

## 教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	4月21日(火) 12:45~16:00	① 講義 「赤ちゃんの健康と病気について」 ② 実習 「赤ちゃんの沐浴」など	① 医師 ② 保健師 など	出産予定月 平成21年7月~9月の夫婦 定員 36組	3月18日(水)
母親教室	1日目 4月2日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師または 助産師 保健師	出産予定月 平成21年7月~9月の妊婦 定員 48人	3月11日(水)
※(3日目の実習のみの参加もできます)	2日目 4月3日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育てかた	栄養士 保健師	※3日目は体を動かします ので主治医に相談の上 参加ください。	
	3日目※実習 4月10日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
離乳食講習会	4月28日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります。)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成20年11月~平成21年1月生まれの乳児とその保護者 定員 各コース30組	3月17日(火)

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「4月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

## 結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
3月12日(木)	芝北公民館	男性 9:30~10:00 女性 10:00~10:30
3月17日(火)	芝西公民館	
4月9日(木)	芝園公民館	男性 9:30~10:00 女性 10:00~10:30
4月10日(金)	南平公民館	
4月20日(月)	保健センター	
4月21日(火)	安行公民館	
4月28日(火)	青木公民館	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…川口市に住民登録があり、40歳以上のかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスク者のみ喀痰検査の対象)

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円)

問い合わせ…保健センター

## こころの健康相談

日時…3月3日(火)・10日(火)・17日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援。

担当…精神保健福祉士・保健師

費用…無料

場所…申し込み…保健センター

## 成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月・金曜日(4月は、4月20日のみ)	9:30~11:00 9:30~10:30	保健センター	栄養(3月16日) 栄養(4月20日)
3月5日(木)		戸塚西公民館	栄養・リハ
3月12日(木)		芝北公民館	栄養・歯科
3月17日(火)		芝西公民館	栄養・歯科
4月9日(木)	9:30~10:30	芝園公民館	栄養・リハ
4月10日(金)		南平公民館	栄養
4月21日(火)		安行公民館	栄養
4月28日(火)		青木公民館	栄養

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素足で測定)・腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っていきます。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその場で発行します)

問い合わせ…保健センター

## 訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用

方法…歯周病・虫歯予防などの相談。

歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

# 健康 ひろば

Health Care Community

## ●保健センター

☎256-2022 FAX256-2023  
〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300  
〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506  
〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725  
〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724  
〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎298-0271  
〒333-0811 戸塚4552

## ●保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)  
〒332-8601 青木2-1-1

## ●埼玉県川口保健所

☎262-6111  
〒333-0842 前川1-11-1

## ●埼玉こどもを虐待から守る会の電話相談

☎048-835-2699  
(月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00)

## ●もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)  
☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く) 13:00~16:00)

## 特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で、体外受精または

顕微授精の治療を受けた県内在住の

法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額

が730万円未満のかた※卵子採取に至ら

ず治療を中止した場合は対象外。

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度

あたり2回を限度に通算5年間。

手続き…原則として治療を行った年度内に

必要書類を添付して申請。

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

## 予防接種

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予防票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種してください。

○生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

## 麻しん風しん予防接種はお済みですか？

今年度、中学1年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)のかた、および高校3年生相当(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)のかたは麻しん風しん予防接種の対象になっています。無料で受けられる期間は3月31日(火)までですので、受けていない場合は早めに予約をして受けましょう。

問い合わせ…保健センター

## 「子ども予防接種週間」のお知らせ

2月28日(土)～3月8日(日)は「子ども予防接種週間」です。この期間中、下記の医療機関では通常の診療時間以外に土曜日、日曜日、平日の夜間(18時ごろから20時ごろ)にも、予防接種を受けることができますので、普段、都合をつけることが難しいかたは、この機会にぜひ接種しましょう。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なりますので、電話で確認し、予約をしてから受けてください。

医療機関名	電話番号
あかお医院	250-3600
厚川医院	295-2800
おおしまこどもクリニック	227-1677
河西外科脳神経外科	224-1600
鹿島診療所	282-3855
金沢クリニック	250-5551
国松医院	266-1417
桑川内科医院	294-6833
埼玉協同病院	296-4771
芝園地診療所	266-5217
清水医院	253-0191
下条医院	266-1134
仁愛病院	251-5501
つちやこどもクリニック	251-9915
並木小児科クリニック	253-3994
はままつ内科・外科クリニック	288-8600
東川口病院	295-1000
平井こどもクリニック	290-4155
保木診療所	295-3332
丸山クリニック	294-9788
森医院	266-0622
吉田クリニック	222-7677
リボンシキクリニック	240-1501
若林小児科内科医院	267-2800
大河原医院(鳩ヶ谷市)	281-0150
こばやしこどもクリニック(鳩ヶ谷市)	280-1277
今野医院(鳩ヶ谷市)	282-5020
鳩ヶ谷米山クリニック(鳩ヶ谷市)	288-6333
フクダ内科(鳩ヶ谷市)	282-6000

## ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30～15:00  
 対象…市民で、主に統合失調症のかた  
 活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音楽レク、料理、勉強会などのグループ活動  
 場所・問い合わせ…保健センター

## 胃がん検診(申し込み制)

バリウムを飲みX線撮影による集団検診を公民館など(15会場)で実施します。

※検診結果通知は2カ月ほどかかります。

申込受付期間…第1回3月3日(火)～25日(水)(第2回申込受付は7月予定)

検診実施期間…6月～12月 予定(8月除く)

※検診日時・会場の通知はがきは、6月受診のかたから順次発送します。

対象…川口市内に住民登録があり、40歳以上のかた(勤務先で受診機会のあるかたは対象外)

※以下のかたは検診を受けられません…

- ①妊娠中または妊娠の可能性があるかた
- ②腸閉塞またはその疑いがあるかた
- ③バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた
- ④胃腸の手術を受けたことがあるかた、または治療中のかた。

※症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。

費用…500円(検診時徴収)

申し込み…市民会館1階保健衛生課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝園地・各公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝スポーツセンター、保健センターの窓口で申込用紙に記入し、提出してください。

※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ…保健センター

## 妊婦一般健康診査のお知らせ

～妊娠したら、早めに母子健康手帳をもらいましょう～

妊娠届時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分と子宮頸がん検診・HIV抗体検査受診票をお渡します。

また、出産予定日35歳以上のかたには超音波検査の受診票(1回分)を母子健康手帳交付の翌月に郵送します。転入されたかたは前市区町村の受診票は使えませんので、改めて川口市の受診票の交付を受けてください。

妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとっても大切です。必ず受診しましょう。

問い合わせ…保健センター

※妊娠届出書は、市ホームページからダウンロードできます。

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご確認ください。届いていない場合はご連絡ください。

### 3月の対象者 受診票がないと受けられません

	対象	方法
3・4カ月児	平成20年12月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成20年5月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成19年9月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成17年9月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフに依頼して実施しています。ぜひ受けましょう。

## 幼児相談

日時・場所…3月6日(金)・4月3日(金)  
 9:00～10:00 保健センター  
 4月21日(火)  
 9:30～10:30 戸塚スポーツセンター

対象…1～6歳の幼児  
 費用…無料  
 内容…ことば・発育・発達などの相談。  
 申し込み…保健センター電話予約

## 妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

## ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で、言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じている64歳までの市民のかたおよびその家族(医療機関などで言語訓練中のかたは除きます)

申し込み・問い合わせ…保健センター

## 今月の献血

期日	時間	場所
3月3日(火)	13:30～15:30	前川公民館
3月4日(水)	13:30～15:30	神根公民館
3月6日(金)	10:00～12:00	朝日公民館
	14:00～16:00	西公民館
3月17日(火)	10:00～15:30	西川口公民館
	10:00～12:00	戸塚公民館
3月18日(水)	10:00～12:00	朝日東公民館
	13:30～15:30	川口信用金庫本店
3月19日(木)	10:00～12:00	新郷公民館
3月24日(火)	13:30～15:30	芝公民館
	10:00～16:00	イオンモール川口キャラ
3月26日(木)	10:00～12:00	北スポーツセンター
	10:00～12:00	上青木公民館
3月27日(金)	14:00～16:00	リサイクルプラザ
	10:00～15:30	青木公民館

※なお、川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00～17:30 年末年始を除く)。川口駅献血ルームの問い合わせ…0120-353-611