

ウェルカムBaby（両親学級）（予約制）

とき ①5月11日（月）=お友達づくり、赤ちゃんと自分の体の仕組みを知ろう、妊娠中のバランスの取れた食事・調理実習、②18日（月）=歯科検診、先輩ママとの交流、妊婦体操、お産ってどんなもの？、沐浴デモンストレーション ※定員は40組。受付は両日とも12：40～13：00、18日は動きやすい服装でご参加ください。

持ち物 母子健康手帳（11日はエプロンと三角巾も持参）

申込み 電話で

ウェルカムBaby同窓会（予約制）

とき 5月18日（月）14：00～15：00

対象 学級に参加し、出産された方

内容 同日13：00からの「先輩ママとのふれあい」で妊婦さんと交流後に同窓会をします。お子さんと一緒に越しください。

ふたごみつごの会

とき 5月20日（水）10：00～11：30

対象 ふたごみつごと保護者

場所 里保育所

申込み 電話で

指定給水装置工事事業者当番日程

(有)池田ポンプ店	281-3522	5/1	10	19	28
(株)蓮沼水道	281-2863	2	11	20	29
(株)中島水道	281-1140	3	12	21	30
(有)渡辺水道工業所	281-3540	4	13	22	31
(株)此川水道	281-0374	5	14	23	6/1
織江水道工事店	281-6669	6	15	24	2
(有)石塚設備工業	283-7170	7	16	25	3
小峰設備	285-2018	8	17	26	4
(有)吉沢設備	284-7799	9	18	27	5

一般ごみ・資源ごみ（びん・かん等）・有害ごみ収集日程

収集地区	一般ごみ	プラスチック 製容器包装	びん・かん	ペットボトル	古紙類 紙パック 織維類 紙製 容器包装	金属類 有害ごみ
	週2回	週1回	月2回	月2回	月1回	月2回
桜町1・2丁目、西公団	月・木曜	火曜	第1・3火曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4火曜
桜町3・4・5丁目	月・木曜	金曜	第2・4金曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3金曜
本町1丁目	月・木曜	金曜	第2・4金曜	第1・3水曜	第4土曜	第1・3金曜
桜町6丁目、本町2丁目	火・金曜	月曜	第1・3月曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4月曜
東公団、本町3・4丁目	火・金曜	水曜	第1・3水曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4水曜
坂下町1・2丁目	月・木曜	水曜	第2・4水曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3水曜
坂下町3丁目、三ツ和	月・木曜	金曜	第1・3金曜	第1・3水曜	第3土曜	第2・4金曜
坂下町4丁目、南5・6丁目	火・金曜	木曜	第2・4木曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3木曜
前田里	火・金曜	木曜	第2・4木曜	第2・4水曜	第3土曜	第1・3木曜
辻	火・金曜	月曜	第2・4月曜	第2・4水曜	第2土曜	第1・3月曜
緑町	火・金曜	水曜	第2・4水曜	第1・3水曜	第3土曜	第1・3水曜
南1・2丁目	月・木曜	火曜	第1・3火曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4火曜
南3・4丁目、八幡木1丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第2・4水曜	第2土曜	第1・3火曜
南7丁目	火・金曜	月曜	第1・3月曜	第2・4水曜	第1土曜	第2・4月曜
南8丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第2・4水曜	第3土曜	第1・3火曜
八幡木2丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第1・3水曜	第2土曜	第1・3火曜
八幡木3丁目	月・木曜	水曜	第1・3水曜	第1・3水曜	第2土曜	第2・4水曜

ごみ収集のお知らせ 5月3日（日）～6日（水）は祝日ですが、通常どおりごみを収集します。ごみは収集当日の朝、8時までに出しましょう。問合せ 廃棄物対策課（環境センター）☎281-5043

お気軽にご利用ください 各種無料相談

市民相談

行政・交通事故・不動産相談

とき…5月12日（火）午前9時半～正午
ところ…市役所2階市民フォーラム
問合せ…市民課・内線6221

税務相談

とき…毎月第1火曜日（祝日を除く）午後2時～4時
ところ…市役所2階208会議室
問合せ…市民課・内線6221

法律相談（電話予約制）

とき…毎週火曜日（祝日を除く）午前9時半～正午
(事前に電話で予約してください)
ところ…市役所2階208会議室
問合せ…市民課・内線6221

教育相談

とき…土・日・祝日を除く毎日受け付け 午前9時～午後5時 ところ…教育研究所
問合せ…相談室☎285-2777

児童相談

とき…土・日・祝日を除く毎日受け付け 午前9時半～午後4時（18歳未満の児童が対象）
ところ…市役所2階子育て支援課内家庭児童相談室
問合せ…相談室・内線3831

介護保険相談

とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 ところ…市役所1階高齢者支援課担当
問合せ…高齢者支援課・内線3723

後期高齢者医療制度相談

とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 ところ…市役所1階高齢者支援課
問合せ…高齢者支援課・内線3731～3733

テレホン健康相談

とき…毎週月曜日 午前8時半～正午 担当…保健師
問合せ…健康づくり推進課（保健センター）
☎284-2325

消費生活・多重債務相談

とき…毎週火・水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 ところ…市役所2階産業振興課
問合せ…産業振興課・内線3333

心配ごと相談

とき…毎週水曜日 午前10時～午後3時 ところ…やすらぎ会館
問合せ…社会福祉協議会☎285-2050

結婚相談

とき…毎月第1日曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時 ところ…やすらぎ会館
問合せ…社会福祉協議会☎285-2050

葬祭相談

とき…土・日・祝日を含む毎日受け付け 午前8時半～午後5時 ところ…やすらぎ会館
問合せ…社会福祉協議会☎285-2050

損保協会の交通事故相談

▷一般相談 とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
▷弁護士無料相談 とき…毎月第1・3水曜日 午後1時～4時 ところ…いざれもさいたま自動車保険請求相談センター（さいたま市上落合）
問合せ…相談センター☎(048)854-9463

妊婦健康診査について

妊婦健康診査の公費負担回数が14回に拡大されました。(超音波検査は4回) 母体の健康と赤ちゃんの健全発育のためにぜひ受けてください。

4か月児健康診査

とき 5月12日(火)、19日(火)
対象 21年1月生まれ
※対象児には通知します

10か月児健康相談

とき 5月15日(金)、6月12日(金)
対象 5月=20年7月生まれ、6月=20年8月生まれ
※対象児には通知します

2歳児健康相談

とき 5月21日(木)、6月18日(木)
対象 5月=19年4月生まれ、6月=19年5月生まれ
※対象児には通知します

3歳6か月児健康診査

とき 5月26日(火)、6月23日(火)
対象 5月=17年10月生まれ、6月=17年11月生まれ
※対象児には通知します

献血

とき 5月21日(木)10:00~12:00、
13:00~16:00
場所 市役所エントランスホール

乳幼児健康相談(予約制)

とき 5月22日(金)午前
内容 お子さんの発育、育児・栄養相談
申込み 電話で時間の予約をします。

結核・肺がん検診

とき 5月18日(月)午後
対象 40歳以上の市民の方(勤務先などで健康診断を受けられる方を除く)
費用 無料(血たんのあった方や50歳以上で喫煙指数が600以上の方には、たん検査の受診をお勧めします。その際は容器代300円が必要です)
申込み 電話で。※受診は年1回。

うんどう教室

とき 5月25日(月)
受付 10:15~10:30
内容 生活習慣病の予防(全身のびのび運動など、普段着で参加できます。時間は約1時間)
場所 前田東公園(雨天の場合は南4丁目集会所)
問合せ 国保年金課・内線3222

胃がん検診

とき 5月18日(月)
対象 30歳以上の市民の方40人
費用 500円
申込み 電話で。胃の手術を受けた方は受けられません。

会場のないものは、
ターゲットで行います。
健康づくり推進課
(保健センター)



特に記載がない限り、問合せは、
健康づくり推進課(保健センター)にお願いします。

電話 284-2325 FAX 284-0052
時間 8:30~17:00

定期予防接種

△ポリオ集団接種
とき 5月28日(木)、29日(金)
受付 13:30~14:10
対象 生後3か月以上から7歳6か月未満で2回投与が完了していない方(対象児には通知します)
地区 28日=桜町・本町・坂下町・里 29日=辻・三ツ和・八幡木・南・前田・緑町
持ち物 予診票、母子健康手帳、体温計、筆記用具
会場 市役所2階市民フォーラム

日曜・祝日当番医

月日	診療機関名	診療科目	電話番号	月日	診療機関名	診療科目	電話番号
5/3	○千葉外科病院	外・内・整・胃	252-3381	5/17	○西川口病院	内・小・消・外・整・皮	252-6076
	林医院	産・婦・小・内・眼	266-3118		青柳医院	耳	252-1187
	なごみベインクリニック	ベイン内・リハ・麻	229-5201		永井医院	内・外・胃・整・肛	266-7618
	やじま耳鼻咽喉科	耳	241-8733		あさおか眼科	眼	285-7500
	深野歯科医院	歯	222-4227		倉田歯科クリニック	歯	259-2244
5/4	方武歯科医院	歯	255-1084		高木歯科医院	歯	266-5581
	○川口工業総合病院	内科系・外科系	252-4873		○岡崎病院	外・内	267-2218
	いいい内科クリニック	内	475-8056		原田医院	産・婦	252-5760
	ララガーデン川口クリニック	内・胃・肛内	475-9071		はやの眼科	眼	269-5248
	足立内科医院	内・小	283-5868		小谷野医院	内・消・小	281-5450
5/5	コートハウス歯科医院	歯	256-7127		桃林堂歯科医院	歯	259-1444
	前田歯科医院	歯	295-8585		岩瀬歯科	歯	294-4984
	○寿康会病院	内・外・循・胃・肛	251-2050		○河合病院	外・内	222-0190
	井本医院	内・小・皮・婦	265-7575		森田眼科	眼	259-0555
	やそしま耳鼻咽喉科	耳・アレ	240-3387		清水医院	内・小	253-0191
5/6	かわぐち脳神経クリニック	脳外・整・放・リハ	266-4114		健クリニック	内・循・外	288-1011
	白岩歯科	歯	224-5487		保坂歯科クリニック	歯	259-1951
	井本歯科クリニック	歯	250-2418		八幡木歯科医院	歯	285-9355
	○齋藤記念病院	内・胃・呼・循	252-8762		○埼玉厚生病院	外・内	281-7611
	柳田産婦人科医院	産・婦	252-2678		奥秋内科	内・胃・小	253-8511
5/7	国松医院	内・小・皮・婦	266-1417		わらびメンタルクリニック	精・神・心内	267-0525
	保木診療所	内・外・皮	295-3332		渋谷医院	耳	281-3374
	長谷川歯科医院	歯	222-5514		パークタワーいとう歯科医院	歯	258-4618
	岩下歯科医院	歯	285-1031		芝歯科医院	歯	269-6161
	○佐藤産婦人科病院	産・婦	251-6618				
5/10	路川内科医院	内・小	265-6980				
	さとう眼科医院	眼	266-7359				
	吉森医院	内・外・リハ	281-2000				
	中青木歯科医院	歯	254-5936				
	遊佐歯科クリニック	歯	297-1818				

日曜・祝日当番医は、当番日や当日の診療項目が変更になる場合があります。出かける前に必ずご確認ください。また、市のホームページでも確認できます。