

## 教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	4月22日(火) 12:45~16:00	①講義 「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習 「赤ちゃんの沐浴」	①医師 または 保健師 ②保健師 など	出産予定月 平成20年6月~7月の夫婦 定員 36組	3月19日(水)
母親教室	1日目 4月3日(木) 13:00~16:00 ※(3日目の実習のみの参加もできます。)	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成20年7月~9月の妊婦 (家族の参加も可) 定員 48人	3月13日(木)
	2日目 4月4日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師	※3日目は体を動かします ので主治医に相談のうえ ご参加ください。	
	3日目※実習 4月11日(火) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の健康教室	5月12日(月) 13:00~15:40 ※4月の実施はありません	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成20年7月~11月の妊婦 定員 50人	4月15日(火)
離乳食講習会	4月15日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成19年11月~平成20年1月生まれの乳児とその保護者 定員 各コース30組	3月18日(火)

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「4月または5月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と明記のうえ、参加するかたの氏名(ふりがな)、年齢、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

## 結核・肺がん検診

期日	場所	期日	場所
3月11日(火)	朝日東公民館	4月10日(木)	芝園公民館
3月17日(月)	保健センター	4月11日(金)	朝日東公民館
		4月22日(火)	安行公民館

受付時間…9:30~10:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年1回です。症状のあるかたは検診

ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円)

問い合わせ…保健センター

## 小児救急電話相談「#8000」の利用について

小児救急電話相談は、多くのご利用をいただいておりますが、この事業の趣旨とは異なる内容の相談も増えていますので次の点にご注意ください。

○子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。

○医療機関の紹介窓口ではありません。

電話番号…「#8000」(NTTのプッシュ回線の場合)

048-833-7922 (IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線等の場合)

問い合わせ…埼玉県医療整備課

☎048-830-3538

## 成人健康相談

3月	場所	4月	場所
4日(火)	上青木公民館	10日(木)	芝園公民館
6日(木)	芝西公民館	11日(金)	朝日東公民館
11日(火)	朝日東公民館	17日(木)	青木公民館
18日(火)	新郷公民館	22日(火)	安行公民館

保健センター…毎週月・金曜日(3/17は栄養相談・

歯科相談、4/14は栄養相談も実施)☆の日は歯科

相談も実施○の日は栄養相談も実施、▲の日は理

学療法士によるリハビリ相談も実施

受付時間…各公民館 9:30~10:30

保健センター 9:30~11:00

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素手で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っています。

※予約はいりません。※市の基本健診を受

診したかたは、その結果も持参ください。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

## リハビリ相談

期日…3月12日(水)午前(予約制)

対象…おおむね40歳以上の市民のかた

担当…理学療法士・保健師

場所・申し込み…保健センター

# 健康 ひろば

Health Care Community

## 保健センター

☎256-2022 FAX 256-2023  
〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300

〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

## 保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)  
〒332-8601 青木2-1-1

## 埼玉県川口保健所

☎262-6111  
〒333-0842 前川1-11-1

## 埼玉子ども虐待から 守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く))  
10:00~16:00

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く))  
13:00~16:00

## 特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または

顕微受精の治療を受けた県内在住の

法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額

が730万円未満のかた※卵子採取に至らず

治療を中止した場合は対象外

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度あ

たり2回を限度に通算5年間

手続き…原則として治療を行った年度内に

必要書類を添付して申請

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

## 予防接種

- 法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外（三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん）は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約のうえ、受けてください。費用は無料、実施期間は通年で。
- 接種の際には、母子健康手帳、黒のボールペン、体温計、予防票を持参ください。体温は会場です。
- 接種を行う前に予約を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴で来てくださいます。
- 生ワクチン（ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう）の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

## 「子ども予防接種週間」のお知らせ

3月1日(土)～7日(金)は「子ども予防接種週間」です。この期間中、下記の医療機関では通常の診療時間以外に土曜日、日曜日、平日の夜間(18時ごろから20時ごろ)にも、予防接種を受けることができますので、普段、都合をつけることが難しいかたは、この機会にぜひ接種しましょう。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なりますので、電話で確認し、予約をしてから受けてください。

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご確認ください。届いていない場合はご連絡ください。

3月の対象者 受診票がないと受けられません

	対象	方法
3・4か月児	平成19年12月生まれ	委託医療機関
10か月児	平成19年5月生まれ	集団(相談)
1歳6か月児	平成18年9月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成16年9月生まれ	集団健診

## 妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

## 幼児相談

日時…3月14日(金)・4月4日(金)  
9:00～10:00 保健センター  
4月22日(火)  
9:30～10:30 戸塚公民館

対象…1～6歳の幼児  
内容…ことば・発育・発達などの相談  
申し込み…保健センター

医療機関名	電話番号
あかお医院	250-3600
厚川医院	295-2800
おおしまこどもクリニック	227-1677
鹿島診療所	282-3855
川口ハートクリニック内科	264-2801
国松医院	266-1417
桑川内科医院	294-6833
澤辺医院	251-6617
芝園団地診療所	266-5217
清水医院	253-0191
すぎた内科クリニック	294-0032
並木小児科クリニック	253-3994
東川口病院	295-1000
本田小児科クリニック	253-2223
森医院	266-0622
リボンシティッククリニック	240-1501
若林小児科内科医院	267-2800
こばやしこどもクリニック(鳩ヶ谷市)	280-1277
杉本こどもクリニック(鳩ヶ谷市)	288-7339
鳩ヶ谷第一クリニック(鳩ヶ谷市)	281-5210

## 4月に小学校に入学されるお子さまの麻しん風しん混合(MR)予防接種はお済みですか？

平成18年4月より制度が変わり、より高い予防の効果をj得るために、麻しん(はしか)と風しんの予防接種は2回接種となりました。

平成20年4月に小学校に入学するかたは、3月現在、第2期の対象となっています。母子健康手帳を確認の上、まだ受けていない場合は、平成20年3月31日(月)までに忘れずに接種しましょう。

問い合わせ…保健センター

## ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じている64歳までのかた、およびその家族(医療機関などで言語訓練のかたは除きます)。

申し込み・問い合わせ…保健センター

## 基本健康診査を受けたかたへ

結果の見方や生活習慣の見直しをしたいなどの相談を受け付けています。保健師から電話をする場合もあります。成人健康相談、電話相談などをご利用ください。

問い合わせ…保健センター

## 今月の献血

期日	時間	場所
3月4日(火)	13:30～15:30	神根公民館
3月6日(木)	10:00～12:00	朝日公民館
	13:30～15:30	西川公民館
3月14日(金)	10:00～15:30	西川公民館
	10:00～12:00	戸塚公民館
	10:00～12:00	朝日東公民館
3月18日(火)	13:30～15:30	新郷公民館
	13:30～15:30	川口信用金庫本店
3月26日(水)	10:00～12:00	北スポーツセンター
	13:30～16:00	リサイクルプラザ
3月27日(木)	10:00～12:00	上青木公民館
	10:00～15:30	青木公民館

## ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30～15:00  
対象…市民で、おもに統合失調症のかた  
活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音楽レク、料理、勉強会などのグループ活動  
場所・問い合わせ…保健センター

## 訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた  
内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用  
方法・歯周病・虫歯予防などの相談。  
歯科治療の必要性の判断。  
費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)  
申し込み・問い合わせ…保健センター

## こころの健康相談

日時…3月11日(火)・18日(火)・25日(火)  
午後(予約制)  
内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援  
担当…精神保健福祉士・保健師  
費用…無料  
場所・申し込み…保健センター

## 胃がん検診(申し込み制)

バリウムを飲みX線撮影による集団検診を公民館など(15会場)で実施します。  
申込受付期間…第1回3月4日(火)～26日(水)  
(第2回申込受付は7月予定)  
検診実施期間…6月～12月(予定)  
\*検診日時・会場は、5月～7月に順次はがきで通知します。  
対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた(勤務先で受診機会のあるかたは対象外)  
\*検診を受けられないかた…妊娠中または妊娠の可能性のある、腸閉塞またはその疑いがある、バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがある、胃の手術を受けたことがある、胃の病気で治療している、に該当するかた。

費用…520円(検診時徴収)

申し込み…各施設(\*)の窓口で申込用紙を記入し提出してください。

\*申込受付場所…保健センター、各公民館・中央ふれあい館・婦人会館、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・藤駅前芝生連絡室、東・西・芝スポーツセンター、市民会館1階保健衛生課

\*申込用紙は川口市役所ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ…保健センター