

教室のご案内

費用…無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	保健センター	9月8日(土) Aコース 9:00~11:25 Bコース 10:40~13:05 Cコース 13:30~15:55 *コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定月 12月~平成25年2月の夫婦 定員:各コース36組	7月31日(火)
母親教室 (3日目の 実習のみの 参加もでき ます)	保健センター	1日目 9月12日(水) 13:00~16:00	「妊娠中から産後の 過ごし方」 「妊娠後期の生活」	保健師	出産予定月 12月~平成25年2月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので、主治 医に相談の上、参加してください。	7月31日(火)
		2日目 9月14日(金) 13:00~16:00	「妊産婦の栄養」 「赤ちゃんの育て方」	栄養士 保健師		
		3日目(実習) 9月19日(水) 13:00~16:00	「お産の経過と妊婦 体操」 「赤ちゃんの沐浴」	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	鳩ヶ谷分室	9月25日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの 歯の健康のお話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 11月~平成25年3月の妊婦 定員:30人	7月31日(火)
離乳食 講習会	保健センター	8月21日(火) Aコース 10:00~11:10 Bコース 11:30~12:40 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」 のお話と試食	栄養士 保健師	3月~5月生まれの乳児と その保護者 定員:各コース30組	7月31日(火)
さくらんぼ の会	保健センター	7月27日(金) 10:00~11:30	双子・三つ子のいる 家族や多胎妊娠中 のかたの交流	育児士 保健師 など	双子・三つ子のいる家族や多胎 妊娠中のかた 定員:20組 (定員になり次第締め切り)	7月9日(月) ~13日(金) 電話予約

★申し込み…保健センター

はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。

※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

保健センター

〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

■保健センター鳩ヶ谷分室 〒334-0011 三洲1-14-3
☎048-284-2325 FAX 048-284-0052

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421
☎・FAX 048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊洲20
☎・FAX 048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055
☎・FAX 048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21
☎・FAX 048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552
☎・FAX 048-298-0271

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他) 月~金曜日(祝日を除く)

☎048-251-9222 13:00~16:00

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

月~金曜日(祝日を除く)

☎048-835-2699 10:00~16:00



予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用助成

日本人の死亡原因として「がん」「心疾患」に次ぎ、「肺炎」が「脳血管疾患」を抜き3位になりました。この肺炎のうち、およそ4分の1が肺炎球菌に起因し、重症化や死亡を防ぐには、ワクチン接種が有効とされています。現在、高齢者肺炎球菌ワクチン接種は任意の予防接種ですが、接種費用の一部を助成します。

●対象…市民で満70歳以上のかた

●助成金額…3,000円

●接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)

※過去に接種を受けたことがあるかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

●実施期間…4月1日~平成25年3月31日

●実施場所…市内の指定医療機関

●接種方法…①助成の申し込み…申込書(支所、公民館などで配布)に必要事項を記入して切り取り、保健センターへ郵送または持参してください。

②必要書類の交付など…受け付け後、保健センターから、接種に必要な「高齢者肺炎球菌ワクチン接種予診票」、「高齢者肺炎球菌ワクチン接種について」(裏面:接種実施医療機関一覧)を送付します。

③接種の実施…一覧に記載された市内の実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

その際必要事項を記入した予診票を医療機関へ提出し、定められた接種費用から助成金額(3,000円)を差し引いた額をお支払いください。

注意事項…次のような接種は助成の対象になりません。ご注意ください。

①事前申し込みをせずにに行った接種

②3月31日以前の接種

③市内の指定医療機関以外での接種

中学1年生、高校3年生相当のかたの 麻しん風しん予防接種

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に麻しん風しんの予防接種が定期接種(法律で定められた予防接種)として実施されています。これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることで、より高い予防効果を得るためのものです。平成24年度の対象のかたには3月末に通知を郵送しています。

●対象…

第3期:平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ(中学1年生相当)のかた

第4期:平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ(高校3年生相当)のかた

●定期接種期間…4月1日~平成25年3月31日

●費用…無料

子宮頸がんなど予防ワクチン 接種費用の助成

市では、子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンの接種に対する費用助成を行っています。

接種を希望するかたは市内の指定医療機関に予約の上、医師と相談し、接種を受けてください。

子宮頸がん予防ワクチン

●対象…平成8年4月2日~平成12年4月1日生まれ(中学1年生~高校1年生相当)の女子

●助成期間…平成25年3月31日まで

●費用…無料

ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン

●対象…2カ月~5歳未満の乳幼児

●助成期間…平成25年3月31日まで

●費用…無料

※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンは任意接種のため、予診票を個別に送付していません。医療機関にあるものをご利用ください。

ポリオの接種方法が変わります

単独の不活化ポリオワクチンが薬事承認され、生ポリオワクチンに代わって、9月1日から定期予防接種で使用するワクチンとして導入されるよう、手続が進められています。今後の接種方法が、公民館などでの集団接種から、医療機関での個別接種へと変わる予定です。また、接種回数が2回から4回に変更になります。対象年齢の7歳6カ月未満までに接種が終わらない可能性のあるかたは保健センターまでお問い合わせください。

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

7月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成24年4月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成23年9月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成23年1月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成21年1月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

日時・場所…7月6日(金)、8月3日(金)
9:00~10:00 保健センター
8月21日(火)
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対象…市民で1~6歳児のかた
内容…ことば・発育・発達などの相談
申し込み…保健センター

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、保健師または助産師が訪問しています。出産後すぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたも必要に応じて訪問しています。

こころの健康相談

日時…7月10日(火)・17日(火)・24日(火)
午後(予約制)
内容…心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談
費用…無料
担当…精神保健福祉士・保健師
場所・申し込み…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
7月3日(火)	10:00~12:00	横曽根公民館
	14:00~16:00	神根公民館
7月18日(水)	10:00~12:00	朝日公民館
	13:30~15:30	安行公民館
7月20日(金)	10:00~16:00	市役所鳩ヶ谷庁舎
	10:00~12:00	北スポーツセンター
7月26日(木)	13:30~15:30	新郷スポーツセンター
	9:30~12:00	消防局
8月5日(日)	10:00~15:00	オートレース場

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)
川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

受付時間…9:30~10:30

期日	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(7月23日) 栄養(8月20日)
7月5日(木)	新郷公民館	栄養・介護
7月9日(月)	鳩ヶ谷分室	
7月12日(木)	神根公民館	栄養・歯科・介護
7月13日(金)	上青木公民館	栄養・介護
7月19日(木)	芝富士公民館	栄養・歯科・介護
8月9日(木)	芝公民館	栄養・介護・リハ
8月10日(金)	並木公民館	栄養・介護
8月23日(木)	芝北公民館	栄養・介護
8月24日(金)	安行スポーツセンター	栄養・歯科・介護
8月27日(月)	鳩ヶ谷分室	

※8月9日の芝公民館は駐車場が使用できません。ご注意ください。

※受付時間内に、直接会場にお越しください
対象…健康について相談のある市民のかた
内容…血圧測定、検尿、体重、体脂肪(素足で測定)、腹囲測定、握力測定、会場によって肺活量測定、各種健康相談(栄養:栄養士による相談、歯科:歯科衛生士による相談、リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員による相談)

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などでことばに障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかた(病院などで言語訓練を受けていないかた)とそのご家族。ご家族だけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。

申し込み…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。
対象…市民で、精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

内容…スポーツ、音楽レク、料理など

場所…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

(65歳未満のかたはご相談ください。)

内容…口の中かの衛生状況・入れ歯の使用状況・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です。)

申し込み…保健センター

がん検診推進事業

市民で、対象年齢のかたへ、今年度子宮頸がん検診、乳がんセット検診および大腸がん検診の自己負担金が免除となるクーポン券と検診手帳を郵送します。(送付は7月上旬の予定です)

送付前に受診する場合は、検診実施機関の窓口へお申し出ください。すでに自己負担金を支払ったかたは保健センターへご連絡ください。なお、領収書が必要になりますので、紛失しないようご注意ください。受診の際は本人確認ができる保険証などを必ずお持ちください。

5月8日~6月20日の乳がんセット検診を申し込まなかった下記対象のかたは、視診のみでの検診は受けずに通知をお待ちください。

子宮頸がん検診		乳がん(視診・マンモグラフィ)セット検診 大腸がん検診(男女とも対象)	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成 3.4.2~平成 4.4.1	40歳	昭和46.4.2~昭和47.4.1
25歳	昭和61.4.2~昭和62.4.1	45歳	昭和41.4.2~昭和42.4.1
30歳	昭和56.4.2~昭和57.4.1	50歳	昭和36.4.2~昭和37.4.1
35歳	昭和51.4.2~昭和52.4.1	55歳	昭和31.4.2~昭和32.4.1
40歳	昭和46.4.2~昭和47.4.1	60歳	昭和26.4.2~昭和27.4.1

問い合わせ…がん検診推進事業専用電話
☎048-256-9100

胃がん検診申し込み

胃がん検診(検診車でバリウムを飲んで行う検査)を公民館などで実施します。年に一度、胃の検診を受けましょう。

申し込み…8月1日(水)~24日(金)

保健センター、各公民館、各支所などの窓口で申込用紙に記入し提出してください。また、市ホームページから申込用紙を印刷し各受付窓口へ持参できます。なお、保健センターへの郵送は12月28日必着分まで受け付けます。

対象…市民で40歳以上のかた

検診実施期間…11月~平成25年2月

※詳細は広報かわぐち8月号でお知らせします。

問い合わせ…保健センター

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券、医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターへ問い合わせてください。