

## 教室のご案内

費用…無料

教室名	場所	日 時	内 容	講 師	対 象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (両親・母親教室) (2日目の実習のみの参加もできます)	保健センター	1日目 5月15日(水) 13:00~16:00	「赤ちゃんの健康と病気」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医 師 養 士 保 健 師	出産予定月 8月~10月の妊婦 定員:40人	3月29日(金)
		2日目 5月24日(金) 13:00~16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦 疑似体験」	保 健 師 な ど	※2日目はパパとママでご参加ください。ママのみでも可。	
マタニティママの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	5月14日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの歯のお話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 7月~11月の妊婦 定員:30人	3月29日(金)
離乳食会	保健センター	4月16日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:30~12:40 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」 のお話、試食	栄養士 保健師	平成24年10月~12月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	3月22日(金)
		5月14日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:30~12:40 *コースは選べません。			平成24年11月~1月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	4月15日(月)
さくらんぼの会	保健センター	3月18日(月) 10:00~11:30	双子・三つ子のいる家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子のいる家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第締め切り)	3月4日(月)~8日(金) 電話予約

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。

※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## 保健センター

〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX048-256-2023

■鳩ヶ谷分室 〒334-0011 ミツ和1-14-3

☎048-284-2325 FAX048-284-0052

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421

☎・FAX048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊刈20

☎・FAX048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055

☎・FAX048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21

☎・FAX048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552

☎・FAX048-298-0271

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他) 月~金曜日(祝日を除く)  
13:00~16:00

☎048-251-9222

## 埼玉子どもを虐待から

守る会の電話相談 月~金曜日(祝日を除く)  
10:00~16:00

☎048-835-2699



## 予防接種

### 子どもの予防接種が変わりました

#### 定期接種対象期間に長期療養のため受けることができなかったかたへ

1月30日から、定期予防接種の対象年齢期間に長期にわたり療養を必要とする疾病などで、予防接種を受けることができなかったかたは、回復後2年が経過するまでの間対象年齢を超えていても定期接種として受けることができるようになりました(ただし、2年が経過していても四種混合は満15歳未満、BCGは満4歳未満まで)。この制度の対象になると思われるかたは、必ず接種を受ける前に保健センターにご相談ください。

#### ◆ポリオ

●対象…生後3カ月~7歳6カ月未満

●接種回数…初回接種:20~56日の間をあけて3回  
追加接種:初回接種3回目から12~18カ月の間をあけて1回

※生ポリオワクチンの接種を2回受けているかたは、接種を受ける必要はありません。

※今まで受けたポリオの接種と合わせて4回接種を受けてください。(接種歴で、回数は異なります。)

●実施場所…指定の医療機関(医療機関へ予約)

●費用…無料

#### ◆四種混合(DPT-IPV)

●対象…生後3カ月~7歳6カ月未満

※三種混合、ポリオの予防接種を受けたことがあるかたは、三種混合、ポリオの予防接種をそれぞれ4回ずつ

受けてください。三種混合とポリオの予防接種を受ければ、四種混合の予防接種を受ける必要はありません。

●実施場所…指定の医療機関(医療機関へ予約)

●費用…無料

※現在、四種混合ワクチンの流通が十分とはいえず、医療機関での予約が取りにくい状況です。四種混合ワクチンでの接種が困難な場合は、生後3カ月を過ぎたらできるだけ早く三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)ワクチンの接種を受けてください。

#### 麻しん風しん予防接種 第2期、第3期、第4期の接種を まだ受けていないかたへ

平成24年度、麻しん風しん第2期、第3期、第4期の対象となっているかたが定期接種として無料で接種を受けることができるのは、3月31日までです。母子健康手帳の記録を確認の上、未接種のかたは接種可能期間内に早めに接種を受けましょう。

●対象…

第2期:5~7歳未満のうち、小学校就学前の1年間  
(平成18年4月2日~平成19年4月1日生)

第3期:中学1年生相当のかた

(平成11年4月2日~平成12年4月1日生)

第4期:高校3年生相当のかた

(平成6年4月2日~平成7年4月1日生)

●定期接種期間…平成25年3月31日まで

※高校2年生当時、麻しん風しんの第4期の接種を受けたかたは、今年度第4期麻しん風しん予防接種を受けることはできません(受けた場合有料となります)。

## 「子ども予防接種週間」のお知らせ

3月1日(金)~7日(木)は「子ども予防接種週間」です。この期間中、下記の医療機関では通常の診療時間以外にも、予防接種を受けることができます。この機会を活用し、接種を受けましょう。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なりますので、電話で確認し、予約をしてから受けてください。

医療機関名	電話番号
岩井クリニック	048-252-4759
金沢クリニック	048-250-5551
国松医院	048-266-1417
こばやしこどもクリニック	048-280-1277
小谷場クリニック	048-268-9298
埼玉協同病院	048-296-4771
芝園地診療所	048-266-5217
芝中央医院	048-265-5118
杉本こどもクリニック	048-288-7339
つちやこどもクリニック	048-251-9915
はえまつ内科・外科クリニック	048-288-8600
鳩ヶ谷米山クリニック	048-288-6333
東浦和内科外科クリニック	048-487-7755
東川口病院	048-295-1000
平井こどもクリニック	048-290-4155
本田小児科クリニック	048-253-2223
丸山クリニック	048-294-9788
目時クリニック	048-261-5777
森医院	048-266-0622
吉田クリニック	048-222-7677
若林小児科内科医院	048-267-2800

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

**3月の対象者** (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成24年12月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成24年5月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成23年9月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成21年9月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談(予約制)

**日時・場所**…4月5日(金)  
9:00~10:00 保健センター  
4月16日(火)  
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

**対象**…1~6歳の幼児  
**内容**…ことば・発育・発達などの相談  
**申し込み**…保健センター

## ことばのリハビリ教室

**日時**…毎月第3または第4水曜日の午後  
**対象**…市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などでことばに障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかた(病院などで言語訓練を受けていないかた)とその家族。家族だけの参加も可能です。  
**場所**…鳩ヶ谷分室  
**内容**…口の体操・歌などグループでの活動  
**申し込み**…保健センター

## 今月の献血

期日	時間	場所
3月12日(火)	10:00~12:00	朝日公民館
	13:30~15:30	前川公民館
3月21日(木)	10:00~12:00	朝日東公民館
3月22日(金)	10:00~11:30	西公民館
	13:30~15:30	上青木公民館
3月26日(火)	10:00~12:00	根岸公民館
	13:30~15:30	西川口公民館
3月29日(金)	10:00~11:30	前川南公民館
	10:00~12:00	北スポーツセンター
	13:00~14:00	芝富士公民館
	13:30~15:30	戸塚公民館
	15:00~16:30	芝公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)  
**問い合わせ**…川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

## 巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期間	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(3月4日) 栄養(4月15日)
3月4日(月)	鳩ヶ谷分室	リハ
3月5日(火)	芝北公民館	栄養・歯科
3月7日(木)	並木公民館	栄養・歯科・介護
3月14日(木)	芝西公民館	栄養・介護
3月15日(金)	安行スポーツセンター	栄養・介護
4月12日(金)	芝南公民館	栄養・介護
4月18日(木)	青木公民館	栄養・介護・歯科
4月23日(火)	安行公民館	栄養・介護・歯科
4月26日(金)	戸塚公民館	栄養・介護

**受付時間**…9:30~10:30

※直接会場にお越しください

**対象**…健康について相談のある市民のかた

**内容**…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素足で測定)・腹囲測定、握力・肺活量測定、各種健康相談(栄養:栄養士の相談、歯科:歯科衛生士の相談、リハ:理学療法士のリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員の相談も実施)  
※禁煙相談も行っています

**持ち物**…健康手帳(持っていないかたはその場で発行します)

**問い合わせ**…保健センター

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査費用の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。詳細は市ホームページにてお知らせしています。申請期限は出産後6カ月以内です。郵送での申請も可能です。

※**県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターへ問い合わせてください。**

## 健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

**場所**…保健センター、鳩ヶ谷分室、各保健ステーション

## 訪問歯科健康診査

**対象**…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

(65歳未満のかたはご相談ください。)

**内容**…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

**費用**…無料(健診のあと必要になった治療は有料です。)

**申し込み**…保健センター

## 平成25年度胃がん検診申し込み(5~7月実施分)

胃がん検診(バリウムを飲みエックス線撮影検査)を公民館など18会場で実施します。

**申込受付期間**…3月1日(金)~21日(木)

\*検診日時・会場の通知はがきは、4月中旬に発送予定です。

\*検診実施期間…5~7月予定

**定員**…1,200人 定員を超えた場合には後期の日程をご案内することもあります。

**費用**…500円

※当日会場でお支払いください。

**対象**…市に住民登録がある40歳以上のかた(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)

\*以下のかたは検診を受けられません

- 腸閉塞またはその疑いがあるかた
- バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた
- 胃腸の手術を受けたことがあるかた
- または治療中のかた
- 妊娠中または妊娠の可能性があるかた
- ペースメーカーを装着しているかた

\*症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。

**申し込み**…保健センター、市民会館1階保健衛生課、介護保険課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、各公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝スポーツセンターの窓口で申し込みください。または、保健センターへの郵送も可能です。(申込書は市ホームページからダウンロードできます)

\*後期(10月~翌年2月)の申込受付は8月を予定しています。

## ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

**日時**…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

**対象**…市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

**活動内容**…スポーツ、音楽レク、料理など

**場所**…保健センター

## こころの健康相談

**日時**…3月12日(火)、19日(火)、26日(火)  
午後(予約制)

**内容**…心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

**担当**…精神保健福祉士・保健師 **費用**…無料

**場所・申し込み**…保健センター

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。

赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また、妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。