

すこやか生活習慣

子宮がんのお話

「若いから子宮がん検診なんて」と思っていないですか?実は、子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんの2種類があり、子宮頸がん検診は20歳代30歳代だからこそ受けてほしい検診です。

☆**頸がん**…これから妊娠出産を考えるかたにとって、頸がん検診は特に大切です。頸がんは20歳代に急激に増えています。初期ではほとんど自覚症状がないため、検診を受けることで早期発見することができます。早期発見できれば、子宮を残す治療法を選ぶこともできますが、発見が遅れると妊娠や出産ができなくなる可能性が高くなります。

☆**体がん**…50歳代から60歳代で多く診断されています。病状が進行していない初期の段階で出血することが多いので、少量でも出血があればすぐに医療機関で受診してください。

頸がん、体がんも早期発見することで治る確率も高くなります。川口市では、7月から11月まで子宮頸がんと体がんの検診を行っています。自分や家族のために、また将来の家族のためにも検診を受けましょう。

参考資料:「国立がんセンター がん情報サービス」

子育て支援

子育て支援センター事業

①**みんなであそぼう** 年齢に応じた楽しいあそびを親子で楽しみましょう。子育てに関する親子講習もあります。

対象…おおむね1歳(歩行完了児)～3歳の幼児と保護者
9～12カ月児(平成19年9月～12月生まれ)

持ち物…上ばき・手ふき・着替え・ビニール袋

*飲み物(ジュース不可)は各自でご用意ください。

	9～12カ月児 (10組)	1歳児(15組)	2～3歳児(15組)	時間
南青木 保育所	16日(火) 手あそび・ うたあそび	2日(火) 砂場でどろんこ (雨天の場合、室内あそびになります) 9日(火) エプロンシアターを見よう	3日(水) 砂場でどろんこ (雨天の場合、室内あそびになります) 10日(水) エプロンシアターを見よう	9:30 ～ 11:00
戸塚西 保育所	16日(火) 手あそび・ うたあそび	2日(火) 砂場でどろんこ (雨天の場合、室内あそびになります) 9日(火) エプロンシアターを見よう	3日(水) 砂場でどろんこ (雨天の場合、室内あそびになります) 10日(水) エプロンシアターを見よう	

●参加申し込みは1ヵ月1回となります。

*申し込み・問い合わせ…子育て支援センター

南青木保育所 ☎251-7249 (受付時間 月～金曜日13:00～16:00)
戸塚西保育所 ☎298-4952 (受付開始 8月5日(火)から)

②8月・9月の園庭開放はおやすみします。

③育児相談

日時…毎週月～金曜日 13:00～16:00

場所…南青木保育所 ☎251-7261

戸塚西保育所 ☎295-0930

*次の場所でも実施しています。詳細は問い合わせください。

●川口駅前保育園地域子育て支援センター(川口1-1-1) ☎222-6011

●川口こども園(安行領根岸1291) ☎286-0069

●キッズプラザアスク東川口保育園(戸塚4-21-1) ☎298-0083

健康 ガイド

Health Care Digest

健康アドバイス



「子どものけいれん」

川口市立医療センター
小児科医師

金子節子

夜間救急外来で受診されるかたの中に、発熱と共に「けいれん」を起こしたというかたが多くいらっしゃいます。よくお話を伺うと、けいれんではなく、体温上昇に伴う「悪寒」であることがあります。震えているときにも、話しかけられていることが分かっていたり、泣いていたるときには、「悪寒」と考えられます。

熱性けいれんは、生後6ヵ月から6歳の子どもが、発熱した当日もしくは翌日に起こります。突然視線が合わなくなり、呼びかけに反応せず、顔色が悪くなって、手足の動きが左右対称に突っ張っていたり、屈曲してびくびくとした動きをします。たいていは、数分以内に止まりますので、寝かせて、吐物がのどにつまらぬように顔を横に向けてください。発作中に、体を

たたいたり、口に物をかませるはいけません。舌をかむことはふつうありません。

けいれんが5分以上続く場合は、すぐに病院で受診する必要があります。また、初めての場合は、左右に差がある場合、2回以上続けて起こる場合、熱が無い状態でのけいれんの場合も、何らかの病気が隠れている場合がありますので、病院で受診してください。

けいれんが起こるかどうかを予測するのは困難です。子どもが発熱した場合は、体を冷やし、注意して様子を見てあげてください。また、解熱剤ではけいれんを予防することはできません。熱性けいれんを予防したことがあるかたは、小児科医と相談のうえ、けいれん予防の座薬を使用することをお勧めします。