

## 教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	2月2日(水) 12:45~16:00	①講義 赤ちゃんの健康と 病気について ②実習 赤ちゃんの沐浴など	医師 保健師	出産予定月 平成23年5月~7月の夫婦 定員:36組	12月28日(火)
母親教室 (3日目の 実習のみの 参加もでき ます)	1日目 2月3日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の 過ごし方 妊娠後期の生活	保健師	出産予定月 平成23年5月~7月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので 主治医に相談の上、参加 してください。	12月28日(火)
	2日目 2月4日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師		
	3日目(実習) 2月18日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦 体操 赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	2月1日(火) 13:00~15:40	ママと赤ちゃんの 歯の話 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成23年4月~8月の妊婦 定員:50人	12月28日(火)
離乳食 講習会	1月25日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:00~12:30 *コースは選べません。	離乳食初期の進め方 試食	栄養士 保健師	平成22年8月~10月生まれ の乳児とその保護者 定員:各コース30組	12月17日(金)
さくらんぼ の会	12月24日(金) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や 多胎妊娠中のかた の交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊 娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第 締め切り)	12月6日(月) ~10日(金) 電話予約

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



## 予防接種

問い合わせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオ(はしか)に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん、風しん、日本脳炎)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○接種を行う前に予診を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴で受診してください。

○生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

### インフルエンザ予防接種の費用助成について

市では、10月1日から平成23年3月31日までにインフルエンザ予防接種を受けたかたで、生活保護受給者、市民税非課税世帯のかたの接種費用について助成を行います。該当するかたは、各公民館、各支所、駅連絡室、川口駅前行政センター、市役所、保健センター、医療機関の窓口で配布するチラシを参照の上、手続きしてください。締め切りは4月5日(火)必着です。

問い合わせ…保健センター

### ■ポリオ(急性灰白髄炎)

対象年齢…生後3カ月~7歳6カ月未満(41日以上の間隔をあけて2回接種) 受付時間…13:30~14:15

※予約不要。受付時間内に会場に直接お越しください。  
※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

#### 1月

実施日	場	所
6日(水)	神根公民館①(注1)、上青木公民館、南平公民館①(注1)	
7日(金)	神根西公民館、中央ふれあい館①(注3)、戸塚公民館①(注2)	
12日(水)	新郷公民館①(注1)、芝園公民館、青木東公民館	
13日(木)	神根公民館②(注1)、戸塚公民館②(注2)	
14日(金)	中央ふれあい館②(注3)、南平公民館②(注1)	
18日(火)	安行東公民館、芝公民館①(注3)	
19日(水)	西公民館①(注3)、青木公民館、戸塚公民館③(注2)	
20日(木)	神根公民館③(注1)、新郷公民館②(注1)	
21日(金)	戸塚西公民館、南平公民館③(注1)、芝南公民館	
25日(火)	保健センター、戸塚公民館④(注2)、新郷公民館③(注1)	
26日(水)	前川公民館、芝西公民館	
27日(木)	芝公民館②(注3)、西公民館②(注3)	

◆自動車での来場はご遠慮ください。  
神根・新郷・西公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。  
中央ふれあい館の駐車場の混雑は有料です。  
◆生後6ヶ月未満で、まだBCGを接種していない乳児は、なるべくBCGを優先して接種してください。  
◆2日間以上実施する会場は、実施日により該当児が異なります。  
(注1)新郷・神根・南平公民館

- ①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
  - ②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児
  - ③①または②の日程で接種できなかった乳幼児(注2)戸塚公民館
  - ④1・5・9月生まれの乳幼児
  - ⑤2・6・10月生まれの乳幼児
  - ⑥3・7・11月生まれの乳幼児
  - ⑦4・8・12月生まれの乳幼児(注3)芝・西公民館・中央ふれあい館
  - ⑧奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
  - ⑨偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児
- 次回のポリオは5月を予定しています。

## 保健センター

〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

☎神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421

☎FAX 048-297-8300

☎芝保健ステーション 〒333-0865 伊州20

☎FAX 048-264-3506

☎新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055

☎FAX 048-280-1725

☎南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21

☎FAX 048-225-2724

☎戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552

☎FAX 048-298-0271

## 埼玉県川口保健所

〒333-0842 前川1-1-1

☎048-262-6111

## 埼玉子どもを虐待から守る会の電話相談

☎048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

## もしも健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎048-251-9222 月~金曜日(祝日を除く) 13:00~16:00

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~  
委託契約をしていない医療機関で妊婦健診を受診するかたへ、4月健診分から一部助成制度を開始しました。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、けんしんけっかきろく いんさん ふりこみさきこうぞう つうちよう 健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか、保健センターへ問い合わせてください。問い合わせ…保健センター

## ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。  
対象…市民で、精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。  
日時…毎週水曜日(月4回) 9:30~15:00  
活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など  
場所・問い合わせ…保健センター

# 健康ひろば

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

12月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成22年9月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成22年2月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成21年6月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成19年6月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談

日時・場所…12月3日(金)・1月7日(金)  
9:00~10:00 保健センター  
1月18日(火) 9:30~10:30  
戸塚スポーツセンター

対象…1~6歳の幼児  
内容…言葉・発育・発達などの相談  
申し込み…保健センター(予約制)

## 妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊についている出生連絡票を、早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

## こころの健康相談

日時…12月7日(火)・14日(火)・24日(金)  
午後(予約制)  
内容…心の悩みや病氣、社会復帰、ひきこもりなどの相談  
担当…精神保健福祉士・保健師  
費用…無料 場所・申し込み…保健センター

## 今月の献血

期日	時間	場所
12月1日(水)	10:00~11:30	上青木公民館
12月10日(金)	13:30~15:30	戸塚公民館
12月17日(金)	14:00~16:00	リサイクルプラザ
12月28日(火)	10:00~16:00	川口市役所

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00~17:30 年末年始を除く)。  
川口駅献血ルームの問い合わせ…060120-353-611

問い合わせ…保健衛生課

## 成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・(1月3,17日と祝日を除く)	9:30~11:00	保健センター	栄養(12月20日) 栄養・歯科・リハ(1月17日)
12月17日(金)・1月21日(金)	9:30~10:30	芝園公民館	栄養・介護
12月7日(火)	13:30~14:30	根岸公民館	栄養・歯科・介護
12月14日(火)	9:30~10:30	前川公民館	栄養・歯科・介護
1月14日(金)	9:30~10:30	芝富士公民館	栄養・介護
1月25日(火)	9:30~10:30	新郷公民館	栄養・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市民で、健康について相談のあるかた  
内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素定で測定)・腹囲測定、各種健康相談(栄養：栄養士による相談、歯科：歯科衛生士による相談、リハ：理学療法士によるリハビリ相談、介護：地域包括支援センター職員による相談も実施)※禁煙相談もおこなっています。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその場で発行します)

問い合わせ…保健センター

## パパ・ママのための小児医療講座

日時…1月16日(日) 10:00~(約2時間)  
場所…西公民館 講座室  
定員…100人(乳幼児同伴可)

費用…無料

申し込み…12月6日(月)~17日(金)  
9:00~17:00電話受付(先着順)

問い合わせ…保健衛生課保健衛生係

☎048-258-1642

## 39 (Thank You) ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。ご自身の健康管理にぜひお役にてください。(医師による診察はありません)

日時…2月21日(月)、22日(火)(予約制)

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の

市民(昭和46年4月2日以降に生まれたかた)※参加は年度1回です

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、呼気一酸化炭素濃度測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談

定員…各日100人(申込順)

費用…無料

受け付け…12月22日(水)午前9時から電話受付  
申し込み・問い合わせ…保健センター

(平日8:30~17:15)

## ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じている

おおむね40~64歳のかた、およびその家族

申し込み・問い合わせ…保健センター

## 結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
12月7日(火)	芝園公民館	男性 13:30~14:00
12月14日(火)	根岸公民館	女性 14:00~14:30
1月17日(月)	保健センター	男性 9:30~10:00
1月25日(火)	新郷公民館	女性 10:00~10:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市に住民登録がある40歳以上のかた(勤務先などで受診可能なかたは対象外)

※受診は年度(4月~翌年3月)1回です。

症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスクのかたのみ喀痰検査の対象)

※喀痰検査のみは行っていません。

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円)

問い合わせ…保健センター

## 女性特有のがん検診の受診をお忘れなく

女性特有のがん検診(乳がん検診・子宮頸がん検診)の下記対象者の、無料クーポン使用については、来年1月末日まで受診できます。各検診は今年度中、一人1回です。終了間際は、予約などに混雑が予想されますので、早めの受診をお願いします。

女性特有のがん検診対象者

子宮頸がん検診		乳がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成元.4.2~平成2.4.1	40歳	昭和44.4.2~昭和45.4.1
25歳	昭和59.4.2~昭和60.4.1	45歳	昭和39.4.2~昭和40.4.1
30歳	昭和54.4.2~昭和55.4.1	50歳	昭和34.4.2~昭和35.4.1
35歳	昭和49.4.2~昭和50.4.1	55歳	昭和29.4.2~昭和30.4.1
40歳	昭和44.4.2~昭和45.4.1	60歳	昭和24.4.2~昭和25.4.1

問い合わせ…女性特有のがん検診専用電話

☎048-256-9100

## 第23回こころの健康講座

「認知症 ~早期発見・早期治療~」

認知症は本人のみならず、家族にとっても一大事。認知症の理解を深め、対応方法について学んでいきましょう。

日時…1月29日(土)

14:00~16:00(受付13:30~)

講師…川口さくら病院長 波多野 良二 医師

内容…認知症の精神症状とは?

対応方法についてなど

対象…精神保健福祉に関心のあるかた

場所…中央ふれあい館(講座室1・2)

定員…100人(申し込み不要) 費用…無料

※当日は手話通訳が付きまます。

※駐車場(有料)に限りがあるため、公共の交通機関をご利用ください。

問い合わせ…保健センター

(平日8:30~17:15)