいあなた

俳句

森田公司 選

風花に友の予後の身案じをり
三陸の荒波に舞ふ冬鷗
雪時雨土鳩の声のくぐもれる
初大師梯子に乗りて女芸
結ばれし御籤の枝に梅開く
産土の初日を拝む健やかに
村守る地藏のまはり福寿草
寒夕焼しばしを庭に立ちにけり

川柳

松岡恵美子 選

初天神祈願の重さ絵馬跳ねる
リフレッシュ歳月軽く持ち歩く
ポチ袋作る楽しさパソコンで
寄せ鍋の湯気を囲んでいる絆
卒業式ホット東の間就職難
着ぶくれも気にしなくなり老いた齡
新年にタコタコ上れ景気タコ
ヤキモチで女子アナニュース見れぬ僕

投稿は1部門2首(句)以内。部門を明記し漢字にはふりがなをふり毎月末日までに。掲載は1人1部門とさせていただきます。なお、掲載作品は、選者により添削されている場合があります。

スポーツ安全保険

対象 スポーツや文化活動などを行う5人以上の団体
※申込用紙は、市生涯学習課、サンスポーツセンター、青少年会館で配布
問合せ (財)スポーツ安全協会
埼玉県支部 ☎048・822・8950

南児童相談所 移転のお知らせ

川口市、蕨市、戸田市、鳩ヶ谷市を管轄する埼玉県南児童相談所は、3月22日に移転

impression

市長 本下達則



A型? AB型?

私の血液型は、ABである。人口構成的には残念ながら少数派だ。しかし、今回のテーマは血液型ではない。

新年を迎え、スーツを新調しようといつものお店に出掛けた時のことだ。スーツサイズはお店でわかつているのだが、今回は、いきなりABサイズを薦められた。正直、ちょっとショックだった。これまで私なりに体型維持に努めてきたつもりだったからだ。担当者から、年齢や職業等を考

します。電話番号、FAX番号も変更になります。

移転先 川口市芝下1-1-56
☎262・4152

☎262・4158

鳩ヶ谷ライオンズクラブ 第9回チャリティゴルフ大会

※皆様ぜひご参加ください。
期日 4月12日(火) 雨天
決行

場所 東松苑ゴルフ倶楽部

☎0284・91・1661

定員 100人(25組)

参加費 6000円(パーティ代、チャリティ費等含む)

慮した上でと励ましの説明もあつたのだが…。

さて、内臓脂肪の蓄積によるメタボリックシンドロームの危険性が指摘され、3年前から特定健診制度がスタートした。40歳から74歳までの中高年齢層を対象に、医療保険者に健診と保健指導の実施が義務付けられている。

近年の医療分野においては、疾病予防への取組みが重要度を増している。特定健診制度の他、がん等の検診、疾病予防のためのワクチン接種など様々な取組みがなされている。今月から新たに「子宮頸がん」「ヒブ」「小児用肺炎球菌」予防のためのワクチン接種がいよいよ始まる。もちろん生活習慣の改善のための「健康づくり」も大切である。

こうした疾病予防の取組みは、医療費の適正化や医療保険制度の安定化に大きく寄与している。しかし、本市の受診率はそれ程高くない。特定健診は約30%、がん検診に至っては、その多くが10%を下回っているのだ。本市の国民健康保険制度は、医療費等の増高が進み、一般財源から対応額を繰入れないと運営できずにいる。市民の皆様には是非とも疾病予防への取組みに積極的に参画してもらいたい。

さて、出来上がったスーツは、良く似合っているとのこと。スーツのサイズは変化したが、食事をはじめ日常生活をきちんとし、今後の体型維持の発奮材料にしようと考えている。

プレー代 11500円(昼食代等含む) ※各自で清算

申込み 3月30日(水)までに鳩ヶ谷ライオンズクラブ事務局(本町1-3-15本町商店街振興組合会館内)へ(定員締切り)

問合せ 同事務局 ☎286・1570

第5回鳩ヶ谷こどもまつり参加者募集

5月1日(日) 市役所1階市民ロビーなどで、子どもたちによる演技や演奏、遊びなどの「こどもまつり」を行い

ます。このお祭りの演技等の発表に参加したい幼児から中学生の子どもを募集します。

申込み・問合せ 3月22日(火)までに、電話またはFAXでこどもまつり実行委員会・渡辺へ ☎283・0483、☎285・9617

第6回ジュニアサマーコンサート出演者募集

演奏会日時 7月10日(日) 午後2時開演
場所 市民センター「ダヴ」
応募資格 5歳〜25歳で、歌・楽器のソロまたはアンサンブルのできる方
参加費 無料
オーディション 4月30日(土) 午後6時から市民センター「ダヴ」(演奏時間は10分以内)
申込み 申込書を4月18日(月)までに〒334-0005 鳩ヶ谷市里1084-3 4市民音楽協会事務局・渡辺へ郵送またはFAXで。FAX 285・9617 ※申込書は各公民館、ダヴにあります。
問合せ 同協会事務局・渡辺 ☎283・0483

家庭倫理の会

「倫理の集い「和やかな家庭をつくる会」

日時 3月26日(土) 午後2時〜4時
場所 中央公民館



お葬式セミナー

費用 無料
問合せ 家庭倫理の会・小高 ☎284・0369
日時 ①3月26日(土) ②4月2日(土)、いずれも午後2時〜4時
場所 市民センター「ダヴ」
内容 ①「これからお葬式、家族葬について考えてみよう」②「葬儀後の相続の手続き」
費用 無料
講師 ①鎌田明氏(NPO 法人全国葬送支援協議会副理事長) ②茂木高次氏(行政書士)
定員 各20人(先着順)
問合せ NPO法人全国葬送支援協議会鳩ヶ谷支部・前田 ☎283・8357

武南警察署からのお知らせ

☎286・0110

振り込め詐欺撲滅のためにご協力を

高齢者を狙った振り込め詐欺被害が増加しており、昨年、武南警察署管内では9件、1100万円もの被害が発生しています。
「電話番号が変わった」、「カードを預かります」など、あなたを騙す言葉にご注意ください。

