

## 教室のご案内

費用…無料 場所・申し込み…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	9月3日(土) Aコース9:00~11:25 Bコース10:40~13:05 Cコース13:30~15:55 *コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定月 12月~平成24年2月の夫婦 定員:各コース36組	7月29日(金)
母親教室 (3日目の 実習のみの 参加もでき ます)	1日目 9月1日(木) 13:00~16:00	「妊娠の生理」 「妊娠中から産後の 過ごし方」	医師 保健師	出産予定月 12月~平成24年2月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので 主治医に相談の上、参加 してください。	7月29日(金)
	2日目 9月2日(金) 13:00~16:00	「妊産婦の栄養」 「赤ちゃんの育て方」	栄養士 保健師		
	3日目(実習) 9月9日(金) 13:00~16:00	「お産の経過と妊婦 体操」 「赤ちゃんの沐浴」	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	9月20日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの 歯の健康教室」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 11月~平成24年3月の妊婦 定員:50人	7月29日(金)
離乳食 講習会	8月23日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	「離乳食初期の 進め方」のお話と 試食	栄養士 保健師	3月~5月生まれの乳児と その保護者 定員:各コース30組	7月15日(金)
かばさんの 歯の教室	7月29日(金) 9:45~12:30	むし歯の話 幼児食とおやつ 生活リズム ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成22年12月~平成23年3 月に市の1歳6カ月歯科健康 診査を受診した幼児とその 保護者 定員:15組	7月8日(金)
さくらんぼ の会	7月26日(火) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や 多胎妊娠中のかた の交流	保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊 娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第 締め切り)	7月11日(月) ~15日(金) 電話予約

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入)と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込んでください。



## 予防接種

問い合わせ…保健センター

### 日本脳炎予防接種

平成23年5月20日に予防接種関係の法令の一部が改正され、日本脳炎の予防接種の機会を逃したかたに対する特例措置が大きく変わりました。これにより、平成17年度から21年度までの積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃してしまったかたについて、以下のとおり日本脳炎の予防接種を受けることができるようになりました。

- 対象者…平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれのかた
- 接種可能期間…対象者が20歳未満の間  
ただし、第2期に相当する接種は対象者が9歳以上20歳未満の間
- その他…本来の定期予防接種の間隔を参考に、なるべく近いスケジュールで行ってください  
子どもの接種歴をご確認の上、必要な接種を受けてください  
※通知がなくても対象者であれば接種は受けられます。

### 学校行事などで海外へ行かれる 高校2年生相当の年齢のかた

平成23年5月20日に予防接種関係の法令の一部が改正され、修学旅行や研修などの学校行事で海外へ行くために接種を受ける必要がある高校2年生相当のかたも、麻しん風しん混合接種(MR)第4期の対象になりました。

- 対象者…平成23年度に高校2年生相当の年齢のかた  
※修学旅行や研修などの学校行事で海外へ行くために接種を受ける必要があるかた以外は、高校3年生相当の年齢時に接種してください。

### ●接種可能期間…平成23年5月20日~

平成24年3月31日

※高校2年生相当のかたが第4期として麻しん風しん混合ワクチンを接種することができるのは今年度中のみです。

### 東日本大震災の影響で定期予防接種 の対象期間を過ぎてしまったかた

平成23年5月20日に予防接種関係の法令の一部が改正され、東日本大震災の発生によりやむを得ず定期の予防接種の対象期間を過ぎてしまったかたの接種について、平成23年3月11日から平成23年8月31日までは定期の予防接種として取り扱われるようになりました。

該当されるかたは保健センターへご連絡ください。

### ●対象者…東日本大震災の影響によりやむを得ず 接種期間を過ぎてしまったかた

※具体的には、被災地域に住居登録があり川口市へ避難しているかたや、川口市に住居登録があり被災地域に震災当時滞在していたかたなどが対象になります。

### ●接種可能期間…平成23年3月11日~8月31日

### 子宮頸がん予防ワクチン

厚生労働省からの勧告により、ワクチンの供給量を踏まえ、高校2年生相当(平成6年4月2生まれ~平成7年4月1日生まれ)のかたへの接種を優先しています。それ以外の年齢のかたの接種は、必要な供給量が確保された段階で可能になる予定です。新しい情報は広報かわぐちや市ホームページでお知らせします。

問い合わせ…保健センター

## 保健センター

〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421  
☎・FAX 048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊刈20  
☎・FAX 048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055  
☎・FAX 048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21  
☎・FAX 048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552  
☎・FAX 048-298-0271

## 埼玉こどもを虐待から 守る会の電話相談

☎048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎048-251-9222 月~金曜日(祝日を除く)  
13:00~16:00

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における

妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか、保健センターへ問い合わせてください。

問い合わせ…保健センター

## 今月の献血

期日	時間	場所
7月15日(金)	10:00~12:00	朝日公民館
	13:30~15:30	安行公民館
7月26日(火)	10:00~12:00	北スポーツセンター
	13:30~15:30	新郷スポーツセンター
7月29日(金)	10:00~15:30	青木公民館
8月2日(火)	9:30~12:00	川口市消防本部

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。  
(10:00~17:30 年末年始を除く)

川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

**7月の対象者** (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成23年4月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成22年9月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成22年1月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成20年1月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談

**日時・場所**…7月26日(火)  
9:30~10:30 戸塚スポーツセンター  
8月5日(金)・19日(金)  
9:00~10:00 保健センター

**対象**…1~6歳の幼児  
**内容**…言葉・発育・発達などの相談  
**申し込み**…保健センター(予約制)

## 妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後、早めに保健センターに提出してください。  
**問い合わせ**…保健センター

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)  
**日時**…9月9日(金)午前  
**場所**…上青木公民館  
**費用**…無料  
**対象**…健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和47年4月2日以降に生まれたかた)※参加は年度1回です  
**内容**…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談など  
**定員**…30人程度(申込順)  
**申し込み・問い合わせ**…保健センター  
7月11日(月)9:00から受け付け

## 成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	9:30~10:30	保健センター	栄養(7月25日)(8月15日)
7月1日(金)	9:30~10:30	上青木公民館	栄養・介護
7月14日(木)	9:30~10:30	新郷公民館	栄養・歯科・介護
7月21日(木)	9:30~10:30	芝富士公民館	栄養・歯科・介護
7月28日(木)	9:30~10:30	神根公民館	栄養・歯科・リハ
8月10日(水)	9:30~10:30	並木公民館	栄養・歯科
8月12日(金)	9:30~10:30	安行スポーツセンター	栄養・リハ・介護
8月25日(木)	9:30~10:30	芝西公民館	栄養・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください  
**対象**…市民で、健康について相談のあるかた  
**内容**…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素形で測定)・腹囲測定、各種健康相談(栄養:栄養士による相談、歯科:歯科衛生士による相談、リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員による相談も実施)

**持ち物**…健康手帳(持っているかたのみ)  
**問い合わせ**…保健センター

## “お父さんのための”親と子の食育講座

～夏休みの自由研究に最適です～

日時	内容	講師	持ち物
8月9日(火) 9:30 13:30	-食事と健康の関係 ～からだが好きお食事を一緒に作って食べましょう～ -健康的な生活習慣 ～いつでもどこでも簡単に体操～	栄養士 保健師	筆記用具 ふせん エプロン 三角巾 ハンドタオルなど

※持ち物は参加人数分持参してください  
**対象**…父親または母親(両親でも可)と小学生の児童

**定員**…12組(先着順) ※7月19日(火)から受け付け **費用**…無料  
**場所・申し込み**…保健センター

## 食育教室

～親子で作ろう。野菜を使ったおいしいおやつ～

**日時**…8月3日(水)13:00~15:30  
**内容**…親子で楽しくおやつを作ってみながら食べよう  
見直そう食事や生活リズム

**対象**…平成17年4月~平成18年3月生まれの子どものと保護者(定員20組)  
**費用**…無料 **場所**…保健センター  
**申し込み**…はがきに「8月食育教室希望」と明記の上、保護者と子の氏名(ふりがな)・〒・住所・TEL、子の生年月日を記入して保健センターへ郵送  
7月15日(金)必着(申し込み多数の場合は抽選)

## こころの健康相談

**日時**…7月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後(予約制)  
**内容**…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもりなどの相談  
**費用**…無料  
**担当**…精神保健福祉士・保健師  
**場所・申し込み**…保健センター

## 第25回こころの健康講座

やさしい統合失調症の話  
～症状の理解と対応について～  
統合失調症とは。大切な薬の話。周囲の人は何ができるかなど  
**日時**…9月3日(土)14:00~16:00  
(受け付け13:30~14:00)

**講師**…埼玉協同病院 副院長 雪田慎二医師  
**場所**…新郷公民館(視聴覚ホール)  
**対象**…精神保健福祉に関心のあるかた  
**費用**…無料

**定員**…100人程度(申し込み不要)受付時間内に直接会場にお越しください  
※当日は手話通訳がつきます  
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

## 統合失調症家族教室

～あせらず・のんびり・ゆっくりと～  
病気のことや薬のこと・家族の対応など一緒に学びませんか

日時	内容	講師	会場
8月26日(金) 13:30~15:30	本人・家族の声 ～体験談から学ぶ～	当事者 家族のかた	新郷公民館 講座室1
9月3日(土) 14:00~16:00	やさしい統合失調症の話 (第25回こころの健康講座同時開催)	埼玉協同病院 雪田慎二医師	新郷公民館 視聴覚ホール
9月6日(火) 13:30~15:30	回復に役立つ情報 ～医療制度・福祉サービスの活解～	精神保健福祉士 保健師	新郷公民館 講座室1

**対象**…市内在住で統合失調症の患者を持つ家族のかた  
**費用**…無料 **定員**…30人(先着順)  
**申し込み**…保健センター

## がん検診推進事業

今年度、子宮頸がん検診、乳がんセット検診および大腸がん検診を受診する場合、自己負担金が免除となるクーポン券を市に住民登録がある下記の年齢のかたへ郵送します。クーポン券および検診手帳を検診対象者へ送付するのは子宮頸がん検診・乳がんセット検診は7月中、大腸がん検診は7月以降の予定です。送付前に受診する場合は、検診実施機関の窓口へ申し出てください。また、自己負担金を既に支払っているかたは保健センターへご連絡ください。  
なお、領収書が必要となりますので、紛失しないようご注意ください。受診の際は本人確認ができる保険証などを必ずお持ちください。

5月6日~6月14日に乳がんセット検診を申し込まなかった下記対象者のかたは、視触診のみの検診は受けずに通知をお待ちください。

子宮頸がん検診		乳がん(視触診+マンモグラフィ)セット検診 大腸がん(男女とも対象)検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成2.4.2~平成3.4.1	40歳	昭和45.4.2~昭和46.4.1
25歳	昭和60.4.2~昭和61.4.1	45歳	昭和40.4.2~昭和41.4.1
30歳	昭和55.4.2~昭和56.4.1	50歳	昭和35.4.2~昭和36.4.1
35歳	昭和50.4.2~昭和51.4.1	55歳	昭和30.4.2~昭和31.4.1
40歳	昭和45.4.2~昭和46.4.1	60歳	昭和25.4.2~昭和26.4.1