

介護保険に関するお知らせ

いきいきとした生活のために

◆介護保険生活機能評価
 65歳以上の方の生活機能
 チェック

いつまでも活動的で生きがいある生活のために、日常生活を送る機能

(生活機能)の低下がないか、自己チェックしませんか?



65歳以上の方に生活機能チェック票を、お誕生月の翌月に送付します。

問合せ 高齢者支援課・内線3721

◆重度要介護高齢者福祉手当
 受給資格 次のすべてに該当する方

- 市内に住所を有する65歳以上であること、
- 介護保険の被保険者で、要介護4または要介護5であること、
- 介護保険料段階が、第1号～第3号であること、
- 規則に定める施設に入所していないこと

受付 随時、申請書を高齢者支援課窓口へ提出してください。

問合せ 高齢者支援課・内線3631

第31回 鳩ヶ谷市民音楽祭



期日 第1日=6月13日(日)、第2日=6月20日(日)
 場所 第1日=西公民館、第2日=市民センターダヴ
 種目 第1日=独唱・合唱・楽器演奏等、第2日=バンド演奏等

応募資格 市内在住・在勤者で構成されている演奏団体および個人

募集団体 各日概ね10団体

募集期間 4月2日(金)～19日(月)

応募方法 申込み用紙に、必要事項を記入のうえ、生涯学習課へ郵送、FAXまたは持参。

※要項・申込み用紙は生涯学習課、各公民館、市民センター、ふれあいプラザさくらで配布します。

問合せ 第31回鳩ヶ谷市民音楽祭実行委員会(生涯学習課内)・内線5325、FAX285-1106

老人無料バス特別回数券および老人理容料金福祉割引券を交付します

問合せ 高齢者支援課・内線3631

老人理容料金福祉割引券

市内に住所を有する70歳以上の方に、老人理容料金福祉割引券を配布します。(現在69歳の方は70歳になる月から対象です)理容生活衛生同業組合(鳩ヶ谷支部)加盟店でのみ利用できる券です。(割引額は調髪400円・顔そり200円)

【交付の日程】

4月20日(火)	やすらぎ会館 午前9時～午後4時
4月21日(水)	福祉センター 午前9時～午後4時
4月22日(木)以降	市役所1階 高齢者支援課窓口 午前8時30分～午後5時 (窓口は土・日・祝日を除きます)

老人無料バス特別回数券

市内に6ヶ月以上住所を有する70歳以上の方に「老人無料バス特別回数券」(1,350円分)を交付します。(現在69歳の方は70歳になる月から対象です)ただし、市循環バス『ミニは～と』のみの使用となります。

【交付の時に持参するもの】

- 印鑑
 - 本人確認ができるもの(健康保険証や運転免許証など)
- ※代理申請も可能です。その際は、代理者の本人確認ができるものをご持参ください。



新たに市文化財を指定 井戸杵と出土遺物18点



平安時代中期に使用された井戸の木組の井戸杵と、井戸の中から発見された18点の遺物です。



遺物の中には、京で製作された、東日本では出土例が稀な緑色の「釉薬(うわぐすり)」をかけた陶器や、底に「有」という鳩ヶ谷最古の文字が墨で記された土器のおわんなど貴重なものがあります。

これらは歴史的な価値が高く、2月25日に市指定文化財「鳩文指第47号・前田字六反畑第一遺跡第一号井戸跡 井戸杵及び出土物一括」として指定されました。

現在、郷土資料館で展示中です。ぜひご覧ください。

問合せ 郷土資料館 ☎283552

『2010 市民健康づくり事業』

～楽しくみんなで作る健康づくり～

◆うんどう教室

全身のびのび運動などで生活習慣病の予防をしませんか。普段着で参加できます。事前の申込みは不要ですので、直接会場へお越しください。(各教室とも約1時間です)

●前田東公園 (雨天の場合は南4丁目集会所)
日時 4月12日・26日の月曜、午前10時15分～10時30分受付

●台公園 (雨天の場合は三ツ和2丁目集会所)
日時 4月14日(水)、午後1時45分～2時受付

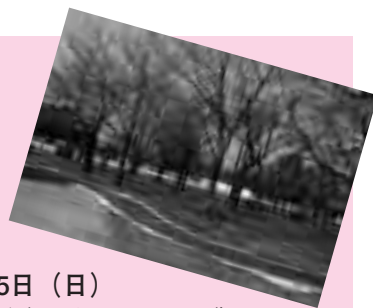
●だんだん公園東 (雨天の場合はコンフォール東鳩ヶ谷集会所)

日時 4月26日(月)、午後1時45分～2時受付

問合せ 国保年金課・内線3222、健康づくり推進課・内線3021



三ツ和公園に
ウォーキング
コースが
できました!



4月25日(日)

竣工記念・健康づくりウォーキング

三ツ和公園にウォーキングコースと夜間に足下を照らすフットライトを設置しました。これを記念し、健康づくりウォーキングを行います。

日時 4月25日(日) 午前10時～正午
場所 三ツ和公園および新芝川土手

対象 市内在住在勤の方

※申込みは不要です。当日、午前9時30分から、三ツ和公園で受付を開始します。(雨天中止)
※ウォーキングのできる服装・靴でお越しください。

問合せ 健康づくり推進課・内線3021

検診費用を助成します

人間ドック・歯科ドックを受診する方へ
助成を受けるには、事前に国保年金課窓口で申込みをしてください。(被保険者証を持参してください)

【検診の種類と個人負担額】

人間ドック (国民健康保険)	
30～64歳の方	9,450円 (21,451円)
65～74歳の方	3,150円 (27,751円)
人間ドック (後期高齢者医療制度)	
	3,150円 (26,995円)
歯科ドック (国民健康保険)	
30～64歳の方	3,150円 (7,350円)
65～74歳の方	1,050円 (9,450円)

※ () 内は、市からの助成限度額

【受診の仕方】

それぞれの期間内に、国保年金課へ申し込み、受診券を受け取る
※被保険者証を持参

期間内に病院で検診を受ける。
※受診券を持参

①人間ドック検診助成
対象 ●国民健康保険：国民健康保険に加入している30歳以上の被保険者で、国保税を完納している世帯の方 ●後期高齢者医療制度：後期高齢

検診日当日の年齢で助成します。

者医療制度の被保険者で、保険料を完納している方
申込み期間 4月15日(木)～23年1月31日(月)
受診期間 23年2月28日まで
の間に1回

②歯科ドック検診助成
対象 市国民健康保険に加入している30歳以上の被保険者で、国保税を完納している世帯の方
検診内容 歯や歯肉など口腔状態の確認、だ液の検査、歯科医師からの指導など
申込み期間 4月15日(木)～23年2月28日(月)
受診期間 23年3月31日まで
の間に1回
2 2 1 3 2 2 3
問合せ 国保年金課・内線3

市の組織が変わります

行政需要への対応と、より効率的なサービス提供のため、4月1日に組織改正を行いました。

詳細はお問い合わせください

●行政改革推進室を、総合政策課に統合しました。

●後期高齢者医療係を、高齢者支援課から国保年金課に移管しました。

2 4 2 1
問合せ 総合政策課・内線

第1回環境講習会 緑でつなぐ街づくり

日時 5月15日(土) 午前9時30分～正午

場所 市役所2階市民フォーラム

内容 緑のカーテンづくり・住まいのエコ・段ボールコンポストづくり



昨年4月に行われた環境講習会

講師 江口勝康氏・戸沼雪江氏(県地球温暖化防止活動推進員)、豊田謙一氏(桜6在住)

定員 90人(費用は無料です)

申込み 4月12日(月)～5月7日(金)に環境対策課へ

※参加者には、簡単なアンケートのご協力をお願いします。また、ゴーヤの苗と種を差し上げます。

問合せ 環境対策課・内線3421