



食中毒にご用心!

ノロウイルスは、汚染された食品の摂取や、糞便・嘔吐物等の不適切な処理により感染します。

感染の防止には、食品は中心部までよく加熱しましょう。手をよく洗いましょう。便や嘔吐物の処理は素手で触れないようにしましょう。

問合せ 川口保健所 ☎ 262・6111

食品表示セミナー

日時 2月20日(金) 午後1時半～3時半

場所 さいたま市民会館うらわ

対象 一般消費者

内容 JAS法、食品衛生法について

定員 60人(申込み順)

問合せ 関東農政局地域第一課 ☎ 048・864・9041

第8回 認知症予防教室

日時 1月15日(木) 午後1時半～3時

場所 福祉センター

内容 ウクレレ演奏による懐かしの曲の鑑賞や、みんな

で歌をうたい認知症を予防しましょう。

講師 千石榮氏(鳩ヶ谷ウクレレクラブ代表)

対象 65歳以上の方、認知症の予防や介護に関心のある方30人(費用は無料)

申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎ 284・1250 ※当日参加もできます。

ハウスクリーニング

講習

日時 1月19日(月)～23日(金) 午前9時半～午後0時半

場所 コミュニティセンター1ほか

対象 雇用・就業を希望する59才～66才の方で、全日程参加できる方20人(申込み順)

内容 一般家庭内の掃除講習会(講義、実技) ※費用は無料

申込み・問合せ 1月15日(木)までに(社)市シルバー人材センターへ ☎ 281・9818

子育て支援「すきっぷ」

◆大きくなあれ「もちつき大会」
日時 1月17日(土) 午前

9時半集合、午前10時開始
対象 0歳～就学前の児童
費用 子ども・大人とも、1人200円(おもちゃ試食代)
申込み 1月9日(金) 午前9時から電話で。先着順に受け付けします。

◆豆まき
日時 2月3日(火)
午前9時45分集合、午前10時開始
対象 2歳児以上
申込み 1月27日(火) 午前9時から電話で。先着順に受け付けします。



◆観劇会
日時 3月6日(金) 午前9時45分集合、午前10時開始
対象 2歳児以上
申込み 2月26日(木) 午前9時から電話で。先着順に受け付けします。

◆おめでどういいます◆
次の方が表彰を受けます。(敬称略、順不同)
【文化ともしび賞】
●大岩静江
【彩の国優秀技能者表彰】
●吉野忠克
【社会福祉事業功労者等表彰】
●鳩ヶ谷市母子寡婦福祉会

市民文芸

短歌

水野昌雄 選

澄みきった初冬の空のこの青さ
言葉とならずただ見上げたり
八歳の孫とオセロを競い合い
同点となる成長早し
百四歳の車椅子の母はすこやかにて
われは杖つき見舞いにきたる
静かなる公園の樹木色を染め
豊かな秋の気配を見せる
よたよたと幼な児がこぐ三輪車
どんぐりあまた荷台にのせて

俳句

森田公司 選

山裾の田に白鳥の餌を漁る
紅葉且つ散りをり谷中御殿坂
だれそれに似せるたる案山子祭かな
蔵壁に屋号くつきり菊日和
コスモスの鉢入口に接骨院
躑げば「気をつけるよ」と鴟の声
別荘の窓を打つなり初嵐
紅葉の溪へゆつくり下りにけり

川柳

松岡恵美子 選

老齢で青春謳歌夢を持つ
不景気を尻目に空の旅を組む
十二月イルミネーション美を飾り
踊り子の容姿端麗曲線美
生きがいを見つけパートの日々楽し
いろは坂紅葉マークが押し歩く
立つ湯気に明日の願いやしまい風呂
大根を本気で一本抜いて見せ

投稿は1部門2首(句)以内。部門を明記し漢字にはふりがなをふり毎月末日までに。掲載は1人1部門とさせていただきます。なお、掲載作品は、選者により添削されている場合があります。

高齢者健康づくり ヨガ教室

日時 2月17日～3月10日
の毎週火曜、全4回、午後1
時15分～2時15分
場所 やすらぎ会館
講師 岡本弘子氏（ミナミ
ヨーガ講師）
対象 市内在住の65歳以上
の方で、全4回参加できる方
30人（先着順、費用は無料）
申込み・問合せ 社会福祉協
議会（やすらぎ会館内） ☎2
85・2050

赤十字フェスティバル

日時 1月17日（土）午前
10時50分～午後4時
場所 大宮ソニックシテイ
内容 赤十字活動の発表や
講演会など
講師 大野勢太郎氏
問合せ 日本赤十字社埼玉県
支部 ☎048・829・26
81

中小・小規模企業 を応援します

●緊急保証の対象業種を69
8業種に拡大

対象業種の方は、一般保証
8千万円に加えて、別枠で8
千万円（担保がある方は、一
般保証2億円に加えて、別枠
で2億円）までの保証を利用
できます。

※対象業種については、ホー
ムページで確認ください。
<http://www.chusho.meti.go.jp>

●セーフティネット貸付は、 業種を問わず利用可能

全業種の方が、4億8千万
円（中小企業の方）、4千8
00万円（小規模企業の方）
まで利用できます。

問合せ 関東経済産業局中小
企業課 ☎048・600・0
334

創業セミナー

創業を目ざす方はもちろ
ん、創業後間もない方などを
対象にした計画の発想法や知
識、ポイントを学びます。

日時 1月17日・31日の土
曜、午後1時半～午後4時半
場所 市商工会館
費用 10
00円
申込み・問合
せ 市商工会
☎281・5
555



紛争自主解決支援 セミナー

日時 1月21日（水）午後
2時～4時
場所 さいたま市文化セン
ター小ホール
内容 「裁判事例にみるパ
ワーハラスメントの発現形態
と企業の法的責任」
講師 中村孝雄氏（埼玉
紛争調整委員会委員）

申込み 1月16日（金）まで
に、任意の用紙にセミナー申
込めと記入の上、会社名、所
在地、電話番号、参加者の役

職と氏名をFAXで。
問合せ 埼玉労働局 ☎04
8・600・6201、FAX
048・600・6221

若年者・新規高卒 者等就職面接会

日時 1月
21日（水）午
後1時～4時
場所 大宮
ソニックシテ
イビル地下展
示場
対象 参加企業120社予
定、求職者、若年層求職者
（大学生等を含む）
※参加企業の求人情報冊子を
来場者全員に配布。履歴書を
持参してください。また、費
用は無料です。予約不要で入
退場は自由です。
問合せ 県中小企業団体中央会
☎048・641・1315



市町村職員採用 情報フォーラム

日時 3月3日（火）午後
1時半から（開場は午後1時）
場所 さいたま市民会館う
らわ

内容 基調講演、市町村職
員の経験談など
講師 小島貴子氏（立教大
学ビジネスデザイン研究科准
教授）
申込み 2月2日（月）～13日
（金）にホームページ <http://www.hitozukuri.or.jp/navi/>
からお申し込みください。

問合せ 彩の国さいたま人づ
くり広域連合 ☎048・66
4・6681

放送大学学生募集

放送大学では、21年度1学
期（4月入学）の学生を募集
しています。放送大学は、テ
レビなどの放送を利用して授
業を行う通信制の大学で、心
理学・福祉・経済・歴史など
幅広い分野を学べます。
出願期間 2月28日（土）ま
で※資料等は無料で差上げ
ます。お問い合わせください。

問合せ 放送大学埼玉学習セ
ンター ☎048・650・2
611

熊谷理療技術高等 盲学校の生徒募集

視覚の障害を克服し、理療
師（あん摩マッサージ指圧
師・はり師・きゅう師）とし
て職業自立を目指す学校で
す。入学相談、学校見学、願
書など、お問い合わせください。
問合せ 熊谷理療技術高等盲
学校 ☎048・521・01
64

所得税等の 確定申告

- 確定申告書は郵送で提出できます。
- e-Taxでの提出は大変便利です。詳しくは国税庁またはe-Taxのホームページをご覧ください。
- 確定申告書の書き方については次の日程で、直接ご相談いただけます。（期間内は、税務署に確定申告書作成会場はありません。各会場へお越しください。）

申告書の作成はご自分で

お問い合わせは、川口税務署
☎252-5141（自動音声案内）

《所得税の申告書作成会場》	
2月16日（月）～3月3日（火）	キュボ・ラ4階川口駅前市民ホール フレンディア
3月4日（水）～16日（月）	川口総合文化センター・リリア1階 展示ホール

※2月22日と3月1日の日曜日は開設し
ます。受付時間は午前9時から午後4
時まで。（混雑状況により、受付時間
内でも受付を終了する場合があります。
あらかじめご了承ください。）
※お車、自転車等でお越しの方は、会
場周辺の駐車場、駐輪場（いずれも
有料）をご利用ください。

☑はじめてみませんか。ネットで申告e-Tax。

e-Taxの利用には、開始届出書の提出、住基カード等電子証明
書の取得など、事前準備が必要です。

～詳しくはホームページで～

イータックス 検索