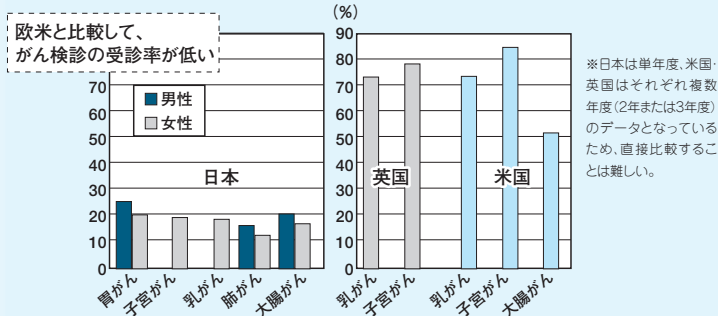


すこやか生活習慣

☆あなたは毎年、がん検診を受けていますか？

《日本と欧米のがん検診受診率の比較》



引用：「厚生労働省 新健康フロンティア戦略 賢人会議(第3回) 参考資料2 平成19年4月18日」

日本は欧米に比べ、がん検診の受診率がかなり低いことが分かります。また、米国は男女とも、英国は男性の死亡率が日本の死亡率よりも低くなっています。

がんは日本人の死因の第1位となっているほど、かかりやすい病気です。検診を受けて早期発見・早期治療ができれば、がんで死亡する可能性は低くなります。また、がんになると本人や家族、身近な人に与える影響が大きい上、治療にかかる時間や経費は、検診と比べて大きな負担となります。

今、健康であると感じているかたこそ、年に1度はがん検診を受けましょう。

(※がん検診は、無症状のうちに検査を行い、がんを早期に発見して治療することを目的としています。何らかの兆候がある場合は、市の検診を待たずに受診をしましょう。)

子育て支援

みんなであそぼう

年齢に応じた楽しいあそびを親子で楽しみましょう。子育てに関する親子講習もあります。

対象…おむね1歳(歩行完了児)～3歳の幼児と保護者
9～12カ月児(平成20年7月～10月生まれ)

持ち物…上ばき・手ふき・着替え・ビニール袋*飲み物は各自でご用意ください。
*水着(プール用の紙パンツ)をお持ちください。

場所	月	9～12カ月(10組)	1歳児(15組)	2～3歳児(15組)	親子講習 1～3歳児(20組)	時間
南青木保育所	7月	2日(木) ふれあい遊び	22日(水) 水遊び・プール遊び(水遊びの玩具を作ろう)	23日(木) 水遊び・プール遊び(水遊びの玩具を作ろう)	3日(金) 七夕製作	9:30 ～ 11:00
			29日(水) 水遊び・プール遊び(水遊びの玩具を作ろう)	30日(木) 水遊び・プール遊び(水遊びの玩具を作ろう)		

●参加申し込みは1カ月1回となります。

*申し込み・問い合わせ…子育て支援センター

南青木保育所 ☎251-7249(受付時間 月～金曜日13:00～16:00)
戸塚西保育所 ☎298-4952(受付開始 6月5日(金)から)

園庭開放

6月5日(金)・18日(木)・30日(火)

7月15日(水)・16日(木)です。

申し込みなしの自由参加です。雨天の場合は中止となります。

時間…9:30～11:00(受付は9:30～10:00です)

育児相談

日時…毎週月～金曜日 13:00～16:00

場所…南青木保育所 ☎251-7261 戸塚西保育所 ☎295-0930

※次の場所でも「子育て親子の交流の場の提供」「子育てに関する相談」「子育て情報の提供」を毎日実施しています。また講座などのイベントもあります。詳細は各保育園に問い合わせください。

●川口駅前保育園地域子育て支援センター(川口1-1-1) ☎222-6011

●川口こども園(安行領根岸1291) ☎286-0069

●キッズプラザアスク東川口保育園(戸塚4-21-1) ☎298-0083

健康ガイド

ワンポイントアドバイス

「脳梗塞について」

川口市立医療センター脳神経外科
医師 四條 克倫



脳梗塞とは、脳の動脈に狭窄または閉塞が起こることで、脳循環障害をきたす状態をいいます。

脳梗塞は、細い動脈が原因となるラクナ梗塞、大きな動脈が原因となるアテローム血栓性梗塞、心臓が原因となる心原性塞栓症に大別され、表れる症状もさまざまです。高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙、不整脈などの関与が指摘され、発症予防には生活習慣の改善が重要です。

現在のところ脳卒中は、日本での死亡原因の第3位ですが、そのうち脳梗塞が60%以上を占め、単一臓器の致死性疾患としては最多の疾患であると考えても差し支えありません。脳梗塞は、患者さん本人や家族に大きな負担がかかる疾患であり、予防はもちろん、発症後も早期の発見・治療が非常に重要になります。

最近では、脳梗塞発症後、超急性期に設備の整った病院で3時間以内に治療を開始することができれば、t-PA(組織プラスミノゲンアクチベーター)の静脈内投与による血栓溶解療法が可能となり、劇的な症状の改善をみることも増えてきました。また、再発予防やリハビリテーションなど、多くの治療の有用性が示されてきています。

脳梗塞を含めた脳循環不全の中には、無症状のものや一過性に症状が出現するものの短時間で改善してしまうものもありますが、放置すれば重篤な状態になりかねません。現在症状のあるかたのほかにも、以前に言葉が出にくかったり体の一部が動きにくかったりしたことがあるかたは、一度、頭部CT・MRIの設備のある病院での受診をお勧めします。