

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

〇 ところの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや
病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

㊟1月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後

¥無料

㊟申保健センター

〇 ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援の
グループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、
茶話会など

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで
言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じる
、おおむね40～64歳のかたとその家族。

※認知症者、医療機関や施設などで言語リハ
ビリテーションを受けているかたは参加でき
ません。※家族だけの参加もできます。

㊟第4水曜日(予約制)

㊟鳩ヶ谷庁舎 ㊟保健センター

〇 健康づくり出前講座

～健康に関する情報を保健師や栄養士がお
届けします!～

講座のテーマ…①がん検診の受け方・がん予防
のポイント②生活習慣病予防③栄養バランス
講座…保健師・栄養士

対 市民で10人以上参加予定の団体・グループ
¥無料

㊟希望のテーマを1つ選び、開催予定の1カ月
前までに保健センターへ電話で

※平日9:00～17:00で1講座60分程度

※会場(市内)の用意をお願いします。

〇 教室のご案内

¥無料 ㊟申保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室)	保健センター	1日目 3月9日(火) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と 病気」「妊産婦の 栄養」「分娩の経 過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成28年5月～9月の妊婦 定36組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦での参加	2月9日(火)
		2日目 3月14日(月) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体 験」	保健師 など		
		2日間コース (2日目のみ の参加もで きます)	3月12日(土) Aコース 9:15～11:25 Bコース 10:55～13:05 Cコース 13:45～15:55 ※コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	
マタニティマの 歯の健康教室	保健センター	3月22日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの 歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成28年5月～9月の妊婦 定30人	2月22日(月)
離乳食 講習会	保健センター	3月4日(金) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、試食	栄養士	平成27年9月～11月生まれ の乳児とその保護者 定各コース30組	2月4日(火)
幼児食 講習会	保健センター	2月16日(火) Aコース 10:00～11:30 Bコース 11:00～12:30 ※コースは選べません。	「離乳食から幼児食 への進め方」のお話、 試食	栄養士	平成26年9月 ～平成27年2月生まれの 幼児とその保護者 定各コース30組	1月20日(火)
かばさんの 歯の教室	保健センター	3月18日(金) Aコース 9:40～11:45 Bコース 10:05～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成27年7月～12月に川 口市の1歳6カ月歯科健康 診査を受診した幼児とその 保護者 定30組	2月19日(金)
さくらんぼ の会	鳩ヶ谷分室 保健センター	1月18日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族 や多胎妊娠中のか たの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、 多胎妊娠中のかたとその 家族 定20組(先着順)	1月4日(月) ～8日(金) 電話予約
		2月15日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族 や多胎妊娠中のか たの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、 多胎妊娠中のかたとその 家族 定20組(先着順)	2月1日(月) ～5日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成27年度 高齢者のインフルエンザ予
防接種」(水色のチラシ)を読んでから接種を
受けてください。公民館、支所、駅連絡室、保健
衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健セン
ターに置いてあります。

対 市民で

①満65歳以上のかた

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん
臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによ
る免疫の機能に厚生労働省令で定める身体
障害者1級程度の障害を有するかた(身体障
害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要)

㊟平成28年1月31日(日)まで

㊟指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥1,000円

※生活保護受給者は自己負担免除 ㊟1回

持ち物…健康保険証など年齢の確認できるもの、黒のボールペン、体温計、該当するかたは生活保護受給証、身体障害者手帳の写しなど。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

対 市に住民登録があり、今まで高齢者肺炎球
菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカ
ライドワクチン)を受けたことがない①、②の
かた

①平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、

85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

・65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)

・70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)

・75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)

・80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)

・85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)

・90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)

・95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ)

・100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん
臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによ
る免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障
害者1級程度の障害を有するかた(身体障
害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

㊟指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護受給者は無料)

㊟平成28年3月31日(日)まで

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種で
きません。平成30年度までは経過措置として
対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31
年度からは65歳のみ対象となります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病
気にならない、また、かかったとしても症
状が軽くなるようにする目的と、多くの
人が予防接種を受けることで、病気を周りの
人にうつさないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行ってい

ます。市が委託している医療機関に予約の
上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内
と接種の際に必要な予診票を送付します。
送られてきた通知と、市が配布している予
防接種の冊子をよく読み、決められた期間
内に接種を受けてください。 ¥無料
※日本脳炎ワクチン：平成7年4月2日～平
成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を
過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接
種として受けることができます。(ただし、
2期は9歳以上)

※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧
告により積極的に勧められていません。接
種後の副反応などは、医師または保健セン
ターへお問い合わせください。

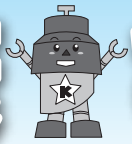
共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日
間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキ
ソイドの接種を受けてからは6日間以上間
隔をあけて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあ
り極めてまれですが重い副反応がおこる
ことがあります。その場合はすぐに医師の
診察を受けてください。



省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員
 ¥費用・料金 申申込・提出・応募
 問問い合わせ ㊟Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。届いていない場合はご連絡ください。

1月の対象者(受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成27年10月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成27年3月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成26年7月生まれ	委託医療機関
〃 歯科	委託歯科医療機関
3歳児 平成24年7月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、心理相談員など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場2月5日(金)、3月4日(金)
 9:00~10:00 保健センター
 2月16日(火)
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対1~6歳の幼児

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~
 委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。
 ※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

小さく生まれた赤ちゃんへ

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。
対指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)
申出生日から2週間以内に保健センターへ

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(1月18日) 栄養(2月15日)
1月7日(木)	芝西公民館	栄養、介護、歯科
1月13日(水)	戸塚西公民館	栄養、介護
1月19日(火)	前川公民館	栄養、介護、歯科
2月2日(火)	南平公民館	栄養、介護
2月4日(木)	神根公民館	栄養、介護、歯科
2月10日(水)	新郷公民館	栄養、介護
2月12日(金)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護、歯科

【受付】9:30~10:30 直接会場にお越しください。

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】保健師のほか、栄養:栄養士、介護:地域包括支援センター、歯科:歯科衛生士

(測定だけの利用もできます。禁煙相談も行っていきます。医師の診察はありません。)

対市民 **¥**無料

持ち物・健康手帳(ないかたは当日交付)

問保健センター



訪問歯科健康診査

口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)※年度内1回のみ

¥無料(健診のあと必要になった治療は有料です)



ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行なっているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

対市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた

日毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場保健センター

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

第38回 こころの健康講座

暮らしに生かす精神医療

~今日からできるストレス対処~

認知症の基礎知識、周囲の役割や対応方法など。

日2月21日(日)13:30~15:30

対認知症などの精神保健福祉に関心のあるかた
講師…精神科医師 比嘉 謙介 氏

場西公民館(講座室)

*駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

¥無料 **定**100人

しなやか健骨チェック

かかると超音波を当てて骨密度が測定できます。妊娠中のかたも受けることができます。骨密度測定、結果説明、相談(希望者)を行います。※医師による診察はありません。

日2月26日(金)午後

※時間は申し込み後に案内します。

対18歳以上の市民

※下記に該当するかたは申し込みできません。

①現在医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた

②定期的に検査を受けているかた

③平成27年5月・11月のしなやか健骨チェックに参加したかた

定140人(先着順)

¥無料

場保健センター

申1月13日(水)~22日(金)保健センターへ

平成27年度 成人歯科健康診査・歯科ドック

日3月31日(木)まで

対30歳以上の市民(受診は年度1回のみ)

¥成人歯科健康診査…1,080円

歯や歯肉の状況を調べ、虫歯や歯周病をチェックします。

成人歯科健康診査+歯科ドック…3,240円
 歯科ドックのみは不可

唾液検査やむし歯菌の活動検査などから口の中の病気のリスクを知ります

*以下のかたは金額が変わります。

成人歯科健康診査…620円

成人歯科健康診査+歯科ドック…2,160円

特定年齢	生年月日
40歳	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日
50歳	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日
60歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日
65歳以上	昭和26年4月1日以前生まれ

申健診実施機関に直接

問健診実施機関はホームページをご覧ください。くか、保健センターへ

子宫颈癌等ワクチン健康被害に関する救済制度

平成25年3月31日までに市町村助成で、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種したかたのうち、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診したかたは、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当てが支給される場合があります。心当たりのあるかたは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(☎0120-149-931または03-3506-9411(有料))に至急お問い合わせください。

