

●保健センター鳩ヶ谷分室 〒334-0011 ミツ和1-14-3
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●芝保健ステーション 〒333-0865 伊刈20
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21
☎・㊟048-225-2724

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
月～金曜日(祝日を除く)
☎048-251-9222 13:00～16:00

●神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055
☎・㊟048-280-1725

●戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552
☎・㊟048-298-0271

■埼玉子ども虐待から守る会の電話相談
月～金曜日(祝日を除く)
☎048-835-2699 10:00～16:00

乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

日7月1日(月)～11月30日(土)

対市に住民登録があり、平成24年度のマンモグラフィ検査を受けていない40歳以上の女性(昭和49年4月1日以前に生まれたかた)

¥900円

申5月7日(火)～6月18日(火)に、保健センター、市役所保健衛生課、介護保険課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、中央ふれあい館、婦人会館、各公民館の窓口で。保健センターへの郵送も可能です。(申込書は市ホームページからダウンロードできます) 申込期間終了後、検診ご案内はがきを発送します。

※電話での申し込みは行っていません。

※詳細は5月7日から公共施設に置いてあります「乳がんのセット検診申込みについて」をご覧ください。

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談を行います。(医師による診察はありません)

日7月19日(金)午前(予約制) 場芝公民館

対市民で健診を受ける機会のない39歳以下(昭和49年4月2日以降生まれ)のかた

※参加は年度内1回です

定50人程度(先着順) ¥無料

申5月20日(月)から

教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウエルカムBaby教室(母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	6月22日(土) Aコース 9:00～11:25 Bコース 10:40～13:05 Cコース 13:30～15:55 ※コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 9月～11月の夫婦 定各36組	5月24日(金)
		1日目 7月10日(水) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」「妊婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 10月～12月の妊婦 定40組 ※2日目と鳩ヶ谷分室会場は、パパとママで参加できます。ママのみでも可。	5月31日(金)
	2日目 7月19日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など			
鳩ヶ谷分室		7月22日(月) 13:00～15:30	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	7月30日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成25年9月～平成26年1月の妊婦 定50人	5月31日(金)
離乳食講習会	保健センター	7月9日(火) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話、試食	栄養士 保健師	平成25年1月～3月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	6月14日(金)
さくらんぼの会	保健センター	6月18日(火) 10:00～11:30	双子や三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	定20組(定員になり次第締め切り)	6月3日(月)～7日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウエルカムBaby教室2日目のみ参加希望者は「2日目のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予防接種

回接種回数

風しんが流行しています

現在、風しん(三日ばしか)が流行し、関東地方でも相当の患者数が報告されています。

風しんの潜伏期間は2～3週間、主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどです。大人がかかると、乳幼児に比べて重症化しやすい傾向があります。特に、妊娠初期の妊婦が感染すると、産まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害を引き起こす可能性が高いことが知られています。

麻しん風しん予防接種第1期(1～2歳未満)と第2期(5～7歳未満のうち小学校就学前の1年間)の対象者以外は任意接種(有料)となりますが、妊婦と胎児を守る観点から特に

- 1 妊婦の夫や子ども、そのほかの同居家族
- 2 10代後半から40代の女性(特に、妊娠希望者または妊娠する可能性の高いかた)
- 3 出産直後の女性(母乳で授乳中の場合は、医師と相談してください)

は、予防接種を受けるなど風しんにかからない対策をとることが重要です。

子どもの予防接種が変わりました

◆Hib(ヒブ)感染症・小児の肺炎球菌感染症

4月1日から、定期予防接種となりました。

対生後2カ月～5歳未満

回接種開始月齢により異なります。

◆ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)

4月1日から、定期予防接種となりました。

対小学6年生～高校1年生相当の女性

回半年の間に3回(ワクチンにより接種間隔が異なります)

◆結核(BCG)

4月1日から、BCGの対象が変わりました。

対1歳未満

※標準的な接種期間は、生後5～8カ月未満です。

回1回

これらの予防接種の費用は無料です。医療機関に予約し、接種を受けてください。



高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成しています

日平成26年3月31日(月)まで

場指定医療機関

対市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

回1回(助成を受けて接種できるのは、生涯に1回です)

※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強くなる場合がありますので、ご注意ください。

申接種を希望するかたは、事前に申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入の上、保健センターへ提出(郵送または持参)してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

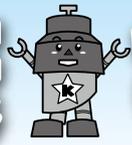
※次の接種は助成の対象になりません。

(1) 事前申し込みをせずに行った接種

(2) 平成24年3月31日以前の接種

(3) 市内の指定医療機関以外での接種

健康ひろば



申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町 1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ ㊟ メール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには受診票を送付します。届いていない場合はご連絡ください。

5月の対象者 (受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成25年2月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成24年7月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成23年11月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成21年11月生まれ	集団健診

幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日 6月7日(金)・7月5日(金) 9:00~10:00

場 保健センター

日 6月18日(火) 9:30~10:30

場 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳児の幼児

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を、保健センターに提出してください。また、妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 5月14日(火)・21日(火)・28日(火)

午後(予約制)

場 保健センター ¥無料

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、各保健ステーション

今月の献血

期 日	時 間	場 所
5月5日(祝)	9:30~15:30	安行スポーツセンター
5月10日(金)	12:30~16:00	川口市役所
5月27日(月)	10:00~16:00	JR西川口駅西口
5月29日(水)	10:00~11:30	芝南公民館
	13:30~15:30	芝北公民館
5月30日(木)	10:00~16:00	イオンモール川口前川

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	栄養(5月20日) 栄養(6月17日)
5月9日(木)	芝園公民館	栄養・介護・歯科
5月16日(木)	根岸公民館	栄養・介護
5月23日(木)	領家公民館	栄養・介護・歯科
5月27日(月)	鳩ヶ谷分室	介護
6月6日(木)	芝公民館	栄養・介護・歯科
6月7日(金)	南平公民館	栄養・介護
6月11日(火)	前川公民館	栄養・介護・歯科
6月27日(木)	戸塚西公民館	栄養・介護

血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素足で測定)・腹囲測定、握力・肺活量測定、各種健康相談(栄養:栄養士の相談、歯科:歯科衛生士の相談、介護:地域包括支援センター職員の相談も実施)を行います。

※禁煙相談も行ないます

受付時間 9:30~10:30 ¥無料

※直接会場にお越しください。測定のみでもお気軽にどうぞ。

持ち物 健康手帳(持っているかた)

※無いかたは会場でお渡しします。(無料)

おとなの食育講座

~あなたにピッタリな食事が分かる教室~

日 時	内 容	講 師	持 ち 物
6月19日(水) 9:30~13:30	・生活習慣病と食事について ・身体がよくなるヘルシーレシピ ~調理実習と会食~ ・身長、体重などの身体測定 ・肺活量、握力などの体力測定	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 など
6月20日(木) 13:15~15:45	・健康的な生活習慣について ・エクササイズでサイズダウン ・その疑問?解決します!	保健師 健康運動指導士 栄養士・保健師	運動に適した服装、靴

対 おおむね40~64歳までの市民で、メタボリックシンドロームなどに関心があり、食生活や生活習慣を見直してみたいと思っているかた。2日間とも参加できるかた。

場 保健センター 定 24人(先着順) ¥無料

統合失調症家族教室

~あせらず・のんびり・ゆっくりと~

病気のことや薬のこと・家族の対応などを一緒に学びませんか?

日 時	内 容	会 場	講 師
6月28日(金) 13:30~15:30	本人・家族の声 ~体験談から学ぶ~	南平公民館 ホール	当事者 家族のかた
6月30日(日) 13:30~16:00	第30回こころの健康講座と同時開催 「やさしい統合失調症の話」	中央ふれあい館 講座室1・2	医 師
7月4日(木) 13:30~15:30	回復に役立つ情報 ~医療制度・福祉サービスの活用~	南平公民館 ホール	精神保健福祉士 保健師

対 市民で統合失調症の患者さんを持つ家族のかた 定 30人(先着順) ¥無料

小さく生まれた赤ちゃんのために

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関において医療給付を行います。その医療費は公費で負担します。

対 平成25年4月1日以降に生まれ、指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g未満または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健康診査費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内、郵送での申請も可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターに問い合わせてください。

歯の健康フェスティバル

~白い歯 スマイル 健康家族~

「0歳からの8020 ~噛ミング30ってなあに?~」をテーマに歯科ドック体験、フッ化物体験(塗布・洗口)、子どもと大人のブラッシング指導、アトラクション 劇団ちよっぷ [ベルサイコ歯科物語]、石こう指型模型、咬合圧測定、禁煙相談、図画ポスターコンクール表彰式、ポスター・標語コンクール特選作品展示を行います

日 6月2日(日) 10:00~12:00

場 川口総合文化センター リリア1階

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導によるグループ活動です。

日 毎月第4水曜日

場 鳩ヶ谷分室

対 市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などで言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかた(病院などで言語リハビリを受けていないかた)とその家族。家族だけの参加も可能です。

第30回 こころの健康講座

統合失調症について~症状の理解と対応~

精神科医師によるやさしい統合失調症の講話。

日 6月30日(日) 13:30~16:00

(受付13:00~)

場 中央ふれあい館

対 精神保健福祉社に関心のあるかた

定 100人程度(申し込み不要・先着順)

¥無料

※当日は手話通訳があります。