

# ポラとワタシの写真館

8月の赤ちゃん396人誕生  
8月中旬に川口市で出生届を受理した件数

このコーナーでは、3歳未満のお子さんの写真を掲載していますが、掲載の募集は一時中止しております。募集再開は、広報かわぐちで改めてご案内します。

**栗津 悠** (ゆう) ちゃん



りんいにと遊ぶの大好き！  
仲良し兄弟😊  
2歳1カ月、川口5

**鈴木聡太郎** (そうたろう) ちゃん



ボク一歳、  
歩けるようになっただよ！  
1歳、安行小山

**佐藤 珠樹** (たまき) ちゃん



歌と踊りの大好きな  
元気一杯の女の子です。  
2歳2カ月、小谷場

**島田 琉聖** (りゅうせい) ちゃん



アンパンマンが大好きな  
やんちゃBoyです！！  
2歳7カ月、西川口5

**上原 心南** (ここな) ちゃん



歌と踊りが大好き♡  
2歳1カ月、西青木2

**細田 和奏** (わかな) ちゃん



いつもここにこ😊  
今日も元気に遊ぶぞ！！  
1歳1カ月、朝日1

**櫻井 瑞己** (みずき) ちゃん



9月で2歳になりました。  
2歳、末広1

**並木 結香** (ゆいか) ちゃん



歌とダンスが大好き♪  
優しく元気に育ってね  
1歳6カ月、樺松1

**藤本 佑志** (ゆうし) ちゃん



大好きないかに、  
いつもありがとう！  
1歳4カ月、戸塚1

**藤井 菜月** (なつき) ちゃん



おてんばなっちゃん  
スクスク育ててね！  
2歳2カ月、朝日1

**松本 湧太** (ゆうた) ちゃん



とにかく電車が  
大好き！  
1歳8カ月、並木1

**小原 和也** (かずや) ちゃん



食べる事が大好き！  
健康に育ててネ♡  
1歳8カ月、栄町1

**木津 祐貴** (ゆうき) ちゃん



歌とリミック大好き！  
電車も大好き♡  
2歳4カ月、戸塚1

**山本 遼** (りょう) ちゃん



あった！がログセの  
我が家のアイドルです。  
1歳3カ月、元郷1

**佐藤 愛** (あい) ちゃん



我が家の宝物♡  
愛の笑顔でみんなニコニコ♡  
1歳1カ月、柳崎5

**瀬戸 耀介** (ようすけ) ちゃん



この夏、7秒  
泳げるようになったよ♪  
2歳3カ月、安行領根岸

## ひと

### 気功で「健康な体づくり」を先導する

気功指導員 越 健一 (さん) 上青木西1

朝6時半、青木公園。ジョギングや散歩をする人たちを見ながら歩いていくと、50人ほどの人たちが、明るい笑顔で、和やかに話す声が聞こえる。越さんが指導する「気功の会」の練功が始まる。

ゆったりとした動きの一つ一つに、適した姿勢と呼吸を指導し、経絡やツボを教える。膝や腰に負担をかけず、気功が本来の効果を発揮するように導く。その間、約一時間半、80歳を超える人たちも、周囲の人と同じように、体を動かしている。

気功と出会ったのは約16年前。胃がんと患い、手術後に気功の体験教室へ行ったことが契機となった。かかった病気を治すのではなく、病気にかからない健康な体をつくる気功を追求するため、気功理論などを学んだ。

その知識を生かし、青木町公園で気功を教えるようになって約14年が経過する。生徒たちから「風邪をひかなくなった」「よく眠れるようになった」と喜ばれ、春夏秋冬、平日も休日も、雨が降らない限り毎日活動を続けている。

スポーツクラブなどでも複数の気功教室を担当し、200人にも及ぶ生徒を指導する。「休みがない」と笑うが、不満はない。「私が皆さんに教えてあげているのではなく、私の健康のために皆さんが来てくれていると考えるから」。謙虚な姿勢を崩さない。

連日気功を指導する過密スケジュールに加え、平成7年から民生委員も務めている。地区の世帯状況を把握し、必要な相談を行う。求められることの多い大変な仕事だが、「ご苦労さまと言われたときはうれしい」。

来年の1月には古希を迎える。夢は「時間を作って、老人ホームやデイケア施設で気功を教えること」。ボランティアの幅をさらに広げ、自身を健康にした気功で、かかわる人たちの「健康な体づくり」に力を注ぐ。(純)



## 文芸

### 短歌

病窓の吾のまほろば雲の峰登りてみたし下りてみたし  
南町1 篠原 静江

縁台で星空見つめて聴いていたお化けのはなし今も忘れぬ  
南町2 池上登美子

紫蘇の葉にふわりと止まる空蟬の今年の夏は特別多し  
西川口6 大山あや子

### 俳句

勇者みな闇を蹴散らすねぶたかな  
源左衛門新田 佐藤 都

猛暑日やベトボトルのゆるき栓  
赤井4 倉川 和子

ネジ花にあの日の幸を重ねをり  
朝日5 宮川 照子

遠くまで鐘の音聞こゆ夏休み  
差間2 阿部 孝子

ひとまでの風に感謝の熱帯夜  
西青木5 栗林 恵子

### 川柳

神無月こそり自我をあたためる  
飯塚2 川瀬伊津子

地球儀を斜めに廻し夏の旅  
川口1 松岡恵美子

ふところが盛り塩の店避けさせる  
安行領根岸 堀口 弘一

投稿されるかたへ、はがきに〒・住所・氏名・電話番号・部門を明記の上、1人3首(句)以内を毎月月末までに広報課文芸係へ、漢字にはかりがなを。投稿は1人1枚1部門のみとし、重複投稿は、すべて無効とします。作品は添削のことがあります。