

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

第18回生活習慣病予防講座

「タバコの害としての肺がん・COPD(慢性閉塞性肺疾患)」

がん全体の中で、肺がんで亡くなる人は男性が1位、女性が第2位となっています(2013年人口動態統計)。この講座では「がん」「肺がん」「COPD」についてお話をします。
※講演前に、血管年齢・呼気中一酸化炭素濃度のチェックができます。(一酸化炭素はタバコの煙に含まれる有害物質の一つです。)

日7月13日(月)14:00～15:30
(受付・健康チェック13:00～13:50)

場中央ふれあい館 講座室

対市民

講師…川口市立医療センター
呼吸器内科部長
羽田 憲彦 氏



定100人(先着順) 無料

申6月11日(木)から保健センターへ電話

第36回 こころの健康講座

～やさしく学べる統合失調症の話～

精神科医師による統合失調症の講話。統合失調症とは?大切な薬の話や周囲の人は何ができるか?など。

日6月27日(土)13:30～15:30(受付13:00～)

場戸塚公民館 ホール ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

講師…東川口いずみクリニック
石井 勉 医師

対統合失調症など精神保健福祉に関心のあるかた

定100人程度(申込不要) 無料

※当日は手話通訳がつかます。

統合失調症家族教室

～あせらず・のんびり・ゆつくりと～

病気のことや薬のこと・家族の対応など一緒に学びませんか?

日時	内容	場所	講師
6月26日(金) 13:30～15:30	本人・家族の声 ～体験談から学ぶ～	戸塚公民館 講座室1	当事者 家族のかた
6月27日(土) 13:30～15:30	第36回こころの健康 講座と同時開催 「統合失調症の話」	戸塚公民館 ホール	精神科 石井 勉 医師
7月2日(木) 13:30～15:30	回復に役立つ情報 ～医療制度・福祉サービスの活用～	戸塚公民館 講座室1	精神保健福祉 士 保健師

対市民で統合失調症の患者さんを持つ家族のかた

定30人(先着順) ※3日間参加できるかた優先

無料 申保健センター

ことばのリハビリ教室

失語症者支援のグループ活動です。

【内容】歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

対市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40～64歳のかたと、その家族
※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※家族だけの参加も可能です。

日第4水曜日(予約制)

場鳩ヶ谷庁舎

申保健センター

教室のご案内

無料 申保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 8月6日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成27年10月～平成28年 2月の妊婦 定40組 ※2日目はご夫婦で参加 ください。 妊婦のみでも可。	7月6日(月)
		2日目 8月13日(木) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	鳩ヶ谷分室	8月11日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成27年10月～平成28年 2月の妊婦 定30人	7月10日(金)
離乳食 講習会	保健センター	8月7日(金) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、試食	栄養士	平成27年2月～4月生まれ の乳児とその保護者 定各コース30組	7月7日(火)
わくわく クッキング 教室 (食育教室)	保健センター	8月28日(金) 10:00～13:00	・親子で料理教室 ・見直そう食事や 生活リズム	栄養士 保健師	平成21年4月 ～平成22年3月生まれの 幼児とその保護者 定20組	7月31日(金)
さくらんぼ の会	保健センター	6月22日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家 族や多胎妊娠中 のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、 多胎妊娠中のかたとその家族 定20組 (定員になり次第締め切り)	6月8日(月) ～12日(金) 電話予約

はがきに「〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)、〒、住所、電話番号、出産予定日、または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

がん検診が7月から始まります

がんは早期に発見すると治癒率が高くなり、身体的・精神的・経済的負担も軽くなります。市のがん検診は、自己負担金が安く済みます。ぜひ受診しましょう。

※非課税世帯の自己負担金の免除は、保健センターに事前申請となり、受診時に自己負担金免除確認済書の提示が必要です。

※費用や検診内容、申し込みは「平成27年度がん検診などのお知らせ」をご覧ください。

日7月1日(水)～11月30日(月)

6月16日(火)まで乳がんセット検診受付中

乳がんセット(視触診とマンモグラフィ)検診の申し込みを公共施設にて受付しています。6月16日(火)締め切りです。期限までにお申し込みください。

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの無料健康チェックです。

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

【健康相談】保健師、栄養士、歯科衛生士(医師の診察はありません。禁煙相談も行なっています。)

日7月16日(木)午前

場神根公民館

対健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和51年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回です)

定50人程度(予約制)

無料

申6月15日(月)から保健センターへ電話

今月の献血

期日	時間	場所
6月24日(水)	10:00～11:30	芝南公民館
	13:30～15:30	芝園団地商店会広場
6月26日(金)	9:30～11:00	芝北公民館
	13:00～14:00	根岸公民館

問保健衛生課 ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00～17:30 年末年始を除く)

問川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問川口保健所 ☎048-262-6111

ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行なっているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

対市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた

日毎週水曜日(月4回)9:30～15:00

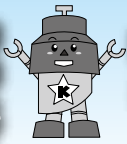
場保健センター

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。

場保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション



省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ ⑤ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票をお送りしています。転入されたかたなど、受診票のない場合は保健センターまでご連絡ください。

6月の対象者(受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成27年3月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成26年8月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成25年12月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成23年12月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談
日場 7月3日(金)、8月7日(金)
 9:00~10:00 保健センター
 8月18日(火)
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対 1~6歳の幼児

予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

対 市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた
 ①平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
 ・65歳(昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれ)
 ・70歳(昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれ)
 ・75歳(昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれ)
 ・80歳(昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生まれ)
 ・85歳(昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生まれ)
 ・90歳(大正14年4月2日~大正15年4月1日生まれ)
 ・95歳(大正9年4月2日~大正10年4月1日生まれ)
 ・100歳(大正4年4月2日~大正5年4月1日生まれ)
 ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)
場 指定の医療機関(医療機関へ要予約)
¥ 5,000円(生活保護世帯は無料)
日 平成28年3月31日(木)まで
 ◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっています

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(6月15日) 栄養(7月13日)
6月2日(火)	市役所鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
6月4日(木)	並木公民館	栄養、介護、歯科
6月10日(水)	芝北公民館	栄養、介護、歯科
6月18日(木)	安行スポーツセンター	栄養、介護
6月23日(火)	青木保健ステーション	栄養、介護、歯科
7月2日(木)	南平公民館	栄養、介護、歯科
7月7日(火)	市役所本庁舎	栄養、介護
7月10日(金)	前川公民館	栄養、介護
7月14日(火)	芝園公民館	栄養、介護、歯科

【受付】 9:30~10:30(本庁舎は10:30~14:30) 直接、会場にお越しください
【測定】 尿(本庁舎では実施しません)、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
【健康相談】 保健師のほか、栄養:栄養士、介護:地域包括支援センター、歯科:歯科衛生士(測定だけでもできます。禁煙相談もあります。医師の診察はありません。)
対 市民 **¥**無料 持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)本庁舎は不要 **問** 保健センター

訪問歯科健康診査

お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。
対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)※年度内1回のみです。
¥無料(健診後に必要になった治療は有料です)

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。
※ 県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

男性不妊治療費助成事業を開始

県では、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に治療費の一部を助成しています。これに加え、特定不妊治療の一環として行われる「男性不妊治療」に最大10万円を助成します。詳細は、県ホームページでご確認ください。

問 川口保健所 ☎048-262-6111

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談
日 6月9日(火)・16日(火)・23日(火)
 午後(予約制)
場 保健センター **¥**無料

子どもの予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)	
Hib(ヒブ)感染症	4回※1	2カ月~5歳未満	
小児の肺炎球菌感染症	4回※1	2カ月~5歳未満	
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV) 初回 3回 追加 1回	3カ月~7歳6カ月未満 7歳6カ月未満	
ジフテリア・破傷風	2期二種混合(OT)	11歳~13歳未満	
受けていないかた	ポリオ	初回 3回 追加 1回	3カ月~7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
	ジフテリア・百日せき・破傷風	1期三種混合(DPT) 初回 3回 追加 1回	3カ月~7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
結核(BCG)	1回	出生時~1歳未満	
麻しん風しん混合(MR)	1期	1歳~2歳未満	
	2期	5歳~7歳未満のうち小学校就学前の1年間	
水痘(みずぼうそう)	2回	1歳~3歳未満	
日本脳炎※2	1期	初回 2回 追加 1回	6カ月~7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
	2期	1回	9歳~13歳未満
ヒトパピローウイルス感染症※3(子宮頸がん)	3回	小学6年生~高校1年生相当の女性	

※1: 接種開始年齢により異なります。
 ※2: 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)
 ※3: 平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。