

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	5月14日(水) 12:45~16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習「赤ちゃんの沐浴」など	①医師 または 保健師 ②保健師 など	出産予定月 平成20年7月~8月の夫婦 定員 36組	4月16日(水)
母親教室 ※(3日目の実習のみ参加もできます。)	1日目 5月8日(木) 13:00~16:00 2日目 5月9日(金) 13:00~16:00 3日目※実習 5月16日(金) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活 妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方 お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴	医師 保健師 栄養士 保健師 助産師 保健師 など	出産予定月 平成20年8月~10月の妊婦(家族の参加も可) 定員 48人 ※3日目は体を動かしますので主治医に相談のうえご参加ください。	4月11日(金)
マタニティ ママの歯の 健康教室	5月12日(月) 13:00~15:40 6月10日(火) 13:00~15:40	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成20年7月~11月の妊婦 定員 50人 出産予定月 平成20年8月~12月の妊婦 定員 50人	4月15日(火) 5月20日(火)
離乳食 講習会	5月27日(火) Aコース10:00~11:30 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成19年12月~平成20年2月生まれの乳児とその保護者 定員 各コース30組	4月16日(水)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「5月または6月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と明記のうえ、参加するかたの氏名(ふりがな)、年齢、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

結核・肺がん検診

期日	場所	期日	場所
4月10日(木)	芝園公民館	4月22日(火)	安行公民館
4月11日(金)	朝日東公民館	5月7日(水)	南平公民館

受付時間…9:30~10:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年1回です。症状のあるかたは検診

ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円)

問い合わせ…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、または

これに準ずるかた

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用

方法…歯周病・虫歯予防などの相談。

歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった

治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

成人健康相談

4月	場所	5月	場所
◎10日(木)	芝園公民館	◎7日(木)	南平公民館
◎11日(金)	朝日東公民館	◎8日(木)	芝南公民館
◎17日(木)	青木公民館	◎29日(木)	芝富士公民館
◎22日(火)	安行公民館		

保健センター…毎週月・金曜日(4/14・5/19)に栄養相談、5/9にリハビリ相談も実施)☆の日は歯科相談も実施◎の日は栄養相談も実施▲の日は理学療法士によるリハビリ相談も実施

受付時間…各公民館 9:30~10:30

保健センター 9:30~11:00

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素手で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っています。

※予約はいりません。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

マンモグラフィ検査について

20年度は「マンモグラフィ・視触診」のセット検診の申し込み方法と検診期間が変わります。川口市に住民登録のある40歳以上のかたに実施する、乳がん検診の「マンモグラフィ・視触診」のセット検診は、7月~11月の検診期間に変更します。申込詳細は5月号でお知らせします。

健康 ひろば

Health Care Community

保健センター

☎256-2022 FAX256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300
〒333-0835 道合1421

●芝保健康ステーション ☎264-3506
〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725
〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724
〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎298-0271
〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)
〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111
〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談
☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く))
10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)
☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く))
13:00~16:00

特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または顕微授精の治療を受けた県内在住の法律上の夫婦で、前年(5月までに申請する場合は前々年)の夫婦の所得合計額が730万円未満のかた※卵子採取に至らず治療を中止した場合は対象外

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度あたり2回を限度に通算5年間

手続き…原則として治療を行った年度内に必要書類を添付して申請

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

